भजन

अध्याय १

1 धन्य हो त्यो मानिस, जो अधर्मीहरूको सल्लाहमा हिँड्दैन, न पापीहरूको मार्गमा उभिँदैन, न त घृणा गर्नेहरूको आसनमा बस्छ।
2 तर परमप्रभुको व्यवस्थामा उसको आनन्द हुन्छ। अनि उसले आफ्नो व्यवस्थामा दिनरात ध्यान गर्छ।
3 अनि ऊ पानीको खोलाको छेउमा रोपेको रूख जस्तै हुनेछ, जसले आफ्नो मौसममा फल फलाउँछ। उसको पात पनि ओइलाउनेछैन। उसले जे गर्छ त्यो सफल हुन्छ।
४ अधर्मीहरू त्यस्ता हुँदैनन्, तर हावाले भगाउने भुसजस्तै हुन्छन्।
5 यसकारण अधर्मीहरू न्यायमा खडा हुनेछैनन्, न त धर्मीहरूको मण्डलीमा पापीहरू।
6 किनकि धर्मीहरूको मार्ग परमप्रभुले जान्नुहुन्छ, तर अधर्मीहरूको मार्ग नाश हुनेछ।

अध्याय २

1 जातजातिहरू किन रिसाउँछन् र मानिसहरूले व्यर्थ कुराको कल्पना गर्छन्?
2 पृथ्वीका राजाहरू आफ्नो ठाँउमा छन्, र शासकहरूले परमप्रभु र उहाँका अभिषिक्त जनको विरुद्धमा यसो भन्दै सल्लाह गर्छन्,
3 तिनीहरूका बन्धनहरू टुक्रा-टुक्रा पारौं, र तिनीहरूका डोरीहरू हामीबाट फ्याँकौं।
4 स्वर्गमा बस्नेले हाँस्नेछन्, परमप्रभुले तिनीहरूको उपहास गर्नुहुनेछ।
5 तब उहाँले तिनीहरूसामु आफ्नो क्रोधमा बोल्नुहुनेछ, र उहाँको नराम्रो क्रोधमा तिनीहरूलाई सताउनुहुन्छ।
6 तापनि मैले मेरो राजालाई सियोनको मेरो पवित्र पहाडमा राखेको छु।
7 म यो आदेश घोषणा गर्नेछु: परमप्रभुले मलाई भन्नुभएको छ, तिमी मेरो छोरा हौ। आज मैले तिमीलाई जन्माएको छु।
8 मसँग माग्नुहोस्, र म तिमीलाई तिम्रो उत्तराधिकारको लागि अन्यजातिहरू दिनेछु, र पृथ्वीको अन्तिम भागहरू तिम्रो स्वामित्वको लागि दिनेछु।
9 तिमीले तिनीहरूलाई फलामको डण्डीले भाँच्नु पर्छ। तिमीले तिनीहरूलाई कुमालेको भाँडो जस्तै टुक्रा-टुक्रा पारिदेऊ।
10 यसकारण, हे राजाहरू, अब बुद्धिमान् हुनुहोस्: पृथ्वीका न्यायकर्ताहरू हो, निर्देशन दिनुहोस्।
11 डरले परमप्रभुको सेवा गर, र काँप्दै रमाइलो गर।
12 पुत्रलाई चुम्बन गर्नुहोस्, नत्रता उहाँ क्रोधित हुनुहुनेछ, र उहाँको क्रोध थोरै मात्र दन्केको बेला तिमीहरू बाटोबाट नष्ट हुनेछौ। उहाँमा भरोसा गर्नेहरू सबै धन्यका हुन्।

अध्याय ३

1 (दाऊदको एउटा भजन, जब तिनी आफ्नो छोरा अब्शालोमबाट भागे।) हे परमप्रभु, तिनीहरूले मेरो कष्ट कसरी बढाए। मेरो विरुद्धमा उठ्नेहरू धेरै छन्।
2 त्यहाँ धेरै छन् जसले मेरो प्राणको बारेमा भन्छन्, परमेश्वरमा उसको लागि कुनै सहायता छैन। सेलाह।
3 तर हे परमप्रभु, तपाईं मेरो लागि ढाल हुनुहुन्छ। मेरो महिमा, र मेरो शिर उठाउने।
4 मैले मेरो सोरले परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले मलाई उहाँको पवित्र पहाडबाट सुन्नुभयो। सेलाह।
5 मलाई पल्टाएर सुतेँ। म ब्यूँझें; किनभने परमप्रभुले मलाई सम्हाल्नु भयो।
6 म दश हजार मानिसहरूसँग डराउनेछैनँ, जसले मेरो विरुद्धमा चारैतिर खडा भएका छन्।
7 हे परमप्रभु, उठ्नुहोस्। हे मेरा परमेश्वर, मलाई बचाउनुहोस्। तपाईंले मेरा सबै शत्रुहरूलाई गालाको हड्डीमा प्रहार गर्नुभएको छ। तिमीले अधर्मीहरूको दाँत भाँच्यौ।
8 मुक्ति परमप्रभुको हो: तपाईंको आशीर्वाद तपाईंका मानिसहरूमाथि छ। सेलाह।

अध्याय ४

1 (नेगिनोथमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे मेरो धार्मिकताका परमेश्वर, मैले पुकार्दा मलाई सुन्नुहोस्: म कष्टमा हुँदा तपाईंले मलाई ठूलो बनाउनुभयो। ममाथि दया गर्नुहोस्, र मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्।
2 हे मानिसहरूका छोराहरू, कहिलेसम्म तिमीहरूले मेरो महिमालाई शर्ममा परिणत गर्नेछौ? कहिलेसम्म तिमीहरू व्यर्थतालाई प्रेम गर्छौ, र भाडामा लिइरहनेछौ? सेलाह।
3 तर जान्नुहोस् कि परमप्रभुले उसलाई अलग्गै राख्नुभएको छ जो ईश्वरीय छ: परमप्रभुले सुन्नुहुनेछ जब मैले उहाँलाई पुकार्छु।
4 भयभीत हुनुहोस्, र पाप नगर्नुहोस्: आफ्नो ओछ्यानमा आफ्नै हृदयसँग कुराकानी गर्नुहोस्, र शान्त रहनुहोस्। सेलाह।
5 धार्मिकताका बलिदानहरू चढाऊ, र परमप्रभुमा भरोसा राख।
6 त्यहाँ धेरै छन्, जसले हामीलाई राम्रो देखाउनेछन्? हे परमप्रभु, तपाईंको मुहारको ज्योति हामीमाथि उठाउनुहोस्।
7 तपाईंले मेरो हृदयमा खुशी राख्नुभएको छ, तिनीहरूको अन्न र दाखमद्य बढेको समय भन्दा बढी।
8 म दुवैलाई शान्तिमा सुत्नेछु र सुत्नेछु, किनकि हे परमप्रभु, तपाईंले मात्र मलाई सुरक्षामा बास गर्नुहुन्छ।

अध्याय ५

1 (नेहिलोथमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मेरो ध्यानलाई ध्यान दिनुहोस्।
2 मेरो पुकारको आवाज सुन्नुहोस्, मेरा राजा, र मेरा परमेश्वर, किनकि म तपाईंलाई प्रार्थना गर्नेछु।
3 हे परमप्रभु, बिहान तपाईंले मेरो आवाज सुन्नुहुनेछ। बिहान म मेरो प्रार्थना तिमीलाई दिनेछु, र माथि हेर्छु।
4 किनकि तपाईं दुष्टतामा प्रसन्न हुने परमेश्वर हुनुहुन्न, न त खराबीले तपाईंसँग बास गर्नेछ।
5 मूर्खहरू तपाईंको दृष्टिमा खडा हुनेछैनन्, तपाईंले दुष्ट काम गर्ने सबैलाई घृणा गर्नुहुन्छ।
6 भाडामा बोल्नेहरूलाई तैंले नाश गर, परमप्रभुले रगत र छली मानिसलाई घृणा गर्नुहुनेछ।
7 तर मेरो लागि, म तपाईंको कृपाको भीडमा तपाईंको घरमा आउनेछु, र तपाईंको डरमा म तपाईंको पवित्र मन्दिरमा आराधना गर्नेछु।

8 हे परमप्रभु, मेरा शत्रुहरूको कारणले मलाई तपाईंको धार्मिकतामा डोर्याउनुहोस्। मेरो अनुहारको सामु आफ्नो बाटो सीधा बनाउनुहोस्।
9 किनकि तिनीहरूको मुखमा विश्वास छैन। तिनीहरूको भित्री भाग धेरै दुष्ट छ। तिनीहरूको घाँटी खुला चिहान हो। तिनीहरू आफ्नो जिब्रोले चापलूसी गर्छन्।
10 हे परमेश्वर, तिनीहरूलाई नष्ट गर्नुहोस्। तिनीहरू आफ्नै सल्लाहद्वारा पतन हुन दिनुहोस्। तिनीहरूका अपराधहरूको भीडमा तिनीहरूलाई बाहिर निकाल्नुहोस्। किनभने तिनीहरूले तिम्रो विरुद्धमा विद्रोह गरेका छन्।
11 तर तपाईंमा भरोसा राख्नेहरू सबै रमाऊन्: तिनीहरू सधैं आनन्दको लागि कराऊन्, किनकि तपाईंले तिनीहरूको रक्षा गर्नुहुन्छ: तपाईंको नाउँलाई प्रेम गर्नेहरू पनि तपाईंमा आनन्दित होऊन्।
12 किनकि हे परमप्रभु, तपाईंले धर्मीहरूलाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ। तिमीले उसलाई ढालले जस्तै घेर्नु पर्छ।

अध्याय ६

1 (नेगिनोथ अन शेमिनिथमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंको क्रोधमा मलाई हप्काउनुहोस्, न त तपाईंको चर्को क्रोधमा मलाई ताडन दिनुहोस्।
2 हे परमप्रभु, ममाथि कृपा गर्नुहोस्। किनकि म कमजोर छु। हे परमप्रभु, मलाई निको पार्नुहोस्। किनभने मेरा हड्डीहरू दुखेका छन्।
3 मेरो प्राण पनि दुखी छ, तर हे परमप्रभु, तपाईं कहिले सम्म?
4 हे परमप्रभु, फर्कनुहोस्, मेरो प्राणलाई बचाउनुहोस्: हे तपाईंको कृपाको खातिर मलाई बचाउनुहोस्।
5 किनकि मृत्युमा तिम्रो सम्झना हुँदैन। चिहानमा कसले तिमीलाई धन्यवाद दिने?
6 म मेरो सुस्केरले थाकेको छु। रातभरि मलाई पौडी खेल्नको लागि मेरो ओछ्यान बनाउँछ। म मेरो आँसुले मेरो सोफालाई पानी दिन्छु।
7 शोकले गर्दा मेरो आँखा भस्म भएको छ। मेरा सबै शत्रुहरूका कारण यो पुरानो हुन्छ।
8 हे सबै अधर्मका कामदारहरू हो, मबाट टाढा जाऊ। किनभने परमप्रभुले मेरो रोएको आवाज सुन्नुभएको छ।
9 परमप्रभुले मेरो बिन्ती सुन्नुभएको छ। परमप्रभुले मेरो प्रार्थना ग्रहण गर्नुहुनेछ।
10 मेरा सबै शत्रुहरू लज्जित होऊन् र दुखित होऊन्: तिनीहरू फर्केर आऊन् र अचानक लज्जित होऊन्।

अध्याय ७

1 (दाऊदको शिग्गियोन, जुन उनले परमप्रभुलाई गाएका थिए, कुश बेन्जामीटका वचनहरू।) हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, म तपाईंमा भरोसा राख्छु: मलाई सताउनेहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्, र मलाई छुटकारा दिनुहोस्।
2 नत्रता उसले मेरो प्राणलाई सिंहले झैं च्यात्नेछ, यसलाई टुक्रा-टुक्रा पारिदिनेछ, जबकि उद्धार गर्ने कोही छैन।
3 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, यदि मैले यो गरेको हुँ भने; यदि मेरो हातमा अधर्म छ भने;
4 यदि मैले उसलाई नराम्रो प्रतिफल दिएको छु जो मसँग शान्तिमा थियो। (हो, मैले उसलाई छुटकारा दिएको छु कि बिना कारण मेरो शत्रु हो :)
5 शत्रुले मेरो प्राणलाई सताओस्, र यसलाई लिनुहोस्। हो, उसले मेरो जीवनलाई पृथ्वीमा कुल्चीओस्, र मेरो इज्जतलाई धुलोमा हालून्। सेलाह।
6 हे परमप्रभु, तपाईंको क्रोधमा उठ्नुहोस्, मेरा शत्रुहरूको क्रोधको कारणले आफैलाई उठाउनुहोस्: र तपाईंले आज्ञा गर्नुभएको न्यायको लागि मेरो निम्ति जाग्नुहोस्।
7 यसरी मानिसहरूको मण्डलीले तिमीलाई घेर्नेछ: तिनीहरूको खातिर तिमी उच्चमा फर्किआऊ।
8 परमप्रभुले मानिसहरूको न्याय गर्नुहुनेछ: हे परमप्रभु, मेरो धार्मिकता र ममा भएको मेरो इमानदारी अनुसार मेरो न्याय गर्नुहोस्।
9 दुष्टको दुष्टता अन्त्य होस्। तर धर्मीलाई स्थापित गर, किनकि धर्मी परमेश्वरले हृदय र लगाम जाँच्नुहुन्छ।
10 मेरो रक्षा परमेश्वरको हो, जसले हृदयमा सोझाहरूलाई बचाउँछ।
11परमेश्वरले धर्मीहरूलाई न्याय गर्नुहुन्छ, र हरेक दिन दुष्टहरूसँग परमेश्वर क्रोधित हुनुहुन्छ।
12 यदि उसले फर्केन भने, उसले आफ्नो तरवार चलाउनेछ। उसले आफ्नो धनु झुकाएर तयार पारेको छ।
13 उहाँले उहाँको निम्ति मृत्युको औजारहरू पनि तयार गर्नुभएको छ। उहाँले सताउनेहरूको विरुद्धमा आफ्ना काँडहरू लगाउनु हुन्छ।
14 हेर, उसले दुष्टताको साथ कष्ट भोगिरहेको छ, र दुष्टताको कल्पना गरेको छ, र झूटलाई बाहिर ल्याएको छ।
15 उसले एउटा खाडल बनायो, र खने, र उसले बनाएको खाडलमा खस्यो।
16 त्यसको दुष्टता त्यसको आफ्नै टाउकोमा फर्किनेछ, र त्यसको हिंस्रक व्यवहार आफ्नै टाउकोमा आउनेछ।
17 म परमप्रभुको धार्मिकता अनुसार उहाँको प्रशंसा गर्नेछु, र सर्वोच्च परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु।

अध्याय ८

1 (गितिथमा प्रमुख संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु हाम्रा प्रभु, सारा पृथ्वीमा तपाईंको नाउँ कत्ति उत्कृष्ट छ! जसले तपाईंको महिमालाई स्वर्गभन्दा माथि राख्नुभएको छ।
2 केटाकेटीहरू र दुधका बच्चाहरूको मुखबाट तपाईंले आफ्ना शत्रुहरूको कारणले बल दिनुभएको छ, कि तपाईंले अझै पनि शत्रु र बदला लिने सकोस्।
3 जब म तपाईंको स्वर्ग, तपाईंका औंलाहरूको काम, चन्द्रमा र ताराहरूलाई विचार गर्छु, जुन तपाईंले नियुक्त गर्नुभएको छ;
4 मानिस के हो, कि तिमी उसलाई सम्झन्छौ? अनि मानिसको छोरो, कि तिमीले उसलाई भेट्छौ?
5 किनकि तपाईंले उहाँलाई स्वर्गदूतहरूभन्दा अलि तल बनाउनुभएको छ, र उहाँलाई महिमा र सम्मानको मुकुट लगाइदिनुभएको छ।
6 तपाईंले उसलाई आफ्ना हातका कामहरूमाथि प्रभुत्व जमाउन बनाउनुभयो। तपाईंले सबै कुरा उहाँको खुट्टामुनि राख्नुभएको छ।
7 सबै भेडा र गोरुहरू, हो, र खेतका जनावरहरू;

8 हावाको चराहरू, र समुद्रका माछाहरू, र समुद्रका मार्गहरूबाट जाने सबै।
9 हे परमप्रभु हाम्रा परमप्रभु, सारा पृथ्वीमा तपाईंको नाउँ कत्ति उत्कृष्ट छ!

अध्याय ९

1 (मुथ्लाबेनमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मेरो सम्पूर्ण हृदयले म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु। म तपाईंका सबै अचम्मका कामहरू देखाउनेछु।
2 म तपाईंमा हर्षित र आनन्दित हुनेछु: हे सर्वोच्च, म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गाउनेछु।
3 जब मेरा शत्रुहरू फर्किनेछन्, तिनीहरू पतन हुनेछन् र तपाईंको उपस्थितिमा नष्ट हुनेछन्।
4 किनकि तपाईंले मेरो अधिकार र मेरो पक्षलाई राख्नुभएको छ। तपाईं सिंहासनमा बसेर सही न्याय गर्नुहुन्छ।
5 तपाईंले अन्यजातिहरूलाई हप्काउनुभएको छ, तपाईंले दुष्टहरूलाई नाश गर्नुभएको छ, तपाईंले तिनीहरूको नाउँ सदासर्वदाको लागि हटाउनुभएको छ।
6 हे शत्रु, विनाशहरू अनन्तको अन्त्यमा आइपुगेका छन्, र तपाईंले सहरहरू नष्ट गर्नुभएको छ। तिनीहरूको स्मारक तिनीहरूसँगै नष्ट भएको छ।
7 तर परमप्रभु सदासर्वदा रहिरहनु हुनेछ: उहाँले न्यायको लागि आफ्नो सिंहासन तयार गर्नुभएको छ।
8 अनि उहाँले धार्मिकतामा संसारको न्याय गर्नुहुनेछ, उहाँले इमान्दारीसाथ मानिसहरूलाई न्याय गर्नुहुनेछ।
9 परमप्रभु थिचोमिचोमा परेकाहरूका लागि शरणस्थान हुनुहुनेछ, कष्टको समयमा शरणस्थान हुनुहुनेछ।
10 अनि तपाईंको नाउँ जान्नेहरूले तपाईंमा भरोसा गर्नेछन्, किनकि हे परमप्रभु, तपाईंले खोज्नेहरूलाई त्याग्नुभएको छैन।
11 सियोनमा बास गर्नुहुने परमप्रभुको स्तुति गाओ, उहाँका कामहरू मानिसहरूमाझ घोषणा गर।
12 जब उहाँले रगतको खोजी गर्नुहुन्छ, उहाँले तिनीहरूलाई सम्झनुहुन्छ: उहाँले नम्रहरूको पुकार बिर्सनु हुन्न।
13 हे परमप्रभु, ममाथि कृपा गर्नुहोस्। मलाई घृणा गर्नेहरूबाट मैले भोगेको मेरो दुखलाई विचार गर्नुहोस्, तपाईंले मलाई मृत्युको ढोकाबाट माथि उठाउनुहुन्छ।
14 कि म सियोनकी छोरीका ढोकाहरूमा तपाईंका सबै प्रशंसाहरू देखाउन सक्छु: म तपाईंको उद्धारमा आनन्दित हुनेछु।
15 जातिहरू तिनीहरूले बनाएको खाडलमा डुबेका छन्, तिनीहरूले लुकाएको जालमा तिनीहरूको आफ्नै खुट्टा छ।
16 उहाँले गर्नुहुने न्यायद्वारा परमप्रभु चिन्नुहुन्छ: दुष्टहरू आफ्नै हातको काममा पासोमा पर्छन्। Higgaion। सेलाह।
17 दुष्टहरू नरकमा परिणत हुनेछन्, र सबै राष्ट्रहरू जसले परमेश्वरलाई बिर्सनेछन्।
18 किनकि खाँचोमा परेकाहरूलाई सधैं बिर्सिनेछैन: गरिबहरूको आशा सदाको लागि नष्ट हुनेछैन।
19 हे परमप्रभु, उठ्नुहोस्। मानिसहरूलाई विजयी नहोस्: जातिहरूलाई तपाईंको नजरमा न्याय होस्।
20 हे परमप्रभु, तिनीहरूलाई डरमा राख्नुहोस्, ताकि जाति-जातिहरूले आफूलाई मानिसहरू मात्र हो भनी जान्न सकून्। सेलाह।

अध्याय १०

1 हे परमप्रभु, तपाईं किन टाढै उभिनु हुन्छ? दु:खको समयमा किन लुक्छौ?
2 आफ्नो घमण्डमा दुष्टले गरिबहरूलाई सताउँछ: तिनीहरूलाई तिनीहरूले कल्पना गरेका यन्त्रहरूमा लगाइयोस्।
3 किनकि दुष्टले आफ्नो हृदयको इच्छाको घमण्ड गर्छ, र लोभीहरूलाई आशीर्वाद दिन्छ, जसलाई परमप्रभुले घृणा गर्नुहुन्छ।
4 दुष्टले आफ्नो मुहारको घमण्डले परमेश्वरलाई खोज्नेछैन: उहाँका सबै विचारहरूमा परमेश्वर हुनुहुन्न।
5 उहाँका मार्गहरू सधैं दुखदायी छन्; तपाईंका न्यायहरू उहाँको नजरबाट धेरै माथि छन्, उहाँका सबै शत्रुहरूका लागि, उहाँले तिनीहरूलाई पफाउनुहुन्छ।
6 उहाँले आफ्नो हृदयमा भन्नुभएको छ, म विचलित हुनेछैन, किनकि म कहिल्यै संकटमा पर्ने छैन।
7 उहाँको मुख श्राप, छल र छलले भरिएको छ, उहाँको जिब्रो मुनि दुष्टता र व्यर्थता छ।
8 त्यो गाउँका लुक्ने ठाउँहरूमा बस्छ, गुप्त ठाउँहरूमा उसले निर्दोषहरूलाई मार्छ, उसको आँखा गरीबहरूमाथि गोप्य रूपमा राखिएको छ।
9 उसले आफ्नो ओडारमा सिंहझैं गोप्य रूपमा पर्खन्छ; ऊ गरीबहरूलाई पक्रन पर्खन्छ; उसले गरिबलाई पक्रन्छ, जब उसले उसलाई आफ्नो जालमा तान्छ।
10 उसले झुक्छ, र आफैलाई नम्र तुल्याउँछ, ताकि गरिबहरू आफ्ना बलियोहरूद्वारा पतन होऊन्।
11 उसले आफ्नो मनमा भन्यो, 'परमेश्वरले बिर्सनुभएको छ, उसले आफ्नो अनुहार लुकायो। उसले कहिल्यै देख्ने छैन।
12 हे परमप्रभु, उठ्नुहोस्। हे भगवान, आफ्नो हात उठाउनुहोस्: नम्रहरूलाई नबिर्सनुहोस्।
13 दुष्टले किन परमेश्वरको घृणा गर्छ? उसले आफ्नो मनमा भन्यो, तिमीलाई यो चाहिने छैन।
14 तपाईंले यो देख्नुभएको छ; किनकि तिमीले दुष्टता र घृणा देख्छौ, आफ्नो हातले यसको बदला दिन: गरिबले आफैलाई तिमीलाई सुम्पन्छ। तिमी अनाथहरूको सहयोगी हौ।
15 दुष्ट र दुष्ट मानिसको पाखुरा भाँच्नुहोस्, त्यसको दुष्टता खोज्नुहोस् जबसम्म तैंले कतै नभेट्यो।
16 परमप्रभु सदासर्वदा राजा हुनुहुन्छ: जाति-जातिहरू उहाँको देशबाट नाश भएका छन्।
17 हे परमप्रभु, तपाईंले नम्रहरूको इच्छा सुन्नुभएको छ: तपाईंले तिनीहरूको हृदय तयार पार्नुहुनेछ, तपाईंले आफ्नो कान सुन्नुहुनेछ:
18 अनाथ र शोषितहरूको न्याय गर्न, ताकि पृथ्वीको मानिसले फेरि अत्याचार नगरोस्।

अध्याय ११

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) परमप्रभुमा म मेरो भरोसा राख्छु: तिमीहरू कसरी मेरो प्राणलाई भन्छौ, चरा झैं आफ्नो पहाडमा भागी?
2 किनकि, हेर, दुष्टहरूले आफ्नो धनु झुकाउँछन्, तिनीहरूले आफ्नो काँड तारमा तयार पार्छन्, ताकि तिनीहरूले गोप्य रूपमा हृदयमा ईमानदारहरूलाई गोली हान्न सकून्।

३ जग नै भत्कियो भने धर्मीहरूले के गर्न सक्छन्?
4 परमप्रभु आफ्नो पवित्र मन्दिरमा हुनुहुन्छ, परमप्रभुको सिंहासन स्वर्गमा छ: उहाँका आँखाहरू हेर्छन्, उहाँका पलकहरू प्रयास गर्छन्, मानिसहरूका सन्तानहरू।
5 परमप्रभुले धर्मीहरूलाई जाँच्नुहुन्छ, तर दुष्ट र हिंसालाई मन पराउनेलाई उसको आत्माले घृणा गर्छ।
6 दुष्टहरूमाथि उसले पासो, आगो र गन्धक र भयानक आँधी बर्साउनेछ: यो तिनीहरूको कचौराको अंश हुनेछ।
7 किनकि धर्मी परमप्रभुले धार्मिकतालाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उसको अनुहारले सोझो मानिसलाई देख्छ।

अध्याय १२

1 (शेमिनिथमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु; किनभने ईश्वरीय मानिस बन्द हुन्छ। किनभने विश्वासीहरू मानिसहरूका सन्तानहरूबाट असफल हुन्छन्।
2 तिनीहरूले आफ्नो छिमेकीसँग व्यर्थको कुरा गर्छन्, चापलुसीको ओठले र दोहोरो हृदयले बोल्छन्।
3 परमप्रभुले चापलूसी गर्ने सबै ओठहरू र घमण्डी कुराहरू बोल्ने जिब्रोलाई काटिदिनुहुनेछ।
4 जसले भन्छन्, 'हाम्रो जिब्रोले हामी विजयी हुनेछौं। हाम्रा ओठहरू हाम्रा आफ्नै हुन्: हामीमाथि प्रभु को छ?
5 गरिबहरूका थिचोमिचोको लागि, दरिद्रहरूको सुस्केराको लागि, अब म उठ्नेछु, परमप्रभु भन्नुहुन्छ। त्यसलाई फुस्काउनेहरूबाट म उसलाई सुरक्षित राख्नेछु।
6 परमप्रभुका वचनहरू शुद्ध शब्दहरू हुन्: चाँदीलाई जमिनको भट्टीमा परीक्षण गरेझैं, सात पल्ट शुद्ध पारिएको छ।
7 हे परमप्रभु, तपाईंले तिनीहरूलाई यस पुस्तादेखि सदाको लागि जोगाउनु हुनेछ।
8 दुष्टहरू चारैतिर हिँड्छन्, जब दुष्ट मानिसहरू उच्च हुन्छन्।

अध्याय १३

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई कहिलेसम्म बिर्सनुहुनेछ? सधैंको लागि? कहिले सम्म तिमी मबाट आफ्नो मुख लुकाउनेछौ?
2 मेरो हृदयमा दिनहुँ दुख लिएर म कहिलेसम्म मेरो प्राणमा सल्लाह लिने? कहिलेसम्म मेरो शत्रु ममाथि उचालिन्छ?
3 हे परमप्रभु मेरा परमेश्‍वर, मलाई विचार गर्नुहोस् र सुन्नुहोस्, मेरो आँखालाई उज्यालो पार्नुहोस्, नत्रता म मृत्युको निद्रामा निदाउनेछु।
4 मेरो शत्रुले भनून्, म उसको विरुद्धमा विजयी भएको छु। र मलाई दुख दिनेहरू म उत्तेजित हुँदा आनन्दित हुन्छन्।
5 तर म तपाईंको कृपामा भरोसा राखेको छु। मेरो हृदय तपाईंको उद्धारमा आनन्दित हुनेछ।
6 म परमप्रभुको निम्ति गाउनेछु, किनभने उहाँले मसँग उदारतापूर्वक व्यवहार गर्नुभएको छ।

अध्याय १४

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) मूर्खले आफ्नो हृदयमा भन्यो, त्यहाँ कुनै परमेश्वर छैन। तिनीहरू भ्रष्ट छन्, तिनीहरूले घृणित कामहरू गरेका छन्, असल गर्ने कोही छैन।
2 परमप्रभुले मानिसहरूका छोराछोरीहरूलाई स्वर्गबाट तल हेर्नुभयो, बुझ्ने र परमेश्वरलाई खोज्ने कोही छन् कि छैनन् भनी हेर्न।
3 तिनीहरू सबै टाढा गएका छन्, तिनीहरू सबै एकसाथ फोहोर भएका छन्: असल गर्ने कोही पनि छैन, होइन, एक पनि छैन।
4 के सबै अधर्म गर्नेहरूलाई थाहा छैन? जसले रोटी खाएझैँ मेरा मानिसहरूलाई खान्छन्, र परमप्रभुलाई पुकार्दैनन्।
5 त्यहाँ तिनीहरू ठूलो डरमा थिए: किनभने परमेश्वर धर्मीहरूको पुस्तामा हुनुहुन्छ।
6 तिमीहरूले गरिबहरूको सल्लाहलाई लाजमा पारेका छौ, किनभने परमप्रभु उहाँको शरणस्थान हुनुहुन्छ।
7 आह, इस्राएलको उद्धार सियोनबाट आएको भए! जब परमप्रभुले आफ्ना प्रजालाई कैदबाट फर्काएर ल्याउनुहुन्छ, याकूब रमाउँनेछन् र इस्राएल हर्षित हुनेछन्।

अध्याय १५

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंको पालमा को बस्नेछ? तिम्रो पवित्र पहाडमा को बस्नेछ?
2 जसले सोझो हिँड्छ, र धार्मिकताको काम गर्छ, र आफ्नो हृदयमा सत्य बोल्छ।
3 जसले आफ्नो जिब्रोले गल्ती गर्दैन, न त आफ्नो छिमेकीलाई खराब गर्छ, न आफ्नो छिमेकीको निन्दा गर्छ।
4 जसको नजरमा एक नीच मानिसको निन्दा हुन्छ; तर उहाँले परमप्रभुको डर मान्नेहरूलाई आदर गर्नुहुन्छ। जसले आफ्नो हानिको लागि कसम खान्छ, र परिवर्तन गर्दैन।
5 जसले आफ्नो पैसा व्याजमा खर्च गर्दैन, न त निर्दोषको विरुद्धमा इनाम लिन्छ। जसले यी कुराहरू गर्छ ऊ कहिल्यै पनि उत्तेजित हुनेछैन।

अध्याय १६

1 (दाऊदको मिक्टाम।) हे परमेश्वर, मलाई रक्षा गर्नुहोस्, किनकि म तपाईंमा भरोसा राख्छु।
2 हे मेरो प्राण, तिमीले परमप्रभुलाई भन्यौ, तिमी मेरो प्रभु हौ। मेरो भलाइ तिमीमा फैलिएको छैन।
3 तर पृथ्वीमा भएका सन्तहरूलाई, र उत्कृष्टहरूलाई, जसमा मेरो सम्पूर्ण आनन्द छ।
4 तिनीहरूका दु:खहरू धेरै हुनेछन् जो अर्को देवताको पछि हतारिन्छन्: म तिनीहरूको रगतको पेय भेटी चढाउनेछैन, न मेरो ओठमा तिनीहरूको नाम लिनेछु।
5 परमप्रभु मेरो उत्तराधिकार र मेरो कचौराको अंश हुनुहुन्छ: तपाईंले मेरो चिट्ठाको हेरचाह गर्नुहुन्छ।
6 रेखाहरू रमाइलो ठाउँहरूमा मसामु खसेका छन्; हो, मसँग राम्रो सम्पदा छ।
7 म परमप्रभुलाई आशीर्वाद दिनेछु, जसले मलाई सल्लाह दिनुभएको छ: मेरो लगामले मलाई रातको मौसममा पनि सिकाउँछ।
8 मैले परमप्रभुलाई सधैं मेरो सामु राखेको छु, किनभने उहाँ मेरो दाहिने हातमा हुनुहुन्छ, म डगमगाउने छैन।
9 यसकारण मेरो हृदय हर्षित छ, र मेरो महिमा रमाईलो छ: मेरो शरीर पनि आशामा आराम गर्नेछ।
10 किनकि तपाईंले मेरो प्राणलाई नरकमा छोड्नुहुनेछैन। न त तिमीले आफ्नो पवित्र जनलाई भ्रष्टता देख्न पाउनेछौ।

11 तपाईंले मलाई जीवनको बाटो देखाउनुहुनेछ: तपाईंको उपस्थितिमा आनन्दको पूर्णता छ। तपाईंको दाहिने हातमा सदाको लागि आनन्दहरू छन्।

अध्याय १७

1 (दाऊदको प्रार्थना।) हे परमप्रभु, मेरो पुकारामा ध्यान दिनुहोस्, मेरो प्रार्थनामा कान दिनुहोस्, जुन झुटो ओठबाट बाहिर जाँदैन।
2 मेरो वचन तपाईंको उपस्थितिबाट बाहिर आउन दिनुहोस्। तिम्रा आँखाले समान चीजहरू हेर्न दिनुहोस्।
3 तपाईंले मेरो हृदयलाई प्रमाणित गर्नुभएको छ। तिमीले मलाई राती भेट्यौ। तपाईंले मलाई जाँच्नुभयो, र तपाईंले केही पाउनुहुनेछैन। मेरो मुखले उल्लङ्घन नहोस् भनी म निश्चय छु।
4 मानिसहरूका कामहरूका सम्बन्धमा, तपाईंको ओठको वचनद्वारा मैले मलाई विनाशकर्ताको बाटोबाट जोगाएको छु।
5 तपाईंका मार्गहरूमा मेरो चाल थाम्नुहोस्, कि मेरा पाइलाहरू चिप्लोस्।
6 हे परमेश्वर, तपाईंले मलाई सुन्नुहुनेछ भनी मैले तपाईंलाई पुकारा गरेको छु, मतिर आफ्नो कान झुकाउनुहोस् र मेरो बोली सुन्नुहोस्।
7 आफ्नो अद्भुत करुणा देखाउनुहोस्, हे तपाईंले आफ्नो दाहिने हातले बचाउनुहुने तिनीहरूलाई जो तपाईंमाथि भरोसा राख्छन् तिनीहरूका विरुद्धमा उठ्नेहरूबाट।
8 मलाई आँखाको नानीझैँ राख्नुहोस्, मलाई तपाईंको पखेटाको छायामुनि लुकाउनुहोस्,
9 मलाई सताउने दुष्टहरूबाट, मेरा घातक शत्रुहरूबाट, जसले मलाई घेरेको छ।
10 तिनीहरू आफ्नै बोसोमा लुकेका छन्, तिनीहरू आफ्नो मुखले गर्वसाथ बोल्छन्।
11 तिनीहरूले अब हामीलाई हाम्रा पाइलाहरूमा घेरेका छन्: तिनीहरूले आफ्ना आँखाहरू पृथ्वीमा निहुरेर राखेका छन्।
12 आफ्नो शिकारको लोभी सिंहझैँ, र गोप्य ठाउँहरूमा लुकेर बसेको जवान सिंहझैँ।
13 हे परमप्रभु, उठ्नुहोस्, त्यसलाई निराश पार्नुहोस्, त्यसलाई तल फ्याँकिदिनुहोस्, मेरो प्राणलाई दुष्टबाट बचाउनुहोस्, जुन तपाईंको तरवार हो।
14 हे परमप्रभु, तपाईंका हात भएका मानिसहरूबाट, संसारका मानिसहरूबाट, जसको यस जीवनमा तिनीहरूको अंश छ, र जसको पेट तपाईंले आफ्नो लुकेको खजानाले भर्नुहुन्छ: तिनीहरू बच्चाहरूले भरिएका छन्, र तिनीहरूको बाँकी सम्पत्ति तिनीहरूका लागि छोड्नुहोस्। बच्चाहरु
15 मेरो हकमा, म तपाईंको अनुहार धार्मिकतामा हेर्छु। म सन्तुष्ट हुनेछु, जब म ब्यूँझन्छु, तपाईंको समानतामा।

अध्याय 18

1 (मुख्य संगीतकारलाई, परमप्रभुको सेवक दाऊदको भजन, जसले परमप्रभुलाई उहाँका सबै शत्रुहरू र शाऊलको हातबाट छुटकारा दिनुभएको दिनमा यो गीतका शब्दहरू परमप्रभुलाई बोल्नुभयो। : अनि उसले भन्यो,) हे परमप्रभु, मेरो शक्ति म तिमीलाई प्रेम गर्नेछु।
2 परमप्रभु मेरो चट्टान, मेरो किल्ला र मेरो उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ। मेरो परमेश्वर, मेरो शक्ति, जसमा म भरोसा गर्नेछु। मेरो बकलर, र मेरो मुक्तिको सिङ, र मेरो उच्च धरहरा।
3 म परमप्रभुलाई पुकार्नेछु, जो प्रशंसाको योग्य हुनुहुन्छ: यसरी म मेरा शत्रुहरूबाट बच्नेछु।
4 मृत्युको पीडाले मलाई घेरेको छ, र अधर्मी मानिसहरूको बाढीले मलाई डराएको छ।
5 नरकको पीडाले मलाई घेर्यो, मृत्युको पासोले मलाई रोक्यो।
6 मेरो विपत्तिमा मैले परमप्रभुलाई पुकारेँ, र मेरा परमेश्वरलाई पुकारे: उहाँले आफ्नो मन्दिरबाट मेरो आवाज सुन्नुभयो, र मेरो पुकार उहाँको सामु, उहाँको कानमा पनि पुग्यो।
7 तब पृथ्वी काम्यो र काम्यो; डाँडाहरूका जगहरू पनि हल्लिए र हल्लिए, किनभने उहाँ क्रोधित हुनुहुन्थ्यो।
8 त्यसको नाकबाट धुवाँ निस्कियो, र त्यसको मुखबाट निस्केको आगोले भस्म गर्‍यो, त्यसबाट कोइलाहरू बलेका थिए।
9 उहाँले स्वर्गलाई पनि झुकाउनुभयो, र तल आउनुभयो: र उहाँको खुट्टामुनि अँध्यारो थियो।
10 अनि ऊ करूबमा सवार भयो, र उड्यो: हो, उसले हावाको पखेटामा उड्यो।
11 उहाँले अन्धकारलाई आफ्नो गुप्त ठाउँ बनाउनुभयो। उसको वरिपरि कालो पानी र आकाशको बाक्लो बादल थियो।
12 उहाँको सामुन्ने उज्यालोमा उहाँका बाक्लो बादलहरू, असिना ढुङ्गाहरू र आगोका कोइलाहरू गए।
13 परमप्रभु पनि स्वर्गमा गर्जनुभयो, र सर्वोच्चले आफ्नो आवाज दिनुभयो। असिना ढुङ्गा र आगोको कोइला।
14 हो, उहाँले आफ्ना काँडहरू पठाउनुभयो, र तिनीहरूलाई छरपस्ट गर्नुभयो; अनि उहाँले बिजुली निकाल्नुभयो, र तिनीहरूलाई असहज बनाउनुभयो।
15 तब पानीका धाराहरू देखिए, र हे परमप्रभु, तपाईंको हप्काइमा, तपाईंको नाकको श्वासको विस्फोटमा संसारको जगहरू पत्ता लगाइयो।
16 उहाँले माथिबाट पठाउनुभयो, उहाँले मलाई लिनुभयो, उहाँले मलाई धेरै पानीबाट निकाल्नुभयो।
17 उहाँले मलाई मेरो बलियो शत्रुहरूबाट र मलाई घृणा गर्नेहरूबाट छुटकारा दिनुभयो, किनभने तिनीहरू मेरो लागि धेरै शक्तिशाली थिए।
18 मेरो विपत्तिको दिनमा तिनीहरूले मलाई रोके, तर परमप्रभु मेरो बास हुनुहुन्थ्यो।
१९ उहाँले मलाई पनि ठूलो ठाउँमा ल्याउनुभयो। उहाँले मलाई छुटकारा दिनुभयो, किनभने उहाँ ममा प्रसन्न हुनुहुन्छ।
20 परमप्रभुले मलाई मेरो धार्मिकता अनुसार इनाम दिनुभयो। मेरो हातको शुद्धता अनुसार उहाँले मलाई बदला दिनुभयो।
21 किनकि मैले परमप्रभुका मार्गहरू पालन गरेको छु, र दुष्टतापूर्वक मेरा परमेश्वरबाट टाढा गएको छैन।
22 किनकि उहाँका सबै न्यायहरू मेरो सामु थिए, र मैले उहाँका नियमहरू मबाट हटाइनँ।
23 म पनि उहाँको सामु सोझो थिएँ, र मैले आफ्नो अधर्मबाट आफूलाई जोगाइराखेँ।
24 यसकारण परमप्रभुले मलाई मेरो धार्मिकता अनुसार, उहाँको दृष्टिमा मेरो हातको शुद्धता अनुसार बदला दिनुभएको छ।
25 दयालु संग तपाईं आफैलाई दयालु देखाउनुहुनेछ; इमान्दार मानिससँग तिमीले आफूलाई सीधा देखाउनेछौ।

26 शुद्धसँग तिमीले आफूलाई शुद्ध देखाउनेछौ। अनि भ्रष्टसँग तिमीले आफूलाई तिरस्कार देखाउनेछौ।
27 किनकि तपाईंले पीडित मानिसहरूलाई बचाउनुहुनेछ; तर उच्च लुक तल ल्याउनेछ।
28 किनकि तपाईंले मेरो मैनबत्ती बाल्नुहुनेछ: परमप्रभु मेरा परमेश्वरले मेरो अन्धकारलाई उज्यालो पार्नुहुनेछ।
29 किनकि तपाईंद्वारा म एउटा दलबाट दौडिएको छु। र मेरो परमेश्वरद्वारा म पर्खालमाथि हाम फालेको छु।
30 जहाँसम्म परमेश्वरको लागि, उहाँको मार्ग सिद्ध छ: परमप्रभुको वचन जाँचिएको छ: उहाँमा भरोसा गर्नेहरू सबैको लागि उहाँ एक बकलर हुनुहुन्छ।
31 किनभने परमप्रभु बाहेक परमेश्वर को हुनुहुन्छ? वा हाम्रा परमेश्वरबाहेक चट्टान को छ?
32 यो परमेश्वर नै हुनुहुन्छ जसले मलाई बलले कमर दिनुहुन्छ, र मेरो मार्गलाई सिद्ध बनाउनुहुन्छ।
33 उहाँले मेरो खुट्टालाई हिंडको खुट्टा जस्तै बनाउनुहुन्छ, र मलाई मेरो उच्च स्थानहरूमा राख्नुहुन्छ।
34 उहाँले मेरा हातहरूलाई युद्ध गर्न सिकाउनुहुन्छ, ताकि मेरो हातले फलामको धनु भाँचियोस्।
35 तपाईंले मलाई आफ्नो मुक्तिको ढाल पनि दिनुभएको छ: र तपाईंको दाहिने हातले मलाई समातेको छ, र तपाईंको नम्रताले मलाई महान बनायो।
36 तपाईंले मेरो पाइलाहरू मेरो मुनि फराकिलो पार्नुभयो, कि मेरा खुट्टा चिप्लिएनन्।
37 मैले मेरा शत्रुहरूलाई खेदेको छु, र तिनीहरूलाई परास्त गरेको छु। तिनीहरू नष्ट नभएसम्म म फेरि फर्किनँ।
38 मैले तिनीहरूलाई घायल गरेको छु कि तिनीहरू उठ्न सकेनन्, तिनीहरू मेरो खुट्टामुनि लडेका छन्।
39 किनकि तपाईंले मलाई लडाइँमा बलियो बनाउनु भएको छ: तपाईंले मेरो विरुद्धमा उठेकाहरूलाई मेरो अधीनमा राख्नुभएको छ।
40 तपाईंले मलाई मेरा शत्रुहरूको घाँटी पनि दिनुभएको छ। मलाई घृणा गर्नेहरूलाई म नष्ट गर्न सकूँ।
41 तिनीहरूले चिच्याए, तर तिनीहरूलाई बचाउने कोही थिएन: परमप्रभुलाई पनि, तर उहाँले तिनीहरूलाई जवाफ दिनु भएन।
42 तब मैले तिनीहरूलाई बतासको सामु धूलो झैं कुटें: मैले तिनीहरूलाई सडकको माटो झैं बाहिर फालिदिएँ।
43 तपाईंले मलाई मानिसहरूको झगडाबाट छुटकारा दिनुभयो। र तपाईंले मलाई अन्य जातिहरूको शिर बनाउनुभएको छ। मैले नचिनेका मानिसहरूले मेरो सेवा गर्नेछन्।
44 जब तिनीहरूले मेरो बारेमा सुन्नेछन्, तिनीहरूले मेरो आज्ञा पालन गर्नेछन्: अपरिचितहरूले आफूलाई मेरो अधीनमा समर्पण गर्नेछन्।
45 विदेशीहरू लोप हुनेछन्, र तिनीहरूका नजिकका ठाउँहरूबाट डराउनेछन्।
46 परमप्रभु जीवित हुनुहुन्छ; र धन्य मेरो चट्टान। र मेरो मुक्तिको परमेश्वरलाई उच्च होस्।
47 यो परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले मलाई बदला लिनुहुन्छ, र मानिसहरूलाई मेरो अधीनमा राख्नुहुन्छ।
48 उहाँले मलाई मेरा शत्रुहरूबाट छुटकारा दिनुहुन्छ: हो, तपाईंले मलाई मेरो विरुद्धमा उठ्नेहरूभन्दा माथि उठाउनुहुन्छ: तपाईंले मलाई हिंस्रक मानिसबाट छुटकारा दिनुभएको छ।
49 यसकारण, हे परमप्रभु, जातिहरूका बीचमा म तपाईंलाई धन्यवाद दिनेछु, र तपाईंको नाउँको प्रशंसा गाउनेछु।
50 उहाँले आफ्नो राजालाई ठूलो छुटकारा दिनुहुन्छ। र उहाँको अभिषिक्त, दाऊद र उहाँका सन्तानलाई सदासर्वदाको लागि कृपा देखाउनुहुन्छ।

अध्याय १९

१ (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) स्वर्गले परमेश्वरको महिमा घोषणा गर्दछ; र आकाशले उसको काम देखाउँछ।
2 दिन प्रति दिन बोली बोल्छ, र रात को रात को लागी ज्ञान देखाउँछ।
3 त्यहाँ कुनै बोली वा भाषा छैन, जहाँ तिनीहरूको आवाज सुनिएको छैन।
4 तिनीहरूको रेखा सारा पृथ्वीभरि फैलिएको छ, र तिनीहरूका वचनहरू संसारको अन्तसम्म पुगेका छन्। तिनीहरूमा उहाँले सूर्यको लागि बासस्थान राख्नुभएको छ,
5 जुन दुलहा आफ्नो कोठाबाट बाहिर निस्केको जस्तै हो, र दौडमा दौडन बलियो मानिस जस्तै आनन्दित हुन्छ।
6 उहाँको निस्कनु स्वर्गको छेउबाट छ, र उहाँको परिक्रमा यसको छेउसम्म छ: र त्यहाँको तापबाट केही लुकेको छैन।
7 परमप्रभुको व्यवस्था सिद्ध छ, जसले आत्मालाई परिवर्तन गर्छ: परमप्रभुको गवाही पक्का छ, सरललाई बुद्धिमानी बनाउँछ।
8 परमप्रभुका नियमहरू सही छन्, हृदयलाई आनन्दित तुल्याउँछन्: परमप्रभुको आज्ञा शुद्ध छ, आँखालाई उज्यालो पार्छ।
9परमप्रभुको भय शुद्ध छ, सदासर्वदा रहिरहन्छ: परमप्रभुका न्यायहरू पूर्णरूपमा सत्य र धार्मिक छन्।
10 तिनीहरू सुन भन्दा बढी वांछनीय छन्, हो, धेरै राम्रो सुन भन्दा: मह र मह भन्दा पनि मीठो।
11 यसबाहेक तिनीहरूद्वारा तपाईंको दासलाई चेतावनी दिइएको छ: र तिनीहरूको पालना गर्दा ठूलो इनाम छ।
12 उसको गल्ती कसले बुझ्न सक्छ? तपाईंले मलाई गुप्त दोषहरूबाट शुद्ध पार्नुहोस्।
13 तपाईंको दासलाई अहङ्कारी पापहरूबाट पनि जोगाउनुहोस्। तिनीहरूले ममाथि शासन गर्न नपरोस्। तब म सोझो हुनेछु, र म ठूलो अपराधबाट निर्दोष हुनेछु।
14 हे परमप्रभु, मेरो शक्ति र मेरो उद्धारकर्ता, मेरो मुखको वचन र मेरो हृदयको ध्यान तपाईंको दृष्टिमा ग्रहणयोग्य होस्।

अध्याय २०

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) संकटको दिनमा परमप्रभुले सुन्नुहुन्छ। याकूबका परमेश्वरको नाउँले तिम्रो रक्षा गर्छ।
2 तिमीलाई पवित्र स्थानबाट सहायता पठाउनुहोस्, र सियोनबाट तिमीलाई बलियो बनाउनुहोस्।
3 तपाईंका सबै भेटीहरू सम्झनुहोस्, र तपाईंको होमबलि स्वीकार गर्नुहोस्। सेलाह।
4 तिम्रो आफ्नै हृदय अनुसार तिमीलाई प्रदान गर्नुहोस्, र तिम्रो सबै सल्लाह पूरा गर्नुहोस्।
5 हामी तपाईंको उद्धारमा रमाउनेछौं, र हाम्रा परमेश्वरको नाउँमा हामी हाम्रा झण्डाहरू खडा गर्नेछौं: परमप्रभुले तपाईंका सबै बिन्तीहरू पूरा गर्नुहोस्।

6 अब मलाई थाहा छ कि परमप्रभुले आफ्नो अभिषिक्तलाई बचाउनु हुन्छ। उहाँले आफ्नो दाहिने हातको बचाउने शक्तिले उहाँको पवित्र स्वर्गबाट उहाँलाई सुन्नुहुनेछ।
7 कोही रथमा र कोही घोडाहरूमा भरोसा राख्छन्, तर हामीले परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको नाउँ सम्झनेछौं।
8 तिनीहरू तल ल्याइएका छन् र लडिएका छन्, तर हामी उठेका छौं, र सीधा खडा छौं।
9 हे परमप्रभु, बचाउनुहोस्: हामीले पुकार्दा राजाले हाम्रो कुरा सुन्नुहोस्।

अध्याय २१

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंको शक्तिमा राजा आनन्दित हुनेछन्। र तपाईंको उद्धारमा उहाँ कत्ति धेरै आनन्दित हुनुहुनेछ!
2 तपाईंले त्यसलाई त्यसको मनको चाहना दिनुभएको छ, र त्यसको ओठको बिन्तीलाई रोक्नुभएको छैन। सेलाह।
3 किनकि तपाईंले उसलाई भलाइको आशीर्वादले रोक्नु हुन्छ: तपाईंले उसको शिरमा शुद्ध सुनको मुकुट राख्नुहुन्छ।
4 उहाँले तपाईंसँग जीवन माग्नुभयो, र तपाईंले उहाँलाई दिनुभयो, दिनको लामो समयसम्म सधैंभरिको लागि।
5 तपाईंको उद्धारमा उहाँको महिमा ठूलो छ: तपाईंले उहाँमाथि आदर र महिमा राख्नुभएको छ।
6 किनकि तपाईंले उहाँलाई सदाको लागि सबैभन्दा धन्य बनाउनुभएको छ: तपाईंले उहाँलाई आफ्नो अनुहारमा अति आनन्दित तुल्याउनुभएको छ।
7 किनकि राजाले परमप्रभुमा भरोसा राख्नुहुन्छ, र सर्वोच्चको कृपाले उहाँ हट्ने छैन।
8 तपाईंको हातले तपाईंका सबै शत्रुहरूलाई भेट्टाउनेछ: तपाईंको दाहिने हातले तपाईंलाई घृणा गर्नेहरूलाई भेट्टाउनेछ।
9 आफ्नो क्रोधको समयमा तैंले तिनीहरूलाई आगोको चुल्होजस्तै बनाउनेछस्, परमप्रभुले तिनीहरूलाई आफ्नो क्रोधमा निल्नुहुनेछ, र आगोले तिनीहरूलाई निल्नेछ।
10 तिनीहरूका फलहरू तपाईंले पृथ्वीबाट र तिनीहरूका सन्तानहरूलाई मानिसहरूका सन्तानहरूबाट नष्ट गर्नुहुनेछ।
11 किनकि तिनीहरूले तपाईंको विरुद्धमा नराम्रो मनसाय राखेका थिए: तिनीहरूले एउटा शरारती उपकरणको कल्पना गरे, जुन तिनीहरूले गर्न सक्दैनन्।
12 यसकारण तपाईंले तिनीहरूलाई तिनीहरूको पछाडि फर्काउन लगाउनु हुनेछ, जब तपाईंले तिनीहरूको अनुहारको विरुद्ध आफ्नो तारहरूमा आफ्ना काँडहरू तयार पार्नुहुनेछ।
13 हे परमप्रभु, तपाईं आफ्नो शक्तिमा उच्च हुनुहोस्: हामी गाउनेछौं र तपाईंको शक्तिको प्रशंसा गर्नेछौं।

अध्याय २२

1 (एजेलेथ शहरमा मुख्य संगीतकार, दाऊदको भजन।) हे भगवान, मेरो भगवान, तपाईंले मलाई किन त्याग्नुभयो? तिमी किन मलाई सहायता गर्न र मेरो गर्जनाको शब्दबाट टाढा छौ?
2 हे मेरा परमेश्वर, म दिउँसो पुकार्छु, तर तपाईंले सुन्नुहुन्न। र रातको मौसममा, र म मौन छैन।
3 तर तिमी पवित्र छौ, हे इस्राएलको प्रशंसा गर्ने बास गर्ने।
4 हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले तपाईंमा भरोसा गरे, तिनीहरूले भरोसा गरे, र तपाईंले तिनीहरूलाई छुटकारा दिनुभयो।
5 तिनीहरूले तपाईंसामु पुकारे, र छुटकारा पाए: तिनीहरूले तपाईंमा भरोसा गरे, र लज्जित भएनन्।
6 तर म कीरा हुँ, र कुनै मानिस होइन। मानिसहरूको निन्दा, र मानिसहरूले तुच्छ।
7 मलाई देख्नेहरू सबैले मलाई गिल्ला गर्न हाँस्छन्: तिनीहरूले ओठ निकाल्छन्, तिनीहरूले टाउको हल्लाउँछन्, भन्छन्,
8 उसले परमप्रभुमा भरोसा गर्यो कि उहाँले उसलाई छुटकारा दिनुहुनेछ: उसले उसलाई छुटकारा दिनुहोस्, उहाँ उहाँमा प्रसन्न भएको देखेर।
9 तर तिमी नै हौ जसले मलाई गर्भबाट निकाल्नुभयो। म मेरी आमाको छातीमा हुँदा तपाईंले मलाई आशा दिनुभयो।
10 म गर्भदेखि नै तिमीमाथि फ्याँकिएँ, तिमी मेरी आमाको पेटबाट मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ।
11 मबाट टाढा नहुनुहोस्; समस्या नजिकै छ। किनभने त्यहाँ मद्दत गर्ने कोही छैन।
12 धेरै साँढेहरूले मलाई घेरेका छन्, बाशानका बलिया गोरूहरूले मलाई घेरेका छन्।
13 काग र गर्जने सिंहझैं तिनीहरूले आफ्ना मुखले ममाथि हाने।
14 म पानी झैं खन्याइएको छु, र मेरा सबै हड्डीहरू जोर्नीबाट बाहिर छन्। मेरो हृदय मोम जस्तै छ। यो मेरो आन्द्राको बीचमा पग्लिएको छ।
15 मेरो शक्ति भाँडो जस्तै सुकेको छ। र मेरो जिब्रो मेरो बङ्गारामा टाँसिएको छ। र तपाईंले मलाई मृत्युको धूलोमा ल्याउनुभयो।
16 किनकि कुकुरहरूले मलाई घेरेका छन्: दुष्टहरूको समूहले मलाई घेरेको छ; तिनीहरूले मेरा हात र खुट्टा छेडेका छन्।
17 म मेरा सबै हड्डीहरूलाई बताउन सक्छु: तिनीहरूले मलाई हेर्छन् र हेर्छन्।
18 तिनीहरूले मेरा लुगाहरू आपसमा बाँडिदिए, र मेरो लुगामा चिट्ठा हाले।
19 तर हे परमप्रभु, मबाट टाढा नहुनुहोस्: हे मेरो शक्ति, मलाई सहायता गर्न हतार गर्नुहोस्।
20 मेरो प्राणलाई तरवारबाट बचाउनुहोस्; कुकुरको शक्तिबाट मेरो प्रिय।
21 सिंहको मुखबाट मलाई बचाउनुहोस्, किनकि तपाईंले मलाई युनिसिङ्गका सिङहरूबाट सुन्नुभएको छ।
22 म मेरा दाज्यू-भाइहरूलाई तपाईंको नाउँ घोषणा गर्नेछु: मण्डलीको बीचमा म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु।
23 हे परमप्रभुको भय मान्ने हो, उहाँको प्रशंसा गर। हे याकूबका सन्तान हो, उहाँको महिमा गर। हे इस्राएलका सबै सन्तान हो, उहाँको डर मान।
24 किनकि उहाँले पीडामा परेकाहरूको दुख्खलाई तुच्छ वा घृणा गर्नुभएको छैन; न त उसले आफ्नो अनुहार उसबाट लुकाएको छ। तर जब उसले उसलाई पुकार्यो, उसले सुने।
25 ठूलो मण्डलीमा मेरो प्रशंसा तपाईंको हुनेछ: म उहाँसँग डराउनेहरूका सामु मेरो भाकल पूरा गर्नेछु।
26 नम्रहरूले खानेछन् र तृप्त हुनेछन्, तिनीहरूले उहाँलाई खोज्ने परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछन्, तपाईंको हृदय सधैंभरि बाँच्नेछ।
27 संसारका सबै छेउछाउका मानिसहरूले सम्झनेछन् र परमप्रभुतिर फर्कनेछन्, र राष्ट्रहरूका सबै जातिहरूले तपाईंको सामु आराधना गर्नेछन्।

28 किनकि राज्य परमप्रभुको हो, र उहाँ राष्ट्रहरूका बीचमा राज्यपाल हुनुहुन्छ।
29 पृथ्वीमा भएका सबै मोटा भएकाहरूले खाने र आराधना गर्नेछन्: धूलोमा जाने सबैले उहाँको सामु झुक्नेछन्, र कसैले पनि आफ्नो प्राणलाई जीवित राख्न सक्दैन।
30 एउटा बीउले उसको सेवा गर्नेछ। यो एक पुस्ताको लागि परमप्रभुलाई लेखिनेछ।
31 तिनीहरू आउनेछन्, र जन्मिने जनसामु उहाँको धार्मिकता घोषणा गर्नेछन्, कि उहाँले यो गर्नुभयो।

अध्याय २३

1 (दाऊदको भजन।) परमप्रभु मेरो गोठालो हुनुहुन्छ। म चाहन्न।
2 उहाँले मलाई हरियो खर्कहरूमा सुत्न लगाउनुहुन्छ, उहाँले मलाई शान्त पानीको छेउमा डोर्‍याउनु हुन्छ।
3 उहाँले मेरो प्राणलाई पुनर्स्थापित गर्नुहुन्छ: उहाँले मलाई उहाँको नाउँको खातिर धार्मिकताको बाटोमा डोर्‍याउनु हुन्छ।
4 हो, यद्यपि म मृत्युको छायाको उपत्यकाबाट हिंड्छु, म कुनै खराबीसँग डराउनेछैन: किनकि तपाईं मसँग हुनुहुन्छ। तिम्रो लौरो र लौरोले मलाई सान्त्वना दिन्छ।
5 तपाईंले मेरा शत्रुहरूका सामु मेरो सामु एउटा टेबल तयार पार्नुहुन्छ, तपाईंले मेरो टाउकोलाई तेलले अभिषेक गर्नुहुन्छ। मेरो कप चल्छ।
6 निश्चय नै भलाइ र दयाले मेरो जीवनभरि मलाई पछ्याउनेछ: र म परमप्रभुको मन्दिरमा सधैंभरि बास गर्नेछु।

अध्याय २४

1 (डेभिडको भजन।) पृथ्वी परमप्रभुको हो, र यसको पूर्णता; संसार, र त्यहाँ बस्ने तिनीहरू।
2 किनकि उहाँले यसलाई समुद्रहरूमा स्थापित गर्नुभएको छ, र यसलाई बाढीहरूमा स्थापित गर्नुभएको छ।
3 परमप्रभुको पहाडमा को उक्लनेछ? वा उहाँको पवित्र स्थानमा को उभिन सक्छ?
4 जसको हात सफा छ, र शुद्ध हृदय छ। जसले आफ्नो आत्मालाई व्यर्थमा उचालेको छैन, न त छलको कसम खाएको छ।
5 त्यसले परमप्रभुबाट आशिष् र उहाँको उद्धारका परमेश्वरबाट धार्मिकता पाउनेछ।
6 हे याकूब, तिम्रो अनुहार खोज्नेहरू उहाँलाई खोज्नेहरूको यो पुस्ता हो। सेलाह।
7 हे ढोकाहरू हो, तिमीहरूका शिर उठाओ। अनि उचाल, हे अनन्त ढोकाहरू। र महिमाका राजा भित्र आउनुहुनेछ।
8 यो महिमाका राजा को हुनुहुन्छ? परमप्रभु बलियो र पराक्रमी हुनुहुन्छ, परमप्रभु युद्धमा पराक्रमी हुनुहुन्छ।
9 हे ढोकाहरू हो, तिमीहरूका शिर उचाल। हे अनन्त ढोकाहरू, तिनीहरूलाई उठाउनुहोस्। र महिमाका राजा भित्र आउनुहुनेछ।
10 यो महिमाका राजा को हुनुहुन्छ? सेनाहरूका परमप्रभु, उहाँ महिमाका राजा हुनुहुन्छ। सेलाह।

अध्याय २५

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, म मेरो प्राणलाई तपाईंको सामु उचाल्छु।
2 हे मेरा परमेश्वर, म तपाईंमा भरोसा गर्छु, मलाई लज्जित नहोस्, मेरा शत्रुहरूलाई ममाथि विजयी नहोस्।
3 हो, तपाईलाई पर्खने कोही पनि लज्जित नहोस्: बिना कारण उल्लंघन गर्नेहरू लज्जित होऊन्।
4 हे परमप्रभु, मलाई तपाईंको मार्ग देखाउनुहोस्। मलाई तिम्रो बाटो सिकाउनुहोस्।
5 मलाई तपाईंको सत्यतामा डोर्याउनुहोस्, र मलाई सिकाउनुहोस्, किनकि तपाईं मेरो मुक्तिको परमेश्वर हुनुहुन्छ। म दिनभरि तिमीलाई पर्खन्छु।
6 हे परमप्रभु, तपाईंको कोमल कृपा र तपाईंको करुणालाई सम्झनुहोस्। किनभने तिनीहरू पुराना छन्।
7 मेरो युवावस्थाका पापहरू र मेरा अपराधहरू सम्झनुहोस्: हे परमप्रभु, तपाईंको कृपाको खातिर तपाईंले मलाई सम्झनुहोस्।
8 परमप्रभु असल र सोझो हुनुहुन्छ, यसकारण उहाँले पापीहरूलाई बाटोमा सिकाउनुहुनेछ।
9 नम्रहरूलाई उहाँले न्यायमा डोऱ्याउनुहुन्छ, र नम्रहरूलाई उहाँले आफ्नो मार्ग सिकाउनुहुनेछ।
10 उहाँको करार र उहाँका साक्षीहरू पालन गर्नेहरूका लागि परमप्रभुका सबै मार्गहरू कृपा र सत्य हुन्।
11 हे परमप्रभु, तपाईंको नाउँको खातिर मेरो अधर्म क्षमा गर्नुहोस्। किनभने यो महान छ।
12 परमप्रभुको भय मान्ने मानिस के हो? उसलाई उसले रोजेको बाटो सिकाउनुपर्छ।
13 उसको आत्माले आराम गर्नेछ; अनि उसको सन्तानले पृथ्वी पाउनेछ।
14 परमप्रभुको रहस्य उहाँसँग डराउनेहरूसँग छ। अनि उहाँले तिनीहरूलाई आफ्नो करार देखाउनुहुनेछ।
15 मेरा आँखा सधैं परमप्रभुतिर छन्। किनभने उसले मेरो खुट्टा जालबाट निकाल्नेछ।
16 मतिर फर्कनुहोस् र ममाथि दया गर्नुहोस्। किनकि म उजाड र दुखी छु।
17 मेरो हृदयका कष्टहरू फराकिलो भएका छन्: हे मलाई मेरो कष्टबाट निकालिदिनुहोस्।
18 मेरो दुःख र मेरो पीडा हेर। र मेरा सबै पापहरू क्षमा गर्नुहोस्।
१९ मेरा शत्रुहरूलाई विचार गर; किनभने तिनीहरू धेरै छन्। अनि तिनीहरूले मलाई क्रूर घृणाले घृणा गर्छन्।
20 हे मेरो प्राणलाई सुरक्षित राख्नुहोस् र मलाई बचाउनुहोस्, मलाई लज्जित नहोस्। किनकि म तिमीमा भरोसा राख्छु।
21 इमानदारी र ईमानदारीले मलाई सुरक्षित राखून्। किनकि म तिमीलाई पर्खिरहेको छु।
22 हे परमेश्वर, इस्राएलका सबै कष्टहरूबाट छुटकारा दिनुहोस्।

अध्याय २६

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मेरो न्याय गर्नुहोस्। किनकि म आफ्नो इमानदारीमा हिँडेको छु। मैले पनि परमप्रभुमा भरोसा गरेको छु। त्यसैले म सर्ने छैन।

2 हे परमप्रभु, मलाई जाँच्नुहोस् र मलाई जाँच्नुहोस्। मेरो लगाम र मेरो हृदय प्रयास गर्नुहोस्।
3 किनकि तपाईंको करुणा मेरो आँखाको सामु छ, र म तपाईंको सत्यमा हिँडेको छु।
4 म व्यर्थका मानिसहरूसँग बसेको छैन, न त म भेट्टाउनेहरूसँग भित्र जानेछु।
5 मैले दुष्ट काम गर्नेहरूको मण्डलीलाई घृणा गरेको छु। र दुष्टहरूसँग बस्ने छैन।
6 म निर्दोषतामा आफ्ना हात धुनेछु, यसरी हे परमप्रभु, म तपाईंको वेदीलाई घेर्नेछु।
7 कि म धन्यवादको आवाजमा प्रकाशित गर्न सकूँ, र तपाईंका सबै अचम्मका कामहरू बताउन सकूँ।
8 हे परमप्रभु, मैले तपाईंको घरको बासस्थान र तपाईंको आदर गर्ने ठाउँलाई प्रेम गरेको छु।
9 मेरो प्राणलाई पापीहरूसँग नबसाउनुहोस्, न त मेरो जीवन रगतले भरिएका मानिसहरूसँग।
10 जसको हातमा दुष्टता छ, र तिनीहरूको दाहिने हात घूसले भरिएको छ।
11 तर मेरो लागि, म मेरो इमानदारीमा हिंड्नेछु: मलाई छुटकारा दिनुहोस्, र मप्रति दयालु हुनुहोस्।
12 मेरो खुट्टा एकै ठाउँमा उभिएको छ: मण्डलीहरूमा म परमप्रभुलाई धन्यबाद दिनेछु।

अध्याय २७

१ (दाऊदको भजन।) परमप्रभु मेरो ज्योति र मेरो मुक्ति हुनुहुन्छ। म कसलाई डराउने? परमप्रभु मेरो जीवनको बल हुनुहुन्छ। म कससँग डराउने?
2 जब दुष्टहरू, मेरा शत्रुहरू र मेरा शत्रुहरू पनि मेरो मासु खान ममाथि आए, तिनीहरूले ठेस खाए र लडे।
3 सेनाले मेरो विरुद्धमा छाउनी हाले तापनि, मेरो हृदय डराउनेछैन: मेरो विरुद्धमा युद्ध उठे तापनि, म यसमा विश्वस्त हुनेछु।
4 मैले परमप्रभुबाट एउटै कुराको इच्छा गरेको छु, जुन म खोज्नेछु। म मेरो जीवनभरि परमप्रभुको मन्दिरमा बस्न सकूँ, परमप्रभुको सुन्दरता हेर्न र उहाँको मन्दिरमा सोधपुछ गर्न सकूँ।
5 किनकि सङ्कष्टको समयमा उहाँले मलाई आफ्नो मण्डपमा लुकाउनुहुनेछ। उहाँले मलाई उहाँको बासस्थानको गुप्तमा लुकाउनु हुनेछ। उहाँले मलाई चट्टानमा खडा गर्नुहुनेछ।
6 अनि अब मेरो शिर मेरो वरिपरि भएका मेरा शत्रुहरू भन्दा माथि उठ्नेछ। यसकारण म उहाँको पालमा आनन्दको बलिदानहरू चढाउनेछु। म गाउनेछु, हो, म परमप्रभुको स्तुति गाउनेछु।
7 हे परमप्रभु, सुन्नुहोस्, जब म मेरो सोरले पुकार्छु, ममाथि कृपा गर्नुहोस् र मलाई जवाफ दिनुहोस्।
8 जब तिमीले भन्यौ, मेरो अनुहार खोज। मेरो हृदयले तपाईंलाई भन्यो, हे परमप्रभु, म तपाईंको अनुहार खोज्नेछु।
9 तेरो अनुहार मबाट टाढै नछुकाउनुहोस्। तपाईंको दासलाई क्रोधमा नराख्नुहोस्। तपाईंले मेरो सहायता गर्नुभएको छ। मलाई नछोड्नुहोस्, न त मलाई त्याग्नुहोस्, हे मेरो उद्धारका परमेश्वर।
10 जब मेरा बुबा र मेरी आमाले मलाई त्याग्नुहुन्छ, तब परमप्रभुले मलाई उठाउनुहुनेछ।
11 हे परमप्रभु, मलाई तपाईंको मार्ग सिकाउनुहोस्, र मेरा शत्रुहरूका कारणले मलाई सोझो बाटोमा डोर्याउनुहोस्।
12 मलाई मेरा शत्रुहरूको इच्छामा नपुग्नुहोस्: किनकि मेरो विरुद्धमा झूटा साक्षीहरू खडा भएका छन्, र क्रूरताको सास फेर्ने जस्ता।
13 जीवितहरूको देशमा परमप्रभुको भलाइ देख्ने विश्वास नगरेसम्म म बेहोस भएँ।
14 परमप्रभुलाई पर्ख, साहस गर, र उहाँले तेरो हृदयलाई बलियो बनाउनुहुनेछ: पर्ख, म भन्छु, परमप्रभुमा।

अध्याय २८

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु मेरो चट्टान, म तपाईंलाई पुकार्नेछु। मसँग चुपचाप नहोऊ, नत्रता, यदि तपाईं मेरो लागि चुप लाग्नुभयो भने, म खाडलमा जानेहरू जस्तै हुनेछु।
2 मेरो बिन्तीको आवाज सुन्नुहोस्, जब म तपाईंसामु पुकार्छु, जब म तपाईंको पवित्र वाणी तिर मेरो हात उठाउँछु।
3 दुष्टहरू र दुष्ट काम गर्नेहरूबाट मलाई नखोज्नुहोस्, जसले आफ्ना छिमेकीहरूसँग शान्तिको कुरा गर्छन्, तर तिनीहरूका हृदयमा दुष्टता छ।
4 तिनीहरूलाई तिनीहरूका कामहरू र तिनीहरूका प्रयासहरूको दुष्टता अनुसार दिनुहोस्: तिनीहरूका हातको काम अनुसार तिनीहरूलाई दिनुहोस्। तिनीहरूलाई तिनीहरूको मरुभूमि प्रदान गर्नुहोस्।
5 किनभने तिनीहरूले परमप्रभुका कामहरू वा उहाँका हातहरूको कामलाई वास्ता गर्दैनन्, उहाँले तिनीहरूलाई नष्ट गर्नुहुनेछ, र तिनीहरूलाई निर्माण गर्नुहुनेछैन।
6 परमप्रभु धन्यको होस्, किनकि उहाँले मेरो बिन्तीको आवाज सुन्नुभएको छ।
7 परमप्रभु मेरो बल र मेरो ढाल हुनुहुन्छ। मेरो हृदयले उहाँमा भरोसा गर्यो, र म सहायता पाएको छु। र मेरो गीतद्वारा म उहाँको प्रशंसा गर्नेछु।
8 परमप्रभु तिनीहरूको शक्ति हुनुहुन्छ, र उहाँ आफ्ना अभिषिक्त जनको उद्धार गर्ने शक्ति हुनुहुन्छ।
9 आफ्ना मानिसहरूलाई बचाउनुहोस्, र तपाईंको उत्तराधिकारलाई आशीर्वाद दिनुहोस्: तिनीहरूलाई पनि खुवाउनुहोस्, र तिनीहरूलाई सदाको लागि उठाउनुहोस्।

अध्याय २९

1 (दाऊदको भजन।) हे शक्तिशालीहरू, परमप्रभुलाई दिनुहोस्, परमप्रभुलाई महिमा र शक्ति दिनुहोस्।
2 परमप्रभुलाई उहाँको नाउँको कारणले महिमा दिनुहोस्। पवित्रताको सुन्दरतामा परमप्रभुको आराधना गर।
3 परमप्रभुको आवाज पानीहरूमा छ: महिमाका परमेश्वर गर्जन गर्नुहुन्छ: परमप्रभु धेरै पानीहरूमा हुनुहुन्छ।
4 परमप्रभुको आवाज शक्तिशाली छ। परमप्रभुको आवाज महिमाले भरिएको छ।
5 परमप्रभुको आवाजले देवदारुहरू भत्काउँछ। हो, परमप्रभुले लेबनानका देवदारुहरू भाँच्नु भयो।
6 उहाँले तिनीहरूलाई बाछो झैं छोड्न पनि बनाउनुहुन्छ। लेबनान र सिरियन जवान युनिकर्न जस्तै।
7 परमप्रभुको आवाजले आगोको ज्वालालाई विभाजित गर्छ।

8 परमप्रभुको आवाजले मरुभूमिलाई हल्लाउछ। परमप्रभुले कादेशको मरुभूमिलाई हल्लाउनुहुन्छ।
9 परमप्रभुको आवाजले हिंडहरूलाई बाछा बनाउँछ, र जङ्गलहरू पत्ता लगाउँछ, र उहाँको मन्दिरमा हरेकले उहाँको महिमाको कुरा गर्छ।
10 परमप्रभु बाढीमाथि विराजमान हुनुहुन्छ। हो, परमप्रभु सदाको लागि राजा हुनुहुन्छ।
11 परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई बल दिनुहुनेछ। परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई शान्तिको आशिष् दिनुहुनेछ।

अध्याय ३०

1 (दाऊदको घरानाको समर्पणमा भजन र गीत।) हे परमप्रभु, म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु। तपाईंले मलाई उचाल्नुभयो, र मेरा शत्रुहरूलाई ममाथि आनन्दित तुल्याउनुभएको छैन।
2 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, मैले तपाईंलाई पुकारेँ, र तपाईंले मलाई निको पार्नुभयो।
3 हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो प्राणलाई चिहानबाट उठाउनुभएको छ, तपाईंले मलाई जीवित राख्नुभएको छ, कि म खाडलमा नपर्नू।
4 हे उहाँका सन्तहरू हो, परमप्रभुको निम्ति गाओ, र उहाँको पवित्रताको सम्झनामा धन्यवाद देओ।
5 किनकि उहाँको क्रोध एक क्षण मात्र टिक्छ। उहाँको पक्षमा जीवन छ: रोएको एक रातको लागि रहन्छ, तर आनन्द बिहान आउँछ।
6 अनि मेरो समृद्धिमा मैले भनें, म कहिल्यै डगमगाउने छैन।
7 हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो अनुग्रहले मेरो पहाडलाई बलियो बनाउनु भयो। तपाईंले आफ्नो अनुहार लुकाउनुभयो, र म विचलित भएँ।
8 हे परमप्रभु, मैले तपाईंलाई पुकारेँ। अनि मैले परमप्रभुलाई बिन्ती गरें।
9 म खाडलमा जाँदा मेरो रगतमा के फाइदा हुन्छ? के धुलोले तिम्रो प्रशंसा गरोस्? के यसले तिम्रो सत्यताको घोषणा गर्नेछ?
10 हे परमप्रभु, सुन्नुहोस् र ममाथि कृपा गर्नुहोस्: हे परमप्रभु, तपाईं मेरो सहयोगी हुनुहोस्।
11 तपाईंले मेरो लागि मेरो शोकलाई नाचमा परिणत गर्नुभएको छ, तपाईंले मेरो भाङ्ग्रा फुकालिदिनुभएको छ, र मलाई खुसीले बेर्नु भयो।
12 अन्तमा मेरो महिमाले तपाईंको प्रशंसा गाउन सकोस्, र चुपचाप नहोस्। हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, म तपाईंलाई सदासर्वदा धन्यवाद दिनेछु।

अध्याय ३१

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, म तपाईंमा भरोसा राख्छु। मलाई कहिल्यै लज्जित नहोस्, मलाई तपाईंको धार्मिकतामा बचाउनुहोस्।
2 तेरो कान मलाई निहुराऊ; मलाई तुरुन्तै छुटकारा दिनुहोस्: मलाई बचाउनको लागि मेरो बलियो चट्टान बन्नुहोस्।
3 किनकि तपाईं मेरो चट्टान र मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। यसकारण तपाईंको नामको खातिर मलाई अगुवाइ गर्नुहोस् र मलाई डोऱ्याइ दिनुहोस्।
4 तिनीहरूले मेरो लागि गोप्य रूपमा बिछ्याएको जालबाट मलाई बाहिर निकाल्नुहोस्, किनकि तपाईं मेरो शक्ति हुनुहुन्छ।
5 म मेरो आत्मा तपाईंको हातमा सुम्पन्छु, हे परमप्रभु, सत्यका परमेश्वर, तपाईंले मलाई छुटकारा दिनुभएको छ।
6 म तिनीहरूलाई घृणा गर्छु जसले झूटो व्यर्थ कुराहरू मान्छन्, तर म परमप्रभुमा भरोसा गर्छु।
7 म खुशी हुनेछु र तपाईंको कृपामा रमाउनेछु, किनकि तपाईंले मेरो समस्यालाई विचार गर्नुभएको छ। तपाईंले मेरो प्राणलाई कठिनाइहरूमा चिन्नुभएको छ।
8 अनि मलाई शत्रुको हातमा बन्द गर्नुभएन: तपाईंले मेरो खुट्टा ठूलो कोठामा राख्नुभएको छ।
9 हे परमप्रभु, ममाथि कृपा गर्नुहोस्, किनकि म समस्यामा छु: मेरो आँखा शोकले भस्म भएको छ, हो, मेरो प्राण र मेरो पेट।
10 किनकि मेरो जीवन शोकमा बित्यो, र मेरा वर्षहरू सुस्केरामा बित्यो: मेरो अधर्मको कारणले मेरो शक्ति समाप्त भयो, र मेरा हड्डीहरू नष्ट भए।
11 म मेरा सबै शत्रुहरूका बीचमा निन्दाको पात्र थिएँ, तर विशेष गरी मेरा छिमेकीहरूका बीचमा, र मेरा परिचितहरूका लागि डर थियो: मलाई नदेखेकाहरू मबाट भागे।
12 म मरेको मानिस जस्तै बिर्सिएको छु: म भाँचिएको भाँडा जस्तै छु।
13 किनकि मैले धेरैको निन्दा सुनेको छु: चारैतिर डर थियो: जब तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा एकसाथ सल्लाह गरे, तिनीहरूले मेरो जीवन खोस्ने योजना बनाए।
14 तर हे परमप्रभु, मैले तपाईंमा भरोसा गरें: मैले भनें, तपाईं मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ।
15 मेरो समय तपाईंको हातमा छ: मलाई मेरा शत्रुहरू र मलाई सताउनेहरूबाट छुटकारा दिनुहोस्।
16 आफ्नो मुहार आफ्नो दासमाथि चम्किलो बनाउनुहोस्, तपाईंको कृपाको खातिर मलाई बचाउनुहोस्।
17 हे परमप्रभु, मलाई लाज नमान्नुहोस्। किनकि मैले तँलाई बोलाएको छु: दुष्टहरू लज्जित होऊन्, र तिनीहरू चिहानमा चुप लागोस्।
18 झुटो ओठहरू चुप लागोस्। जसले धर्मीहरूको विरुद्धमा घमण्ड र तुच्छ कुराहरू बोल्छन्।
19 ओह, तपाईंको भलाइ कति महान् छ, जुन तपाईंसँग डराउनेहरूका लागि तपाईंले राख्नुभएको छ। जुन तपाईंले मानिसहरूका सामुन्ने तपाईंमाथि भरोसा गर्नेहरूका लागि बनाउनुभएको छ।
20 तपाईंले तिनीहरूलाई मानिसहरूको घमण्डबाट तपाईंको उपस्थितिको रहस्यमा लुकाउनुहुनेछ: तपाईंले तिनीहरूलाई अन्य भाषाहरूको झगडाबाट गुपचुप रूपमा मंडपमा राख्नुहुनेछ।
21 परमप्रभु धन्यको होस्, किनकि उहाँले मलाई एउटा बलियो सहरमा उहाँको अचम्मको दया देखाउनुभएको छ।
22 किनकि मैले हतारमा भनें, म तिम्रो आँखाको सामुबाट टाढा छु। तैपनि जब मैले तिमीसामु पुकारें तब तपाईंले मेरो बिन्तीको आवाज सुन्नुभयो।
23 हे परमप्रभुलाई प्रेम गर, उहाँका सबै सन्तहरू हो, किनकि परमप्रभुले विश्वासीहरूलाई जोगाउनु हुन्छ र घमण्ड गर्नेहरूलाई प्रशस्त इनाम दिनुहुन्छ।
24 साहसी होओ, र परमप्रभुमा आशा राख्नेहरू, उहाँले तिमीहरूको हृदयलाई बलियो बनाउनुहुनेछ।

अध्याय ३२

1 (डेभिडको भजन, मास्किल।) धन्य हो त्यो जसको अपराध क्षमा
भयो, जसको पाप ढाकिएको छ।
2 धन्य हो त्यो मानिस जसलाई परमप्रभुले अधर्मको दोष दिनुहुन्न,
र जसको आत्मामा कुनै छल छैन।
3 जब म चुपचाप बसें, दिनभरि मेरो गर्जनाले मेरा हड्डीहरू पुरानो
भए।
4 किनकि दिनरात तपाईंको हात ममाथि भारी थियो: मेरो आर्द्रता
गर्मीको खडेरीमा परिणत भएको छ। सेलाह।
5 मैले तिमीसामु मेरो पाप स्वीकार गरें, र मेरो अधर्म मैले
लुकाइनँ। मैले भनें, म परमप्रभुसामु मेरा अपराधहरू स्वीकार
गर्नेछु। र तपाईंले मेरो पापको पाप क्षमा गर्नुभयो। सेलाह।
6 यसका लागि प्रत्येक जो ईश्वरीय छ उसले तपाईंलाई भेटिने
समयमा प्रार्थना गर्नेछ: निश्चित रूपमा ठूलो पानीको बाढीमा
तिनीहरू उहाँको नजिक आउने छैनन्।
7 तिमी मेरो लुक्ने ठाउँ हौ। तपाईंले मलाई संकटबाट जोगाउनु
हुनेछ। तपाईंले मलाई छुटकाराका गीतहरूले घेर्नु हुनेछ। सेलाह।
8 म तँलाई निर्देशन दिनेछु र तँ जाने बाटोमा सिकाउनेछु: म
तँलाई मेरो आँखाले डोऱ्याउनेछु।
9 तिमीहरू घोडा वा खच्चरजस्तो नबन, जसलाई कुनै समझ छैन:
जसको मुखलाई काटेर र लगामले समातेर राख्नुपर्छ, नत्रता
तिनीहरू तिम्रो नजिक आउनेछन्।
10 दुष्टलाई धेरै दुख हुनेछ, तर जसले परमप्रभुमा भरोसा गर्छ,
कृपाले उसलाई घेर्नेछ।
11 हे धर्मीहरू हो, परमप्रभुमा रमाओ, र रमाओ, र हर्षले कराओ,
हे सबै सोझो हृदयका हो।

अध्याय ३३

1 हे धर्मीहरू हो, परमप्रभुमा रमाओ, किनकि सोझाहरूका लागि
प्रशंसा राम्रो हुन्छ।
2 वीणा बजाएर परमप्रभुको प्रशंसा गर: भजन र दश तारको वाद्य
बजाएर उहाँलाई गाओ।
3 उहाँसामु एउटा नयाँ गीत गाऊ। ठूलो आवाज संग
कुशलतापूर्वक खेल्नुहोस्।
4 किनकि परमप्रभुको वचन ठीक छ। र उहाँका सबै कामहरू
सत्यमा छन्।
5 उहाँले धार्मिकता र न्यायलाई प्रेम गर्नुहुन्छ: पृथ्वी परमप्रभुको
भलाइले भरिएको छ।
6 परमप्रभुको वचनद्वारा आकाश सृजना भएको थियो। अनि
उहाँको मुखको सासले तिनीहरूका सबै सेना।
7 उहाँले समुद्रको पानीलाई थुप्रोजस्तै जम्मा गर्नुहुन्छ, उहाँले
भण्डारहरूमा गहिरो राख्नुहुन्छ।
8 सारा पृथ्वीले परमप्रभुको डर माओस्, संसारका सबै
बासिन्दाहरू उहाँको डरमा उभिन सकून्।
9 किनभने उहाँले बोल्नुभयो, र यो भयो। उहाँले आज्ञा गर्नुभयो, र
यो छिटो खडा भयो।
10 परमप्रभुले जाति-जातिहरूको सल्लाहलाई बेकार
ल्याउनुहुन्छ।
11 परमप्रभुको सल्लाह सदासर्वदा रहिरहन्छ, उहाँका हृदयका
विचारहरू सबै पुस्तासम्म रहिरहन्छ।
12 धन्य हो त्यो जाति जसको परमेश्वर परमप्रभु हुनुहुन्छ। र उसले
आफ्नो उत्तराधिकारको लागि चुनेका मानिसहरू।
13 परमप्रभुले स्वर्गबाट हेर्नुहुन्छ। उहाँले मानिसहरूका सबै
छोराहरूलाई देख्नुहुन्छ।
14 आफ्नो बासस्थानबाट उहाँले पृथ्वीका सबै बासिन्दाहरूलाई
हेर्नुहुन्छ।
15 उहाँले तिनीहरूको हृदयलाई एकै किसिमको बनाउनु हुन्छ।
उहाँले तिनीहरूका सबै कामहरू विचार गर्नुहुन्छ।
16 सेनाको भीडले कुनै राजालाई बचाउन सक्दैन: एक
शक्तिशाली मानिस धेरै बलले बचाउन सक्दैन।
17 घोडा सुरक्षाको लागि व्यर्थको कुरा हो, न त उसले आफ्नो
ठूलो शक्तिले कसैलाई बचाउन सक्छ।
18 हेर, परमप्रभुको नजर उहाँको भय मान्नेहरूमाथि छ, उहाँको
कृपामा आशा राख्नेहरूमाथि।
19 तिनीहरूको प्राणलाई मृत्युबाट बचाउन र अनिकालमा
तिनीहरूलाई जीवित राख्न।
20 हाम्रो प्राणले परमप्रभुलाई पर्खिरहेको छ, उहाँ हाम्रो सहायता
र हाम्रो ढाल हुनुहुन्छ।
21 किनकि हाम्रो हृदय उहाँमा रमाउनेछ, किनकि हामीले
उहाँको पवित्र नाउँमा भरोसा गरेका छौं।
22 हे परमप्रभु, तपाईंको कृपा हामीमाथि रहोस्, जसरी हामीले
तपाईंमा आशा गरेका छौं।

अध्याय ३४

1 (दाऊदको भजन, जब उसले अबीमेलेकको सामु आफ्नो
व्यवहार परिवर्तन गर्यो; जसले उसलाई धपायो, र उनी गए।) म
सधैं परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु: उहाँको प्रशंसा मेरो मुखमा
निरन्तर हुनेछ।
2 मेरो प्राणले उसलाई परमप्रभुमा घमण्ड गर्नेछ, नम्रहरूले त्यो
सुन्नेछन् र खुशी हुनेछन्।
3 मसँग परमप्रभुको महिमा गर, र हामी सँगै उहाँको नाउँ उच्च
गरौं।
4 मैले परमप्रभुलाई खोजें, र उहाँले मलाई सुन्नुभयो, र मेरो सबै
डरबाट मलाई छुटकारा दिनुभयो।
5 तिनीहरूले उहाँलाई हेरे, र उज्यालो भए: र तिनीहरूको
अनुहार लज्जित थिएन।
6 यो गरिब मानिस रोयो, र परमप्रभुले उसको कुरा सुन्नुभयो, र
उसलाई उसको सबै समस्याबाट बचाउनु भयो।
7 परमप्रभुको दूतले उहाँको डर मान्नेहरूका वरिपरि छाउनी
हालेर तिनीहरूलाई छुटकारा दिनुहुन्छ।
8 हे स्वाद लिनुहोस् र हेर्नुहोस् कि परमप्रभु असल हुनुहुन्छ: धन्य
हो त्यो मानिस जसले उहाँमा भरोसा गर्छ।
9 हे परमप्रभुको डर मान, उहाँका सन्तहरू हो, किनकि उहाँसँग
डराउनेहरूलाई कुनै इच्छा छैन।
10 जवान सिंहहरूलाई अभाव हुन्छ, र भोक लाग्छ, तर
परमप्रभुलाई खोज्नेहरूले कुनै असल कुरा चाहँदैनन्।
11 आओ, बच्चाहरू, मेरो कुरा सुन: म तिमीहरूलाई परमप्रभुको
डर सिकाउनेछु।
12 त्यो मानिस को हो जसले जीवनको चाहना गर्छ, र धेरै दिन
प्रेम गर्छ, कि उसले असल देख्न सकोस्?
13 तेरो जिब्रोलाई खराबीबाट र तेरो ओठलाई छलबाट
बचाउनुहोस्।

14 खराबीबाट टाढा जा, र असल गर। शान्ति खोज, र यसको पछि लाग।
15 परमप्रभुका आँखा धर्मीहरूमाथि छन्, र उहाँका कान तिनीहरूको पुकारमा खुला छन्।
16 परमप्रभुको मुहार दुष्ट काम गर्नेहरूका विरुद्धमा छ, तिनीहरूको सम्झनालाई पृथ्वीबाट हटाउनलाई।
17 धर्मीहरू पुकार्छन्, र परमप्रभुले सुन्नुहुन्छ, र तिनीहरूलाई तिनीहरूका सबै सङ्कष्टहरूबाट छुटकारा दिनुहुन्छ।
18 टुटेको हृदय भएकाहरूका नजिक परमप्रभु हुनुहुन्छ। र पछुताउने आत्माको जस्तै बचाउँछ।
19 धर्मी मानिसहरूका धेरै दु:खहरू छन्, तर परमप्रभुले तिनीहरूलाई ती सबैबाट छुटकारा दिनुहुन्छ।
20 उहाँले आफ्ना सबै हड्डीहरू राख्नुहुन्छ: तिनीहरूमध्ये एउटा भाँचिएको छैन।
21 दुष्टले दुष्टलाई मार्नेछ, र धर्मीहरूलाई घृणा गर्नेहरू उजाड हुनेछन्।
22 परमप्रभुले आफ्ना सेवकहरूको प्राणलाई उद्धार गर्नुहुन्छ, र उहाँमाथि भरोसा गर्नेहरू मध्ये कोही पनि उजाड हुनेछैन।

अध्याय ३५

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मसँग लड्नेहरूसित मेरो मुद्दा बिन्ती गर्नुहोस्: मेरो विरुद्धमा लड्नेहरूसँग लड्नुहोस्।
2 ढाल र बकलर समात्नुहोस्, र मेरो सहायताको लागि खडा हुनुहोस्।
3 भाला पनि तान्नुहोस्, र मलाई सताउनेहरू विरुद्धको बाटो रोक्नुहोस्: मेरो प्राणलाई भन, म तिम्रो उद्धार हुँ।
4 तिनीहरू लज्जित होऊन् र मेरो प्राणको खोजी गर्नेहरूलाई शर्ममा पारोस्: तिनीहरूलाई फर्काइयोस् र मेरो चोटको योजना बनाउने भ्रममा ल्याइयोस्।
5 तिनीहरू बतासको सामु भुसजस्तै होस्, र परमप्रभुका दूतले तिनीहरूलाई खेदेन्।
6 तिनीहरूको बाटो अँध्यारो र चिप्लो होस्, र परमप्रभुको दूतले तिनीहरूलाई सताउन दिनुहोस्।
7 किनकि बिना कारण तिनीहरूले मेरो लागि आफ्नो जाल खाडलमा लुकाएका छन्, जुन कारण बिना नै तिनीहरूले मेरो प्राणको लागि खनेका छन्।
8 त्यसमाथि अन्जानमै विनाश आओस्। र उसले लुकाएको जाल आफैलाई समातोस्, त्यो विनाशमा परोस्।
9 अनि मेरो प्राण परमप्रभुमा आनन्दित हुनेछ: यो उहाँको मुक्तिमा आनन्दित हुनेछ।
10 मेरा सबै हड्डीहरूले भन्नेछन्, हे परमप्रभु, तपाईंजस्तै को छ, जसले गरिबहरूलाई उहाँको लागि बलियो छ, हो, गरीब र खाँचोमा परेकाहरूलाई उहाँलाई लुट्नेबाट छुटकारा दिनुहुन्छ?
11 झूटा साक्षीहरू उठे; तिनीहरूले मलाई थाहा नभएका कुराहरू मलाई आरोप लगाए।
12 तिनीहरूले मलाई असलको लागि नराम्रो प्रतिफल दिए र मेरो आत्मालाई खराब गरे।
13 तर मेरो लागि, तिनीहरू बिरामी हुँदा, मेरो लुगा भाङ्ग्रा थियो। र मेरो प्रार्थना मेरो आफ्नै काखमा फर्कियो।
14 मैले आफूलाई मेरो साथी वा भाइ जस्तो व्यवहार गरें: म आफ्नो आमाको लागि शोक गर्ने व्यक्तिको रूपमा घोर निहुरिए।
15 तर मेरो विपत्तिमा तिनीहरू आनन्दित भए, र आफैंलाई एकसाथ भेला भए: हो, निराधारहरू मेरो विरुद्धमा भेला भए, र मलाई यो थाहा थिएन; तिनीहरूले मलाई च्यातिए, र रोकेनन्।
16 भोजहरूमा कपटी गिल्ला गर्नेहरूले मलाई दाँतले किटाए।
17 हे परमप्रभु, तपाईंले कहिले सम्म हेरिरहनु हुन्छ? मेरो प्राणलाई तिनीहरूको विनाशबाट बचाउनुहोस्, मेरो प्रिय सिंहहरूबाट।
18 म तपाईंलाई ठूलो मण्डलीमा धन्यवाद दिनेछु: धेरै मानिसहरूमा म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु।
19 जो मेरा शत्रुहरू गलत रूपमा ममाथि रमाउन नपरोस्, न त मलाई बिनाकारण घृणा गर्नेहरूले आँखा झिम्काउन नपरोस्।
20 किनकि तिनीहरू शान्तिको कुरा गर्दैनन्, तर तिनीहरूले देशमा शान्त भएकाहरूका विरुद्धमा छलपूर्ण कुराहरू रच्छन्।
21 हो, तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा आफ्नो मुख खोलिदिए र भने, आहा, आहा, हाम्रो आँखाले यो देखेको छ।
22 हे परमप्रभु, तपाईंले यो देख्नुभएको छ: चुप नबस्नुहोस्: हे परमप्रभु, मबाट टाढा नहुनुहोस्।
23 आफैलाई जगाउनुहोस्, र मेरो न्यायको लागि जाग्नुहोस्, मेरो कारणको लागि पनि, मेरा परमेश्वर र मेरा प्रभु।
24 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, तपाईंको धार्मिकता अनुसार मेरो न्याय गर्नुहोस्। तिनीहरूले ममाथि आनन्द नगरून्।
25 तिनीहरूले आफ्नो हृदयमा नभनोस्, आह, हामीसँग पनि यो हुनेछ: तिनीहरूले नभनोस्, हामीले उसलाई निल्यौं।
26 तिनीहरू लज्जित होऊन् र मेरो चोटमा रमाउनेहरूलाई एकै ठाउँमा ल्याऊन्: तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा आफूलाई महिमा गर्ने शर्म र अनादरले लुगा लगाऊन्।
27 तिनीहरू आनन्दले कराऊन्, र आनन्दित होऊन्, जसले मेरो धार्मिक कारणको पक्षमा होस्: हो, तिनीहरूले निरन्तर भनून्, परमप्रभुको महिमा होस्, जसले उहाँको सेवकको समृद्धिमा खुशी छ।
28 अनि मेरो जिब्रोले दिनभरि तपाईंको धार्मिकता र तपाईंको प्रशंसाको कुरा गर्नेछ।

अध्याय ३६

1 (मुख्य संगीतकारलाई, परमप्रभुको सेवक दाऊदको भजन।) दुष्टको अपराधले मेरो हृदयमा भन्छ, कि उसको आँखाको अगाडि परमेश्वरको डर छैन।
2 किनकि उसको अधर्म घृणित नभएसम्म उसले आफ्नै नजरमा चापलूसी गर्छ।
3 उसको मुखका वचनहरू अधर्म र छल हुन्: उसले ज्ञानी हुन र असल गर्न छोडेको छ।
4 उसले आफ्नो ओछ्यानमा दुष्ट योजनाहरू बनाउँछ। उसले आफूलाई असल नराम्रो तरिकामा सेट गर्छ। उसले खराबीलाई घृणा गर्दैन।
5 हे परमप्रभु, तपाईंको कृपा स्वर्गमा छ। अनि तिम्रो विश्वास बादल सम्म पुग्छ।
6 तपाईंको धार्मिकता ठूला पहाडहरू जस्तै छ। तपाईंका न्यायहरू गहिरो छन्: हे परमप्रभु, तपाईंले मानिस र पशुहरूलाई जोगाउनु हुन्छ।
7 हे परमेश्वर, तपाईंको करुणा कति उत्कृष्ट छ! यसकारण मानिसहरूका छोराछोरीहरूले तपाईंको पखेटाको छायामुनि आफ्नो भरोसा राख्छन्।

8 तिम्रो घरको मोटोपनले तिनीहरू प्रशस्त मात्रामा सन्तुष्ट हुनेछन्। अनि तपाईंले तिनीहरूलाई आफ्नो आनन्दको नदी पिउन लगाउनु हुनेछ।
9 किनकि तपाईंसँग जीवनको मूल छ: तपाईंको ज्योतिमा हामीले ज्योति देख्नेछौं।
10 हे तपाईंलाई चिन्नेहरूप्रति तपाईंको करुणा जारी राख्नुहोस्। र तपाईंको धार्मिकता ईमानदार हृदयमा छ।
11 घमण्डको खुट्टा मेरो विरुद्धमा नआओस्, र दुष्टको हातले मलाई हटाउन नपाओस्।
12 त्यहाँ अधर्मका काम गर्नेहरू पतन भएका छन्: तिनीहरू तल फ्याँकिएका छन्, र उठ्न सक्ने छैनन्।

अध्याय ३७

1 (दाऊदको भजन।) दुष्टहरूका कारण नडराऊ, न त दुष्ट काम गर्नेहरूप्रति ईर्ष्या नगर।
2 किनकि तिनीहरू चाँडै घाँसझैँ काटिनेछन्, र हरियो जडीबुटीझैँ ओइलिनेछन्।
3 परमप्रभुमा भरोसा राख, र असल गर। यसरी तिमी भूमिमा बस्नेछौ, र साँच्चै तिमीलाई खुवाइनेछ।
4 आफुलाई पनि परमप्रभुमा आनन्दित गर। अनि उसले तिमीलाई तिम्रो मनको इच्छाहरू दिनेछ।
5 तिम्रो बाटो परमप्रभुलाई सुम्पिदेऊ। उहाँमा पनि भरोसा राख्नुहोस्; अनि उसले त्यो पूरा गराउनेछ।
6 अनि उसले तिम्रो धार्मिकतालाई उज्यालो झैं, र तिम्रो न्यायलाई मध्यान्ह झैं ल्याउनेछ।
7 परमप्रभुमा विश्राम गर्नुहोस्, र धैर्यपूर्वक उहाँको लागि पर्खनुहोस्: उहाँको मार्गमा उन्नति गर्ने मानिसको कारणले, जसले दुष्ट युक्तिहरू ल्याउँछ त्यसको कारणले आफूलाई नडराऊ।
8 रिस छोड, र क्रोध त्याग: खराब काम गर्न कुनै पनि बुद्धिमा आफैलाई नडराऊ।
9 किनभने दुष्टहरू नाश हुनेछन्, तर परमप्रभुलाई पर्खनेहरूले पृथ्वीको हकदार हुनेछन्।
10 अझै केही समयको लागि, र दुष्ट हुनेछैन: हो, तपाईंले उसको स्थानलाई ध्यानपूर्वक विचार गर्नुहुनेछ, र यो हुनेछैन।
11 तर नम्रहरूले पृथ्वीको अधिकार पाउनेछन्। र प्रशस्त शान्तिमा रमाउनेछन्।
12 दुष्टले धर्मीको विरुद्धमा षड्यन्त्र गर्छ, र उसलाई दाँतले किट्छ।
13 परमप्रभुले त्यसमाथि हाँस्नुहुनेछ, किनकि उसको दिन आउँदैछ भनी उहाँले देख्नुहुन्छ।
14 दुष्टहरूले तरबार निकालेका छन्, र आफ्नो धनु झुकाएका छन्, गरिब र दरिद्रहरूलाई तल फ्याँक्न र इमानदार कुराकानी गर्नेहरूलाई मार्न।
15 तिनीहरूको तरवार तिनीहरूको आफ्नै हृदयमा प्रवेश गर्नेछ, र तिनीहरूका धनु भाँचिनेछन्।
16 धर्मी मानिससँग भएको अलिकति धेरै दुष्टको धनभन्दा राम्रो हुन्छ।
17 किनकि दुष्टहरूका पाखुराहरू भाँचिनेछन्, तर परमप्रभुले धर्मीहरूलाई समर्थन गर्नुहुन्छ।
18 धर्मी मानिसहरूका दिनहरू परमप्रभु जान्नुहुन्छ, र तिनीहरूको उत्तराधिकार सदासर्वदा रहनेछ।
19 खराब समयमा तिनीहरू लज्जित हुनेछैनन्, अनि अनिकालका दिनहरूमा तिनीहरू तृप्त हुनेछन्।
20 तर दुष्टहरू नाश हुनेछन्, र परमप्रभुका शत्रुहरू भेडाको बोसो जस्तै हुनेछन्। तिनीहरू धुवाँमा नष्ट हुनेछन्।
21 दुष्टले ऋण लिन्छ, र फेरि तिर्दैन, तर धर्मीले कृपा देखाउँछ र दिन्छ।
22 किनकि उहाँबाट आशिष् पाउनेहरूले पृथ्वीको अधिकार पाउनेछन्। उसलाई श्राप दिनेहरू काटिनेछन्।
23 असल मानिसको पाइलाहरू परमप्रभुद्वारा निर्देशित हुन्छन्, र उहाँ आफ्नो मार्गमा प्रसन्न हुनुहुन्छ।
24 त्यो पतन भए तापनि त्यसलाई पूरै तल झारिनेछैन, किनभने परमप्रभुले उसलाई आफ्नो हातले उठाउनुहुन्छ।
25 म जवान थिएँ र अहिले बूढो भएँ। तर मैले धर्मी मानिसलाई त्यागिएको देखेको छैन, न त उसको सन्तानले रोटी मागिरहेको देखेको छु।
26 उहाँ सधैं दयालु हुनुहुन्छ, र ऋण दिनु हुन्छ। अनि उसको सन्तान धन्य छ।
27 खराबीबाट टाढा जा, र असल गर। र सधैंभरि बास गर्नुहोस्।
28 किनकि परमप्रभुले न्यायलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, र उहाँका सन्तहरूलाई त्याग्नु हुन्न। तिनीहरू सदाको लागि सुरक्षित छन्, तर दुष्टको बीउ काटिनेछ।
29 धर्मीहरूले देशको उत्तराधिकारी हुनेछन्, र त्यहाँ सदासर्वदा बास गर्नेछन्।
30 धर्मी मानिसको मुखले बुद्धि बोल्छ, र उसको जिब्रोले न्यायको कुरा गर्छ।
31 परमेश्वरको व्यवस्था उसको हृदयमा छ। उसको कुनै पनि पाइला सर्ने छैन।
32 दुष्टले धर्मीलाई हेर्छ, र उसलाई मार्न खोज्छ।
33 परमप्रभुले त्यसलाई त्यसको हातमा छोड्नुहुन्न, नता त्यसको न्याय गर्दा त्यसलाई दोषी ठहराउनुहुनेछ।
34 परमप्रभुलाई पर्ख, र उहाँको मार्गमा चल, र उहाँले तपाईंलाई भूमि उत्तराधिकारी बनाउन उच्च पार्नुहुनेछ: जब दुष्टहरू नष्ट हुन्छन्, तपाईंले यसलाई देख्नुहुनेछ।
35 मैले दुष्टलाई ठूलो शक्तिमा देखेको छु, र आफूलाई हरियो खाडीको रूख जस्तै फैलाएको देखेको छु।
36 तैपनि उहाँ बितुभयो, र, हेर, उहाँ थिएनन्: हो, मैले उहाँलाई खोजेँ, तर उहाँ फेला परेन।
37 सिद्ध मानिसलाई चिन्ह लगाउनुहोस्, र सोझो मानिसलाई हेर्नुहोस्: किनभने त्यो मानिसको अन्त्य शान्ति हो।
38 तर अपराधीहरू एकैसाथ नाश हुनेछन्, दुष्टहरूको अन्त काटिनेछ।
39 तर धर्मी मानिसहरूको उद्धार परमप्रभुबाट हुन्छ, उहाँ सङ्कष्टको समयमा तिनीहरूको शक्ति हुनुहुन्छ।
40 अनि परमप्रभुले तिनीहरूलाई सहायता गर्नुहुनेछ र तिनीहरूलाई छुटकारा दिनुहुनेछ: उहाँले तिनीहरूलाई दुष्टहरूबाट बचाउनुहुनेछ, र तिनीहरूलाई बचाउनुहुनेछ, किनभने तिनीहरू उहाँमाथि भरोसा गर्छन्।

अध्याय ३८

1 (स्मरण गराउनको लागि दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंको क्रोधमा मलाई हप्काउनुहोस्, न त तपाईंको चर्को क्रोधमा मलाई ताडन दिनुहोस्।

2 किनकि तिम्रा काँडहरू मभित्र टाँसिएका छन्, र तपाईंको हातले मलाई पीडा दिन्छ।
3 तपाईंको क्रोधको कारण मेरो शरीरमा कुनै स्वस्थता छैन। मेरो पापले गर्दा मेरो हड्डीमा कुनै विश्राम छैन।
4 किनकि मेरा अधर्महरू मेरो शिरमाथिबाट गएका छन्, ती मेरो निम्ति भारी बोझ जस्तै छन्।
5 मेरो मूर्खताले गर्दा मेरा घाउहरू दुर्गन्धित छन् र भ्रष्ट भएका छन्।
6 म विचलित छु; म धेरै निहुरिएको छु; म दिनभर शोक गर्दै जान्छु।
7 किनकि मेरो कम्मरमा घिनलाग्दो रोगले भरिएको छ, र मेरो शरीरमा कुनै स्वस्थता छैन।
8 म कमजोर र दुखी छु। म मेरो हृदयको अशान्तिको कारणले गर्जिरहेको छु।
9 हे परमप्रभु, मेरा सबै इच्छाहरू तपाईंको सामु छन्। र मेरो सुस्केरा तिमीबाट लुकेको छैन।
10 मेरो हृदय धड्कन थाल्छ, मेरो बलले मलाई कमजोर पार्छ: मेरो आँखाको ज्योति पनि मबाट गयो।
11 मेरा प्रेमीहरू र मेरा साथीहरू मेरो घाउबाट टाढै छन्। र मेरा आफन्तहरू टाढै उभिन्छन्।
12 मेरो जीवनको खोजी गर्नेहरूले पनि मेरो निम्ति पासो पछ्याए, र मेरो हानि खोज्नेहरूले नराम्रा कुराहरू बोल्छन्, र दिनभरि छलको कल्पना गर्छन्।
13 तर मैले, बहिरा मानिस जस्तै, सुनिन। अनि म मुख नखोल्ने मूर्ख मानिस जस्तै थिएँ।
14 यसरी म नसुन्ने मानिस जस्तै थिएँ, र जसको मुखमा कुनै हप्काइ छैन।
15 किनकि हे परमप्रभु, म तपाईंमा आशा गर्छु: हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, तपाईंले सुन्नुहुनेछ।
16 किनकि मैले भनें, मेरो कुरा सुन्नुहोस्, नत्रता तिनीहरू ममाथि रमाउनेछन्। जब मेरो खुट्टा चिप्लन्छ, तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा आफूलाई महिमा गर्छन्।
17 किनकि म रोक्न तयार छु, र मेरो दु:ख निरन्तर मेरो सामु छ।
18 किनकि म मेरो अधर्मको घोषणा गर्नेछु। म मेरो पापको लागि पछुताउनेछु।
19 तर मेरा शत्रुहरू जीवन्त छन्, र तिनीहरू बलिया छन्: र मलाई गलत रूपमा घृणा गर्नेहरू धेरै छन्।
20 असलको लागि खराबी दिनेहरू पनि मेरा विरोधीहरू हुन्। किनभने म राम्रो कुरालाई पछ्याउँछु।
21 हे परमप्रभु, मलाई नत्याग्नुहोस्: हे मेरा परमेश्वर, मबाट टाढा नहुनुहोस्।
22 हे परमप्रभु, मेरो उद्धार गर्न मलाई सहायता गर्न हतार गर्नुहोस्।

अध्याय ३९

1 (मुख्य संगीतकारलाई, यदुथुनलाई पनि, दाऊदको भजन।) मैले भनें, म मेरो मार्गहरूमा ध्यान दिनेछु, कि म मेरो जिब्रोले पाप नगरूँ: म मेरो मुखलाई लगामले राख्नेछु, जबसम्म दुष्टहरू अगाडि छन्। म
2 म मौन थिएँ, म शान्त थिएँ, राम्रोबाट पनि। र मेरो शोक हलचल भयो।
3 मेरो हृदय म भित्र तातो थियो, जब म आगो बलेको संगीत गइरहेको थिएँ, तब मैले मेरो जिब्रोले बोलें,
4 हे परमप्रभु, मलाई मेरो अन्त र मेरो दिनको नाप, यो के हो भनी थाहा दिनुहोस्। म कति कमजोर छु भनेर जान्न सकूँ।
5 हेर्, तपाईंले मेरा दिनहरूलाई एक हात चौडा जस्तै बनाउनुभएको छ। र मेरो उमेर तिम्रो सामु केही छैन: साँच्चै हरेक मानिस आफ्नो उत्तम अवस्थामा पूर्ण रूपमा व्यर्थ छ। सेलाह।
6 निश्चय नै हरेक मानिस व्यर्थको दर्शनमा हिँड्छ: निश्चय नै तिनीहरू व्यर्थमा चिन्तित छन्: उसले धनको थुप्रो राख्छ, र कसले तिनीहरूलाई जम्मा गर्ने थाहा छैन।
7 अनि अब हे प्रभु, म केको पर्खाइमा छु? मेरो आशा तिमीमा छ।
8 मेरा सबै अपराधहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्, मलाई मूर्खहरूको निन्दा नगर्नुहोस्।
9 म गूंगा थिएँ, मैले मुख खोलिनँ। किनभने तपाईंले यो गर्नुभयो।
10 मबाट तिम्रो प्रहार हटाउनुहोस्: तिम्रो हातको प्रहारले म भस्म भएको छु।
11 जब तपाईंले हप्काएर मानिसलाई अधर्मको लागि सच्याउनुहुन्छ, तपाईंले उसको सुन्दरतालाई कीराझैं नष्ट गरिदिनुहुन्छ: निश्चय नै हरेक मानिस व्यर्थ हो। सेलाह।
12 हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्, र मेरो पुकारामा कान दिनुहोस्। मेरो आँसुमा शान्त नहोस्, किनकि मेरा पिता-पुर्खाहरू जस्तै म तपाईंसँग परदेशी र प्रवासी हुँ।
13 हे मलाई छोडिदिनुहोस्, कि म यता जानु अघि शक्ति प्राप्त गर्न सकूँ, र फेरि नहोस्।

अध्याय ४०

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) मैले धैर्यपूर्वक परमप्रभुको प्रतीक्षा गरें। उसले मतिर झुक्यो र मेरो पुकारा सुने।
2 उहाँले मलाई पनि एउटा डरलाग्दो खाडलबाट, हिलो माटोबाट बाहिर ल्याउनुभयो, र मेरा खुट्टाहरू चट्टानमा राख्नुभयो, र मेरो यात्रालाई स्थापित गर्नुभयो।
3 अनि उहाँले मेरो मुखमा एउटा नयाँ गीत राख्नुभएको छ, हाम्रा परमेश्वरको प्रशंसा पनि। धेरैले यो देख्नेछन्, र डराउनेछन् र परमप्रभुमा भरोसा गर्नेछन्।
4 धन्य हो त्यो मानिस जसले परमप्रभुलाई आफ्नो भरोसा राख्छ, र घमण्डहरूलाई आदर गर्दैन, न त झूटतिर फर्कनेहरूलाई।
5 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, तपाईंले गर्नुभएका अचम्मका कामहरू र तपाईंका विचारहरू जुन हाम्रा लागि छन्, धेरै छन्: ती तपाईंका लागि गणना गर्न सकिँदैन: यदि मैले तिनीहरूको बारेमा घोषणा र बोलें भने, तिनीहरू धेरै छन्। नम्बर गर्न सकिन्छ।
6 बलिदान र भेटी तपाईंले चाहनुभएन। तपाईंले मेरो कान खोल्नुभएको छ: तपाईंलाई होमबलि र पापबलि चाहिँदैन।
7 तब मैले भने, हेर, म आउँछु: पुस्तकको खण्डमा यो मेरो बारेमा लेखिएको छ,
8 हे मेरा परमेश्वर, तपाईंको इच्छा पूरा गर्न म खुशी छु: हो, तपाईंको व्यवस्था मेरो हृदयमा छ।
9 मैले ठूलो मण्डलीमा धार्मिकताको प्रचार गरेको छु: हे परमप्रभु, तपाईंले जान्नुहुन्छ, मैले मेरा ओठहरू रोक्ने छैन।
10 मैले तपाईंको धार्मिकता मेरो हृदयमा लुकाएको छैन। मैले तपाईंको विश्वासयोग्यता र तपाईंको मुक्तिको घोषणा गरेको छु:

मैले तपाईंको करुणा र तपाईंको सत्यतालाई ठूलो मण्डलीबाट लुकाएको छैन।
11 हे परमप्रभु, तपाईंको कोमल कृपा मबाट नरोक्नुहोस्: तपाईंको करुणा र तपाईंको सत्यताले मलाई सधैं रक्षा गरून्।
12 किनकि अनगिन्ती दुष्टताहरूले मलाई घेरेको छ: मेरा अधर्महरूले मलाई समातेको छ, ताकि म नियाल्न सक्दिन; तिनीहरू मेरो टाउकोको केशभन्दा धेरै छन्। यसकारण मेरो हृदयले मलाई कमजोर बनायो।
13 हे परमप्रभु, मलाई छुटकारा दिन प्रसन्न हुनुहोस्: हे परमप्रभु, मलाई सहायता गर्न हतार गर्नुहोस्।
14 मेरो प्राणलाई नष्ट गर्न खोज्नेहरू एकसाथ लज्जित र लज्जित होऊन्। मलाई नराम्रो इच्छा गर्नेहरूलाई पछाडी लगाइयोस् र लज्जित होस्।
15 तिनीहरूको लज्जाको इनामको लागि तिनीहरू उजाड होऊन् जसले मलाई आहा, आहा भन्छन्।
16 तपाईंलाई खोज्नेहरू सबै तपाईंमा रमाऊन् र आनन्दित होऊन्: तपाईंको उद्धारलाई प्रेम गर्नेहरूले निरन्तर भनून्, परमप्रभुको महिमा होस्।
17 तर म गरीब र दरिद्र छु। तैपनि परमप्रभुले मेरो बारेमा सोच्नुहुन्छ। तपाईं मेरो सहायता र मेरो उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ। हे मेरा परमेश्वर, कुनै ढिलाइ नगर्नुहोस्।

अध्याय ४१

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) धन्य हो त्यो जसले गरिबलाई विचार गर्छ: परमप्रभुले उसलाई संकटको समयमा बचाउनुहुनेछ।
2 परमप्रभुले त्यसलाई बचाउनुहुनेछ, र त्यसलाई जीवित राख्नुहुनेछ। र उसलाई पृथ्वीमा आशीर्वाद दिइनेछ। अनि तपाईंले उसलाई उसको शत्रुहरूको इच्छामा सुम्पनुहुनेछैन।
3 परमप्रभुले त्यसलाई सुन्ने ओछ्यानमा बलियो बनाउनुहुनेछ, तपाईंले त्यसको सबै ओछ्यान त्यसको रोगमा बनाउनुहुनेछ।
4 मैले भने, हे परमप्रभु, ममाथि दया गर्नुहोस्। मेरो प्राणलाई निको पार्नुहोस्। मैले तिम्रो विरुद्धमा पाप गरेको छु।
5 मेरा शत्रुहरूले मेरो बारेमा नराम्रो बोल्छन्, त्यो कहिले मर्नेछ र उसको नाउँ नाश हुनेछ?
6 अनि यदि उसले मलाई भेट्न आयो भने, उसले व्यर्थको कुरा गर्छ। उसको हृदयले आफैंमा अधर्म जम्मा गर्छ। विदेश जाँदा उसले भन्यो।
7 मलाई घृणा गर्नेहरू सबै एकसाथ मेरो विरुद्धमा फुसफुसाउँछन्, तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा मेरो चोटको योजना बनाउँछन्।
8 तिनीहरू भन्छन्, एउटा नराम्रो रोग उसलाई छिट्टै टाँसिन्छ, र अब जब उसले झूट बोल्छ ऊ फेरि उठ्नेछैन।
9 हो, मेरो आफ्नै परिचित मित्र, जसमा मैले भरोसा गरें, जसले मेरो रोटी खायो, मेरो विरुद्धमा आफ्नो कुर्कुच्चो उचालेको छ।
10 तर हे परमप्रभु, तपाईं मप्रति दयालु हुनुहोस्, र मलाई उठाउनुहोस्, कि म तिनीहरूलाई बदला दिन सकूँ।
11 यसबाट मलाई थाहा छ कि तपाईंले मलाई अनुग्रह गर्नुहुन्छ, किनकि मेरो शत्रुले ममाथि विजय हासिल गर्दैन।
12 अनि मेरो हकमा, तपाईंले मेरो इमानदारीमा मलाई समर्थन गर्नुहुन्छ, र मलाई सदाको लागि आफ्नो अनुहारको अगाडि राख्नुहुन्छ।
13 इस्राएलका परमप्रभु परमेश्वरलाई अनन्तदेखि अनि अनन्तसम्म धन्यको होस्। आमेन, र आमेन।

अध्याय ४२

1 (कोरहका सन्तानहरूका लागि मुख्य संगीतकार, मास्चिललाई।) जसरी हार्ट पानीको खोलाको पछि लाग्दछ, त्यसरी नै हे परमेश्वर, मेरो आत्माले तपाईंको पछि लाग्नुहुन्छ।
2 मेरो प्राण परमेश्वरको लागि, जीवित परमेश्वरको लागि तिर्खाएको छ: म कहिले आउँछु र परमेश्वरको सामु उपस्थित हुन सक्छु?
3 मेरा आँसुहरू दिनरात मेरो मासु बनेका छन्, जब तिनीहरूले मलाई निरन्तर भन्छन्, तिम्रा परमेश्वर कहाँ हुनुहुन्छ?
4 जब म यी कुराहरू सम्झन्छु, म मेरो आत्मा ममा खन्याउछु: किनकि म भीडसँग गएको थिएँ, म तिनीहरूसँगै परमेश्वरको घरमा गएको थिएँ, आनन्द र प्रशंसाको आवाजमा, पवित्र दिन मनाउने भीडसँग।
5 हे मेरो प्राण, तिमी किन तल फ्याँकिन्छौ? अनि तिमी ममा किन चिन्तित छौ? तिमी परमेश्वरमा आशा राख्छौ, किनकि म अझै उहाँको अनुहारको सहायताको लागि उहाँको प्रशंसा गर्नेछु।
6 हे मेरा परमेश्वर, मेरो प्राण मभित्रै फ्याँकिएको छ, यसकारण म यर्दन र हर्मोनीहरूका, मिजार पहाडबाट तपाईंलाई सम्झनेछु।
7 गहिराइले तपाईंको पानीको झरनाको आवाजमा गहिरोमा बोलाउँछ: तपाईंका सबै छालहरू र तिम्रा छालहरू ममाथि गएका छन्।
8 तापनि परमप्रभुले दिनमा उहाँको करुणाको आज्ञा दिनुहुनेछ, र रातमा उहाँको गीत मसँग हुनेछ, र मेरो जीवनका परमेश्वरलाई मेरो प्रार्थना हुनेछ।
9 म मेरो चट्टान परमेश्वरलाई भन्नेछु, तपाईंले मलाई किन बिर्सनुभयो? शत्रुको दमनमा म किन शोक गरुँ?
10 मेरा हड्डीहरूमा तरवारले जस्तै, मेरा शत्रुहरूले मलाई निन्दा गर्छन्। जब तिनीहरूले मलाई दिनहुँ भन्छन्, 'तिम्रो परमेश्वर कहाँ हुनुहुन्छ?'
11 हे मेरो प्राण, तिमी किन तल फ्याँकिन्छौ? अनि तिमी किन म भित्र व्याकुल छौ? तिमी परमेश्वरमा आशा राख्छौ: किनकि म अझै उहाँको प्रशंसा गर्नेछु, जो मेरो अनुहारको स्वास्थ्य र मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ।

अध्याय ४३

1 हे परमेश्वर, मेरो न्याय गर्नुहोस् र अधर्मी जातिको विरुद्धमा मेरो मुद्दा लडाउनुहोस्: हे मलाई छली र अन्यायी मानिसबाट बचाउनुहोस्।
2 किनकि तपाईं मेरो शक्तिको परमेश्वर हुनुहुन्छ, तपाईंले मलाई किन त्याग्नु हुन्छ? शत्रुको दमनमा म किन शोक गरुँ?
3 हे तपाईंको ज्योति र तपाईंको सत्य पठाउनुहोस्: तिनीहरूले मलाई अगुवाइ गरून्। तिनीहरूले मलाई तपाईंको पवित्र पहाडमा र तपाईंका पालहरूमा लैजानुहोस्।
4 तब म परमेश्वरको वेदीमा जानेछु, मेरो असाध्यै आनन्द परमेश्वरकहाँ: हो, वीणामा म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, हे मेरा परमेश्वर।
5 हे मेरो प्राण, तिमी किन तल फ्याँकिन्छौ? अनि तिमी किन म भित्र व्याकुल छौ? परमेश्वरमा आशा गर्नुहोस्: किनकि म अझै

उहाँको प्रशंसा गर्नेछु, जो मेरो अनुहारको स्वास्थ्य हुनुहुन्छ, र मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ।

अध्याय ४४

1 (कोरहका सन्तानहरूका लागि मुख्य संगीतकार, मस्चिललाई।) हामीले हाम्रा कानले सुनेका छौं, हे परमेश्वर, हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले हामीलाई तिनीहरूका दिनहरूमा, पुरातन समयमा के काम गर्नुभयो भनेर बताउनुभएको छ।
2 कसरी तपाईंले आफ्नो हातले अन्यजातिहरूलाई धपाउनुभयो, र तिनीहरूलाई रोप्नुभयो; तपाईंले मानिसहरूलाई कसरी सताउनुभयो र तिनीहरूलाई बाहिर निकाल्नुभयो।
3 किनकि तिनीहरूले आफ्नो तरवारले भूमि कब्जामा पाएनन्, न त तिनीहरूको आफ्नै हातले तिनीहरूलाई बचायो: तर तपाईंको दाहिने हात, तपाईंको हात, र तपाईंको अनुहारको ज्योति, किनभने तपाईंले तिनीहरूप्रति अनुग्रह गर्नुभएको थियो।
4 हे परमेश्वर, तपाईं मेरा राजा हुनुहुन्छ: याकूबका लागि छुटकाराको आज्ञा दिनुहोस्।
5 तपाईंद्वारा हामी हाम्रा शत्रुहरूलाई धकेल्नेछौं, तपाईंको नाउँद्वारा हामी तिनीहरूलाई हाम्रा विरुद्धमा उठ्ने मुनि कुल्चीनेछौं।
6 किनकि म मेरो धनुमा भरोसा गर्नेछैन, न त मेरो तरवारले मलाई बचाउनेछ।
7 तर तपाईंले हामीलाई हाम्रा शत्रुहरूबाट बचाउनुभएको छ, र हामीलाई घृणा गर्नेहरूलाई लज्जित तुल्याउनुभएको छ।
8 हामी दिनभरि परमेश्वरमा घमण्ड गर्छौं, र सदासर्वदा तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्छौं। सेलाह।
9 तर तपाईंले हामीलाई त्याग्नु भयो र हामीलाई लाजमा पारिदिनुभयो। र हाम्रा सेनाहरूसँग नजानुहोस्।
10 तपाईंले हामीलाई शत्रुहरूबाट फर्काउन बनाउनुहुन्छ, र हामीलाई घृणा गर्नेहरूले आफ्नै लागि लुट्छन्।
11 तपाईंले हामीलाई मासुको लागि नियुक्त भेडाहरू जस्तै दिनुभएको छ। र हामीलाई अन्यजातिका बीचमा तितरबितर पारेको छ।
12 तैंले आफ्ना प्रजालाई बेच्छिस्तै बेच्छस्, र तिनीहरूको दामले आफ्नो सम्पत्ति बढाउनुहुन्न।
13 तपाईंले हामीलाई हाम्रा छिमेकीहरूका निम्ति, हाम्रा वरिपरि भएकाहरूका निम्ति अपमान र उपहासको पात्र बनाउनुहुन्छ।
14 तपाईंले हामीलाई जाति-जातिहरूका बीचमा एउटा शब्द बनाउनुहुन्छ, मानिसहरूका बीचमा टाउको हल्लाउनुहुन्छ।
15 मेरो अलमल्ल मेरो सामु नित्य छ, र मेरो अनुहारको लाजले मलाई छोपेको छ,
16 निन्दा गर्ने र निन्दा गर्नेको आवाजको लागि; शत्रु र बदला लिने कारणले।
17 यी सबै हामीमाथि आइपुगेको छ। तैपनि हामीले तपाईंलाई बिर्सेका छैनौं, न त हामीले तपाईंको करारमा झूटो व्यवहार गरेका छौं।
18 हाम्रो हृदय फर्किएको छैन, न त हाम्रा पाइलाहरू तपाईंको मार्गबाट हटेका छन्।
19 यद्यपि तपाईंले हामीलाई ड्रेगनहरूको ठाउँमा टुक्राटुक्रा पारिदिनुभएको छ, र हामीलाई मृत्युको छायाले ढाक्नुभएको छ।
20 यदि हामीले हाम्रा परमेश्वरको नाउँ बिर्सेका छौं, वा अपरिचित देवतातिर हात पसार्यौं भने;
21 के परमेश्वरले यो खोज्नुहुन्न र? किनभने उहाँले हृदयको रहस्य जान्नुहुन्छ।
22 हो, तपाईंको खातिर हामी दिनभरि मारिएका छौं। हामी मारिने भेडाको रूपमा गनिन्छौं।
23 हे परमप्रभु, ब्यूँझनुहोस्, तपाईं किन सुत्नुहुन्छ? उठ, हामीलाई सदाको लागि नफर्काउनुहोस्।
24 तपाईंले आफ्नो अनुहार किन लुकाउनुहुन्छ, र हाम्रो दुःख र अत्याचारलाई बिर्सनुभयो?
25 किनकि हाम्रो आत्मा धूलोमा निहुरिएको छ: हाम्रो पेट पृथ्वीमा टाँसिएको छ।
26 हाम्रो सहायताको लागि उठ्नुहोस्, र तपाईंको कृपाको खातिर हामीलाई छुटकारा दिनुहोस्।

अध्याय ४५

1 (शोशन्निममा प्रमुख संगीतकारलाई, कोरहका छोराहरूका लागि, मस्चिल, प्रेमको गीत।) मेरो हृदयले राम्रो कुरालाई संकेत गरिरहेको छ: म राजालाई छुने कुराहरू बोल्छु: मेरो जिब्रोको कलम हो। एक तयार लेखक।
2 तिमी मानिसका छोराछोरीहरू भन्दा राम्रो छौ: तिम्रो ओठमा अनुग्रह खन्याइयो, त्यसैले परमेश्वरले तिमीलाई सदाको लागि आशिष् दिनुभएको छ।
3 हे पराक्रमी, आफ्नो महिमा र महिमाले आफ्नो तरवार तिम्रा तिघ्रामा बाँध।
4 अनि तपाईंको महिमामा सत्य, नम्रता र धार्मिकताको कारणले समृद्धिपूर्वक सवारी गर्नुहोस्। अनि तिम्रो दाहिने हातले तिमीलाई भयानक कुराहरू सिकाउनेछ।
5 तेरा काँडहरू राजाका शत्रुहरूको हृदयमा तीखो छन्। जसद्वारा मानिसहरू तिम्रो अधीनमा पर्छन्।
6 हे परमेश्वर, तपाईंको सिंहासन सदासर्वदा रहिरहन्छ: तपाईंको राज्यको राजदण्ड सही राजदण्ड हो।
7 तिमीले धार्मिकतालाई प्रेम गर्छौ, र दुष्टतालाई घृणा गर्छौ: यसैले परमेश्वर, तिम्रा परमेश्वरले तिमीलाई तिम्रा साथीहरूमाथि खुशीको तेलले अभिषेक गर्नुभएको छ।
8 तिम्रा सबै लुगाहरू हात्तीको दाँतका महलहरूबाट गन्धर, एलो र क्यासियाको गन्ध आउँछन्, जसद्वारा तिनीहरूले तपाईंलाई आनन्दित तुल्याएका छन्।
9 राजाका छोरीहरू तपाईंका आदरणीय स्त्रीहरूमध्ये थिए: तपाईंको दाहिने हातमा ओफिरको सुनमा रानी उभिएकी थिइन्।
10 हे छोरी, सुन, विचार गर, र तेरो कान झुकाऊ। तिम्रो आफ्नै मानिसहरू र आफ्नो बुबाको घरलाई पनि बिर्स।
11 यसरी राजाले तिम्रो सुन्दरताको धेरै इच्छा गर्नेछन्, किनकि उहाँ तिम्रो प्रभु हुनुहुन्छ। र तिमीले उहाँलाई आराधना गर।
12 अनि टायरकी छोरी त्यहाँ उपहार लिएर आउनेछिन्। मानिसहरूका धनीहरूले पनि तपाईंको कृपा गर्नेछन्।
13 राजाकी छोरी भित्र सबै गौरवशाली छिन्, उनको लुगा सुनको छ।
14 तिनलाई सुईको कपडामा राजाकहाँ ल्याइनेछ: तिनका सहयात्रीहरू जसले तिनलाई पछ्याउँछन्।
15 खुशी र आनन्दका साथ तिनीहरू ल्याइनेछन्: तिनीहरू राजाको दरबारमा प्रवेश गर्नेछन्।
16 तिम्रा पिताको सट्टामा तिम्रा छोराछोरीहरू हुनेछन्, जसलाई तपाईंले सारा पृथ्वीमा राजकुमारहरू बनाउन सक्नुहुन्छ।

17 म तिम्रो नाउँ सबै पुस्तासम्म सम्झिरहनेछु। यसकारण मानिसहरूले सदा-सर्वदा तिम्रो प्रशंसा गर्नेछन्।

अध्याय ४६

1 (कोरहका सन्तानहरूका लागि मुख्य संगीतकारलाई, अलामोथमाथिको गीत।) परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान र बल हुनुहुन्छ, समस्यामा धेरै उपस्थित सहयोगी हुनुहुन्छ।
2 त्यसकारण, हामी डराउनेछैनौं, पृथ्वी हटाइए तापनि, र पहाडहरू समुद्रको बीचमा लगे तापनि;
3 त्यसको पानीले गर्जने र विचलित भए तापनि पहाडहरू त्यसको सुन्नले थरथर काँपे। सेलाह।
4 त्यहाँ एउटा नदी छ, जसका खोलाहरूले परमेश्वरको सहरलाई, सर्वोच्चका पालहरूको पवित्र स्थानलाई आनन्दित तुल्याउनेछन्।
5 परमेश्वर त्यसको बीचमा हुनुहुन्छ। उसलाई उत्तेजित हुनेछैन: परमेश्वरले उसलाई मद्दत गर्नुहुनेछ, र त्यो सही छिट्टै।
6 जातिहरू क्रोधित भए, राज्यहरू सारिए: उसले आफ्नो आवाज बोल्यो, पृथ्वी पग्लियो।
7 सेनाहरूका परमप्रभु हामीसँग हुनुहुन्छ। याकूबका परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान हुनुहुन्छ। सेलाह।
8 आओ, परमप्रभुका कामहरू हेर, उहाँले पृथ्वीमा कस्ता उजाडहरू बनाउनुभएको छ।
9 उहाँले पृथ्वीको अन्तसम्म युद्धहरू बन्द गर्नुहुनेछ। उसले धनु भाँच्छ, र भालालाई घाममा काट्छ। उसले रथलाई आगोमा जलाउँछ।
10 शान्त रहनुहोस्, र जान्नुहोस् कि म परमेश्वर हुँ: म अन्यजातिहरूका बीचमा उच्च पारिनेछु, म पृथ्वीमा उच्च हुनेछु।
11 सेनाहरूका परमप्रभु हामीसँग हुनुहुन्छ। याकूबका परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान हुनुहुन्छ। सेलाह।

अध्याय ४७

1 (मुख्य संगीतकारलाई, कोरहका छोराहरूको लागि भजन।) हे सबै मानिसहरू हो, आफ्नो हात ताली बजाओ। विजयको स्वरले परमेश्वरसामु कराओ।
2 किनकि सर्वोच्च परमप्रभु भयानक हुनुहुन्छ। उहाँ सारा पृथ्वीमा महान् राजा हुनुहुन्छ।
3 उहाँले मानिसहरूलाई हाम्रो मुनि, र जातिहरूलाई हाम्रा खुट्टामुनि वशमा पार्नुहुनेछ।
4 उहाँले हाम्रो लागि हाम्रो उत्तराधिकार छान्नुहुनेछ, याकूबको महानता जसलाई उहाँले प्रेम गर्नुभयो। सेलाह।
5परमेश्वर तुरहीको आवाजमा, परमप्रभु तुरहीको साथमा माथि जानुहुन्छ।
6 परमेश्वरको प्रशंसा गाओ, प्रशंसा गाउनुहोस्: हाम्रा राजाको प्रशंसा गाउनुहोस्, प्रशंसा गाउनुहोस्।
7 किनकि परमेश्वर सारा पृथ्वीका राजा हुनुहुन्छ, बुझेर स्तुति गाऊ।
8 परमेश्वरले अन्यजातिहरूमाथि शासन गर्नुहुन्छ: परमेश्वर आफ्नो पवित्रताको सिंहासनमा विराजमान हुनुहुन्छ।
9 मानिसहरूका राजकुमारहरू एकसाथ भेला भएका छन्, अब्राहामका परमेश्वरका मानिसहरू पनि: किनकि पृथ्वीका ढालहरू परमेश्वरका हुन्: उहाँ धेरै उच्च हुनुहुन्छ।

अध्याय ४८

1 (कोरहका छोराहरूका लागि एउटा गीत र भजन।) परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ, र उहाँको पवित्रताको पहाडमा हाम्रा परमेश्वरको सहरमा उहाँको प्रशंसा गर्न सकिन्छ।
2 परिस्थितिको लागि सुन्दर, सारा पृथ्वीको आनन्द, सियोन पर्वत, उत्तरको छेउमा, महान राजाको सहर हो।
3 उसको महलहरूमा शरणको लागि परमेश्वरलाई चिनिन्छ।
4 किनकि, हेर, राजाहरू भेला भएका थिए, तिनीहरू सँगै गए।
5 तिनीहरूले यो देखे, र तिनीहरू छक्क परे। तिनीहरू चिन्तित थिए र हतारिए।
6 त्यहाँ डरले तिनीहरूलाई समात्यो, र पीडा, प्रसवमा परेकी स्त्रीको झैं।
7 तपाईंले तर्शीशका जहाजहरूलाई पूर्वको बतासले भाँच्नु हुन्छ।
8 जसरी हामीले सुनेका छौं, त्यसरी नै हामीले सेनाहरूका परमप्रभुको सहरमा, हाम्रा परमेश्वरको सहरमा देखेका छौं: परमेश्वरले यसलाई सदासर्वदा स्थापित गर्नुहुनेछ। सेलाह।
9 हे परमेश्वर, तपाईंको मन्दिरको बीचमा हामीले तपाईंको करुणाको बारेमा सोचेका छौं।
10 हे परमेश्वर, तपाईंको नाउँ अनुसार पृथ्वीको छेउसम्म तपाईंको प्रशंसा हुन्छ: तपाईंको दाहिने हात धार्मिकताले भरिएको छ।
11 सियोन पर्वत रमाओस्, यहूदाका छोरीहरू रमाऊन्, तपाईंको न्यायको कारणले।
12 सियोनको वरिपरि हिंड, र त्यसको वरिपरि घुम, त्यसका धरहराहरूलाई भन्।
13 त्यसका मुखहरू राम्ररी चिन्नुहोस्, त्यसका महलहरू हेर। कि तिमीहरूले पछिको पुस्तालाई यो बताउन सक्छौ।
14 किनकि यो परमेश्वर सदासर्वदाको लागि हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ: उहाँ मृत्युसम्म पनि हाम्रो मार्गदर्शक हुनुहुनेछ।

अध्याय ४९

1 (मुख्य संगीतकारको लागि, कोरहका छोराहरूको लागि भजन।) हे सबै मानिसहरू हो, यो सुन। हे संसारका सबै बासिन्दा हो, सुन।
2 नीच र उच्च, धनी र गरीब, सँगै।
3 मेरो मुखले बुद्धिको कुरा गर्नेछ। र मेरो हृदयको ध्यान बुझ्ने हुनेछ।
4 म एउटा दृष्टान्तमा मेरो कान झुकाउनेछु: म वीणामा मेरो अँध्यारो भनाइ खोल्नेछु।
5 दुष्ट दिनहरूमा म किन डराउनु पर्छ, जब मेरो खुट्टाको अधर्मले मलाई घेर्नेछ?
6 तिनीहरू जसले आफ्नो धनमा भरोसा गर्छन्, र आफ्नो धनको भीडमा घमण्ड गर्छन्।
7 तिनीहरूमध्ये कसैले पनि आफ्नो भाइलाई छुटकारा दिन सक्दैन, न त उसको लागि परमेश्वरलाई फिरौती दिन सक्छ।
8 (किनकि तिनीहरूको आत्माको उद्धार बहुमूल्य छ, र यो सदाको लागि बन्द हुन्छ:)
9 कि उहाँ सधैंभरि बाँच्नु होस्, र भ्रष्टाचार नदेखोस्।
10 किनकि उसले देख्छ कि ज्ञानी मानिसहरू मर्छन्, त्यसरी नै मूर्ख र क्रूर व्यक्तिहरू नाश हुन्छन्, र आफ्नो सम्पत्ति अरूलाई छोड्छन्।

11 तिनीहरूको भित्री विचार हो, कि तिनीहरूका घरहरू सधैंभरि रहिरहनेछन्, र तिनीहरूका वासस्थानहरू सबै पुस्तासम्म रहनेछन्। तिनीहरूले आफ्नो भूमि आफ्नै नाममा बोलाउँछन्।
12 तैपनि मानिस सम्मानमा रहँदैन: ऊ नष्ट हुने जनावरहरू जस्तै हो।
13 यो तिनीहरूको चाल तिनीहरूको मूर्खता हो, तापनि तिनीहरूका वंशहरूले तिनीहरूका वचनहरू स्वीकार गर्छन्। सेलाह।
14 भेडाहरू जस्तै तिनीहरू चिहानमा राखिएका छन्। मृत्युले तिनीहरूलाई खुवाउनेछ। बिहानको समयमा धर्मीहरूले तिनीहरूमाथि शासन गर्नेछन्। तिनीहरूको सुन्दरता तिनीहरूको घरबाट चिहानमा नष्ट हुनेछ।
15 तर परमेश्वरले मेरो प्राणलाई चिहानको शक्तिबाट छुटकारा दिनुहुनेछ, किनकि उहाँले मलाई ग्रहण गर्नुहुनेछ। सेलाह।
16 जब मानिस धनी बनाइन्छ, जब उसको घरको महिमा बढ्छ तब तिमी नडराऊ।
17 किनकि जब ऊ मर्छ उसले केही बोक्ने छैन: उसको महिमा उसको पछि ओर्लनेछैन।
18 जब उहाँ बाँच्नुभयो, उहाँले आफ्नो आत्मालाई आशीर्वाद दिनुभयो: र मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्, जब तपाईं आफ्नो लागि राम्रो गर्नुहुन्छ।
19 ऊ आफ्ना पुर्खाहरूको पुस्तामा जानेछ। तिनीहरूले कहिल्यै उज्यालो देख्ने छैनन्।
20 मानिस जो सम्मानमा छ, र बुझ्दैन, नष्ट हुने जनावरहरू जस्तै हो।

अध्याय ५०

1 (आसाफको भजन।) शक्तिशाली परमेश्वर, परमप्रभु पनि बोल्नुभएको छ, र पृथ्वीलाई सूर्योदयदेखि अस्ताउनसम्म बोलाउनुभएको छ।
2 सियोनबाट, सुन्दरताको पूर्णता, परमेश्वर चम्कनुभएको छ।
3 हाम्रा परमेश्वर आउनुहुनेछ, र चुप लागेर बस्नुहुन्न, उहाँको सामु आगोले भस्म गर्नेछ, र उहाँको वरिपरि धेरै आँधी आउनेछ।
4 उहाँले माथिबाट स्वर्ग र पृथ्वीलाई बोलाउनुहुनेछ, कि उहाँले आफ्ना मानिसहरूको न्याय गर्न सक्नुहुन्छ।
5 मेरा सन्तहरूलाई मसामु भेला गर। जसले बलिदानद्वारा मसँग करार गरेका छन्।
6 अनि स्वर्गले उहाँको धार्मिकताको घोषणा गर्नेछ, किनकि परमेश्वर आफैं न्यायकर्ता हुनुहुन्छ। सेलाह।
7 हे मेरा मानिसहरू, सुन, र म बोल्नेछु। हे इस्राएल, र म तिम्रो विरुद्धमा गवाही दिनेछु: म परमेश्वर हुँ, तिम्रो परमेश्वर पनि।
8 तिम्रा बलिदानहरू वा होमबलिहरू मेरो सामु सधैंभरि रहनु भएकोले म तिमीहरूलाई हप्काउनेछैनँ।
9 म तिम्रो घरबाट कुनै साँढे ल्याइनेछैन, न त त्यसले तेरो गोठबाट बाख्राहरू निकाल्नेछ।
10 किनकि जङ्गलका हरेक जनावरहरू मेरा हुन्, र हजारौं पहाडहरूमा भएका गाईवस्तुहरू मेरा हुन्।
11 म पहाडका सबै चराचुरुङ्गीहरूलाई चिन्छु, र मैदानका जङ्गली जनावरहरू मेरा हुन्।
12 यदि म भोकाएको भए, म तिमीलाई भन्दिन: किनकि संसार मेरो हो, र यसको पूर्णता।
13 के म साँढेको मासु खाने कि बाख्राको रगत पिउने?
14 परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्; र सर्वोच्चमा आफ्नो भाकल पूरा गर्नुहोस्:
15 अनि सङ्कष्टको दिनमा मलाई पुकार: म तिमीलाई छुटकारा दिनेछु, र तपाईंले मलाई महिमा दिनुहुनेछ।
16 तर दुष्टलाई परमेश्वरले भन्नुहुन्छ, मेरा विधिहरू घोषणा गर्न तैंले के गर्नु पर्‍यो, वा तैंले मेरो वाचालाई मुखमा लिनुहोस्?
17 तिमीले निर्देशनलाई घृणा गर्छौ, र मेरा वचनहरू तिम्रो पछि लाग्दछौ।
18 जब तिमीले चोरलाई देख्यौ, तब तिमीले उसको साथमा सहमति जनायौ, र व्यभिचारीहरु संग साझेदार भयौ।
19 तिमीले आफ्नो मुख दुष्टलाई दिन्छौ, र तिम्रो जिब्रोले छलको फ्यान बनाउँछ।
20 तिमी बसेर आफ्नो भाइको विरुद्धमा बोल्छौ। तिमीले आफ्नै आमाको छोराको निन्दा गर्छौ।
21 तपाईंले यी कुराहरू गर्नुभयो, र म चुप लागेर बसें। तिमीले सोचेका थियौ कि म तिमी जस्तै हुँ।
22 अब यो विचार गर, हे परमेश्वरलाई बिर्सनेहरू, नत्रता म तिमीहरूलाई टुक्रा-टुक्रा पारिदिनेछु, र उद्धार गर्ने कोही पनि हुनेछैन।
23 जसले प्रशंसा गर्छ उसले मलाई महिमा दिन्छ: र उसलाई जसले आफ्नो कुराकानीलाई व्यवस्थित गर्छ म परमेश्वरको मुक्ति देखाउनेछु।

अध्याय ५१

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन, जब नातान अगमवक्ता उहाँकहाँ आए, उहाँ बतशेबामा गए पछि।) हे परमेश्वर, ममाथि दया गर्नुहोस्, तपाईंको करुणा अनुसार: तपाईंको कोमल कृपाको भीड अनुसार। मेरा अपराधहरू मेटाउनुहोस्।
2 मेरो अधर्मबाट मलाई पूर्ण रूपमा धुनुहोस्, र मेरो पापबाट मलाई शुद्ध पार्नुहोस्।
3 किनकि म मेरा अपराधहरू स्वीकार गर्छु, र मेरो पाप सधैं मेरो सामु छ।
4 तिम्रो विरुद्धमा, तिम्रो मात्र, मैले पाप गरेको छु, र तिम्रो दृष्टिमा यो नराम्रो गरेको छु: कि जब तिमी बोल्छौ तब तिमी धर्मी बन्न सकोस्, र तिमीले न्याय गर्दा स्पष्ट हुन सक।
5 हेर, म अधर्ममा बनेको थिएँ। र पापमा मेरी आमाले मलाई गर्भ धारण गरिन्।
6 हेर, तपाईं भित्री भागहरूमा सत्य चाहानुहुन्छ: र लुकेको भागमा तपाईंले मलाई बुद्धि जान्नुहुनेछ।
7 हिसपले मलाई सफा गर्नुहोस्, र म शुद्ध हुनेछु: मलाई धुनुहोस्, र म हिउँ भन्दा सेतो हुनेछु।
8 मलाई आनन्द र आनन्द सुन्न दिनुहोस्। तिमीले भाँचेका हड्डीहरू रमाउन सक्छन्।
9 मेरो पापहरूबाट आफ्नो अनुहार लुकाउनुहोस्, र मेरा सबै अधर्महरू मेटाउनुहोस्।
10 हे परमेश्वर, ममा शुद्ध हृदय सृज गर्नुहोस्। र म भित्र एक सही आत्मा नवीकरण गर्नुहोस्।
11 मलाई तपाईंको उपस्थितिबाट टाढा नदिनुहोस्। र मबाट तिम्रो पवित्र आत्मा नछोड।

12 तपाईंको मुक्तिको आनन्द मलाई पुनर्स्थापित गर्नुहोस्। र मलाई तपाईंको स्वतन्त्र आत्माले समर्थन गर्नुहोस्।
13 तब म अपराधीहरूलाई तपाईंको मार्ग सिकाउनेछु। र पापीहरू तपाईंसामु परिवर्तन हुनेछन्।
14 हे परमेश्‍वर, मेरो उद्धारका परमेश्‍वर, मलाई रक्‍तदोषबाट छुटकारा दिनुहोस्, र मेरो जिब्रोले तपाईंको धार्मिकताको ठूलो स्वरमा गाउनेछ।
15 हे परमप्रभु, मेरो ओठ खोलिदिनुहोस्। अनि मेरो मुखले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछ।
16 किनकि तिमी बलिदान चाहँदैनौ। नत्र म त्यो दिन्दथें। तँ होमबलिमा प्रसन्न हुँदैनस्।
17 परमेश्वरका बलिदानहरू टुक्रिएको आत्मा हुन्: टुटेको र पछुतो हृदय, हे परमेश्वर, तपाईंले घृणा गर्नुहुने छैन।
18 सियोनमा तपाईंको असल खुशीमा राम्रो गर्नुहोस्: यरूशलेमको पर्खालहरू बनाउनुहोस्।
19 तब तपाईं धार्मिकताका बलिदानहरू, होमबलि र सम्पूर्ण होमबलिहरूबाट प्रसन्न हुनुहुनेछ: तब तिनीहरूले तपाईंको वेदीमा साँढेहरू चढाउनेछन्।

अध्याय ५२

1 (मुख्य संगीतकार, मास्चिल, दाऊदको भजन, जब एदोमी डोएग आए र शाऊललाई भने, र तिनलाई भने, दाऊद अहिमेलेकको घरमा आएको छ।) हे शक्तिशाली मानिस, तिमी किन दुष्टतामा घमण्ड गर्छौ? परमेश्वरको भलाइ निरन्तर रहिरहन्छ।
2 तेरो जिब्रोले दुष्कर्म गर्ने योजना बनाउँछ। धारिलो छुरा झैं, छलको काम गर्दै।
3 तपाईंले असलभन्दा खराबीलाई बढी प्रेम गर्नुहुन्छ। र धार्मिकता बोल्नु भन्दा झूट बोल्नु। सेलाह।
4 हे छली जिब्रो, तिमी सबै भस्म गर्ने वचनहरू मन पराउँछौ।
5 परमेश्वरले त्यसरी नै तिमीलाई सदाको लागि नाश गर्नुहुनेछ, उसले तिमीलाई टाढा लैजानेछ, र तिमीलाई तिम्रो बासस्थानबाट उखेल्नुहुनेछ, र तिमीलाई जीवितहरूको देशबाट जरा उखेल्नुहुनेछ। सेलाह।
6 धर्मीहरूले पनि देख्नेछन्, र डराउनेछन्, र उहाँमाथि हाँस्नेछन्।
7 हेर, यो त्यही मानिस हो जसले परमेश्वरलाई आफ्नो शक्ति बनाएन। तर आफ्नो धनको प्रशस्ततामा भरोसा राखे, र आफ्नो दुष्टतामा आफूलाई बलियो बनायो।
8 तर म परमेश्‍वरको घरमा हरियो जैतुनको रूखजस्तो छु: म सदासर्वदा परमेश्‍वरको कृपामा भरोसा गर्छु।
9 म सदासर्वदा तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, किनकि तपाईंले यो गर्नुभएको छ: र म तपाईंको नाउँमा पर्खनेछु। किनभने यो तपाईंका सन्तहरूको सामु राम्रो छ।

अध्याय ५३

1 (महालथ, मास्चिल, दाऊदको भजनमा मुख्य संगीतकारलाई।) मूर्खले आफ्नो हृदयमा भन्यो, त्यहाँ कुनै ईश्वर छैन। तिनीहरू भ्रष्ट छन्, र तिनीहरूले घिनलाग्दो अधर्म गरेका छन्। असल गर्ने कोही छैन।
2 परमेश्वरले मानिसहरूका छोराछोरीहरूलाई स्वर्गबाट तल हेर्नुभयो, कि त्यहाँ बुझ्ने, परमेश्वरलाई खोज्ने कोही छन् कि भनेर हेर्न।
3 तिनीहरू सबै फर्केर गएका छन्; तिनीहरू सबै फोहोर भएका छन्। असल गर्ने कोही छैन, होइन, एक पनि छैन।
4 के अधर्म गर्नेहरूलाई ज्ञान छैन? जसले मेरा मानिसहरूलाई रोटी खाए जस्तै खान्छ। तिनीहरूले परमेश्वरलाई पुकारा गरेका छैनन्।
5 त्यहाँ तिनीहरू ठूलो डरमा थिए, जहाँ कुनै डर थिएन: किनभने परमेश्वरले तिम्रो विरुद्धमा छाउनी लगाउने मानिसहरूका हड्डीहरू छरपस्ट पारिदिनुभएको छ: तपाईंले तिनीहरूलाई लज्जित तुल्याउनुभएको छ, किनभने परमेश्वरले तिनीहरूलाई घृणा गर्नुभएको छ।
6 आह, इस्राएलको उद्धार सियोनबाट आएको भए! जब परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूको कैदलाई फिर्ता ल्याउनुहुन्छ, याकूब हर्षित हुनेछ, र इस्राएल खुशी हुनेछ।

अध्याय ५४

1 (नेगिनोथ, मास्चिलमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको एउटा भजन, जब जिफिमहरू आए र शाऊललाई भने, के दाऊदले आफूलाई हामीसँग लुकाउँदैनन्?) हे परमेश्वर, तपाईंको नाउँद्वारा मलाई बचाउनुहोस्, र तपाईंको शक्तिद्वारा मलाई न्याय गर्नुहोस्। ।
2 हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्। मेरो मुखका वचनहरूमा कान देऊ।
3 किनकि अपरिचितहरू मेरो विरुद्धमा खडा भएका छन्, र अत्याचारीहरूले मेरो प्राणको खोजी गर्छन्, तिनीहरूले परमेश्वरलाई तिनीहरूको सामु राखेका छैनन्। सेलाह।
4 हेर, परमेश्वर मेरो सहयोगी हुनुहुन्छ: परमप्रभु मेरो प्राणलाई सम्हाल्नेहरूसित हुनुहुन्छ।
5 उहाँले मेरा शत्रुहरूलाई नराम्रो प्रतिफल दिनुहुनेछ: आफ्नो सत्यतामा तिनीहरूलाई काट्नुहोस्।
6 म तपाईंको निम्ति सित्तैमा बलिदान दिनेछु, हे परमप्रभु, म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु। किनभने यो राम्रो छ।
7 किनकि उहाँले मलाई सबै सङ्कष्टहरूबाट छुटकारा दिनुभएको छ, र मेरा शत्रुहरूमाथि उहाँको इच्छा मेरो आँखाले देखेको छ।

अध्याय ५५

1 (नेगिनोथ, मास्चिल, दाऊदको भजनको मुख्य संगीतकारलाई।) हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थनामा कान दिनुहोस्। र मेरो बिन्तीबाट आफूलाई लुकाउनु हुँदैन।
2 मलाई ध्यान दिनुहोस् र मेरो कुरा सुन्नुहोस्।
3 शत्रुको आवाजको कारण, दुष्टहरूको दमनको कारण: किनकि तिनीहरूले ममाथि अधर्म हान्छन्, र क्रोधमा तिनीहरूले मलाई घृणा गर्छन्।
4 मेरो हृदय म भित्र दुखेको छ, र मृत्युको डर ममाथि परेको छ।
5 डर र काँप ममाथि आइपुगेको छ, र डरले मलाई छोयो।
6 अनि मैले भने, ओह, म ढुकुर जस्तै पखेटा थिए! तब म उडेर आराम गर्ने थिएँ।
7 हेर, त्यसोभए म टाढा भटकेर मरुभूमिमा बस्ने थिएँ। सेलाह।
8 आँधी र आँधीबाट म हतार-हतार भाग्ने थिएँ।

9 हे परमप्रभु, नष्ट गर्नुहोस्, र तिनीहरूका जिब्रोहरू विभाजित गर्नुहोस्, किनकि मैले सहरमा हिंसा र कलह देखेको छु।
10 दिनरात तिनीहरू त्यसका पर्खालहरूमा त्यसको वरिपरि घुम्छन्: त्यसको बीचमा दु:ख र दु:ख पनि छ।
11 त्यसको बीचमा दुष्टता छ: छल र छल त्यसको गल्लीबाट हट्दैन।
१२ किनकि मलाई निन्दा गर्ने शत्रु थिएन। त्यसोभए म यो बोक्न सक्थें। न त मलाई घृणा गर्ने उसै थियो जसले मेरो विरुद्धमा आफूलाई बढायो। तब म आफैंलाई उहाँबाट लुकाउने थिएँ:
13 तर यो तिमी, मेरो बराबरको मान्छे, मेरो मार्गदर्शक, र मेरो परिचित थियो।
14 हामीले सँगै मीठो सल्लाह लियौं, र संगै परमेश्वरको घरमा हिंड्यौं।
15 तिनीहरूमाथि मृत्युले घेरोस्, र तिनीहरूलाई तुरुन्तै नरकमा जान दिनुहोस्: किनभने तिनीहरूका घरहरूमा र तिनीहरूका बीचमा दुष्टता छ।
16 मेरो लागि, म परमेश्वरलाई पुकार्नेछु। अनि परमप्रभुले मलाई बचाउनुहुनेछ।
17 साँझ, बिहान र दिउँसो, म प्रार्थना गर्नेछु, र ठूलो स्वरले कराउनेछु: र उसले मेरो आवाज सुन्नुहुनेछ।
18 उहाँले मेरो प्राणलाई मेरो विरुद्धमा भएको युद्धबाट शान्तिमा छुटकारा दिनुभएको छ, किनकि मसँग धेरै थिए।
19 परमेश्वरले सुन्नुहुने छ, र उनीहरूलाई दु:ख दिनुहुनेछ, जुन पुरानो समयदेखि रहन्छ। सेलाह। किनभने तिनीहरूमा कुनै परिवर्तन छैन, त्यसैले तिनीहरू परमेश्वरसँग डराउँदैनन्।
20 उहाँले आफ्ना हातहरू उहाँसँग शान्तिमा रहनेहरूका विरुद्धमा उचाल्नुभएको छ, उहाँले आफ्नो करार भङ्ग गर्नुभएको छ।
21 उहाँको मुखका वचनहरू माखनभन्दा चिल्लो थिए, तर उहाँको हृदयमा युद्ध थियो: उहाँका वचनहरू तेलभन्दा नरम थिए, तापनि ती तरवारहरू थिए।
22 तेरो बोझ परमप्रभुमा सुम्पिदेऊ, र उहाँले तँलाई सम्हाल्नुहुनेछ, उहाँले धर्मीहरूलाई कहिल्यै पनि उत्तेजित हुन दिनुहुनेछैन।
23 तर हे परमेश्वर, तपाईंले तिनीहरूलाई विनाशको खाडलमा ल्याइदिनुहुन्छ। रगत र छली मानिसहरू आधा दिन बाँच्नेछैनन्। तर म तिमीमा भरोसा गर्नेछु।

अध्याय ५६

1 (जोनाथलेमरेचोकिममा मुख्य संगीतकार, दाऊदको मिक्टामलाई, जब पलिश्तीहरूले उनलाई गाथमा लगे।) हे परमेश्वर, मप्रति दया गर्नुहोस्: मानिसहरूले मलाई निल्नेछन्; उसले दिनहुँ झगडा गर्दै मलाई सताउँछ।
2 मेरा शत्रुहरूले दिनहुँ मलाई निल्नेछन्, किनकि हे सर्वोच्च, मेरो विरुद्धमा लड्नेहरू धेरै छन्।
3 जब म डराउँछु, म तपाईंमा भरोसा गर्नेछु।
4 परमेश्वरमा म उहाँको वचनको प्रशंसा गर्नेछु, मैले परमेश्वरमा भरोसा राखेको छु। म डराउने छैन कि शरीरले मलाई के गर्न सक्छ।
5 हरेक दिन तिनीहरूले मेरा वचनहरू कुण्ठित गर्छन्, तिनीहरूका सबै विचारहरू मेरो विरुद्धमा खराब छन्।
6 तिनीहरू भेला हुन्छन्, तिनीहरू लुक्छन्, तिनीहरूले मेरो पाइलाहरू चिन्ह लगाउँछन्, जब तिनीहरू मेरो प्राणको प्रतीक्षा गर्छन्।
7 के तिनीहरू अधर्मबाट उम्कनेछन्? हे परमेश्वर, तपाईंको क्रोधमा मानिसहरूलाई तल फ्याँकिदिनुहोस्।
8 तपाईंले मेरो घुमफिरहरू बताउनु हुन्छ: तपाईं मेरा आँसुहरू आफ्नो बोतलमा हाल्नुहोस्: के ती तपाईंको पुस्तकमा छैनन्?
9 जब म तिमीसामु पुकार्छु, तब मेरा शत्रुहरू फर्कनेछन्। यो मलाई थाहा छ। परमेश्वर मेरो लागि हुनुहुन्छ।
10 परमेश्वरमा म उहाँको वचनको प्रशंसा गर्नेछु, परमप्रभुमा म उहाँको वचनको प्रशंसा गर्नेछु।
11 मैले परमेश्वरमा भरोसा राखेको छु: मानिसले मलाई के गर्न सक्छ म डराउने छैन।
12 हे परमेश्वर, तपाईंको भाकल ममाथि छ: म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु।
13 किनकि तपाईंले मेरो प्राणलाई मृत्युबाट बचाउनु भएको छ: के तपाईंले मेरो खुट्टालाई लड्नबाट बचाउनुहुने छैन, कि म जीवितहरूको ज्योतिमा परमेश्वरको अगाडि हिँड्न सकूँ?

अध्याय ५७

1 (मुख्य संगीतकार, अल्टास्चिथ, डेभिडको मिक्टम, जब उनी गुफामा शाऊलबाट भागे।) मप्रति दयालु हुनुहोस्, हे परमेश्वर, मप्रति दयालु हुनुहोस्: मेरो आत्माले तपाईंमा भरोसा राख्छ: हो, तपाईंको छायामा। पखेटाहरू म मेरो शरणस्थान बनाउँछु, जबसम्म यी विपत्तिहरू पार हुँदैनन्।
2 म सर्वोच्च परमेश्वरलाई पुकार्नेछु। मेरो लागि सबै कुरा गर्ने परमेश्वरलाई।
3 उहाँले स्वर्गबाट पठाउनुहुनेछ, र मलाई निल्नेको निन्दाबाट मलाई बचाउनुहुनेछ। सेलाह। परमेश्वरले आफ्नो कृपा र सत्यलाई पठाउनुहुनेछ।
4 मेरो प्राण सिंहहरूका बीचमा छ: र म आगोमा जलाइएका मानिसहरूका बीचमा पनि सुत्छु, मानिसहरूका छोराहरू पनि, जसका दाँत भाला र काँडहरू र तिनीहरूको जिब्रो धारिलो तरवार हो।
5 हे परमेश्वर, स्वर्गभन्दा माथि उच्च हुनुहोस्। तपाईंको महिमा सारा पृथ्वीमा रहोस्।
6 तिनीहरूले मेरो पाइलाको लागि जाल तयार पारेका छन्। मेरो आत्मा झुकेको छ: तिनीहरूले मेरो सामु एउटा खाडल खनेका छन्, जसको बीचमा तिनीहरू आफै खसेका छन्। सेलाह।
7 मेरो हृदय स्थिर छ, हे परमेश्वर, मेरो हृदय स्थिर छ: म गाउनेछु र प्रशंसा गर्नेछु।
8 हे मेरो महिमा ब्यूँझनुहोस्; ब्यूँझनुहोस्, साल्टरी र वीणा: म आफै पनि चाँडै ब्यूँझनेछु।
9 हे परमप्रभु, म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, मानिसहरूका बीचमा म तपाईंको निम्ति गाउनेछु।
10 किनकि तपाईंको कृपा स्वर्गमा ठूलो छ, र तपाईंको सत्य बादलहरूका लागि।
11 हे परमेश्वर, तपाईं स्वर्गभन्दा माथि उच्च हुनुहोस्: तपाईंको महिमा सारा पृथ्वीमाथि रहोस्।

अध्याय ५८

१ (मुख्य संगीतकार, अल्टासचिथ, डेभिडको मिक्टमलाई।) हे मण्डली, के तिमीहरू साँच्चै धार्मिकता बोल्छौ? हे मानिसका सन्तान हो, के तिमीहरूले सोझो न्याय गर्छौ?
2 हो, हृदयमा तिमीहरू दुष्ट काम गर्छौ। तिमीहरूले आफ्नो हातको हिंसालाई पृथ्वीमा तौल्नेछौ।
3 दुष्टहरू गर्भबाट टाढिएका हुन्छन्, तिनीहरू झूटो बोलेर जन्मने बित्तिकै भ्रष्ट हुन्छन्।
4 तिनीहरूको विष सर्पको विषजस्तै छ। तिनीहरू आफ्नो कान बन्द गर्ने बहिरा जोडाजस्तै छन्।
5 जसले मनमोहकहरूको आवाजलाई सुन्दैन, मनमोहक कहिल्यै बुद्धिमानीपूर्वक हुँदैन।
6 हे परमेश्वर, तिनीहरूको मुखमा तिनीहरूका दाँत भाँच्नुहोस्, हे परमप्रभु, जवान सिंहहरूका ठूला-ठूला दाँतहरू भाँच्नुहोस्।
7 तिनीहरू निरन्तर बगिरहने पानीझैं पग्लोस्, जब उहाँले आफ्ना काँडहरू चलाउन आफ्नो धनु झुकाउनुहुन्छ, तिनीहरूलाई टुक्रा-टुक्रा पारिदेऊन्।
8 पग्लिने घोंघा झैं, तिनीहरू मध्ये प्रत्येक बितेर जाओस्: एउटी स्त्रीको असामयिक जन्म जस्तै, कि तिनीहरूले घाम नदेखून्।
9 तिम्रा भाँडाहरूले काँडाहरू महसुस गर्नु अघि, उहाँले तिनीहरूलाई आँधीबेहरीले लैजानुहुन्छ, दुवै जीवित र आफ्नो क्रोधमा।
10 धर्मीहरूले बदला लिने देख्दा रमाउँनेछन्: उसले दुष्टको रगतमा आफ्ना खुट्टा धुनेछ।
11 ताकि एक मानिसले भन्नेछ, साँच्चै धर्मीहरूको लागि इनाम छ: साँच्चै उहाँ पृथ्वीमा न्याय गर्ने परमेश्वर हुनुहुन्छ।

अध्याय ५९

1 (मुख्य संगीतकार, अल्टास्चिथ, दाऊदको मिक्टाम; जब शाऊलले पठाए, र उनीहरूले उसलाई मार्न घरको हेरचाह गरे।) हे मेरा परमेश्वर, मेरा शत्रुहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्: मेरो विरुद्धमा उठ्नेहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्।
2 मलाई दुष्ट काम गर्नेहरूबाट छुटकारा दिनुहोस्, र रक्तपात गर्ने मानिसहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्।
3 किनकि, हेर, तिनीहरू मेरो प्राणको पर्खाइमा छन्। शक्तिशालीहरू मेरो विरुद्धमा भेला भएका छन्। न मेरो पापको लागि, न मेरो पापको लागि, हे परमप्रभु।
4 तिनीहरू दगुर्छन् र मेरो गल्ती बिना आफैंलाई तयार पार्छन्: मलाई मद्दत गर्न जागा हुनुहोस्, र हेर्नुहोस्।
5 यसकारण, हे सेनाहरूका परमप्रभु, इस्राएलका परमेश्वर, तपाईं सबै जातिहरूलाई हेर्नको लागि जागा हुनुहोस्: कुनै पनि दुष्ट अपराधीहरूलाई दया नगर्नुहोस्। सेलाह।
6 तिनीहरू साँझमा फर्कन्छन्, तिनीहरू कुकुरझैं आवाज निकाल्छन्, र सहरको वरिपरि घुम्छन्।
7 हेर, तिनीहरू आफ्नो मुखले डकार्छन्: तिनीहरूका ओठमा तरवारहरू छन्, किनकि तिनीहरू भन्छन्, कसले सुन्छ?
8 तर हे परमप्रभु, तपाईंले तिनीहरूमाथि हाँस्नुहुनेछ। तिमीलाई सबै जातिहरू उपहास गर्नेछन्।
9 उहाँको शक्तिको कारणले गर्दा म तिमीलाई पर्खनेछु, किनकि परमेश्वर मेरो रक्षा हुनुहुन्छ।
10 मेरो कृपाका परमेश्वरले मलाई रोक्नुहुनेछ: परमेश्वरले मलाई मेरा शत्रुहरूमाथि मेरो इच्छा देख्नुहुनेछ।
11 तिनीहरूलाई मार्नुहोस्, नत्रता मेरा मानिसहरूले बिर्सनेछन्। तिनीहरूलाई तपाईंको शक्तिले तितरबितर पार्नुहोस्। र तिनीहरूलाई तल ल्याउनुहोस्, हे परमप्रभु हाम्रो ढाल।
12 तिनीहरूको मुखको पाप र तिनीहरूका ओठका शब्दहरूले तिनीहरूलाई तिनीहरूको घमण्डमा पनि लिन दिनुहोस्: र श्राप र झूटको लागि जुन तिनीहरूले बोल्छन्।
13 तिनीहरूलाई क्रोधमा भस्म पार्नुहोस्, तिनीहरूलाई भस्म पार्नुहोस्, ताकि तिनीहरू नहोऊन्: र तिनीहरूलाई थाहा दिनुहोस् कि परमेश्वरले याकूबमा पृथ्वीको छेउसम्म शासन गर्नुहुन्छ। सेलाह।
14 अनि साँझमा तिनीहरूलाई फर्कन दिनुहोस्। तिनीहरूले कुकुरको जस्तै आवाज निकालून् र सहरको वरिपरि घुमून्।
15 तिनीहरू मासुको लागि माथि र तल घुमौं, र यदि तिनीहरू सन्तुष्ट भएनन् भने रिसाउने।
16 तर म तपाईंको शक्तिको गीत गाउनेछु। हो, म बिहानै तपाईंको कृपाको ठूलो स्वरमा गाउनेछु, किनकि मेरो समस्याको दिनमा तपाईं मेरो सुरक्षा र शरणस्थान हुनुहुन्छ।
17 हे मेरो शक्ति, म तिमीसामु गाउनेछु: किनकि परमेश्वर मेरो रक्षा र मेरो कृपाका परमेश्वर हुनुहुन्छ।

अध्याय ६०

1 (शुशानेदुथमा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको मिक्ताम, सिकाउनको लागि; जब उनले अरामनाहरइम र अरामजोबासँग संघर्ष गरे, जब योआब फर्के, र नुनको बेंसीमा एदोमलाई बाह्र हजार प्रहार गरे।) हे परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई त्याग्नु भयो। , तिमीले हामीलाई तितरबितर पार्यौ, तिमी असन्तुष्ट भयौ; फेरि हामीतिर फर्कनुहोस्।
2 तपाईंले पृथ्वीलाई थरथर काँप्न बनाउनुभएको छ। तपाईंले यसलाई भाँच्नुभयो। किनभने यो हल्लिन्छ।
3 तपाईंले आफ्ना मानिसहरूलाई कठोर कुराहरू देखाउनुभएको छ, तपाईंले हामीलाई अचम्मको दाखरस पिउन लगाउनुभएको छ।
4 तपाईंसँग डराउनेहरूलाई तपाईंले एउटा झण्डा दिनुभएको छ, कि यो सत्यको कारण देखाउन सकियोस्। सेलाह।
5 तिम्रो प्रियजनलाई बचाउन सकियोस्। आफ्नो दाहिने हातले बचाउनुहोस्, र मेरो कुरा सुन्नुहोस्।
6 परमेश्वरले आफ्नो पवित्रतामा बोल्नु भएको छ। म रमाउनेछु, म शकेमलाई विभाजन गर्नेछु, र सुक्कोथको उपत्यकालाई बाहिर निकाल्नेछु।
7 गिलाद मेरो हो, मनश्शे मेरो हो। एफ्राइम पनि मेरो शिरको बल हो। यहूदा मेरो व्यवस्था दिने हो।
8 मोआब मेरो नुहाउने ठाउँ हो। एदोममाथि म मेरो जुत्ता फ्याँकिदिनेछु: पलिश्ती, मेरो कारणले तिमी विजयी हौ।
9 कसले मलाई बलियो सहरमा ल्याउनेछ? कसले मलाई एदोममा लैजान्छ?
10 हे परमेश्वर, जसले हामीलाई त्याग्नु भयो, के तपाईंले गर्नु हुन्न? अनि हे परमेश्वर, तपाईं हाम्रो सेनाहरूसित निस्कनुभएन?
11 हामीलाई समस्याबाट सहायता दिनुहोस्, किनकि मानिसको सहायता व्यर्थ हो।

12 परमेश्‍वरद्वारा हामी साहसी भई काम गर्नेछौं, किनकि उहाँले हाम्रा शत्रुहरूलाई कुल्चल्नुहुने छ।

अध्याय ६१

1 (नेगिनामा मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमेश्वर, मेरो पुकार सुन्नुहोस्; मेरो प्रार्थनामा उपस्थित हुनुहोस्।
2 पृथ्वीको छेउबाट म तिमीसामु पुकार्नेछु, जब मेरो हृदय व्याकुल हुन्छ: मलाई मभन्दा अग्लो चट्टानमा लैजानुहोस्।
3 किनकि तपाईं मेरो लागि शरणस्थान र शत्रुहरूबाट बलियो धरहरा हुनुभएको छ।
4 म सदाको लागि तपाईंको पालमा बस्नेछु: म तपाईंको पखेटाको आवरणमा भरोसा गर्नेछु। सेलाह।
5 किनकि हे परमेश्‍वर, तपाईंले मेरा भाकलहरू सुन्नुभएको छ, तपाईंले मलाई तपाईंको नाउँको डर मान्नेहरूको उत्तराधिकार दिनुभएको छ।
6 तपाईंले राजाको आयु लामो बनाउनुहुनेछ: र उहाँको आयु धेरै पुस्ताहरू जस्तै हुनेछ।
7 ऊ सदासर्वदा परमेश्वरको सामु रहन्छ: हे कृपा र सत्यलाई तयार पार्नुहोस्, जसले उहाँलाई बचाउन सक्छ।
8 यसरी म सधैँभरि तपाईंको नाउँको प्रशंसा गाउनेछु, ताकि म हरेक दिन मेरा भाकलहरू पूरा गर्न सकूँ।

अध्याय ६२

1 (मुख्य संगीतकार, जेदुथुनलाई, दाऊदको भजन।) साँच्चै मेरो आत्माले परमेश्वरलाई पर्खिरहेको छ: उहाँबाट मेरो मुक्ति आउँछ।
2 उहाँ मात्र मेरो चट्टान र मेरो मुक्ति हुनुहुन्छ। उहाँ मेरो रक्षा हुनुहुन्छ। म धेरै उत्प्रेरित हुनेछैन।
3 कहिलेसम्म तिमीहरूले मानिसको विरुद्धमा दुष्टताको कल्पना गर्नेछौ? तिमीहरू सबैलाई मारिनेछौ। तिमीहरू झुकेको पर्खाल जस्तै हुनेछौ, र चकनाचुर हुने बार जस्तै हुनेछौ।
4 तिनीहरूले उहाँलाई उहाँको महामहिमबाट तल फ्याँक्न मात्र सल्लाह गर्छन्: तिनीहरू झूटमा रमाउँछन्; तिनीहरूले आफ्नो मुखले आशीर्वाद दिन्छन्, तर तिनीहरू भित्रबाट सराप्छन्। सेलाह।
5 हे मेरो प्राण, तिमी केवल परमेश्वरमा पर्ख। किनभने मेरो अपेक्षा उहाँबाट छ।
6 उहाँ मात्र मेरो चट्टान र मेरो उद्धार हुनुहुन्छ; उहाँ मेरो रक्षा हुनुहुन्छ। म सारिने छैन।
7 परमेश्वरमा मेरो उद्धार र मेरो महिमा छ: मेरो शक्तिको चट्टान, र मेरो शरणस्थान, परमेश्वरमा छ।
8 सधैं उहाँमा भरोसा राख्नुहोस्; हे मानिसहरू हो, उहाँको अगाडि आफ्नो हृदय पोख्नुहोस्: परमेश्वर हाम्रो लागि शरणस्थान हुनुहुन्छ। सेलाह।
9 निश्चय नै निम्न स्तरका मानिसहरू व्यर्थ हुन्, र उच्च स्तरका मानिसहरू झूट हुन्: सन्तुलनमा राख्नलाई, तिनीहरू व्यर्थताभन्दा पूर्ण रूपमा हल्का हुन्छन्।
10 अत्याचारमा भरोसा नगर्नुहोस्, र लुटपाटमा व्यर्थ नहुनुहोस्: यदि धन बढ्छ भने, तिनीहरूमा आफ्नो हृदय नराख्नुहोस्।
11 परमेश्वरले एक पटक बोल्नुभएको छ; मैले यो दुई पटक सुनेको छु; त्यो शक्ति परमेश्वरको हो।
12 साथै, हे परमप्रभु, तपाईंमा कृपा छ: तपाईंले प्रत्येक मानिसलाई उसको काम अनुसार प्रतिफल दिनुहुन्छ।

अध्याय ६३

1 (दाऊदको भजन, जब उहाँ यहूदाको उजाडस्थानमा हुनुहुन्थ्यो।) हे परमेश्वर, तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ; म तिमीलाई चाँडै खोज्नेछु: मेरो प्राण तिम्रो लागि तिर्खाएको छ, मेरो शरीर सुक्खा र तिर्खाएको भूमिमा तिम्रो लागि तिर्खाएको छ, जहाँ पानी छैन।
2 तिम्रो शक्ति र तिम्रो महिमा हेर्न, जसरी मैले तिमीलाई मन्दिरमा देखेको छु।
3 किनकि तपाईंको करुणा जीवनभन्दा उत्तम छ, मेरा ओठहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्।
4 यसरी म बाँचुन्जेल तिमीलाई आशीर्वाद दिनेछु: म तिम्रो नाउँमा मेरा हात उठाउनेछु।
5 मेरो प्राण मज्जा र मोटोपनले जस्तै तृप्त हुनेछ। र मेरो मुखले खुशीको ओठले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछ।
6 जब म मेरो ओछ्यानमा तिमीलाई सम्झन्छु, र राती पहरेहरूमा तिम्रो ध्यान गर्छु।
7 किनकि तपाईं मेरो सहयोगी हुनुभएको छ, त्यसैले तपाईंको पखेटाको छायामा म रमाउनेछु।
8 मेरो प्राणले तपाईंको पछि लाग्नुहुन्छ, तपाईंको दाहिने हातले मलाई समात्छ।
9 तर मेरो प्राणलाई नष्ट गर्न खोज्नेहरू पृथ्वीको तल्लो भागहरूमा जानेछन्।
10 तिनीहरू तरवारले मारिनेछन्, तिनीहरू स्यालहरूको भाग हुनेछन्।
11 तर राजा परमेश्वरमा रमाउनेछन्। उहाँको नाउँमा कसम खाने हरेकले गर्व गर्नेछ, तर झूटो बोल्नेहरूको मुख बन्द हुनेछ।

अध्याय ६४

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थनामा मेरो आवाज सुन्नुहोस्: शत्रुको डरबाट मेरो जीवन बचाउनुहोस्।
2 दुष्टको गुप्त सल्लाहबाट मलाई लुकाउनुहोस्। अधर्मका कामदारहरूको विद्रोहबाट:
3 जसले आफ्ना जिब्रोलाई तरवारजस्तै फ्याँक्छन्, र आफ्ना काँडहरू हान्नलाई आफ्ना धनु झुकाउँछन्, तितो वचनहरू पनि:
4 कि तिनीहरूले सिद्धमा गोप्य रूपमा गोली हान्न सक्छन्: अचानक तिनीहरूले उहाँलाई गोली हाने, र नडराऊ।
5 तिनीहरूले आफैलाई खराब कुरामा प्रोत्साहन दिन्छन्: तिनीहरूले गोप्य रूपमा पासोहरू राख्ने कुरा गर्छन्। तिनीहरू भन्छन्, तिनीहरूलाई कसले देख्ने?
6 तिनीहरूले अधर्म खोज्छन्; तिनीहरूले लगनशील खोज पूरा गर्छन्: तिनीहरूमध्ये प्रत्येकको भित्री विचार र हृदय गहिरो छ।
7 तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई काँडले हान्नुहुनेछ। अचानक तिनीहरू घाइते हुनेछन्।
8 यसकारण तिनीहरूले आफ्नै जिब्रो आफैंमा खस्नेछन्: तिनीहरूलाई देख्नेहरू सबै भाग्नेछन्।

9 अनि सबै मानिसहरू डराउनेछन्, र परमेश्वरको कामको घोषणा गर्नेछन्। किनभने तिनीहरूले उहाँको कामलाई बुद्धिमानीपूर्वक विचार गर्नेछन्।
10 धर्मीहरू परमप्रभुमा खुसी हुनेछन्, र उहाँमा भरोसा गर्नेछन्। र सबै ईमानदार हृदयले महिमा गर्नेछन्।

अध्याय ६५

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन र गीत।) हे परमेश्वर, सियोनमा प्रशंसा तपाईंको लागि पर्खिरहेको छ: र तपाईंसामु भाकल पूरा गरिनेछ।
2 हे प्रार्थना सुन्ने, तपाईंकहाँ सबै प्राणीहरू आउनेछन्।
3 अधर्महरू मेरो विरुद्धमा हावी छन्, हाम्रा अपराधहरूका लागि, तपाईंले तिनीहरूलाई हटाउनुहुनेछ।
4 धन्य हो त्यो मानिस जसलाई तपाईंले रोज्नुहुन्छ, र तपाईंकहाँ आउन लगाइन्छ, कि उसले तपाईंको दरबारमा बास गरोस्: हामी तपाईंको घर, तपाईंको पवित्र मन्दिरको भलाइमा सन्तुष्ट हुनेछौं।
5 हे हाम्रा मुक्तिको परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई धार्मिकतामा भयानक कुराहरूद्वारा जवाफ दिनुहुनेछ। जो पृथ्वीका सबै छेउका र समुद्रमा टाढा रहेका मानिसहरूको भरोसा हुन्:
6 जसले आफ्नो शक्तिले पहाडहरूलाई बलियो बनाउँछ। शक्तिले घेरिएको:
7 जसले समुद्रको आवाज, तिनीहरूका छालहरूको आवाज र मानिसहरूको कोलाहललाई शान्त पार्छ।
8 छेउछाउमा बसोबास गर्नेहरू पनि तपाईंको चिन्हहरू देखेर डराउँछन्: तपाईंले बिहान र साँझको निस्कनेहरूलाई आनन्दित तुल्याउनुहुन्छ।
9 तपाईं पृथ्वीको भ्रमण गर्नुहुन्छ, र यसलाई पानी दिनुहुन्छ: तपाईंले यसलाई परमेश्वरको नदीले धेरै समृद्ध बनाउनुहुन्छ, जुन पानीले भरिएको छ: तपाईंले तिनीहरूलाई मकै तयार गर्नुहुन्छ, जब तपाईंले यसको लागि व्यवस्था गर्नुभयो।
10 तपाईंले त्यसका कुनाहरूलाई प्रशस्त मात्रामा पानी हाल्नुहुन्छ, तपाईंले त्यसका झरनाहरू बस्नुहुन्छ, तपाईंले त्यसलाई पानीले नरम बनाउनुहुन्छ, तपाईंले त्यसका झरनाहरूलाई आशिष् दिनुहुन्छ।
11 तपाईंले आफ्नो असलताले वर्षलाई मुकुट लगाउनुहुन्छ। र तिम्रा मार्गहरू मोटोपन घटाउँछन्।
12 तिनीहरू उजाडस्थानका चरनहरूमा खस्छन्: र साना पहाडहरू चारैतिर रमाउँछन्।
13 चरनहरू भेडाहरूले भरिएका छन्। उपत्यकाहरू पनि मकैले ढाकिएका छन्। तिनीहरू खुशीले कराउँछन्, तिनीहरू गाउँछन्।

अध्याय ६६

1 (मुख्य संगीतकार, एक गीत वा भजन।) हे सबै देशहरू, परमेश्वरलाई खुशीको आवाज दिनुहोस्:
2 उहाँको नाउँको महिमा गाओ, उहाँको प्रशंसा गर।
3 परमेश्वरलाई भन, तपाईं आफ्नो काममा कति भयानक हुनुहुन्छ! तपाईंको शक्तिको महानताद्वारा तपाईंका शत्रुहरूले आफूलाई तपाईंको अधीनमा राख्नेछन्।
4 सारा पृथ्वीले तपाईंलाई आराधना गर्नेछ, र तपाईंसामु गाउनेछन्। तिनीहरूले तपाईंको नाउँ गाउनेछन्। सेलाह।
5 आउनुहोस् र परमेश्वरका कामहरू हेर्नुहोस्: मानिसहरूका छोराछोरीहरूप्रति उहाँको कार्यमा उहाँ भयानक हुनुहुन्छ।
6 उहाँले समुद्रलाई सुख्खा जमिनमा परिणत गर्नुभयो; तिनीहरू बाढीबाट पैदल हिडेर गए, त्यहाँ हामी उहाँमा आनन्दित भयौं।
7 उहाँले सदासर्वदा आफ्नो शक्तिद्वारा शासन गर्नुहुन्छ। उहाँका आँखाहरूले राष्ट्रहरूलाई हेर्छन्। सेलाह।
8 हे मानिसहरू हो, हाम्रा परमेश्‍वरलाई आशीर्वाद दिनुहोस्, र उहाँको प्रशंसाको आवाज सुनाइदिनुहोस्।
9 जसले हाम्रो प्राणलाई जीवनमा समात्छ, र हाम्रा खुट्टाहरू चल्न दिँदैन।
10 किनकि हे परमेश्‍वर, तपाईंले हामीलाई जाँच्नुभएको छ, चाँदीको जाँच गरेझैँ तपाईंले हामीलाई जाँच्नुभएको छ।
11 तपाईंले हामीलाई जालमा ल्याउनुभयो। तपाईंले हाम्रो कम्मरमा कष्ट राख्नुभयो।
12 तपाईंले मानिसहरूलाई हाम्रो टाउकोमाथि सवार गराउनु भयो। हामी आगो र पानी मार्फत गयौं, तर तपाईंले हामीलाई धनी ठाउँमा ल्याउनुभयो।
13 म तिम्रो घरमा होमबलि लिएर जानेछु, म तिमीलाई मेरो भाकल पूरा गर्नेछु।
14 जुन मेरो ओठले बोलेको छ, र मेरो मुखले बोलेको छ, जब म समस्यामा थिएँ।
15 म तिमीलाई भेडाको धूपसहित मोटा बलिदानहरू चढाउनेछु। म बाख्रासँगै गोरु चढाउनेछु। सेलाह।
16 आओ र सुन, हे सबै जो परमेश्वरको भय मान्नुहुन्छ, र उहाँले मेरो प्राणको लागि के गर्नुभएको छ म घोषणा गर्नेछु।
17 मैले मेरो मुखले उहाँलाई पुकारेँ, र मेरो जिब्रोले उहाँको प्रशंसा गरियो।
18 यदि मैले आफ्नो हृदयमा अधर्मको विचार गरें भने, परमप्रभुले मेरो कुरा सुन्नुहुनेछैन।
१९ तर साँच्चै परमेश्वरले मेरो कुरा सुन्नु भएको छ। उहाँले मेरो प्रार्थनाको आवाजलाई ध्यान दिनुभएको छ।
20 धन्य परमेश्वर, जसले मेरो प्रार्थना र उहाँको कृपा मबाट फर्काउनु भएको छैन।

अध्याय ६७

1 (नेगिनोथ, एक भजन वा गीत मा मुख्य संगीतकार को लागी।) भगवान हामी प्रति कृपा गर्नुहोस्, र हामीलाई आशीर्वाद दिनुहोस्; र उहाँको अनुहार हामीमाथि चम्काउन दिनुहोस्। सेलाह।
2 ताकि तपाईंको मार्ग पृथ्वीमा चिनियोस्, तपाईंको स्वास्थ्यलाई सबै राष्ट्रहरूमाझ सुरक्षित गर्नुहोस्।
3 हे परमेश्वर, मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गरून्। सबै मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गरून्।
4 हे राष्ट्रहरू रमाओस् र आनन्दले गाऊन्, किनकि तपाईंले मानिसहरूको न्याय गर्नुहुनेछ र पृथ्वीमा राष्ट्रहरूलाई शासन गर्नुहुनेछ। सेलाह।
5 हे परमेश्वर, मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गरून्। सबै मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गरून्।
6 तब पृथ्वीले आफ्नो वृद्धि उत्पादन गर्नेछ। अनि परमेश्वर, हाम्रा आफ्नै परमेश्वरले हामीलाई आशिष् दिनुहुनेछ।
7 परमेश्वरले हामीलाई आशिष् दिनुहुनेछ। र पृथ्वीका सबै कुनाहरू उहाँसँग डराउनेछन्।

अध्याय ६८

1 (मुख्य संगीतकार, दाऊदको भजन वा गीत।) परमेश्वर उठ्नुहोस्, उहाँका शत्रुहरूलाई तितरबितर पार्नुहोस्: उहाँलाई घृणा गर्नेहरू पनि उहाँको सामु भागोस्।
2 जसरी धुवाँ टाढा लगाइन्छ, त्यसरी नै तिनीहरूलाई भगाइदिनुहोस्: जसरी आगोको अगाडि मोम पग्लिन्छ, त्यसरी नै परमेश्वरको उपस्थितिमा दुष्टहरू नाश होस्।
3 तर धर्मी मानिसहरू खुशी होऊन्। तिनीहरूले परमेश्वरको सामु रमाऊन्: हो, तिनीहरू अत्यन्तै रमाऊन्।
4 परमेश्वरको लागि गाओ, उहाँको नाउँको प्रशंसा गाउनुहोस्: उहाँको नाउँ JAH ले स्वर्गमा सवार हुनुहुनेलाई प्रशंसा गर्नुहोस्, र उहाँको सामु रमाउनुहोस्।
5 टुहुराहरूका पिता र विधवाहरूका न्यायकर्ता उहाँको पवित्र वासस्थानमा परमेश्वर हुनुहुन्छ।
6 परमेश्वरले एकान्तलाई परिवारहरूमा बसाउनुहुन्छ: उहाँले साङ्लाले बाँधिएकाहरूलाई बाहिर निकाल्नुहुन्छ, तर विद्रोहीहरू सुख्खा भूमिमा बस्छन्।
7 हे परमेश्वर, जब तपाईं आफ्ना मानिसहरूको अगाडि जानुभयो, जब तपाईं उजाडस्थान हुँदै हिँड्नुभयो; सेलाह:
8 पृथ्वी हल्लियो, परमेश्वरको सामुन्ने आकाश पनि खस्यो: इस्राएलका परमेश्वर, परमेश्वरको सामुन्ने सिनाइ आफैं पनि हल्लियो।
9 हे परमेश्वर, तपाईंले प्रशस्त वर्षा पठाउनुभयो, जसद्वारा तपाईंले आफ्नो उत्तराधिकारको पुष्टि गर्नुभयो, जब यो थाकेको थियो।
10 तपाईंको मण्डली त्यहाँ बसेको छ: हे परमेश्वर, तपाईंले गरिबहरूका लागि आफ्नो भलाइको तयारी गर्नुभएको छ।
11 परमप्रभुले वचन दिनुभयो: यसलाई प्रकाशित गर्नेहरूको समूह ठूलो थियो।
12 सेनाहरूका राजाहरू तुरुन्तै भागे, र घरमा बसेकी तिनले लुटको माल बाँडिन्।
13 यद्यपि तिमीहरू भाँडाहरूका बीचमा बसेका छौ, तैपनि तिमीहरू चाँदीले ढाकिएको ढुकुरका पखेटाहरू र पहेंलो सुनले त्यसका प्वाँखहरू जस्तै हुनेछौ।
14जब सर्वशक्तिमान्ले राजाहरूलाई त्यसमा छरपष्ट गर्नुभयो, त्यो साल्मोनमा हिउँजस्तै सेतो थियो।
15परमेश्वरको पहाड बाशानको पहाड जस्तै छ। बाशान पहाड जस्तै अग्लो पहाड।
16 हे अग्ला पहाडहरू, तिमीहरू किन उफ्रन्छौ? यो त्यो पहाड हो जसमा परमेश्वरले बास गर्न चाहनुहुन्छ। हो, परमप्रभु त्यहाँ सदासर्वदा बास गर्नुहुनेछ।
17 परमेश्वरका रथहरू बीस हजार छन्, हजारौं स्वर्गदूतहरू पनि: परमप्रभु तिनीहरूका बीचमा हुनुहुन्छ, जस्तै सीनैमा, पवित्र स्थानमा।
18 तपाईं उच्चमा उक्लनुभएको छ, तपाईंले कैदीहरूलाई बन्दी बनाउनुभएको छ: तपाईंले मानिसहरूका लागि वरदानहरू प्राप्त गर्नुभएको छ; हो, विद्रोहीहरूका लागि पनि, कि परमप्रभु परमेश्वर तिनीहरूका बीचमा वास गरून्।
19 धन्य परमप्रभु, जसले हामीलाई दैनिक लाभहरू बोक्नुहुन्छ, हाम्रा मुक्तिको परमेश्वर पनि। सेलाह।
20 जो हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ उहाँ मुक्तिको परमेश्वर हुनुहुन्छ। र मृत्युदेखिको समस्याहरू परमेश्वरकै हो।
21 तर परमेश्वरले आफ्ना शत्रुहरूको टाउकोमा घाउ गर्नुहुनेछ, र उहाँका अपराधहरूमा निरन्तर लागिरहने मानिसको कपालको खोपडीलाई घाउ गर्नुहुनेछ।
22 परमप्रभुले भन्नुभयो, म बाशानबाट फेरि ल्याउनेछु, म मेरा मानिसहरूलाई समुद्रको गहिराइबाट फेरि ल्याउनेछु।
23 कि तिम्रो खुट्टा तिम्रा शत्रुहरूको रगतमा डुबेको छ, र तिम्रा कुकुरहरूको जिब्रो पनि त्यस्तै होस्।
24 हे परमेश्वर, तिनीहरूले तपाईंको यात्रा देखेका छन्। मेरो भगवान, मेरो राजा, पवित्रस्थानमा जाने पनि।
25 गायकहरू अघि गए, बाजा बजाउनेहरू पछि पछि लागे। तिनीहरु मध्ये खैंटीहरु संग खेल्ने बालिकाहरु थिए।
26 मण्डलीहरूमा परमेश्वरलाई धन्यबाद दिनुहोस्, परमप्रभुलाई पनि, इस्राएलको मूलबाट।
27 त्यहाँ साना बेन्यामीनहरू तिनीहरूका शासकहरू, यहूदाका राजकुमारहरू र तिनीहरूका परिषद्हरू, जबूलूनका राजकुमारहरू र नप्तालीका राजकुमारहरू छन्।
28 तपाईंका परमेश्वरले तपाईंको शक्तिलाई आज्ञा गर्नुभएको छ: हे परमेश्वर, तपाईंले हाम्रो लागि जे गर्नुभएको छ, त्यसलाई बलियो बनाउनुहोस्।
29 यरूशलेममा तिम्रो मन्दिरको कारण राजाहरूले तिमीलाई उपहारहरू ल्याउनेछन्।
30 भालावालाहरूको समूहलाई हप्काउनुहोस्, साँढेहरूको भीड, मानिसहरूका बाछोहरूसँग, जबसम्म प्रत्येकले चाँदीका टुक्राहरू लिएर आत्मसमर्पण गर्दैनन्: युद्धमा रमाउने मानिसहरूलाई तितरबितर पार्नुहोस्।
31 राजकुमारहरू मिश्रबाट बाहिर आउनेछन्। इथियोपियाले चाँडै नै आफ्नो हात भगवानसामु पसार्नेछ।
32 हे पृथ्वीका राज्यहरू हो, परमेश्वरको निम्ति गाओ। हे परमप्रभुको स्तुति गाओ; सेलाह:
33 स्वर्गको स्वर्गमा सवार हुनेलाई, जुन पुरानो थियो। हेर, उहाँले आफ्नो आवाज पठाउनुहुन्छ, र त्यो शक्तिशाली आवाज।
34 आफ्नो शक्ति परमेश्वरलाई दिनुहोस्: उहाँको महानता इस्राएलमा छ, र उहाँको शक्ति बादलहरूमा छ।
35 हे परमेश्वर, तपाईं आफ्नो पवित्र स्थानहरूबाट डरलाग्दो हुनुहुन्छ: इस्राएलका परमेश्वर उहाँ हुनुहुन्छ जसले आफ्ना मानिसहरूलाई शक्ति र शक्ति दिनु हुन्छ। धन्य हो भगवान।

अध्याय ६९

1 (शोशनिममा प्रमुख संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमेश्वर, मलाई बचाउनुहोस्। किनभने पानी मेरो आत्मामा आएको छ।
2 म गहिरो हिलोमा डुबेको छु, जहाँ खडा छैन: म गहिरो पानीमा आएको छु, जहाँ बाढीले मलाई बगाउँछ।
3 म मेरो रोइरहेर थाकेको छु, मेरो घाँटी सुकेको छ, मेरो परमेश्वरलाई पर्खँदा मेरा आँखाहरू झरेका छन्।
4 बिना कारण मलाई घृणा गर्नेहरू मेरो टाउकोको केशभन्दा बढी छन्: गलत रूपमा मेरा शत्रुहरू भएर मलाई नाश गर्नेहरू शक्तिशाली छन्: तब मैले खोसेको छैन भनेर पुनर्स्थापित गरें।
5 हे परमेश्वर, तपाईंले मेरो मूर्खता जान्नुहुन्छ। र मेरा पापहरू तपाईंबाट लुकेका छैनन्।

6 हे परमप्रभु सर्वशक्तिमान परमेश्वर, तपाईंको प्रतीक्षा
गर्नेहरूलाई मेरो खातिर लज्जित नहोस्, हे इस्राएलका परमेश्वर,
तपाईंलाई खोज्नेहरूलाई मेरो खातिर लज्जित नहोस्।
7 किनकि तपाईंको खातिर मैले अपमान सहेको छु। लाजले मेरो
अनुहार छोपेको छ।
8 म मेरा दाजुभाइहरूका लागि अपरिचित भएको छु, र मेरी
आमाका छोराछोरीहरूका लागि विदेशी भएको छु।
9 किनकि तपाईंको घरको जोशले मलाई खाएको छ। अनि
तिमीलाई निन्दा गर्नेहरूको निन्दा ममाथि परेको छ।
10 जब म रोएँ, र उपवासको साथ मेरो आत्मालाई ताडना गरें,
त्यो मेरो निन्दा थियो।
11 मैले भाङ्ग्रालाई पनि मेरो लुगा बनाएँ। र म तिनीहरूका लागि
उखान बनें।
12 ढोकामा बस्नेहरूले मेरो विरुद्धमा बोल्छन्। र म मातेको गीत
थिएँ।
13 तर मेरो लागि, हे परमप्रभु, स्वीकार्य समयमा मेरो प्रार्थना
तपाईंसामु छ: हे परमेश्वर, तपाईंको कृपाको भीडमा, तपाईंको
मुक्तिको सत्यतामा मलाई सुन्नुहोस्।
14 मलाई हिलोबाट छुटकारा दिनुहोस्, र मलाई डुब्न नदिनुहोस्:
मलाई घृणा गर्नेहरूबाट र गहिरो पानीबाट छुटकारा दिनुहोस्।
15 जलप्रलयले मलाई नबरोस्, न त गहिरोले मलाई निल्योस्, र
खाडलले ममाथि मुख बन्द नगरोस्।
16 हे परमप्रभु, मेरो कुरा सुन्नुहोस्। किनकि तपाईंको करुणा
असल छ: तपाईंको कोमल कृपाको भीड अनुसार मतिर
फर्कनुहोस्।
17 अनि आफ्नो दासबाट आफ्नो अनुहार नलुकाउनुहोस्।
किनकि म समस्यामा छु। मेरो कुरा सुन्नुहोस्।
18 मेरो प्राणको नजिक आउनुहोस्, र यसलाई छुटकारा दिनुहोस्:
मेरा शत्रुहरूका कारण मलाई छुटकारा दिनुहोस्।
19 तपाईंले मेरो निन्दा, मेरो लाज र मेरो अपमान जान्नुभएको छ।
मेरा शत्रुहरू सबै तपाईंको सामु छन्।
20 निन्दाले मेरो हृदय तोडेको छ। र म भारीले भरिएको छु। र
मैले दया गर्न कोही कोही खोजें, तर कोही थिएन। र सान्त्वना
दिनेहरूको लागि, तर मैले कुनै पनि पाएन।
21 तिनीहरूले मलाई मेरो मासुको लागि पित्त पनि दिए। मेरो
तिर्खामा तिनीहरूले मलाई पिउन सिरका दिए।
22 तिनीहरूको टेबुल तिनीहरूको सामु एउटा पासो बनोस्, र
तिनीहरूको हितको लागि हुनु पर्ने एउटा पासो बनोस्।
23 तिनीहरूका आँखा अँध्यारो होस्, कि तिनीहरूले देख्दैनन्। र
तिनीहरूको कम्मर लगातार हल्लाउने बनाउनुहोस्।
24 तिनीहरूमाथि तपाईंको क्रोध खन्याउनुहोस्, र तपाईंको
क्रोधित क्रोध तिनीहरूलाई समात्नुहोस्।
25 तिनीहरूको बासस्थान उजाड होस्। कोही पनि आफ्नो
पालमा बस्न नपरोस्।
26 किनभने तिनीहरूले उसलाई सताउँछन् जसलाई तपाईंले
प्रहार गर्नुभयो। अनि तिनीहरूले ती मानिसहरूको पीडाको कुरा
गर्छन् जसलाई तपाईंले घाउ गर्नुभयो।
27 तिनीहरूको अधर्ममा अधर्म थप्नुहोस्: र तिनीहरूलाई
तपाईंको धार्मिकतामा आउन नदिनुहोस्।
28 तिनीहरूलाई जीवितहरूको पुस्तकबाट मेटाइयोस्, र
धर्मीहरूसँग लेखिने छैन।
29 तर म गरीब र दुखी छु। हे परमेश्वर, तपाईंको उद्धारले मलाई
उच्च स्थानमा स्थापित गरून्।
30 म गीतद्वारा परमेश्वरको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु, र
धन्यवादसहित उहाँको महिमा गर्नेछु।
31 यो पनि परमप्रभुलाई प्रसन्न तुल्याउने सीङ र खुर भएको गोरु
वा गोरु भन्दा राम्रो हुनेछ।
32 नम्रहरूले यो देख्नेछन्, र खुशी हुनेछन्: र परमेश्वरलाई खोज्ने
तपाईंको हृदय जीवित हुनेछ।
33 किनकि परमप्रभुले गरिबहरूको सुन्नुहुन्छ, र उहाँका
कैदीहरूलाई घृणा गर्नुहुन्न।
34 आकाश र पृथ्वीले, समुद्र र त्यसमा चल्ने हरेक चीजले उहाँको
प्रशंसा गरोस्।
35 किनकि परमेश्वरले सियोनलाई बचाउनुहुनेछ, र यहूदाका
सहरहरू निर्माण गर्नुहुनेछ, ताकि तिनीहरू त्यहाँ बसून् र
त्यसलाई अधिकारमा लिन सकून्।
36 उहाँका सेवकहरूका सन्तानले पनि यसको अधिकार
पाउनेछन् र उहाँको नाउँलाई प्रेम गर्नेहरू त्यहाँ बस्नेछन्।

अध्याय ७०

1 (मुख्य संगीतकार, दाऊदको भजन, सम्झना ल्याउन।) हे
परमेश्वर, मलाई छुटकारा दिन हतार गर्नुहोस्। हे परमप्रभु, मलाई
सहायता गर्न हतार गर्नुहोस्।
2 तिनीहरू लज्जित र लज्जित होऊन् जसले मेरो आत्माको खोजी
गर्छन्: तिनीहरूलाई पछाडि फर्काइदेऊ, र भ्रममा पारियोस्,
जसले मेरो चोटको इच्छा गर्दछ।
3 आहा, आहा भन्ने आफ्नो लाजको इनामको लागि
तिनीहरूलाई फर्काइदेऊ।
4 तपाईलाई खोज्नेहरू सबै तपाईमा रमाऊन् र खुशी होऊन्, र
तपाईको मुक्तिलाई प्रेम गर्नेहरूले निरन्तर भनून्, परमेश्वरको
महिमा होस्।
5 तर म गरीब र खाँचोमा छु। हे परमेश्वर, मलाई तुरुन्तै
लैजानुहोस्। तपाईं मेरो सहायता र मेरो उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ। हे
परमप्रभु, ढिलाइ नगर्नुहोस्।

अध्याय ७१

1 हे परमप्रभु, म तपाईंमा भरोसा राख्छु: मलाई कहिल्यै भ्रममा
नपरोस्।
2 मलाई तपाईंको धार्मिकतामा छुटकारा दिनुहोस्, र मलाई
बचाउन लगाउनुहोस्: तपाईंको कान मतिर लगाउनुहोस्, र मलाई
बचाउनुहोस्।
3 तपाईं मेरो बलियो बासस्थान बन्नुहोस्, जहाँ म सधैं आश्रय गर्न
सकूँ: तपाईंले मलाई बचाउने आज्ञा दिनुभएको छ; किनकि तिमी
मेरो चट्टान र मेरो किल्ला हौ।
4 हे मेरा परमेश्वर, मलाई दुष्टको हातबाट, अधर्मी र क्रूर
मानिसको हातबाट छुटकारा दिनुहोस्।
5 हे परमप्रभु परमेश्वर, तपाईं मेरो आशा हुनुहुन्छ, तपाईं मेरो
युवावस्थादेखि नै मेरो भरोसा हुनुहुन्छ।
6 तपाईंद्वारा मलाई गर्भबाटै राखिएको छ: तपाईं नै हुनुहुन्छ
जसले मलाई मेरी आमाको आन्द्राबाट निकाल्नुभयो: मेरो प्रशंसा
सधैं तपाईंको हुनेछ।
7 म धेरैका लागि अचम्मको रूपमा छु। तर तपाईं मेरो बलियो
शरणस्थान हुनुहुन्छ।
8 मेरो मुख दिनभरि तपाईंको प्रशंसा र आदरले भरिपूर्ण होस्।

9 वृद्धावस्थामा मलाई नत्याग्नुहोस्। मेरो शक्ति कमजोर हुँदा मलाई नत्याग्नुहोस्।
10 किनकि मेरा शत्रुहरूले मेरो विरुद्धमा बोल्छन्। र मेरो प्राणको पर्खाइमा बस्नेहरूले सँगै सल्लाह लिन्छन्,
11 यसो भन्दै, परमेश्वरले उसलाई त्याग्नु भयो। किनभने उसलाई बचाउने कोही छैन।
12 हे परमेश्वर, मबाट टाढा नहुनुहोस्: हे मेरा परमेश्वर, मेरो सहायताको लागि हतार गर्नुहोस्।
13 मेरो प्राणको शत्रुहरू लज्जित र भस्म होऊन्। मेरो चोट खोज्नेहरूलाई निन्दा र अनादरले ढाकियोस्।
14 तर म सधैं आशा गर्नेछु, र अझै धेरै प्रशंसा गर्नेछु।
15 मेरो मुखले दिनभरि तपाईंको धार्मिकता र तपाईंको मुक्ति देखाउनेछ। किनभने मलाई यसको संख्या थाहा छैन।
16 म परमप्रभु परमेश्वरको शक्तिमा जानेछु: म तपाईंको धार्मिकताको मात्र उल्लेख गर्नेछु।
17 हे परमेश्वर, तपाईंले मलाई मेरो युवावस्थादेखि नै सिकाउनुभएको छ, र अहिलेसम्म मैले तपाईंका अचम्मका कामहरू घोषणा गरेको छु।
18 अब पनि जब म बूढो भएँ, हे परमेश्वर, मलाई नत्याग्नुहोस्। जब सम्म म यस पुस्तालाई तिम्रो शक्ति र आउने सबैलाई तिम्रो शक्ति देखाउने छैन।
19 हे परमेश्वर, तपाईंको धार्मिकता पनि धेरै उच्च छ, जसले महान् कामहरू गर्नुभएको छ: हे परमेश्वर, जो तपाईं जस्तै हुनुहुन्छ!
20 तपाईंले मलाई महान् र पीडादायी कष्टहरू देखाउनु भएको छ, मलाई फेरि जीवित पार्नुहुनेछ, र मलाई पृथ्वीको गहिराइबाट फेरि उठाउनुहुनेछ।
21 तपाईंले मेरो महानता बढाउनुहुनेछ, र मलाई चारैतिर सान्त्वना दिनुहुनेछ।
22 हे मेरा परमेश्वर, म साल्टरीले पनि तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, हे मेरा परमेश्वर, हे इस्राएलका पवित्र जन, म वीणा बजाएर गाउनेछु।
23 मेरा ओठहरू अति आनन्दित हुनेछन् जब म तिमीसामु गाउँछु। र मेरो प्राण, जसलाई तपाईंले छुटकारा दिनुभएको छ।
24 मेरो जिब्रोले दिनभरि तपाईंको धार्मिकताको बारेमा कुरा गर्नेछ: किनभने तिनीहरू लज्जित भएका छन्, किनभने तिनीहरू लज्जित छन्, जसले मेरो चोट खोज्छन्।

अध्याय ७२

1 (सोलोमनको लागि भजन।) हे परमेश्वर, राजालाई तपाईंको न्याय दिनुहोस्, र तपाईंको धार्मिकता राजाको छोरालाई दिनुहोस्।
2 उहाँले तिम्रा प्रजालाई धार्मिकताले र तेरा गरीबहरूको न्यायले न्याय गर्नुहुनेछ।
3 पहाडहरूले मानिसहरूलाई शान्ति ल्याउनेछन्, र साना पहाडहरूले धार्मिकताद्वारा।
4 उहाँले मानिसहरूका गरिबहरूको न्याय गर्नुहुनेछ, उहाँले दरिद्रहरूका छोराछोरीहरूलाई बचाउनुहुनेछ, र अत्याचारीहरूलाई टुक्रा-टुक्रा पार्नुहुनेछ।
5 जबसम्म सूर्य र चन्द्रमा रहिरहन्छ, सबै पुस्तासम्म तिनीहरूले तिम्रो डर मान्नेछन्।
6 घाँसमा पानी परेझैं उहाँ तल आउनुहुनेछ: पृथ्वीलाई पानी पार्ने वर्षाझैं।
7 उहाँका दिनहरूमा धर्मीहरू फस्टाउनेछन्। र चन्द्रमा रहुन्जेल शान्तिको प्रशस्तता।
8 समुद्रदेखि समुद्रसम्म, र नदीदेखि पृथ्वीको छेउसम्म उसले शासन गर्नेछ।
9 उजाड स्थानमा बस्नेहरूले उहाँको सामु दण्डवत् गर्नेछन्। अनि उसका शत्रुहरूले धूलो चाट्नेछन्।
10 तर्शीश र टापुहरूका राजाहरूले भेटीहरू ल्याउनेछन्: शेबा र सेबाका राजाहरूले भेटीहरू चढाउनेछन्।
11 हो, सबै राजाहरू उहाँको सामु लड्नेछन्: सबै राष्ट्रहरूले उहाँको सेवा गर्नेछन्।
12 किनकि उसले रुँदा खाँचोमा परेकाहरूलाई उद्धार गर्नेछ। गरीब पनि, र कोही सहयोगी छैन।
13 उहाँले गरीब र दरिद्रहरूलाई बचाउनुहुनेछ, र खाँचोमा परेकाहरूलाई बचाउनुहुनेछ।
14 उहाँले तिनीहरूको प्राणलाई छल र हिंसाबाट छुटकारा दिनुहुनेछ: र तिनीहरूको रगत उहाँको नजरमा बहुमूल्य हुनेछ।
15 अनि ऊ बाँच्नेछ, र उसलाई शेबाको सुन दिइनेछ। उसको लागि प्रार्थना पनि निरन्तर गरिइनेछ। र हरेक दिन उहाँको प्रशंसा गरिनेछ।
16 पहाडहरूको टुप्पोमा पृथ्वीमा एक मुट्ठी मकै हुनेछ। त्यसको फल लेबनान जस्तै हल्लिनेछ, र सहरका मानिसहरू पृथ्वीको घाँस जस्तै फस्टाउनेछन्।
17 उहाँको नाउँ सदासर्वदा रहिरहनेछ: उहाँको नाउँ सूर्यसम्म रहिरहनेछ: र मानिसहरूले उहाँमा आशिष् पाउनेछन्: सबै राष्ट्रहरूले उहाँलाई धन्य भन्नेछन्।
18 परमप्रभु परमेश्वर, इस्राएलका परमेश्वर धन्यको होस्, जसले अचम्मका कामहरू मात्र गर्नुहुन्छ।
19 अनि उहाँको महिमाको नाउँ सदासर्वदा धन्य होस्, र सारा पृथ्वी उहाँको महिमाले भरियोस्। आमेन, र आमेन।
20 यिशैका छोरा दाऊदको प्रार्थना समाप्त भयो।

अध्याय ७३

१ (आसाफको भजन।) साँच्चै परमेश्वर इस्राएलको लागि असल हुनुहुन्छ, स्वच्छ हृदय भएकाहरूका लागि पनि।
2 तर मेरो हकमा, मेरा खुट्टा झन्डै गएका थिए। मेरा पाइला राम्ररी चिप्लिसकेका थिए ।
3 किनकि दुष्टहरूको उन्नति देखेर म मूर्खहरूसित ईर्ष्यालु भएँ।
4 किनकि तिनीहरूको मृत्युमा कुनै पङ्क्तिहरू छैनन्, तर तिनीहरूको बल बलियो छ।
5 तिनीहरू अरू मानिसहरू जस्तै समस्यामा परेका छैनन्। न त तिनीहरू अरू मानिसहरू जस्तै पीडित छन्।
6 यसकारण घमण्डले तिनीहरूलाई साङ्लोको रूपमा घेरेको छ। हिंसाले तिनीहरूलाई लुगाजस्तै ढाक्छ।
7 तिनीहरूका आँखा मोटोपनले उभिएका छन्, तिनीहरूसँग हृदयले चाहेको भन्दा धेरै छ।
8 तिनीहरू भ्रष्ट छन्, र उत्पीडनको बारेमा दुष्ट कुरा बोल्छन्, तिनीहरू उच्च रूपमा बोल्छन्।
9 तिनीहरूले आफ्नो मुख स्वर्गमा राख्छन्, र तिनीहरूको जिब्रो पृथ्वीमा घुम्छ।
10 यसकारण उहाँका मानिसहरू यता फर्कन्छन्: र तिनीहरूका निम्ति भरिएको कचौराको पानी बगाइन्छ।

11 अनि तिनीहरूले भने, परमेश्वरलाई कसरी थाहा छ? र
सर्वोच्चमा ज्ञान छ?
12 हेर, यी अधर्मीहरू हुन्, जो संसारमा उन्नति गर्छन्।
तिनीहरूले धनमा वृद्धि गर्छन्।
13 साँच्चै मैले मेरो हृदयलाई व्यर्थमा शुद्ध पारेको छु, र
निर्दोषतामा मेरा हात धोएको छु।
14 किनकि म दिनभरि विपत्तिमा परेको छु, र हरेक बिहान मलाई
ताडना दिइन्छ।
15 यदि म भन्छु भने, म यसरी बोल्नेछु। हेर, म तिम्रा
सन्तानहरूको पुस्ताको विरुद्धमा अपमान गर्नेछु।
16 जब मैले यो थाहा पाउँछु, यो मेरो लागि धेरै पीडादायी थियो।
17 जबसम्म म परमेश्वरको पवित्र स्थानमा नपुगेको थिएँ।
त्यसपछि मैले उनीहरूको अन्त्य बुझे।
18 तपाईंले तिनीहरूलाई चिप्लो ठाउँहरूमा राख्नुभयो, तपाईंले
तिनीहरूलाई विनाशमा फ्याँकिदिनुभयो।
19 तिनीहरू कसरी उजाडमा ल्याइएका छन्, एक क्षणमा जस्तै!
तिनीहरू डरले पूर्ण रूपमा भस्म भएका छन्।
20 ब्यूँझँदा सपना जस्तै; त्यसकारण, हे परमप्रभु, जब तपाईं
ब्यूँझनुहुन्छ, तपाईंले तिनीहरूको स्वरूपलाई घृणा गर्नुहुनेछ।
21 यसरी मेरो हृदय शोकित भयो, र मेरो लगाममा थिचियो।
22 म मूर्ख र अज्ञानी थिएँ: म तिम्रो अगाडि पशुजस्तै थिएँ।
23 तैपनि म सधैँ तपाईंसँग छु: तपाईंले मलाई मेरो दाहिने हात
समातु भयो।
24 तपाईंले मलाई आफ्नो सल्लाहले डोर्‍याउनुहुन्छ, र पछि
मलाई महिमामा ग्रहण गर्नुहुन्छ।
२५ स्वर्गमा तिमीबाहेक मसँग को छ? अनि पृथ्वीमा तिमीबाहेक
म चाहने कोही छैन।
26 मेरो शरीर र मेरो हृदय कमजोर हुन्छ, तर परमेश्वर मेरो
हृदयको बल हुनुहुन्छ, र मेरो भाग सदाको लागि हुनुहुन्छ।
27 किनकि, हेर, तिनीहरू जो तँबाट टाढा छन्, तिनीहरू नाश
हुनेछन्: तपाईंले ती सबैलाई नाश गर्नुभएको छ, जो तँबाट
व्यभिचार गर्छन्।
28 तर परमेश्‍वरको नजिक आउनु मेरो लागि असल हो: मैले
परमप्रभु परमेश्‍वरमा भरोसा राखेको छु, कि म तपाईंका सबै
कामहरू बताउन सकूँ।

अध्याय ७४

1 (आसाफको मास्किल।) हे परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई किन
सदाको लागि त्याग्नु भयो? तपाईंको चरनका भेडाहरूमाथि
तपाईंको क्रोध किन निस्कन्छ?
2 तिम्रो मण्डलीलाई सम्झनुहोस्, जुन तिमीले पुरानो समयबाट
किनेका छौ। तिम्रो उत्तराधिकारको लौरो, जसलाई तिमीले उद्धार
गरेका छौ। यो सियोन पर्वत, जहाँ तिमी बस्यौ।
3 आफ्नो खुट्टा सदाको उजाडहरूमा उठाउनुहोस्; शत्रुले पवित्र
स्थानमा दुष्टतापूर्वक गरेका सबै कुराहरू पनि।
4 तिम्रा शत्रुहरू तिम्रा मण्डलीहरूका बीचमा गर्जनेछन्।
तिनीहरूले चिन्हहरूको लागि आफ्नो झण्डाहरू सेट गरे।
5 एक जना मानिसले बाक्लो रूखहरूमा बन्चरो हान्दा प्रसिद्ध
थियो।
6 तर अब तिनीहरूले बन्चरो र हथौडाले त्यसको नक्काशीको
कामलाई एकैचोटि भत्काउँछन्।
7 तिनीहरूले तपाईंको पवित्र स्थानमा आगो लगाएका छन्,
तिनीहरूले तपाईंको नाउँको वासस्थानलाई जमिनमा
फ्याँकिदिएर अशुद्ध पारेका छन्।
8 तिनीहरूले आ-आफ्नो हृदयमा भने, "हामी तिनीहरूलाई सँगै
नष्ट गरौं: तिनीहरूले देशमा भएका परमेश्वरका सबै सभाघरहरू
जलाए।
9 हामी हाम्रा चिन्हहरू देख्दैनौं: अब कुनै अगमवक्ता छैन: न त
हामीमध्ये कोही छ जसले कति समयसम्म जान्दछ।
10 हे परमेश्‍वर, शत्रुले कहिलेसम्म निन्दा गर्ने? के शत्रुले सधैंको
लागि तपाईंको नामको निन्दा गर्नेछ?
11 तैंले आफ्नो दाहिने हात किन हटाइन्छ? यसलाई तिम्रो
काखबाट बाहिर निकाल।
12 किनकि परमेश्वर मेरो पुरानो राजा हुनुहुन्छ, जसले पृथ्वीको
बीचमा मुक्तिको काम गर्दै हुनुहुन्छ।
13 तपाईंले आफ्नो शक्तिद्वारा समुद्रलाई विभाजित गर्नुभयो,
तपाईंले पानीमा भएका ड्रेगनहरूको टाउको भाँचु भयो।
14 तपाईंले लेविथानको टाउको टुक्रा-टुक्रा पारिदिनुभयो, र
उजाड-स्थानमा बस्ने मानिसहरूलाई मासुको रूपमा त्यसलाई
दिनुभयो।
15 तपाईंले झरना र बाढीलाई च्यातु भयो, तपाईंले शक्तिशाली
नदीहरू सुकाउनुभयो।
16 दिन तपाईंको हो, रात पनि तपाईंको हो: तपाईंले उज्यालो र
सूर्य तयार गर्नुभएको छ।
17 तपाईंले पृथ्वीका सबै सिमानाहरू सेट गर्नुभएको छ, तपाईंले
ग्रीष्म र जाडो बनाउनुभएको छ।
18 हे परमप्रभु, शत्रुले निन्दा गरेका छन् र मूर्ख मानिसहरूले
तपाईंको नाउँको निन्दा गरेका छन् भनी याद गर्नुहोस्।
19 हे तिम्रो कछुवाको आत्मालाई दुष्टहरूको भीडमा नदिनुहोस्:
तिम्रो गरिबको मण्डलीलाई सदाको लागि नबिर्सनुहोस्।
20 करारको सम्मान गर्नुहोस्: पृथ्वीका अँध्यारो ठाउँहरू
क्रूरताको बासस्थानले भरिएका छन्।
21 हे थिचोमिचोमा परेकाहरू लज्जित भएर फर्किन नपरोस्,
गरीब र दरिद्रहरूले तपाईंको नाउँको प्रशंसा गरोस्।
22 हे परमेश्‍वर, उठ्नुहोस्, आफ्नो मुद्दाको बिन्ती गर्नुहोस्: मूर्ख
मानिसले दिनहुँ तपाईंलाई कसरी निन्दा गर्छ, याद गर्नुहोस्।
23 तिम्रा शत्रुहरूको आवाज नबिर्सनुहोस्: तिम्रो विरुद्धमा
उठ्नेहरूको कोलाहल निरन्तर बढ्दै जान्छ।

अध्याय ७५

1 (मुख्य संगीतकार, Altaschith, एक भजन वा आसापको गीत।)
हे भगवान, हामी तपाईंलाई धन्यवाद दिन्छौं, हामी तपाईंलाई
धन्यवाद दिन्छौं: किनकि तपाईंको नाम तपाईंको अद्भुत
कामहरूको नजिक छ भनेर घोषणा गर्नुहोस्।
2 जब म मण्डलीलाई ग्रहण गर्नेछु, म ठीकसँग न्याय गर्नेछु।
3 पृथ्वी र त्यसका सबै बासिन्दाहरू पग्लिएका छन्: म त्यसका
खम्बाहरू उठाउँछु। सेलाह।
4 मैले मूर्खहरूलाई भनें, मूर्खतापूर्वक व्यवहार नगर, र
दुष्टहरूलाई, सीङ नउठाओ।
5 तेरो सिङ माथि नउठाओ, घाँटी हठी भएर नबोल।
6 किनकि पदोन्नति न पूर्वबाट, न पश्चिमबाट, न दक्षिणबाट
आउँछ।

7 तर परमेश्वर न्यायकर्ता हुनुहुन्छ: उहाँले एउटालाई तल राख्नुहुन्छ र अर्कोलाई स्थापित गर्नुहुन्छ।
8 किनकि परमप्रभुको हातमा कचौरा छ, र दाखमद्य रातो छ। यो मिश्रणले भरिएको छ; अनि उहाँले त्यसबाट खन्याउनुहुन्छ, तर पृथ्वीका सबै दुष्टहरूले त्यसका खाडलहरू निकाल्नेछन् र पिउनेछन्।
9 तर म सदाको लागि घोषणा गर्नेछु। म याकूबका परमेश्वरको प्रशंसा गाउनेछु।
10 म दुष्टका सबै सिङहरू पनि काटिदिनेछु। तर धर्मी मानिसहरूका सिङहरू उचालिन्छन्।

अध्याय ७६

1 (नेगिनोथको मुख्य संगीतकारलाई, एक भजन वा आसापको गीत।) यहूदामा परमेश्वरलाई चिनिन्छ: इस्राएलमा उहाँको नाउँ महान छ।
2 सलेममा पनि उहाँको पाल, र सियोनमा उहाँको बासस्थान छ।
3 त्यहाँ उसले धनुषका तीरहरू, ढाल, तरवार र युद्धलाई तोड्यो। सेलाह।
4 तिमी शिकारका पहाडहरूभन्दा पनि महिमा र उत्कृष्ट छौ।
5 निर्लज्ज हृदय भएकाहरू बिग्रिएका छन्, तिनीहरूको निद्रा निदाएका छन्, र शक्तिशाली मानिसहरूमध्ये कसैले पनि आफ्नो हात भेट्टाउन सकेनन्।
6 हे याकूबका परमेश्वर, तपाईंको हप्कीमा रथ र घोडा दुवै मृत निद्रामा परेका छन्।
7 तपाईं, तपाईं पनि, डराउन योग्य हुनुहुन्छ: र एक पटक तपाईं क्रोधित हुँदा तपाईंको दृष्टिमा को खडा हुन सक्छ?
8 तपाईंले स्वर्गबाट न्याय सुनाउनु भयो। पृथ्वी डरायो, र स्थिर थियो,
9 जब परमेश्वर न्यायको लागि उठ्नुभयो, पृथ्वीका सबै नम्रहरूलाई बचाउनको लागि। सेलाह।
10 निश्चय नै मानिसको क्रोधले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछ: बाँकी रहेको क्रोधलाई तपाईंले रोक्नुहुनेछ।
11 भाकल गर र परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वरलाई तिर्नुहोस्: उहाँको वरिपरि हुने सबैले उहाँलाई उपहारहरू ल्याओस् जसको डर मान्नु पर्छ।
12 उहाँले राजकुमारहरूको आत्मालाई काट्नुहुनेछ: उहाँ पृथ्वीका राजाहरूका लागि डरलाग्दो हुनुहुन्छ।

अध्याय ७७

1 (मुख्य संगीतकार, जेदुथुनलाई, आसापको भजन।) मैले मेरो आवाजले परमेश्वरलाई पुकारेँ, मेरो आवाजले परमेश्वरलाई पनि। उसले मेरो कुरा सुने।
2 मेरो कष्टको दिनमा मैले परमप्रभुलाई खोजेँ: मेरो घाउ रातमा दौडियो, र रोकिएन: मेरो आत्माले सान्त्वना पाउन अस्वीकार गर्यो।
3 मैले परमेश्‍वरलाई सम्झें, र विचलित भएँ: मैले गुनासो गरें, र मेरो आत्मा व्याकुल भयो। सेलाह।
4 तपाईंले मेरो आँखा उठाएर समातु भएको छ: म बोल्न सक्दिनँ कि म धेरै दुखी छु।
5 मैले पुराना दिनहरू, पुरातन समयका वर्षहरूलाई विचार गरेको छु।
6 म रातमा मेरो गीत सम्झन बोलाउँछु: म आफ्नै हृदयसँग कुराकानी गर्छु, र मेरो आत्माले लगनशील खोजी गर्यो।
7 के परमप्रभुले सदाको लागि त्याग्नुहुन्छ? र के उसले अनुग्रही हुनेछैन?
8 के उहाँको कृपा सदाको लागि हटेको छ? के उहाँको प्रतिज्ञा सधैंभरि असफल हुन्छ?
९ के परमेश्वरले दयालु हुन बिर्सनुभयो? के उसले क्रोधमा आफ्नो कोमल कृपा बन्द गरेको छ? सेलाह।
10 अनि मैले भने, यो मेरो दुर्बलता हो: तर म सर्वोच्चको दाहिने हातका वर्षहरू सम्झनेछु।
11 म परमप्रभुका कामहरू सम्झनेछु, निश्‍चय नै म तपाईंका पुराना चमत्कारहरू सम्झनेछु।
12 म तपाईंका सबै कामहरूमा पनि मनन गर्नेछु, र तपाईंका कामहरूको बारेमा कुरा गर्नेछु।
13 हे परमेश्‍वर, तपाईंको मार्ग पवित्रस्थानमा छ: हाम्रा परमेश्‍वर जत्तिकै महान् परमेश्‍वर को छ?
14 तपाईं अचम्मका कुराहरू गर्नुहुने परमेश्वर हुनुहुन्छ: तपाईंले मानिसहरूका बीचमा आफ्नो शक्तिको घोषणा गर्नुभएको छ।
15 तपाईंले आफ्नो हातले याकूब र यूसुफका छोराहरू आफ्ना मानिसहरूलाई छुटकारा दिनुभएको छ। सेलाह।
16 हे परमेश्वर, पानीले तपाईंलाई देख्यो। तिनीहरू डराए: गहिराइहरू पनि डराए।
17 बादलले पानी खन्याए, आकाशले आवाज पठायो, तिम्रा तीरहरू पनि बाहिर गए।
18 तपाईंको गर्जनको आवाज स्वर्गमा थियो: बिजुलीले संसारलाई उज्यालो बनायो: पृथ्वी काम्यो र हल्लियो।
19 तपाईंको मार्ग समुद्रमा छ, र तपाईंको बाटो ठूलो पानीमा छ, र तपाईंका पाइलाहरू थाहा छैन।
20 तपाईंले आफ्ना मानिसहरूलाई मोशा र हारूनको हातले बगाल जस्तै डोर्‍याउनुभयो।

अध्याय ७८

1 (आसाफको मास्किल।) हे मेरा मानिसहरू, मेरो व्यवस्थामा कान देऊ: मेरो मुखका वचनहरूमा कान लगाऊ।
2 म दृष्टान्तमा मेरो मुख खोल्नेछु: म पुरानो भनाइहरू बोल्नेछु।
3 जुन हामीले सुनेका र थाहा पाएका छौं, र हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले भनेका छन्।
4 हामी तिनीहरूलाई तिनीहरूका छोराछोरीहरूबाट लुकाउनेछैनौं, आउने पुस्तालाई परमप्रभुको प्रशंसा, उहाँको शक्ति र उहाँले गर्नुभएका अचम्मका कामहरू देखाउँदै।
5 किनकि उहाँले याकूबमा एउटा गवाही स्थापित गर्नुभयो, र इस्राएलमा एउटा व्यवस्था बनाउनुभयो, जसलाई उहाँले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई आज्ञा दिनुभयो, कि उनीहरूले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई ती कुराहरू बुझाउनुपर्छ:
6 ताकि आउने पुस्ताले तिनीहरूलाई चिन्न सकून्। जो उठ्नु पर्छ र तिनीहरूलाई आफ्ना छोराछोरीहरूलाई घोषणा गर्नुपर्छ:
7 ताकि तिनीहरूले परमेश्‍वरमा आफ्नो आशा राखून्, र परमेश्‍वरका कामहरू नबिर्सून्, तर उहाँका आज्ञाहरू पालन गरून्।
8 र तिनीहरूका पुर्खाहरू जस्तो नहोस्, एक हठी र विद्रोही पुस्ता; एउटा पुस्ता जसले आफ्नो हृदयलाई ठिक राखेन, र जसको आत्मा परमेश्वरमा स्थिर थिएन।

9 एफ्राइमका सन्तानहरू हतियारसहित र धनु बोकेर युद्धको दिनमा फर्के।
10 तिनीहरूले परमेश्वरको करार पालन गरेनन्, र उहाँको व्यवस्थामा हिंड्न इन्कार गरे।
11 अनि उहाँका कामहरू र उहाँका अचम्मका कामहरू बिर्सनुभयो जुन उहाँले तिनीहरूलाई देखाउनुभएको थियो।
12 तिनले तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरूका दृष्टिमा, मिश्र देशमा, सोआनको खेतमा अचम्मका कामहरू गरे।
13 उहाँले समुद्र विभाजित गर्नुभयो, र तिनीहरूलाई पार गर्न लगाउनुभयो। अनि उहाँले पानीलाई थुप्रो जस्तै बनाउनुभयो।
14 दिनमा पनि उहाँले तिनीहरूलाई बादल र रातभरि आगोको ज्योतिले डोर्‍याउनुभयो।
15 उहाँले उजाड-स्थानमा चट्टानहरू चिप्लिनुभयो, र तिनीहरूलाई ठूलो गहिराइबाट पिउन दिनुभयो।
16 उहाँले चट्टानबाट खोलाहरू पनि ल्याउनुभयो, र नदीहरू झैं पानी बगाउनुभयो।
17 अनि तिनीहरूले उजाडस्थानमा सर्वोच्चलाई उक्साएर उहाँको विरुद्धमा अझ धेरै पाप गरे।
18 अनि तिनीहरूले आफ्नो वासनाको लागि मासु मागेर आफ्नो हृदयमा परमेश्वरको परीक्षा गरे।
19 हो, तिनीहरूले परमेश्वरको विरुद्धमा बोले; तिनीहरूले भने, “के परमेश्वरले उजाडस्थानमा टेबुल दिन सक्नुहुन्छ?
20 हेर, उहाँले चट्टानलाई हिर्काउनुभयो, कि पानी बग्यो, र खोलाहरू बग्यो। के उसले रोटी पनि दिन सक्छ? के उसले आफ्ना मानिसहरूलाई मासु उपलब्ध गराउन सक्छ?
21 यसकारण परमप्रभुले यो सुन्नुभयो र क्रोधित हुनुभयो, यसरी याकूबको विरुद्धमा आगो दन्कियो, र इस्राएलमाथि पनि क्रोध आयो।
22 किनभने तिनीहरूले परमेश्वरमा विश्वास गरेनन्, र उहाँको मुक्तिमा भरोसा गरेनन्।
23 यद्यपि उहाँले माथिबाट बादलहरूलाई आज्ञा गर्नुभएको थियो, र स्वर्गका ढोकाहरू खोलिदिनुभयो,
24 अनि तिनीहरूलाई खानको लागि मन्न बर्साउनुभएको थियो, र तिनीहरूलाई स्वर्गको अन्न दिनुभएको थियो।
25 मानिसले स्वर्गदूतहरूको खाना खायो: उहाँले तिनीहरूलाई पूरै मासु पठाउनुभयो।
26 उहाँले स्वर्गमा पूर्व बतास ल्याउनुभयो, र आफ्नो शक्तिद्वारा दक्षिणी बतास ल्याउनुभयो।
27 उहाँले तिनीहरूमाथि मासु पनि धूलोझैँ र समुद्रको बालुवाजस्तै प्वाँखका चराहरू बर्साउनुभयो।
28 अनि तिनले त्यसलाई तिनीहरूको छाउनीको बीचमा, तिनीहरूका बस्तीहरूको वरिपरि खस्न दिए।
29 त्यसैले तिनीहरूले खाए, र राम्ररी तृप्त भए, किनभने उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको आफ्नै इच्छा दिनुभयो।
30 तिनीहरू आफ्ना अभिलाषाबाट टाढा भएनन्। तर जब तिनीहरूको मासु तिनीहरूको मुखमा थियो,
31परमेश्वरको क्रोध तिनीहरूमाथि आयो, र तिनीहरूमध्ये सबैभन्दा मोटा मानिसहरूलाई मार्नुभयो, र इस्राएलका चुनिएका मानिसहरूलाई मार्नुभयो।
32 यी सबैको लागि तिनीहरूले अझै पनि पाप गरे, र उहाँका अचम्मका कामहरूमा विश्वास गरेनन्।
33 यसकारण उहाँले तिनीहरूका दिनहरू व्यर्थमा र तिनीहरूका वर्षहरू सङ्कष्टमा खानुभयो।
34 जब उहाँले तिनीहरूलाई मार्नुभयो, त्यसपछि तिनीहरूले उहाँलाई खोजे: र तिनीहरू फर्केर आए र परमेश्वरलाई चाँडै सोधे।
35 अनि तिनीहरूले सम्झे कि परमेश्वर तिनीहरूको चट्टान हुनुहुन्थ्यो, र उच्च परमेश्वर तिनीहरूको उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ।
36 तैपनि तिनीहरूले उहाँलाई आफ्नो मुखले चापलुसी गरे, र तिनीहरूका जिब्रोले उहाँसामु झूट बोले।
37 किनकि तिनीहरूको हृदय उहाँसँग ठीक थिएन, न त तिनीहरू उहाँको करारमा अडिग थिए।
38 तर उहाँले, दयाले भरिपूर्ण भएर, तिनीहरूको अधर्म क्षमा गर्नुभयो, र तिनीहरूलाई नष्ट गर्नुभएन: हो, धेरै पटक उहाँले आफ्नो क्रोध हटाउनुभयो, र आफ्नो सबै क्रोधलाई जगाउनुभएन।
39 किनकि उहाँले सम्झनुभयो कि तिनीहरू मासु मात्र थिए। एउटा बतास जुन बितेर जान्छ र फेरि आउँदैन।
40 तिनीहरूले उहाँलाई उजाड-स्थानमा कत्ति पटक रिसाए, र मरुभूमिमा उहाँलाई दुखी तुल्याए!
41 हो, तिनीहरू फर्किए र परमेश्वरलाई परीक्षा गरे, र इस्राएलका पवित्रलाई सीमित गरे।
42 तिनीहरूले उहाँको हातलाई याद गरेनन्, न त उहाँले तिनीहरूलाई शत्रुहरूबाट छुटकारा दिनु भएको थियो।
43 कसरी उहाँले मिश्रमा आफ्ना चिन्हहरू र सोआनको मैदानमा आफ्ना आश्चर्यकर्महरू गर्नुभयो:
44 अनि तिनीहरूका नदीहरूलाई रगतमा परिणत गरिदिए। र तिनीहरूको बाढी, कि तिनीहरूले पिउन सकेनन्।
45 उहाँले तिनीहरूका बीचमा विभिन्न प्रकारका झिंगाहरू पठाउनुभयो, जसले तिनीहरूलाई निल्यो। र भ्यागुताहरू, जसले तिनीहरूलाई नष्ट गर्यो।
46 उहाँले तिनीहरूको वृद्धि पनि सलहलाई दिनुभयो, र तिनीहरूको श्रम सलहलाई दिनुभयो।
47 उहाँले तिनीहरूका दाखका बोटहरूलाई असिनाले र तिनीहरूका चराका रूखहरू हिउँले नष्ट गर्नुभयो।
48 उहाँले तिनीहरूका गाईवस्तुहरूलाई पनि असिनामा र तिनीहरूका भेडाहरूलाई गर्जनमा सुम्पिदिनुभयो।
49 उहाँले तिनीहरूका बीचमा दुष्ट स्वर्गदूतहरू पठाएर आफ्नो क्रोध, क्रोध, क्रोध र समस्याको भयंकरता तिनीहरूमाथि फ्याँक्नुभयो।
50 उहाँले आफ्नो क्रोधको बाटो बनाउनुभयो। उहाँले तिनीहरूको प्राणलाई मृत्युबाट जोगाउनुभएन, तर तिनीहरूको जीवन रूढीमा सुम्पिदिनुभयो।
51 अनि मिश्रका सबै जेठाहरूलाई मारे। हामका पालहरूमा तिनीहरूको शक्तिको प्रमुख:
52 तर उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई भेडाहरूझैँ बाहिर निस्कन बनाउनुभयो, र तिनीहरूलाई उजाड-स्थानमा बगालझैँ डोऱ्याउनुभयो।
53 अनि उहाँले तिनीहरूलाई सुरक्षित रूपमा डोर्‍याउनुभयो, ताकि तिनीहरू डराएनन्, तर समुद्रले तिनीहरूका शत्रुहरूलाई डुबायो।
54 अनि उहाँले तिनीहरूलाई आफ्नो पवित्रस्थानको सिमानामा ल्याउनुभयो, यो पहाडमा पनि, जुन उहाँको दाहिने हातले किनेको थियो।
55 उहाँले अन्यजातिहरूलाई पनि तिनीहरूका सामुन्ने धपाउनुभयो, र तिनीहरूलाई एक-एक भाग बाँडिदिनुभयो, र इस्राएलका कुलहरूलाई तिनीहरूको पालमा बस्न लगाउनुभयो।

56 तापनि तिनीहरूले सर्वोच्च परमेश्‍वरलाई प्रलोभनमा पारे, र उहाँका साक्षीहरू पालन गरेनन्।
57 तर फर्किए, र तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरू जस्तै अविश्वासी व्यवहार गरे: तिनीहरू छली धनुझैँ पछाडी परे।
58 किनकि तिनीहरूले उहाँलाई तिनीहरूका अग्ला स्थानहरूद्वारा रीस उठाउन उत्प्रेरित गरे, र तिनीहरूका खोपिएका मूर्तिहरूले उहाँलाई ईर्ष्या गर्न उत्प्रेरित गरे।
59 जब परमेश्वरले यो सुन्नुभयो, उहाँ क्रोधित हुनुभयो, र इस्राएललाई धेरै घृणा गर्नुभयो।
60 यसरी उसले शिलोको पाललाई त्यागे, जुन पाल उसले मानिसहरूमाझ राखेको थियो।
61 अनि आफ्नो शक्ति कैदमा र आफ्नो महिमा शत्रुको हातमा सुम्पिदिनुभयो।
62 उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई तरवारमा सुम्पनुभयो। र आफ्नो उत्तराधिकारसँग रिसाए।
63 आगोले तिनीहरूका जवानहरूलाई भस्म गर्यो। तिनीहरूका युवतीहरूलाई विवाह गर्न दिइएन।
64 तिनीहरूका पूजाहारीहरू तरवारले मारे। तिनीहरूका विधवाहरूले विलाप गरेनन्।
65 तब परमप्रभु निद्राबाट ब्यूँझनु भयो, र रक्सीको कारणले चिच्याउने शक्तिशाली मानिस जस्तै।
66 अनि उहाँले आफ्ना शत्रुहरूलाई बाधा भागहरूमा प्रहार गर्नुभयो: उहाँले तिनीहरूलाई सदाको लागि बदनाम गर्नुभयो।
67 यसबाहेक तिनले योसेफको पाललाई इन्कार गरे, र एफ्राइमको कुललाई रोजेनन्।
68 तर यहूदाको कुललाई रोजे, सियोन पर्वत जसलाई उहाँले प्रेम गर्नुभयो।
69 अनि उहाँले आफ्नो पवित्रस्थान उच्च दरबारहरू जस्तै बनाउनुभयो, पृथ्वी जस्तै उहाँले सदाको लागि स्थापना गर्नुभएको छ।
70 उहाँले आफ्नो सेवक दाऊदलाई पनि छान्नुभयो र भेडाको गोठबाट लगे।
71 ठूला भेउहरूका पछि लागेर तिनले याकूबलाई आफ्ना मानिसहरू र इस्राएललाई आफ्नो उत्तराधिकार खुवाउन ल्याए।
72 त्यसैले उहाँले तिनीहरूलाई आफ्नो हृदयको इमानदारी अनुसार खुवाउनुभयो। र उहाँको हातको कौशलता द्वारा तिनीहरूलाई डोऱ्याउनुभयो।

अध्याय ७९

1 (आसाफको भजन।) हे परमेश्वर, जातिहरू तपाईंको उत्तराधिकारमा आएका छन्। तिनीहरूले तपाईंको पवित्र मन्दिरलाई अपवित्र पारेका छन्। तिनीहरूले यरूशलेमलाई थुप्रोमा राखेका छन्।
2 तपाईंका सेवकहरूका लाशहरू तिनीहरूले स्वर्गका चराहरूलाई मासु, तपाईंका सन्तहरूको मासु पृथ्वीका जनावरहरूलाई दिएका छन्।
3 तिनीहरूको रगत यरूशलेमको वरिपरि पानी झैं बगेको छ। तिनीहरूलाई गाड्ने कोही थिएन।
4 हामी हाम्रा छिमेकीहरूका निम्ति, हाम्रा वरिपरि भएकाहरूका निम्ति निन्दा र उपहासको पात्र बनेका छौं।
5 हे परमप्रभु, कहिले सम्म? के तिमी सधैंभरि रिसाउनेछौ? के तिम्रो ईर्ष्या आगो जस्तै जल्नेछ?
6 तपाईंको क्रोध ती जातिहरूमाथि खन्याउनुहोस् जसले तपाईंलाई नचिनेका छन्, र तपाईंको नाउँ नपुकार्ने राज्यहरूमाथि।
7 किनकि तिनीहरूले याकूबलाई निलेका छन्, र तिनको बासस्थानलाई उजाड पारेका छन्।
8 हे हाम्रा विरुद्धमा भएका पहिलेका अधर्महरू नबिर्सनुहोस्: तपाईंको कोमल कृपाले हामीलाई तुरुन्तै रोक्न दिनुहोस्: किनकि हामी धेरै तल ल्याइएका छौं।
9 हे हाम्रो मुक्तिको परमेश्वर, तपाईंको नाउँको महिमाको लागि हामीलाई सहायता गर्नुहोस्: र हामीलाई छुटकारा दिनुहोस्, र तपाईंको नामको खातिर हाम्रा पापहरू हटाउनुहोस्।
10 यसकारण अन्यजातिहरूले किन भन्नुपर्छ, तिनीहरूका परमेश्वर कहाँ छन्? तपाईंको सेवकहरूको रगतको बदला लिएर उहाँलाई हाम्रो दृष्टिमा जातिहरूका बीचमा चिनिन दिनुहोस्।
11 कैदीको सास तिम्रो सामु आओस्; आफ्नो शक्तिको महानता अनुसार मर्न नियुक्त भएकाहरूलाई बचाउनुहोस्।
12 अनि हाम्रा छिमेकीहरूलाई तिनीहरूको काखमा सात गुणा तिनीहरूको निन्दा दिनुहोस्, जसमा तिनीहरूले तपाईंलाई निन्दा गरेका छन्, हे प्रभु।
13 यसकारण हामी तपाईंका मानिसहरू र तपाईंको खर्कका भेडाहरूले तपाईंलाई सधैंभरि धन्यवाद दिनेछौं: हामी सबै पुस्ताहरूका लागि तपाईंको प्रशंसा प्रकट गर्नेछौं।

अध्याय 80

1 (शोशन्निमेदुथमा मुख्य संगीतकारलाई, आसापको भजन।) हे इस्राएलका गोठालो, जोसेफलाई बगालको रूपमा डोऱ्याउने तपाईं कान दिनुहोस्; तिमी जो करूबहरूको बीचमा बस्छौ, उज्यालो होस्।
2 एफ्राइम, बेन्यामीन र मनश्शेको सामु तपाईंको बल जगाउनुहोस्, र आउनुहोस् र हामीलाई बचाउनुहोस्।
3 हे परमेश्वर, हामीलाई फेरि फर्काउनुहोस्, र आफ्नो अनुहार चम्काउनुहोस्। र हामी बच्नेछौं।
4 हे सेनाहरूका परमप्रभु परमेश्वर, तपाईं कहिलेसम्म तपाईंका प्रजाको प्रार्थनाको विरुद्धमा रिसाउनुहुन्छ?
5 तपाईंले तिनीहरूलाई आँसुको रोटी खुवाउनुहुन्छ। र तिनीहरूलाई ठूलो मात्रामा आँसु पिउन दिनुभयो।
6 तपाईंले हामीलाई हाम्रा छिमेकीहरूका लागि झगडा बनाउनु हुन्छ, र हाम्रा शत्रुहरू आपसमा हाँस्छन्।
7 हे सेनाहरूका परमेश्वर, हामीलाई फेरि फर्काउनुहोस् र आफ्नो अनुहार चम्काउनुहोस्। र हामी बच्नेछौं।
8 तपाईंले मिश्रबाट एउटा दाखको बोट ल्याउनुभएको छ, तपाईंले अन्यजातिहरूलाई बाहिर निकाल्नुभयो र त्यसलाई रोप्नुभयो।
9 तपाईंले त्यसको अगाडि कोठा तयार पार्नुभयो, र त्यसलाई गहिरो जरा उखेल्नुभयो, र त्यसले जमिन भरियो।
10 पहाडहरू त्यसको छायाले ढाकेका थिए, र त्यसका हाँगाहरू राम्रा देवदारहरूजस्ता थिए।
11 तिनले आफ्ना हाँगाहरू समुद्रमा र आफ्ना हाँगाहरू नदीमा पठाइन्।
12 त्यसोभए तपाईंले किन त्यसका बालाहरू भत्काइदिनुभयो, ताकि बाटोमा जानेहरू सबैले त्यसलाई उखेल्नेछन्?
13 काठको बँदेलले त्यसलाई खेर फाल्छ, र जङ्गली जनावरले त्यसलाई निल्छ।

14 हे सेनाहरूका परमेश्वर, फर्कनुहोस्, हामी तपाईंलाई बिन्ती गर्छौं: स्वर्गबाट तल हेर्नुहोस्, र हेर्नुहोस्, र यो दाखको बोटलाई हेर्नुहोस्।
15 अनि तपाईंको दाहिने हातले रोपेको दाखबारी, र तपाईंले आफ्नो लागि बलियो बनाउनु भएको हाँगा।
16 त्यो आगोले जलेको छ, त्यसलाई काटिएको छ: तिनीहरू तपाईंको अनुहारको हप्कीमा नष्ट हुन्छन्।
17 तिम्रो हात तिम्रो दाहिने हातको मानिसमाथि रहोस्, मानिसको छोरामाथि जसलाई तिमीले आफ्नो निम्ति बलियो बनायौ।
18 यसकारण हामी तपाईंबाट फर्कनेछैनौं: हामीलाई जीवित पार्नुहोस्, र हामी तपाईंको नाउँ पुकार्नेछौं।
19 हे सेनाहरूका परमप्रभु, हामीलाई फेरि फर्काउनुहोस्, तपाईंको अनुहार चम्काउनुहोस्। र हामी बच्नेछौं।

अध्याय ८१

1 (गितिथमा प्रमुख संगीतकारलाई, आसापको भजन।) परमेश्वरलाई हाम्रो शक्तिको लागि ठूलो स्वरमा गाउनुहोस्: याकूबका परमेश्वरको लागि खुशीको आवाज बनाउनुहोस्।
2 एउटा भजन लिनुहोस्, र खजूर, भजनको साथमा रमाइलो वीणा ल्याओ।
3 नयाँ चन्द्रमामा, तोकिएको समयमा, हाम्रो पवित्र चाडको दिनमा तुरही फुक।
4 किनकि यो इस्राएलको लागि एउटा विधि थियो, र याकूबका परमेश्वरको व्यवस्था थियो।
5 योसेफलाई गवाहीको लागि उहाँले यो आज्ञा दिनुभयो, जब तिनी मिश्र देशबाट बाहिर गए: जहाँ मैले नबुझेको भाषा सुनें।
6 मैले उसको काँधलाई बोझबाट हटाएँ: उसको हात भाँडाहरूबाट छुटाइयो।
7 तपाईंले संकटमा बोलाउनुभयो, र मैले तँलाई छुटकारा दिएँ। गर्जनको गुप्त ठाउँमा मैले तिमीलाई जवाफ दिएँ: मरीबाको पानीमा मैले तिमीलाई जाँचें। सेलाह।
8 हे मेरा मानिसहरू, सुन, र म तिमीहरूसामु गवाही दिनेछु: हे इस्राएल, यदि तिमीहरूले मेरो कुरा सुन्यौ भने;
9 तिमीमा कुनै अनौठो देवता हुनेछैन। न त कुनै अनौठो देवताको पूजा गर्नु।
10 म परमप्रभु तिम्रा परमेश्वर हुँ, जसले तिमीलाई मिश्र देशबाट बाहिर ल्याएँ। तिम्रो मुख खोलिदेऊ र म भरिदिनेछु।
11 तर मेरा मानिसहरूले मेरो कुरा सुनेनन्। अनि इस्राएलले मलाई केही गर्दैन।
12 यसकारण मैले तिनीहरूलाई तिनीहरूको आफ्नै हृदयको अभिलाषामा सुम्पिएँ: र तिनीहरू आफ्नै सल्लाहमा हिँडे।
13 मेरो प्रजाले मेरो कुरा सुनेको भए, र इस्राएल मेरो मार्गमा हिँडेको भए!
14 मैले चाँडै तिनीहरूका शत्रुहरूलाई परास्त गर्ने थिएँ, र तिनीहरूका शत्रुहरूको विरुद्धमा मेरो हात फर्काउनुपर्थ्यो।
15 परमप्रभुलाई घृणा गर्नेहरूले आफूलाई उहाँसामु समर्पण गरेको हुनुपर्छ, तर तिनीहरूको समय सधैंभरि रहिरहनुपर्थ्यो।
16 उसले तिनीहरूलाई सबैभन्दा राम्रो गहुँ पनि खुवाउनुपर्थ्यो, र चट्टानबाट निस्केको महले मैले तिमीलाई तृप्त पार्ने थिएँ।

अध्याय ८२

१ (आसाफको भजन।) परमेश्वर शक्तिशालीहरूको मण्डलीमा खडा हुनुहुन्छ। उहाँले देवताहरूको बीचमा न्याय गर्नुहुन्छ।
2 कहिलेसम्म तिमीहरूले अन्यायपूर्ण न्याय गर्नेछौ, र दुष्टहरूका मानिसहरूलाई स्वीकार गर्नेछौ? सेलाह।
3 गरिब र टुहुरा-टुहुरीहरूको रक्षा गर्नुहोस्: पीडित र दरिद्रहरूलाई न्याय गर्नुहोस्।
4 गरीब र दरिद्रहरूलाई छुटकारा दिनुहोस्: तिनीहरूलाई दुष्टको हातबाट छुटकारा दिनुहोस्।
5 तिनीहरू जान्दैनन्, न त तिनीहरूले बुझ्नेछन्। तिनीहरू अन्धकारमा हिंड्छन्: पृथ्वीका सबै जगहरू पक्कै बाहिर छन्।
6 मैले भनेको छु, तिमीहरू देवताहरू हौ। र तिमीहरू सबै सर्वोच्चका सन्तान हौ।
7 तर तिमीहरू मानिसहरू जस्तै मर्नेछौ, र राजकुमारहरू मध्ये एकजस्तै पतन हुनेछौ।
8 हे परमेश्वर, उठ्नुहोस्, पृथ्वीको न्याय गर्नुहोस्, किनकि तपाईंले सबै राष्ट्रहरूको उत्तराधिकारी हुनुहुनेछ।

अध्याय ८३

1 (आसाफको गीत वा भजन।) हे परमेश्वर, तपाईं चुपचाप नबस्नुहोस्, शान्त नहोस्, हे परमेश्वर, शान्त नहुनुहोस्।
2 किनकि, हेर, तिम्रा शत्रुहरूले कोलाहल मच्चाएका छन्, र तिमीलाई घृणा गर्नेहरूले शिर उचालेका छन्।
3 तिनीहरूले तपाईंका मानिसहरूको विरुद्धमा धूर्त सल्लाह लिएका छन्, र तपाईंका लुकेकाहरूका विरुद्धमा सल्लाह गरेका छन्।
4 तिनीहरूले भनेका छन्, 'आऊ, र हामी तिनीहरूलाई एक राष्ट्र हुनबाट अलग गरौं। कि इस्राएलको नाम अब सम्झनामा नहोस्।
5 किनकि तिनीहरूले एउटै सहमतिमा सँगै सल्लाह गरेका छन्: तिनीहरू तपाईंको विरुद्धमा संघिय छन्।
6 एदोमका पालहरू र इश्माएलीहरू; मोआब र हागारेनीहरू;
7 गेबाल, अम्मोन र अमालेक; टायरका बासिन्दाहरूसँग पलिश्तीहरू;
8 अश्सुरहरू पनि तिनीहरूसँग सामेल छन्: तिनीहरूले लूतका सन्तानहरूलाई हल्पेन गरेका छन्। सेलाह।
9 मिद्यानीहरूलाई जस्तै गर। सीसरालाई, याबिनलाई, किसनको खोलामा:
10 जो एन्दोरमा नष्ट भए: तिनीहरू पृथ्वीको गोबर जस्तै भए।
11 तिनीहरूका अगुवाहरूलाई ओरेब र जेबजस्तै बनाउनुहोस्: हो, तिनीहरूका सबै राजकुमारहरूलाई जेबह र जाल्मुन्नाजस्तै बनाउनुहोस्।
12 जसले भन्यो, "परमेश्वरका घरहरू आफ्नो अधिकारमा लिऔं।
13 हे मेरा परमेश्वर, तिनीहरूलाई पाङ्ग्राजस्तै बनाउनुहोस्। हावाको अगाडि पराल जस्तै।
14 जसरी आगोले दाउरालाई जलाउँछ, र जसरी ज्वालाले पहाडहरूलाई आगो लगाउँछ।
15 यसकारण तपाईंको आँधीले तिनीहरूलाई सताउनुहोस्, र तपाईंको आँधीले तिनीहरूलाई डराउनुहोस्।
16 तिनीहरूको अनुहार लाजले भरियोस्। हे परमप्रभु, तिनीहरूले तपाईंको नाउँ खोज्न सक्छन्।

17 तिनीहरू सदाको लागि लज्जित र कष्टप्रद होऊन्। हो, तिनीहरूलाई लाजमा परोस्, र नाश होस्।
18 ताकि मानिसहरूले जान्न सकून् कि तपाईं, जसको नाम मात्र यहोवा हो, सारा पृथ्वीमा सबैभन्दा उच्च हुनुहुन्छ।

अध्याय ८४

1 (गितिथमा प्रमुख संगीतकारको लागि, कोरहका छोराहरूको लागि भजन।) हे सेनाहरूका परमप्रभु, तपाईंका पालहरू कति मिलनसार छन्!
2 मेरो प्राण, हो, परमप्रभुको दरबारको लागि बेहोस पनि हुन्छ: मेरो हृदय र मेरो शरीर जीवित परमेश्वरको लागि पुकार्छ।
3 हो, भँगेराले एउटा घर फेला पारेको छ, र आफ्नो लागि एउटा गुँड निल्यो, जहाँ उसले आफ्ना बच्चाहरू, तपाईंका वेदीहरू पनि राख्न सक्छ, हे सेनाहरूका परमप्रभु, मेरा राजा, र मेरा परमेश्वर।
4 धन्य तिनीहरू जो तपाईंको घरमा बस्छन्: तिनीहरूले अझै पनि तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्। सेलाह।
5 धन्य हो त्यो मानिस जसको बल तिमीमा छ। जसको हृदयमा तिनीहरूका मार्गहरू छन्।
6 बाकाको उपत्यका भएर जानेहरूले यसलाई इनार बनाउँछन्। पानीले पोखरी पनि भर्छ।
7 तिनीहरू बलबाट बलमा जान्छन्, तिनीहरू प्रत्येक सियोनमा परमेश्वरको सामु देखा पर्छन्।
8 हे सेनाहरूका परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्: हे याकूबका परमेश्वर, कान दिनुहोस्। सेलाह।
9 हेर, हे परमेश्वर हाम्रो ढाल, र आफ्ना अभिषिक्तको अनुहार हेर्नुहोस्।
10 तपाईंको दरबारमा एक दिन हजार भन्दा राम्रो छ। दुष्टताको पालमा बस्नुभन्दा म मेरो परमेश्वरको घरको द्वारपाल बन्नु पर्थ्यो।
11 किनकि परमप्रभु परमेश्वर सूर्य र ढाल हुनुहुन्छ: परमप्रभुले अनुग्रह र महिमा दिनुहुनेछ: सोझो हिँड्नेहरूबाट उहाँले कुनै पनि असल कुरालाई रोक्नुहुनेछैन।
12 हे सेनाहरूका परमप्रभु, धन्य हो त्यो मानिस जसले तपाईंमा भरोसा गर्छ।

अध्याय ८५

1 (मुख्य संगीतकारको लागि, कोरहका सन्तानहरूका लागि भजन।) हे परमप्रभु, तपाईं आफ्नो भूमिप्रति अनुग्रही हुनुहुन्छ: तपाईंले याकूबको कैदलाई फिर्ता ल्याउनुभएको छ।
2 तपाईंले आफ्ना मानिसहरूका पापहरू क्षमा गर्नुभएको छ, तपाईंले तिनीहरूका सबै पापहरू ढाक्नुभएको छ। सेलाह।
3 तपाईंले आफ्नो सबै क्रोध हटाउनुभएको छ, तपाईंले आफ्नो क्रोधको प्रचण्डताबाट आफूलाई फर्काउनुभएको छ।
4 हे हाम्रा उद्धारका परमेश्वर, हामीलाई फर्काइदिनुहोस्, र हामीमाथिको तपाईंको क्रोध बन्द गर्नुहोस्।
5 के तपाईं हामीसँग सधैंभरि क्रोधित हुनुहुनेछ? के तिमीले आफ्नो क्रोध सबै पुस्तासम्म पुर्‍याउनेछौ?
6 के तपाईंले हामीलाई पुनर्जीवित पार्नुहुने छैन: तपाईंका मानिसहरूले तपाईंमा रमाउन सक्छन्?
7 हे परमप्रभु, हामीलाई तपाईंको कृपा देखाउनुहोस्, र हामीलाई तपाईंको मुक्ति दिनुहोस्।
8 परमप्रभु परमेश्वरले के भन्नुहुन्छ म सुन्नेछु, किनकि उहाँले आफ्ना जनहरू र उहाँका सन्तहरूसँग शान्ति बोल्नुहुन्छ, तर तिनीहरू फेरि मूर्खतातिर नफर्कून्।
9 निश्चय नै उहाँको मुक्ति उहाँसँग डराउनेहरूको नजिक छ। त्यो महिमा हाम्रो देशमा बास गरोस्।
10 दया र सत्य एकसाथ भेटिन्छन्। धार्मिकता र शान्तिले एकअर्कालाई चुम्बन गरेका छन्।
11 सत्य पृथ्वीबाट निस्कनेछ। र धार्मिकता स्वर्गबाट तल हेर्नेछ।
12 हो, परमप्रभुले त्यो दिनुहुनेछ जुन असल छ। अनि हाम्रो जमिनले उसको उब्जनी दिनेछ।
13 धार्मिकता उहाँको अगाडि जानेछ। र हामीलाई उहाँको पाइलाको मार्गमा सेट गर्नुहुनेछ।

अध्याय ८६

1 (दाऊदको प्रार्थना।) हे परमप्रभु, तपाईंको कान झुकाउनुहोस्, मेरो कुरा सुन्नुहोस्, किनकि म गरिब र दरिद्र छु।
2 मेरो प्राणको रक्षा गर्नुहोस्; किनकि म पवित्र छु। हे मेरा परमेश्वर, तपाईंमा भरोसा गर्ने तपाईंको दासलाई बचाउनुहोस्।
3 हे परमप्रभु, मप्रति दयालु हुनुहोस्: किनकि म तपाईंलाई दिनहुँ पुकार्छु।
4 तपाईंको दासको आत्मालाई आनन्दित गर्नुहोस्: हे परमप्रभु, म तपाईंको आत्मालाई तपाईंसामु उचाल्छु।
5 किनकि हे प्रभु, तपाईं असल हुनुहुन्छ र क्षमा गर्न तयार हुनुहुन्छ। र तिमीलाई पुकार्ने सबैप्रति कृपामा प्रशस्त।
6 हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थनामा कान दिनुहोस्। र मेरो बिन्तीको आवाजमा ध्यान दिनुहोस्।
7 मेरो कष्टको दिनमा म तपाईंलाई पुकार्छु, किनकि तपाईंले मलाई जवाफ दिनुहुनेछ।
8 हे परमप्रभु, देवताहरूमध्ये तपाईं जस्तो कोही छैन। न त तिम्रा कामहरू जस्तै कुनै कामहरू छैनन्।
9 हे परमप्रभु, तपाईंले बनाउनुभएका सबै जातिहरू आउनेछन् र तपाईंको सामुन्ने आराधना गर्नेछन्। र तपाईंको नाउँको महिमा गर्नेछ।
10 किनकि तपाईं महान् हुनुहुन्छ, र अचम्मका कामहरू गर्नुहुन्छ: तपाईं मात्र परमेश्वर हुनुहुन्छ।
11 हे परमप्रभु, मलाई तपाईंको मार्ग सिकाउनुहोस्। म तपाईंको सत्यतामा हिँड्नेछु: तपाईंको नामको डरमा मेरो हृदयलाई एकताबद्ध गर्नुहोस्।
12 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, मेरो सारा हृदयले म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, र म सदासर्वदा तपाईंको नाउँको महिमा गर्नेछु।
13 किनकि मप्रति तपाईंको कृपा ठूलो छ: र तपाईंले मेरो प्राणलाई सबैभन्दा तल्लो नरकबाट बचाउनु भयो।
14 हे परमेश्वर, घमण्डीहरू मेरो विरुद्धमा उठेका छन्, र हिंस्रक मानिसहरूका मण्डलीहरूले मेरो प्राणको खोजी गरेका छन्। अनि तिमीलाई तिनीहरूको सामु राखेको छैन।
15 तर हे परमप्रभु, तपाईं करुणाले भरिपूर्ण, दयालु, धीरजी, र दया र सत्यमा प्रशस्त परमेश्वर हुनुहुन्छ।
16 हे मतिर फर्कनुहोस् र ममाथि दया गर्नुहोस्। तपाईंको दासलाई आफ्नो शक्ति दिनुहोस्, र तपाईंको दासीको छोरालाई बचाउनुहोस्।

17 मलाई असलको लागि एउटा चिन्ह देखाउनुहोस्। मलाई घृणा गर्नेहरूले यो देखून र लज्जित हुनेछन्, किनभने हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई समात्नु भयो र मलाई सान्त्वना दिनुभयो।

अध्याय ८७

1 (कोरहका छोराहरूको लागि भजन वा गीत।) उहाँको जग पवित्र पहाडहरूमा छ।
2 याकूबका सबै वासस्थानहरूभन्दा परमप्रभुले सियोनका ढोकाहरूलाई माया गर्नुहुन्छ।
3 हे परमेश्वरको सहर, तिम्रो बारेमा महिमाका कुराहरू भनिएको छ। सेलाह।
4 मलाई चिन्नेहरूलाई म राहाब र बेबिलोनको कुरा गर्नेछु: हेर पलिश्ती, र टायर, इथियोपियासँग। यो मानिस त्यहाँ जन्मिएको थियो।
5 अनि सियोनको बारेमा यसो भनिनेछ, यो र त्यो मानिस उसमा जन्मेको थियो: र सर्वोच्च आफैले उसलाई स्थापित गर्नेछ।
6 परमप्रभुले मानिसहरूलाई लेख्नुहुँदा, यो मानिस त्यहाँ जन्मेको हो भनी गणना गर्नुहुनेछ। सेलाह।
7 गायकहरू जस्तै वाद्य बजाउनेहरू पनि त्यहाँ हुनेछन्: मेरा सबै मुहानहरू तपाईंमा छन्।

अध्याय ८८

1 (कोरहका छोराहरूका लागि एउटा गीत वा भजन, महलथ लेनोथमा मुख्य संगीतकार, एज्राहाइट हेमानको मास्किललाई।) हे परमप्रभु मेरो उद्धारका परमेश्वर, म तपाईंको सामु दिनरात पुकारेको छु:
2 मेरो प्रार्थना तिम्रो सामु आओस्: मेरो पुकारमा तिम्रो कान झुकाउनुहोस्।
3 किनकि मेरो आत्मा समस्याहरूले भरिएको छ: र मेरो जीवन चिहानको नजिक पुग्छ।
4 म खाडलमा झर्नेहरूसँगै गनिन्छु: म शक्ति नभएको मानिस जस्तै छु।
5 मृतकहरूका बीचमा स्वतन्त्र, चिहानमा सुतेका मारिएकाहरू जस्तै, जसलाई तपाईंले अब सम्झनुहुने छैन: र तिनीहरू तपाईंको हातबाट काटिएका छन्।
6 तपाईंले मलाई सबैभन्दा तल्लो खाडलमा, अन्धकारमा, गहिराइमा राख्नुभएको छ।
7 तपाईंको क्रोध ममाथि कठोर छ, र तपाईंले मलाई आफ्ना सबै छालहरूद्वारा कष्ट दिनुभएको छ। सेलाह।
8 तपाईंले मेरो चिनजानलाई मबाट टाढा राख्नुभएको छ। तपाईंले मलाई तिनीहरूका निम्ति घृणित तुल्याउनु भयो। म बन्द छु र म बाहिर आउन सक्दिन।
9 मेरो आँखा दु:खको कारणले शोक गर्दछ: हे परमप्रभु, मैले तपाईंलाई दिनहुँ पुकारेको छु, मैले तपाईंतिर मेरा हात पसारेको छु।
10 के तपाईं मरेकाहरूलाई अचम्मको कुरा देखाउनुहुन्छ? के मरेकाहरू बौरी उठ्नेछन् र तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्? सेलाह।
11 के तपाईंको करुणा चिहानमा घोषणा गरिनेछ? वा विनाशमा तपाईंको विश्वासयोग्यता?
12 के तपाईंका अचम्मका कुराहरू अँध्यारोमा जान्नेछन्? अनि बिर्सने देशमा तिम्रो धार्मिकता?
13 तर हे परमप्रभु, म तपाईंलाई पुकारेछु। र बिहान मेरो प्रार्थनाले तिमीलाई रोक्नेछ।
14 हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो प्राणलाई किन त्याग्नुहुन्छ? तिमीले आफ्नो अनुहार मबाट किन लुकायौ?
15 म पीडित छु र मेरो युवावस्था देखि मर्न तयार छु, जब म तपाईंका डरहरू सहन्छु म विचलित छु।
16 तपाईंको भयंकर क्रोध ममाथि छ। तिम्रो डरले मलाई काटेको छ।
17 तिनीहरू दिनहुँ पानीझैँ मेरो वरिपरि आउँछन्। तिनीहरूले मलाई एकसाथ घेरे।
18 प्रेमी र मित्र तिमीले मबाट टाढा राखेका छौ, र मेरो चिनजानलाई अन्धकारमा पार्नुभएको छ।

अध्याय ८९

1 (एतान एजराहको मास्किल।) म सदा-सर्वदा परमप्रभुको कृपाको गीत गाउनेछु, म मेरो मुखले तपाईंको विश्वासयोग्यता सबै पुस्ताहरूका लागि प्रकट गर्नेछु।
2 किनकि मैले भनेको छु, कृपा सदाको लागि बनाइनेछ: तपाईंको विश्वासयोग्यता स्वर्गमा स्थापित हुनेछ।
3 मैले मेरा चुनिएकाहरूसँग करार बाँधेको छु, मैले मेरो दास दाऊदसामु शपथ खाएको छु,
4 तिम्रा सन्तानलाई सदाको निम्ति म स्थापित गर्नेछु, र पुस्ता-पुस्ताको लागि तेरो सिंहासन निर्माण गर्नेछु। सेलाह।
5 हे परमप्रभु, स्वर्गले तपाईंका अचम्मका कामहरूको प्रशंसा गर्नेछ: सन्तहरूको मण्डलीमा पनि तपाईंको विश्वासयोग्यता।
6 किनकि स्वर्गमा कसलाई परमप्रभुसँग तुलना गर्न सकिन्छ? पराक्रमीहरूका सन्तानहरूमध्ये कसलाई परमप्रभुसित तुलना गर्न सकिन्छ?
7 सन्तहरूको सभामा परमेश्वरको डर मान्नुपर्छ, र उहाँको वरिपरि भएका सबैको आदर गरिनुपर्छ।
8 हे सेनाहरूका परमप्रभु परमेश्वर, तपाईं जस्तो बलियो परमप्रभु को छ? वा तिम्रो वरिपरि तिम्रो विश्वासयोग्यतालाई?
9 तपाईंले समुद्रको छालमाथि शासन गर्नुहुन्छ, जब त्यसका छालहरू उठ्छन्, तपाईंले तिनीहरूलाई शान्त पार्नु हुन्छ।
10 तपाईंले राहाबलाई मारिएको जस्तै टुक्रा-टुक्रा पारिदिनुभयो। तपाईंले आफ्नो बलियो हातले आफ्ना शत्रुहरूलाई तितरबितर पारिदिनुभएको छ।
11 स्वर्ग तिम्रो हो, पृथ्वी पनि तिम्रो हो: संसार र यसको पूर्णताको लागि, तपाईंले तिनीहरूलाई स्थापना गर्नुभएको छ।
12 उत्तर र दक्षिण तपाईंले तिनीहरूलाई सृष्टि गर्नुभएको छ: ताबोर र हर्मोन तपाईंको नाउँमा रमाउनेछन्।
13 तपाईंसँग शक्तिशाली हात छ: तपाईंको हात बलियो छ, र तपाईंको दाहिने हात उच्च छ।
14 न्याय र न्याय तपाईंको सिंहासनको बासस्थान हो: दया र सत्य तपाईंको अनुहारको अगाडि जानेछ।
15 धन्य हो ती मानिसहरू जसले खुशीको आवाज जान्दछन्: तिनीहरू हिँड्नेछन्, हे परमप्रभु, तपाईंको मुहारको प्रकाशमा।
16 तपाईंको नाउँमा तिनीहरू दिनभरि आनन्दित हुनेछन्, र तपाईंको धार्मिकतामा तिनीहरू उच्च हुनेछन्।
17 किनकि तपाईं तिनीहरूको शक्तिको महिमा हुनुहुन्छ: र तपाईंको अनुग्रहमा हाम्रो सीङ उच्च हुनेछ।

18 किनकि परमप्रभु हाम्रो रक्षा हुनुहुन्छ; र इस्राएलका परमपवित्र हाम्रा राजा हुनुहुन्छ।

19 तब तपाईंले आफ्नो पवित्र जनलाई दर्शनमा बोल्नुभयो, र भन्नुभयो, "मैले शक्तिशालीलाई सहायता गरेको छु। मानिसहरूबाट छानिएकालाई मैले उच्च पारेको छु।

20 मैले मेरो सेवक दाऊदलाई भेट्टाएँ। मैले उसलाई मेरो पवित्र तेलले अभिषेक गरेको छु।

21 जससँग मेरो हात स्थापित हुनेछ: मेरो हातले पनि उसलाई बलियो बनाउनेछ।

22 शत्रुले त्यसमाथि आक्रमण गर्नेछैन। न त दुष्टताको छोराले उसलाई सताउँछ।

23 अनि म त्यसका शत्रुहरूलाई त्यसको अनुहारको सामुन्ने मारिदिनेछु, र उहाँलाई घृणा गर्नेहरूलाई म मार्नेछु।

24 तर मेरो विश्वासयोग्यता र मेरो कृपा उहाँसँग हुनेछ: र मेरो नाउँमा उहाँको सीङ उच्च हुनेछ।

25 म त्यसको हात समुद्रमा र त्यसको दाहिने हात नदीहरूमा राखिदिनेछु।

26 उसले मलाई पुकार्नेछ, तपाईं मेरा पिता, मेरा परमेश्वर र मेरो उद्धारको चट्टान हुनुहुन्छ।

27 साथै म उसलाई मेरो जेठा, पृथ्वीका राजाहरूभन्दा उच्च बनाउनेछु।

28 मेरो कृपा म सदासर्वदा त्यसको निम्ति राख्नेछु, र मेरो करार उहाँसँग स्थिर रहनेछ।

29 म उहाँको सन्तानलाई सधैंभरि रहिरहनेछु, र उहाँको सिंहासनलाई स्वर्गका दिनहरूझैं।

30 यदि उसको छोराछोरीले मेरो व्यवस्थालाई त्यागे र मेरो न्यायमा हिँडेनन् भने।

31 यदि तिनीहरूले मेरा नियमहरू भङ्ग गरे र मेरा आज्ञाहरू पालन गरेनन् भने।

32 तब म तिनीहरूको अपराधलाई लट्ठीले र तिनीहरूको अधर्मलाई कोर्रले दण्ड दिनेछु।

33 तैपनि म उहाँबाट मेरो करुणा पूर्ण रूपमा लिनेछैन, न त मेरो वफादारीलाई असफल हुन दिनेछु।

34 मेरो करार म भङ्ग गर्नेछैन, न त मेरो ओठबाट निस्केको कुरा बदल्नेछु।

35 एक पटक मैले मेरो पवित्रताको शपथ लिएको छु कि म दाऊदसामु झूट बोल्ने छैन।

36 उहाँको सन्तान सदासर्वदा रहिरहनेछ, र उहाँको सिंहासन मेरो अगाडि सूर्यझैं रहनेछ।

37 यो चन्द्रमाको रूपमा र स्वर्गमा विश्वासयोग्य साक्षीको रूपमा सदाको लागि स्थापित हुनेछ। सेलाह।

38 तर तिमीले त्याग्यौ र घृणा गर्यौ, तिमी आफ्नो अभिषिक्त संग रिसाएको छौ।

39 तपाईंले आफ्नो दासको करारलाई बेकार बनाउनुभएको छ, तपाईंले उसको मुकुटलाई भुइँमा फालिदिनुभयो।

40 तपाईंले त्यसका सबै गोठहरू भत्काइदिनुभएको छ। तपाईंले उसको बलियो पकडहरू भत्काउन ल्याउनुभएको छ।

41 बाटोबाट हिँड्ने सबैले उसलाई लुट्छन्: ऊ आफ्ना छिमेकीहरूको निन्दा हो।

42 तपाईंले उहाँका शत्रुहरूको दाहिने हात खडा गर्नुभएको छ। तपाईंले उहाँका सबै शत्रुहरूलाई आनन्दित तुल्याउनुभएको छ।

43 तपाईंले उसको तरवारको धार पनि घुमाउनुभएको छ, र उसलाई युद्धमा खडा हुन दिनुभएको छैन।

44 तपाईंले उहाँको महिमालाई बन्द गर्नुभयो, र उहाँको सिंहासनलाई भुइँमा फ्याँकिदिनुभयो।

45 तपाईंले उसको जवानीका दिनहरू छोटो पारिदिनुभएको छ, तपाईंले उसलाई लाजले ढाक्नुभएको छ। सेलाह।

46 हे परमप्रभु, कहिले सम्म? के तिमीले आफूलाई सदाको लागि लुकाउनेछौ? के तिम्रो क्रोध आगो जस्तै जल्नेछ?

47 मेरो समय कति छोटो छ सम्झनुहोस्: किन तपाईंले सबै मानिसहरूलाई व्यर्थ बनाउनुभयो?

48 त्यो कुन मानिस हो जो जीवित छ, र मृत्यु देख्दैन? के उसले आफ्नो प्राणलाई चिहानको हातबाट बचाउनेछ? सेलाह।

49 हे प्रभु, तपाईंका पुराना दयाहरू कहाँ छन्, जुन तपाईंले आफ्नो सत्यतामा दाऊदसामु प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो?

50 हे परमप्रभु, तपाईंका सेवकहरूको निन्दा सम्झनुहोस्। म कसरी मेरो काखमा सबै शक्तिशाली मानिसहरूको अपमान सहन्छु।

51 हे परमप्रभु, तपाईंका शत्रुहरूले अपमान गरेका छन्। जसद्वारा तिनीहरूले तपाईंको अभिषिक्त जनको पाइलालाई निन्दा गरेका छन्।

52 परमप्रभु सदासर्वदा धन्य रहोस्। आमेन, र आमेन।

अध्याय ९०

1 (परमेश्‍वरका जन मोशाको प्रार्थना।) हे प्रभु, तपाईं पुस्तासम्म हाम्रो बासस्थान हुनुभएको छ।

2 पहाडहरू ल्याइनु अघि, वा तपाईंले पृथ्वी र संसारको सृष्टि गर्नु अघि, अनन्तदेखि अनन्तसम्म, तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ।

3 तपाईंले मानिसलाई विनाशमा परिणत गर्नुहुन्छ। र भन्छन्, "हे मानिसहरूका छोराछोरीहरू हो, फर्क।

4 तपाईंको दृष्टिमा एक हजार वर्षको लागि हिजोको जस्तो मात्र छ जब यो बितिसकेको छ, र रातमा एक पहरा जस्तै।

5 तपाईंले तिनीहरूलाई बाढीले बगाएर लैजानुहुन्छ। तिनीहरू निन्द्रा जस्तै हुन्। तिनीहरू बिहान उम्रने घाँस जस्तै हुन्।

6 बिहान यो फल्छ, र बढ्छ। साँझमा त्यो काटिन्छ र ओइलाउँछ।

7 किनकि हामी तपाईंको क्रोधले भस्म भएका छौं, र तपाईंको क्रोधले हामी विचलित भएका छौं।

8 तपाईंले हाम्रा अधर्महरू, हाम्रा गुप्त पापहरू तपाईंको अनुहारको प्रकाशमा राख्नुभएको छ।

9 किनकि हाम्रा सबै दिनहरू तपाईंको क्रोधमा बितिसकेका छन्, हामी हाम्रा वर्षहरू कथाको रूपमा बिताइरहेका छौं।

10 हाम्रा वर्षका दिनहरू सत्तरी वर्ष र दश छन्; र यदि बलको कारणले तिनीहरू 40 वर्षको भए तापनि तिनीहरूको बल श्रम र दुख हो। किनभने यो चाँडै काटिन्छ, र हामी उड्छौं।

11 तपाईंको क्रोधको शक्ति कसलाई थाहा छ? तपाईंको डर अनुसार, तपाईंको क्रोध पनि त्यस्तै छ।

12 त्यसकारण हामीलाई हाम्रा दिनहरू गन्न सिकाउनुहोस्, ताकि हामीले हाम्रो हृदयलाई बुद्धिमा लागू गर्न सकौं।

13 हे परमप्रभु, फर्किनुहोस्, कहिलेसम्म? र यो तपाईंका सेवकहरूको बारेमा तपाईंलाई पश्चात्ताप गरोस्।

14 हे आफ्नो कृपाले हामीलाई चाँडै सन्तुष्ट पार्नुहोस्; ताकि हामी हाम्रा सबै दिनहरू रमाउन र आनन्दित हुन सकौं।

15 जुन दिनहरूमा तपाईंले हामीलाई दुख दिनुभएको छ, र जुन वर्षहरूमा हामीले दुष्टता देखेका छौं, हामीलाई आनन्दित तुल्याउनुहोस्।

16 तपाईंको काम तपाईंका सेवकहरूसामु प्रकट होस्, र तपाईंको महिमा तिनीहरूका छोराछोरीहरूसामु प्रकट होस्।
17 अनि परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको सुन्दरता हामीमाथि रहोस्, र तपाईंले हाम्रा हातहरूका कामहरू हामीमाथि स्थापित गर्नुहोस्। हो, हाम्रा हातको कामले तपाईंले यसलाई स्थापित गर्नुहुन्छ।

अध्याय ९१

1 जो सर्वोच्चको गुप्त स्थानमा बस्छ, त्यो सर्वशक्तिमानको छायामुनि रहन्छ।
2 म परमप्रभुको बारेमा भन्नेछु, उहाँ मेरो शरणस्थान र मेरो किल्ला हुनुहुन्छ: मेरा परमेश्वर। म उहाँमा भरोसा गर्नेछु।
3 निश्चय नै उहाँले तिमीलाई चराको पासोबाट र चर्को रुढीबाट छुटकारा दिनुहुनेछ।
4 उसले तिमीलाई आफ्नो प्वाँखले छोप्नेछ, र उसको पखेटामुनि तिमीले भरोसा गर्नेछौ। उसको सत्य तिम्रो ढाल र बकलर हुनेछ।
5 रातको आतंकको लागि तिमी नडराऊ। न त दिनमा उड्ने तीरको लागि।
6 न त अन्धकारमा हिंड्ने रोगको लागि। न त दिउँसो बर्बाद हुने विनाशको लागि।
7 एक हजार तिम्रो छेउमा र दस हजार तिम्रो दाहिने हातमा पर्नेछ। तर त्यो तिम्रो नजिक आउनेछैन।
8 केवल आफ्नो आँखाले दुष्टको इनाम देख्नेछस्।
9 किनभने तपाईंले परमप्रभुलाई, जो मेरो शरणस्थान हो, सर्वोच्चलाई आफ्नो बासस्थान बनाउनुभएको छ।
10 तिमीमाथि कुनै विपत्ति आउनेछैन, न त तिम्रो बासस्थान नजिक कुनै विपत्ति आउनेछ।
11 किनकि उहाँले आफ्ना स्वर्गदूतहरूलाई तपाईंमाथि आज्ञा दिनुहुनेछ, तपाईंका सबै मार्गहरूमा तपाईंलाई रक्षा गर्न।
12 तिनीहरूले तिमीलाई आफ्नो हातमा उठाउनेछन्, नत्रता तिमीले आफ्नो खुट्टा ढुङ्गामा ठोक्नेछौ।
13 तैंले सिंह र अङ्कुरलाई कुल्चनेछस्, जवान सिंह र अजिङ्गरलाई खुट्टामुनि कुल्ल्नेछस्।
14 किनकि उसले ममाथि आफ्नो प्रेम राखेको छ, त्यसकारण म उसलाई छुटकारा दिनेछु: म उसलाई उच्च स्थानमा राख्नेछु, किनकि उसले मेरो नाउँ जानेको छ।
15 उसले मलाई पुकार्नेछ, र म उसलाई जवाफ दिनेछु। म उसको साथमा हुनेछु। म उसलाई छुटकारा दिनेछु, र उहाँलाई आदर गर्नेछु।
16 लामो आयुले म त्यसलाई सन्तुष्ट गर्नेछु, र उहाँलाई मेरो मुक्ति देखाउनेछु।

अध्याय ९२

१.
2 बिहान तपाईंको करुणा देखाउनको लागि, र तपाईंको विश्वासयोग्यता हरेक रात,
3 दश तारको यन्त्रमा, र साल्टरीमा; एक गम्भीर आवाज संग वीणा मा।
4 किनकि हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो कामद्वारा मलाई आनन्दित तुल्याउनुभएको छ: म तपाईंका हातका कामहरूमा विजयी हुनेछु।
5 हे परमप्रभु, तपाईंका कामहरू कति महान् छन्! अनि तिम्रो विचार धेरै गहिरो छ।
६ क्रूर मानिसलाई थाहा हुँदैन। न त मूर्खले यो बुझ्दैन।
7 जब दुष्टहरू घाँसझैँ उब्जिन्छन्, र जब सबै अधर्मका कामदारहरू फस्टाउँछन्; यो हो कि तिनीहरू सदाको लागि नष्ट हुनेछन्:
8 तर हे परमप्रभु, तपाईं सदासर्वदाको लागि सर्वोच्च हुनुहुन्छ।
9 किनकि हे परमप्रभु, तपाईंका शत्रुहरू, हेर, तपाईंका शत्रुहरू नाश हुनेछन्। सबै अधर्मका कामदारहरू तितरबितर हुनेछन्।
10 तर मेरो सिङलाई तैंले युनिसिङ्गको सिङझैं उच्च पार्नेछस्: मलाई ताजा तेलले अभिषेक गरिनेछ।
11 मेरा आँखाले मेरा शत्रुहरूमाथिको मेरो चाहना पनि देख्नेछन्, र मेरा कानहरूले मेरो विरुद्धमा उठ्ने दुष्टहरूको इच्छा सुन्नेछन्।
12 धर्मीहरू खजूरको रूखझैं फस्टाउनेछन्, त्यो लेबनानमा देवदारझैं बढ्नेछ।
13 परमप्रभुको भवनमा रोपिएकाहरू हाम्रा परमेश्वरको चोकमा फल्नेछन्।
14 तिनीहरूले अझै पनि बुढेसकालमा फल फलाउनेछन्। तिनीहरू मोटो हुनेछन् र फस्टाउनेछन्।
15 परमप्रभु सोझो हुनुहुन्छ भनी देखाउनलाई: उहाँ मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, र उहाँमा कुनै अधर्म छैन।

अध्याय ९३

1 परमप्रभुले शासन गर्नुहुन्छ, उहाँले महिमा धारण गर्नुभएको छ। परमप्रभुले बलले लुगा लगाउनुभएको छ, जसको साथ उहाँले आफ्नो कम्मर बाँड्नुभएको छ। संसार पनि स्थिर छ, कि यो सार्न सकिँदैन।
2 तपाईंको सिंहासन पुरानो देखि स्थापित छ: तपाईं अनन्त देखि हुनुहुन्छ।
3 हे परमप्रभु, बाढीले आफ्नो आवाज उठाएको छ। बाढीले आफ्ना छालहरू उठाउँछन्।
4 अग्लो परमप्रभु धेरै पानीको कोलाहलभन्दा, हो, समुद्रका शक्तिशाली छालहरूभन्दा शक्तिशाली हुनुहुन्छ।
5 तपाईंका साक्षीहरू साँच्चै पक्का छन्: हे परमप्रभु, सदाको लागि पवित्रता तपाईंको घर बन्छ।

अध्याय ९४

1 हे परमप्रभु परमेश्वर, जसको बदला लिनु हुन्छ। हे परमेश्वर, जसको बदला लिन्छ, आफैलाई देखाउनुहोस्।
2 हे पृथ्वीका न्यायकर्ता, आफैलाई उठाउनुहोस्: घमण्डहरूलाई इनाम दिनुहोस्।
3 हे परमप्रभु, कहिले सम्म दुष्टले जित्ला, कहिले सम्म दुष्टको विजय?
4 तिनीहरूले कहिलेसम्म कडा कुराहरू बोल्ने र बोल्ने? अनि सबै दुष्ट काम गर्नेहरूले आफैलाई घमण्ड गर्छन्?
5 हे परमप्रभु, तिनीहरूले तपाईंका मानिसहरूलाई टुक्रा-टुक्रा पार्छन्, र तपाईंको सम्पदालाई दु:ख दिन्छन्।
6 तिनीहरूले विधवा र परदेशीहरूलाई मार्छन्, र टुहुराहरूलाई मार्छन्।

7 तर तिनीहरू भन्छन्, 'परमप्रभुले देख्नुहुनेछैन, न त याकूबका परमेश्‍वरले त्यसलाई वास्ता गर्नुहुनेछ।
8 बुझ, तिमीहरू मानिसहरूका बीचमा क्रूरहरू, र मूर्खहरू, तिमीहरू कहिले बुद्धिमान् हुनेछौ?
9 जसले कान लगायो, के उसले सुन्दैन र? जसले आँखा बनाउनु भयो, के उसले देख्दैन?
10 जसले अन्यजातिहरूलाई दण्ड दिन्छ, के उसले सच्याउदैन? जसले मानिसलाई ज्ञान सिकाउँछ, उसले जान्दैन?
11 परमप्रभुले मानिसका विचारहरू जान्नुहुन्छ, कि ती व्यर्थ हुन्।
12 धन्य हो त्यो मानिस जसलाई तपाईंले ताड़ना दिनुहुन्छ, हे परमप्रभु, र उसलाई आफ्नो व्यवस्थाबाट सिकाउनुहुन्छ।
13 कि तपाईंले त्यसलाई दुष्टहरूका लागि खाडल नखनेसम्म, विपत्तिका दिनहरूबाट विश्राम दिनुहुनेछ।
14 किनकि परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई त्याग्नुहुनेछैन, न त उहाँले आफ्नो उत्तराधिकार त्याग्नुहुन्छ।
15 तर न्याय धार्मिकतामा फर्किनेछ: र हृदयका सबै ईमानदारहरूले यसलाई पछ्याउनेछन्।
16 दुष्टहरूका विरुद्धमा मेरो निम्ति को उठ्नेछ? वा दुष्ट काम गर्नेहरूको विरुद्धमा मेरो पक्षमा को खडा हुनेछ?
17परमप्रभुले मलाई सहायता नगरेको भए मेरो प्राण लगभग मौनतामा बसेको थियो।
18 जब मैले भनें, मेरो खुट्टा चिप्लियो। हे परमप्रभु, तपाईंको कृपाले मलाई समात्यो।
19 म भित्रका मेरा विचारहरूको भीडमा तपाईंको सान्त्वनाले मेरो आत्मालाई आनन्दित तुल्याउँछ।
20 के दुष्टताको सिंहासनले तिमीसँग सङ्गति राख्छ, जसले व्यवस्थाद्वारा दुष्टतालाई ढाँचा दिन्छ?
21 तिनीहरू धर्मीहरूको आत्माको विरुद्धमा भेला हुन्छन्, र निर्दोष रगतको निन्दा गर्छन्।
22 तर परमप्रभु मेरो रक्षा हुनुहुन्छ। र मेरो परमेश्वर मेरो शरणस्थानको चट्टान हुनुहुन्छ।
23 अनि उहाँले तिनीहरूमाथि तिनीहरूको आफ्नै दुष्टता ल्याउनुहुनेछ, र तिनीहरूको आफ्नै दुष्टतामा तिनीहरूलाई काट्नुहुनेछ। हो, परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरले तिनीहरूलाई नाश गर्नुहुनेछ।

अध्याय ९५

1 हे आओ, हामी परमप्रभुको लागि गाऔं: हाम्रो मुक्तिको चट्टानमा हर्षित आवाज गरौं।
2 आउनुहोस् हामी उहाँको उपस्थितिको अगाडि धन्यवाद सहित आउनुहोस्, र उहाँसामु भजनको साथ खुशीको आवाज निकालौं।
3 किनकि परमप्रभु महान् परमेश्‍वर हुनुहुन्छ, र सबै देवताहरूमाथि महान् राजा हुनुहुन्छ।
4 उहाँको हातमा पृथ्वीका गहिरा ठाउँहरू छन्: पहाडहरूको बल पनि उहाँकै हो।
5 समुद्र उहाँको हो, र उहाँले यसलाई बनाउनुभयो, र उहाँको हातले सुक्खा भूमि बनायो।
6 हे आऊ, आराधना गरौं र निहुरौं: हाम्रा सृष्टिकर्ता परमप्रभुको सामु घुँडा टेकौं।
7 किनकि उहाँ हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ। अनि हामी उहाँको चरनका मानिसहरू र उहाँको हातका भेडाहरू हौं। आज यदि तिमीहरूले उहाँको आवाज सुन्नेछौ भने,
8 उजाड-स्थानमा उत्तेजित हुने र परीक्षाको दिनमाझैँ आफ्नो हृदय कठोर नहोओ।
9 जब तिमीहरूका पिता-पुर्खाहरूले मलाई परीक्षा दिए, मलाई जाँचे र मेरो काम देखे।
10 चालीस वर्षसम्म म यस पुस्तासँग दुखी भएँ, र भनें, यो एक जाति हो जसले आफ्नो हृदयमा गल्ती गर्छ, र तिनीहरूले मेरा मार्गहरू जान्दैनन्।
11 जसलाई मैले मेरो क्रोधमा प्रतिज्ञा गरें कि तिनीहरू मेरो विश्राममा प्रवेश गर्नेछैनन्।

अध्याय ९६

1 हे परमप्रभुको निम्ति एउटा नयाँ गीत गाओ: सारा पृथ्वी, परमप्रभुको निम्ति गाऊ।
2 परमप्रभुको निम्ति गाओ, उहाँको नाउँको प्रशंसा गर। दिनदिनै उहाँको मुक्ति देखाउनुहोस्।
3 जाति-जातिहरूका बीचमा उहाँको महिमा, सबै मानिसहरूका बीचमा उहाँका आश्चर्यकर्महरू घोषणा गर्नुहोस्।
4 किनकि परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ, र उहाँको प्रशंसा गर्न योग्य हुनुहुन्छ: उहाँलाई सबै देवताहरूभन्दा डराउनु पर्छ।
5 किनकि राष्ट्रहरूका सबै देवताहरू मूर्तिहरू हुन्, तर परमप्रभुले स्वर्ग बनाउनुभयो।
6 आदर र महिमा उहाँको सामुन्ने छन्: उहाँको पवित्र स्थानमा बल र सौन्दर्य छ।
7 हे मानिसहरूका आफन्तहरू, परमप्रभुलाई दिनुहोस्, परमप्रभुलाई महिमा र शक्ति दिनुहोस्।
8 परमप्रभुलाई उहाँको नाउँको कारणले महिमा दिनुहोस्: भेटी ल्याउनुहोस् र उहाँको चोकमा आउनुहोस्।
9 हे पवित्रताको सुन्दरतामा परमप्रभुको आराधना गर: सारा पृथ्वी, उहाँको सामु डराऊ।
10 जातिहरूका बीचमा भन्नुहोस् कि परमप्रभुले शासन गर्नुहुन्छ: संसार पनि स्थापित हुनेछ कि यो हलचल हुनेछैन: उहाँले मानिसहरूको न्याय गर्नुहुनेछ।
11 आकाश रमाओस्, र पृथ्वी रमाओस्। समुद्र गर्जन र यसको पूर्णता होस्।
12 मैदान र त्यसमा भएका सबै कुरा रमाओस्: तब काठका सबै रूखहरू रमाउनेछन्।
13 परमप्रभुको सामु: किनकि उहाँ आउनुहुन्छ, किनकि उहाँ पृथ्वीको न्याय गर्न आउनुहुन्छ: उहाँले संसारलाई धार्मिकताले र मानिसहरूलाई उहाँको सत्यताले न्याय गर्नुहुनेछ।

अध्याय ९७

1 परमप्रभुले शासन गर्नुहुन्छ; पृथ्वी रमाओस्; टापुहरूको भीड यसको आनन्द होस्।
2 बादल र अन्धकार उहाँको वरिपरि छ: धार्मिकता र न्याय उहाँको सिंहासनको बासस्थान हो।
3 आगो उहाँको अगाडि जान्छ, र उहाँका शत्रुहरूलाई वरिपरि जलाउँछ।
4 उहाँको बिजुलीले संसारलाई उज्यालो बनायो: पृथ्वीले देख्यो र काँप्यो।
5 परमप्रभुको उपस्थितिमा, सारा पृथ्वीका परमप्रभुको उपस्थितिमा पहाडहरू मोमझैँ पग्लिए।

6 स्वर्गले उहाँको धार्मिकताको घोषणा गर्दछ, र सबै मानिसहरूले उहाँको महिमा देख्छन्।
7 कुँदिएका मूर्तिहरूको सेवा गर्नेहरू, मूर्तिहरूमाथि घमण्ड गर्नेहरू सबै लज्जित छन्: हे सबै देवताहरू, उहाँको पूजा गर।
8 सियोनले सुने र खुशी भयो। हे परमप्रभु, तपाईंको न्यायको कारण यहूदाका छोरीहरू हर्षित भए।
9 किनकि हे परमप्रभु, तपाईं सारा पृथ्वीभन्दा उच्च हुनुहुन्छ: तपाईं सबै देवताहरूभन्दा धेरै उच्च हुनुहुन्छ।
10 हे परमप्रभुलाई प्रेम गर्नेहरू, दुष्टलाई घृणा गर। उहाँले आफ्ना सन्तहरूको प्राणको रक्षा गर्नुहुन्छ। उहाँले तिनीहरूलाई दुष्टको हातबाट बचाउनु हुन्छ।
11 धर्मीहरूका निम्ति ज्योति छरिएको छ, र ईमानदार हृदय भएकाहरूका निम्ति खुशी।
12 हे धर्मीहरू हो, परमप्रभुमा रमाओ। र उहाँको पवित्रताको सम्झनामा धन्यवाद दिनुहोस्।

अध्याय ९८

1 (एक भजन।) हे परमप्रभुको लागि एउटा नयाँ गीत गाऊ; किनभने उहाँले अचम्मका कामहरू गर्नुभएको छ: उहाँको दाहिने हात र उहाँको पवित्र पाखुराले उहाँलाई विजय प्राप्त गर्नुभएको छ।
2 परमप्रभुले आफ्नो मुक्तिको बारेमा बताउनुभएको छ, उहाँले आफ्नो धार्मिकता अन्यजातिहरूका सामु खुला रूपमा देखाउनुभएको छ।
3 उहाँले इस्राएलको घरानाप्रति उहाँको कृपा र उहाँको सत्यतालाई सम्झनुभएको छ: पृथ्वीका सबै छेउछाउका मानिसहरूले हाम्रा परमेश्वरको उद्धार देखेका छन्।
4 हे सारा पृथ्वी हो, परमप्रभुको निम्ति हर्षोल्लास गर: ठूलो सोर गर, रमाहट गर, र स्तुति गाऊ।
5 वीणा बजाएर परमप्रभुको निम्ति गाऊ। वीणा र भजनको आवाज संग।
6 तुरही र कर्नेटको आवाजले परमप्रभु राजाको सामु हर्षित आवाज उठाउनुहोस्।
7 समुद्र गर्जन र त्यसको पूर्णता होस्। संसार, र त्यहाँ बस्ने तिनीहरू।
8 बाढीले ताली बजाओस्: पहाडहरू सँगै आनन्दित होऊन्
9 परमप्रभुको सामु किनभने उहाँ पृथ्वीको न्याय गर्न आउनुहुन्छ। उहाँले धार्मिकताले संसार र मानिसहरूको न्याय गर्नुहुनेछ।

अध्याय ९९

1 परमप्रभुले शासन गर्नुहुन्छ; मानिसहरू काँपून्। उहाँ करूबहरूको बीचमा बस्नुहुन्छ। पृथ्वी सारियोस्।
2 सियोनमा परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ। र उहाँ सबै मानिसहरू भन्दा उच्च हुनुहुन्छ।
3 तिनीहरूले तपाईंको महान् र भयानक नामको प्रशंसा गरून्। किनभने यो पवित्र छ।
4 राजाको शक्तिले न्यायलाई पनि माया गर्छ। तपाईंले न्यायको स्थापना गर्नुहुन्छ, तपाईंले याकूबमा न्याय र धार्मिकता कार्यान्वयन गर्नुहुन्छ।
5 परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको प्रशंसा गर, र उहाँको पाउदानमा आराधना गर। किनभने उहाँ पवित्र हुनुहुन्छ।
6 उहाँका पुजारीहरूमध्ये मोशा र हारून, र उहाँको नाउँ पुकार्नेहरूमध्ये शमूएल। तिनीहरूले परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभयो।
7 उहाँले तिनीहरूसामु बादलको खामोमा बोल्नुभयो: तिनीहरूले उहाँका साक्षीहरू र उहाँले तिनीहरूलाई दिनु भएको नियम पालन गरे।
8 हे परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर, तपाईंले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभयो: तपाईंले तिनीहरूका आविष्कारहरूको बदला लिनुभए तापनि तिनीहरूलाई क्षमा गर्ने परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो।
9 परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको प्रशंसा गर, र उहाँको पवित्र पहाडमा आराधना गर। किनभने परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ।

अध्याय १००

1 (प्रशंसाको भजन।) हे सबै देश हो, परमप्रभुको निम्ति हर्षोल्लास गर।
2 खुशीसाथ परमप्रभुको सेवा गर: गीत गाउँदै उहाँको सामु आऊ।
3 तिमीहरू जान्दछौ कि परमप्रभु उहाँ नै परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँले नै हामीलाई बनाउनुभएको हो, हामी आफैले होइन। हामी उहाँका मानिसहरू र उहाँको खर्कका भेडाहरू हौं।
4 धन्यवादका साथ उहाँका ढोकाहरूमा प्रवेश गर्नुहोस्, र प्रशंसाका साथ उहाँका दरबारहरूमा: उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्, र उहाँको नाउँलाई आशीर्वाद दिनुहोस्।
5 किनभने परमप्रभु असल हुनुहुन्छ; उहाँको कृपा अनन्त छ। र उहाँको सत्यता सबै पुस्तासम्म रहिरहन्छ।

अध्याय १०१

1 (दाऊदको भजन।) म दया र न्यायको गीत गाउनेछु: हे परमप्रभु, म तपाईंको लागि गाउनेछु।
2 म आफैलाई सिद्ध तरिकाले बुद्धिमानी व्यवहार गर्नेछु। हे तिमी मकहाँ कहिले आउने? म पूर्ण हृदयले मेरो घर भित्र हिंड्नेछु।
3 म मेरो आँखा अगाडि कुनै दुष्ट कुरा राख्ने छैन। यो मसँग टाँसिनेछैन।
4 दुष्ट हृदय मबाट टाढा हुनेछ: म दुष्ट मानिसलाई चिन्न सक्दिन।
5 जसले आफ्नो छिमेकीलाई गोप्य रूपमा निन्दा गर्छ, म उसलाई काटिदिनेछु: उच्च हेराइ र घमण्डी हृदय भएकोलाई म दुख दिनेछैनँ।
6 मेरो नजर देशका विश्वासीहरूमाथि हुनेछ, कि तिनीहरू मसँग बस्न सक्छन्: जसले सिद्ध मार्गमा हिँड्छ, उसले मेरो सेवा गर्नेछ।
7 जसले छल गर्छ उसले मेरो घरमा बास गर्नेछैन, जसले झूटो बोल्छ ऊ मेरो नजरमा बस्नेछैन।
8 म देशका सबै दुष्टहरूलाई चाँडै नाश गर्नेछु। म परमप्रभुको सहरबाट सबै दुष्ट काम गर्नेहरूलाई हटाउन सक्छु।

अध्याय १०२

1 (पीडितको प्रार्थना, जब ऊ अभिभूत हुन्छ, र परमप्रभुसामु आफ्नो गुनासो पोख्छ।) हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्, र मेरो पुकार तपाईंकहाँ आउन दिनुहोस्।

2 म समस्यामा परेको दिन मबाट आफ्नो अनुहार लुकाउनु हुँदैन। मतिर आफ्नो कान झुकाउनुहोस्: जुन दिन म पुकार्छु, मलाई तुरुन्तै जवाफ दिनुहोस्।
3 किनकि मेरा दिनहरू धुवाँझैँ भस्म भएका छन्, र मेरा हड्डीहरू चूल्हाझैं जलेका छन्।
4 मेरो हृदय चकनाचुर भएको छ, र घाँस जस्तै ओइलाएको छ। ताकि म मेरो रोटी खान बिर्सें।
5 मेरो सुस्केरको आवाजले गर्दा मेरा हड्डीहरू मेरो छालामा टाँसिएका छन्।
6 म मरुभूमिको एक पेलिकन जस्तै छु: म मरुभूमि को एक उल्लू जस्तै छु।
7 म हेरिरहेछु, र घरको टुप्पोमा एक्लै भँगेरा जस्तै छु।
8 मेरा शत्रुहरूले दिनभरि मलाई निन्दा गर्छन्। र मेरो विरुद्धमा पागल भएकाहरूले मेरो विरुद्धमा शपथ खाइरहेका छन्।
9 किनकि मैले रोटीजस्तै खरानी खाएको छु, र मेरो पेय रोटीमा मिसाएको छु।
10 तपाईंको क्रोध र क्रोधको कारणले, तपाईंले मलाई माथि उठाउनुभयो र मलाई तल फ्याँक्नुभयो।
11 मेरा दिनहरू घट्ने छायाँ जस्तै छन्। र म घाँस जस्तै सुकेको छु।
12 तर हे परमप्रभु, तपाईं सदासर्वदा रहिरहनु हुनेछ। र सबै पुस्ता सम्म तिम्रो सम्झना।
13 तिमी उठ्नेछौ, र सियोनमाथि कृपा गर्नुहुनेछ: उसलाई अनुग्रह गर्ने समय, हो, निर्धारित समय आएको छ।
14 किनकि तपाईंका सेवकहरूले त्यसका ढुङ्गाहरूमा रमाउँछन्, र त्यसको धूलोलाई मन पराउँछन्।
15 यसरी जातिहरूले परमप्रभुको नाउँ र पृथ्वीका सबै राजाहरू तपाईंको महिमाको डर मान्नेछन्।
16 जब परमप्रभुले सियोनलाई निर्माण गर्नुहुनेछ, उहाँ आफ्नो महिमामा देखा पर्नुहुनेछ।
17 उहाँले गरीबहरूको प्रार्थनालाई ध्यान दिनुहुनेछ, र तिनीहरूको प्रार्थनालाई तुच्छ ठान्नुहुन्न।
18 यो आउने पुस्ताको लागि लेखिनेछ: र सृष्टि हुने मानिसहरूले परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछन्।
१९ किनकि उहाँले आफ्नो पवित्रस्थानको उचाइबाट तल हेर्नुभएको छ। परमप्रभुले स्वर्गबाट पृथ्वी हेर्नुभयो।
20 कैदीको विलाप सुन्नको लागि; मृत्युको लागि नियुक्त भएकाहरूलाई छोड्न;
21 सियोनमा परमप्रभुको नाउँ र यरूशलेममा उहाँको प्रशंसाको घोषणा गर्न;
22 जब मानिसहरू र राज्यहरू परमप्रभुको सेवा गर्न भेला हुन्छन्।
२३ उहाँले बाटोमा मेरो शक्तिलाई कमजोर बनाउनुभयो। उसले मेरो दिन छोटो बनायो।
24 मैले भने, हे मेरा परमेश्वर, मलाई मेरो दिनको बीचमा लैजानुहोस्: तपाईंको वर्षहरू पुस्ता-पुस्तासम्म रहनेछन्।
25 तपाईंले पृथ्वीको जग बसाल्नु भएको छ, र आकाश तपाईंकै हातको काम हो।
26 तिनीहरू नष्ट हुनेछन्, तर तिमीले सहनेछौ: हो, तिनीहरू सबै लुगा जस्तै पुरानो हुनेछन्; एउटा पोशाकको रूपमा तपाईंले तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्नुहुनेछ, र तिनीहरू परिवर्तन हुनेछन्:
27 तर तिमी उस्तै छौ, र तिम्रो वर्षको अन्त हुनेछैन।
28 तपाईंका सेवकहरूका सन्तानहरू जारी रहनेछन्, र तिनीहरूका सन्तानहरू तपाईंको सामु स्थापित हुनेछन्।

अध्याय १०३

1 (दाऊदको भजन।) हे मेरो आत्मा, परमप्रभुको जय होस्, र म भित्र भएका सबैले उहाँको पवित्र नाउँको प्रशंसा गर।
2 हे मेरो प्राण, परमप्रभुको प्रशंसा गर, र उहाँका सबै उपकारहरू नबिर्स।
3 जसले तेरा सबै पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ; जसले तिम्रा सबै रोगहरू निको पार्नुहुन्छ।
4 जसले तिम्रो जीवनलाई विनाशबाट छुटकारा दिनुहुन्छ। जसले तिमीलाई दया र कोमल दयाको मुकुट दिनुहुन्छ;
5 जसले तिम्रो मुखलाई असल कुराले सन्तुष्ट पार्छ। ताकि तिम्रो जवानी चीलको जस्तै नयाँ होस्।
6 परमप्रभुले सबै थिचोमिचोमा परेकाहरूका लागि धार्मिकता र न्याय कार्यान्वयन गर्नुहुन्छ।
7 उहाँले मोशासामु आफ्ना मार्गहरू, इस्राएलका सन्तानहरूलाई आफ्ना कार्यहरू बताउनुभयो।
8 परमप्रभु दयालु र अनुग्रही हुनुहुन्छ, क्रोध गर्नमा ढिलो र कृपामा प्रशस्त हुनुहुन्छ।
9 त्यसले सँधै हप्काउनेछैन, न त त्यसले आफ्नो क्रोध सदासर्वदा राख्नेछ।
10 हाम्रा पापहरू पछि उहाँले हामीलाई व्यवहार गर्नुभएको छैन; न त हाम्रा अधर्म अनुसार हामीलाई इनाम दिनुभयो।
11 किनकि जसरी स्वर्ग पृथ्वीभन्दा माथि छ, उहाँसँग डराउनेहरूप्रति उहाँको कृपा ठूलो छ।
12 पश्चिमबाट पूर्व जति टाढा छ, उहाँले हाम्रा अपराधहरू हामीबाट हटाउनुभएको छ।
13 जसरी बाबुले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई दया देखाउँछन्, त्यसरी नै परमप्रभुले उहाँसँग डराउनेहरूलाई दया गर्नुहुन्छ।
14 किनभने उहाँले हाम्रो फ्रेम जान्नुहुन्छ। उसले सम्झन्छ कि हामी माटो हौं।
15 जहाँसम्म मानिसको लागि, उसको दिन घाँस जस्तै हो: खेतको फूल जस्तै, त्यो फल्छ।
16 किनभने बतास त्यसमाथि बग्छ, र यो गयो। अनि त्यहाँको ठाउँले यो थाहा पाउनेछैन।
17 तर परमप्रभुको कृपा उहाँसँग डराउनेहरूमाथि अनन्तदेखि अनन्तसम्म छ, र उहाँको धार्मिकता बाल-बालिकाहरूप्रति छ।
18 उहाँको करार पालन गर्नेहरूका लागि, र उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्न सम्झनेहरूलाई।
19 परमप्रभुले स्वर्गमा आफ्नो सिंहासन तयार गर्नुभएको छ। अनि उहाँको राज्यले सबैमाथि शासन गर्छ।
20 परमप्रभुको प्रशंसा गर, उहाँका स्वर्गदूतहरू, जो शक्तिमा उत्कृष्ट हुनुहुन्छ, जसले उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्नुहुन्छ, उहाँको वचनको आवाज सुन्नुहुन्छ।
21 हे उहाँका सबै सेनाहरू हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे उहाँका सेवकहरू, जसले उहाँको इच्छा पूरा गर्छ।
22 परमप्रभुको जय होस्, उहाँको आधिपत्यको सबै ठाउँहरूमा उहाँका सबै कामहरू: हे मेरो प्राण, परमप्रभुलाई धन्यबाद दिनुहोस्।

अध्याय १०४

1 हे मेरो प्राण, परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, तपाईं अति महान् हुनुहुन्छ। तिमीले इज्जत र महिमा पहिरिएका छौ।
2 जसले आफूलाई लुगाले जस्तै उज्यालोले ढाक्नुहुन्छ, जसले स्वर्गलाई पर्दाझैं फैलाउनुहुन्छ।
3 जसले पानीमा आफ्नो कोठाको बीमहरू राख्नुहुन्छ: जसले बादललाई आफ्नो रथ बनाउनुहुन्छ: जो हावाको पखेटामा हिंड्छ:
4 जसले आफ्ना स्वर्गदूतहरूलाई आत्माहरू बनाउनुहुन्छ; उनका मन्त्रीहरू ज्वलन्त आगो:
5 जसले पृथ्वीको जग बसाल्यो, कि यो सदाको निम्ति नमेटियोस्।
6 तपाईंले यसलाई लुगाले जस्तै गहिरोले ढाक्नुभयो: पहाडहरूमाथि पानी खडा भयो।
7 तपाईंको हप्कीमा तिनीहरू भागे। तपाईंको गर्जनको आवाजमा तिनीहरू हतारिए।
8 तिनीहरू पहाडहरूबाट माथि जान्छन्। तिनीहरू बेँसीहरूबाट तल झर्छन् जुन ठाउँ तपाईंले तिनीहरूका लागि स्थापना गर्नुभएको थियो।
9 तपाईंले एउटा सीमा राख्नुभएको छ कि तिनीहरू पार नहोस्। कि तिनीहरू फेरि पृथ्वी ढाक्न नफर्कनेछन्।
10 उहाँले मूलहरू बेंसीहरूमा पठाउनुहुन्छ, जो पहाडहरू बीचमा बग्छन्।
11 तिनीहरूले मैदानका हरेक पशुहरूलाई पिउन दिन्छन्, जङ्गली गधाहरूले तिर्खा मेटाउँछन्।
12 तिनीहरूद्वारा आकाशका चराहरू तिनीहरूको बासस्थान हुनेछन्, जसले हाँगाहरू बीच गाउँछन्।
13 उहाँले आफ्नो कोठाबाट पहाडहरूलाई पानी दिनुहुन्छ: पृथ्वी तपाईंका कामहरूको फलले तृप्त छ।
14 उहाँले गाईवस्तुहरूका लागि घाँस र मानिसको सेवाको लागि जडीबुटी उब्जाउनुहुन्छ: उहाँले पृथ्वीबाट खाना निकाल्न सक्नुहुन्छ।
15 अनि दाखमद्य जसले मानिसको हृदयलाई आनन्दित तुल्याउँछ, र उसको अनुहारलाई चम्काउनको लागि तेल, र रोटी जसले मानिसको हृदयलाई बलियो बनाउँछ।
16 परमप्रभुका रूखहरू रसले भरिएका छन्। लेबनानका देवदारुहरू, जुन उहाँले रोप्नु भएको थियो।
17 जहाँ चराहरूले आफ्नो गुँड बनाउँछन्: सारसको लागि, देवदार रूखहरू उनको घर हो।
18 अग्ला पहाडहरू जङ्गली बाख्राहरूका लागि शरणस्थान हुन्। र कोनीहरूको लागि चट्टानहरू।
19 उहाँले चन्द्रमालाई ऋतुहरूका लागि नियुक्त गर्नुभयो, सूर्यलाई उहाँको अस्ताउन थाल्छ।
20 तपाईंले अँध्यारो बनाउनुहुन्छ, र यो रात हो: जहाँ जङ्गलका सबै जनावरहरू निस्कन्छन्।
21 जवान सिंहहरू आफ्ना शिकारको पछि गर्जन्छन्, र परमेश्वरबाट आफ्ना मासु खोज्छन्।
22 सूर्य उदाउँछ, तिनीहरू एकसाथ भेला हुन्छन्, र तिनीहरूलाई तिनीहरूको गुफामा राख्छन्।
23 मानिस साँझसम्म आफ्नो काम र परिश्रममा निस्कन्छ।
24 हे परमप्रभु, तपाईंका कामहरू कति धेरै छन्! तपाईंले ती सबैलाई बुद्धिमा बनाउनुभएको छ। पृथ्वी तपाईंको धनले भरिएको छ।
25 यो ठूलो र फराकिलो समुद्र हो, जसमा साना र ठूला जनावरहरू, अनगिन्ती कुराहरू छन्।
26 त्यहाँ जहाजहरू जान्छन्: त्यहाँ त्यो लिविथान छ, जसलाई तपाईंले त्यसमा खेल्न बनाउनुभएको छ।
27 यी सबै तिमीलाई पर्खिरहेका छन्। तपाईंले तिनीहरूलाई तिनीहरूको मासु ठीक समयमा दिन सक्नुहुन्छ।
28 जुन तपाईंले तिनीहरूलाई दिनुहुन्छ तिनीहरूले जम्मा गर्छन्: तपाईंले आफ्नो हात खोल्नु हुन्छ, तिनीहरू असलले भरिएका हुन्छन्।
29 तपाईंले आफ्नो अनुहार लुकाउनुहुन्छ, तिनीहरू विचलित छन्: तपाईंले तिनीहरूको सास फेर्नुहुन्छ, तिनीहरू मर्छन्, र तिनीहरूको माटोमा फर्किन्छन्।
30 तपाईंले आफ्नो आत्मा पठाउनुहुन्छ, तिनीहरू सृष्टि गरिएका छन्: र तपाईंले पृथ्वीको अनुहारलाई नवीकरण गर्नुहुन्छ।
31 परमप्रभुको महिमा सदासर्वदा रहिरहनेछ: परमप्रभु आफ्ना कामहरूमा आनन्दित हुनुहुनेछ।
32 उहाँले पृथ्वीमा हेर्नुहुन्छ, र त्यो काँप्छ: उहाँले पहाडहरूलाई छुनुहुन्छ, र तिनीहरूले धुवाँ निस्कन्छन्।
33 म बाँचुन्जेल परमप्रभुको स्तुति गाउनेछु। म मेरो अस्तित्व रहुन्जेल मेरो परमेश्वरको प्रशंसा गाउनेछु।
34 उहाँको बारेमा मेरो मनन मीठो हुनेछ: म परमप्रभुमा खुशी हुनेछु।
35 पापीहरूलाई पृथ्वीबाट नाश होस्, र दुष्टहरू फेरि नहोस्। हे मेरो प्राण, परमप्रभुको प्रशंसा गर। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय १०५

1 हे परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्; उहाँको नाउँ पुकार्नुहोस्: उहाँका कामहरू मानिसहरूमाझ प्रकट गर्नुहोस्।
2 उहाँसामु गाओ, उहाँसामु भजन गाओ: उहाँका सबै अचम्मका कामहरूको बारेमा कुरा गर।
3 उहाँको पवित्र नाउँमा महिमा गर: परमप्रभुलाई खोज्नेहरूका हृदय आनन्दित होऊन्।
4 परमप्रभु र उहाँको शक्तिको खोजी गर्नुहोस्: उहाँको अनुहार सधैं खोज्नुहोस्।
5 उहाँले गर्नुभएका अचम्मका कामहरू सम्झनुहोस्। उहाँका आश्चर्यकर्महरू, र उहाँको मुखको निर्णयहरू।
6 हे अब्राहामका सन्तान, उहाँका दास, उहाँका चुनिएका याकूबका सन्तानहरू।
7 उहाँ परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ, उहाँका न्यायहरू सारा पृथ्वीमा छन्।
8 उहाँले आफ्नो करारलाई सदाको लागि सम्झनुभएको छ, जुन वचन उहाँले एक हजार पुस्तालाई आज्ञा गर्नुभएको थियो।
9 कुन करार उसले अब्राहामसँग गरेको थियो, र इसहाकलाई उनको शपथ;
10 अनि याकूबलाई एक व्यवस्थाको लागि र इस्राएललाई अनन्त करारको लागि त्यसैलाई पुष्टि गर्यो:
11 यसो भन्दै, म तिमीलाई कनान देश, तिम्रो उत्तराधिकारको धेरै दिनेछु।

12 जब तिनीहरू संख्यामा थोरै मात्र थिए। हो, धेरै थोरै, र यसमा अपरिचितहरू।
13 जब तिनीहरू एक राष्ट्रबाट अर्को राष्ट्रमा, एक राज्यबाट अर्को मानिसहरूमा गए;
14 उहाँले कसैलाई पनि तिनीहरूलाई गल्ती गर्न दिनुभएन: हो, उहाँले तिनीहरूको खातिर राजाहरूलाई हप्काउनुभयो;
15 यसो भन्दै, मेरा अभिषिक्तहरूलाई नछुनुहोस्, र मेरा अगमवक्ताहरूलाई कुनै हानि नगर्नुहोस्।
16 यसबाहेक उहाँले भूमिमा अनिकालको लागि बोलाउनुभयो: उहाँले रोटीको सम्पूर्ण लौरो भाँच्नु भयो।
17 उहाँले तिनीहरूको अघि एक जना मानिस पठाउनुभयो, योसेफ पनि, जो एक नोकरको लागि बेचिएको थियो।
18 जसको खुट्टामा तिनीहरूले साङ्लाले चोट पुर्‍याए: उसलाई फलाममा राखिएको थियो।
19 उहाँको वचन नआउञ्जेलसम्म: परमप्रभुको वचनले उहाँलाई जाँच्यो।
20 राजाले उसलाई पठाएर छोडिदिए। जनताको शासक पनि, र उसलाई स्वतन्त्र जान दिनुहोस्।
21 उहाँले उसलाई आफ्नो घरको मालिक बनाउनुभयो, र आफ्नो सबै सम्पत्तिको शासक बनाउनुभयो।
22 उहाँका राजकुमारहरूलाई उहाँको इच्छामा बाँध्न; र उहाँका सिनेटरहरूलाई बुद्धि सिकाउनुहोस्।
23 इस्राएल पनि मिश्रमा आयो। र याकूब हामको भूमिमा बसे।
24 अनि उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई धेरै बढाउनुभयो। र तिनीहरूलाई तिनीहरूका शत्रुहरू भन्दा बलियो बनाउनुभयो।
25 उहाँले तिनीहरूका हृदयलाई आफ्ना मानिसहरूलाई घृणा गर्न, आफ्ना सेवकहरूसँग चतुर व्यवहार गर्नलाई फर्काउनुभयो।
26 उहाँले आफ्नो सेवक मोशालाई पठाउनुभयो। र हारून जसलाई उनले चुनेका थिए।
27 तिनीहरूले तिनीहरूका बीचमा उहाँका चिन्हहरू र हामको भूमिमा अचम्मका कामहरू देखाए।
28 उहाँले अन्धकार पठाउनुभयो र अँध्यारो बनाउनुभयो। अनि तिनीहरूले उहाँको वचन विरुद्ध विद्रोह गरेनन्।
29 उहाँले तिनीहरूको पानीलाई रगतमा परिणत गर्नुभयो, र तिनीहरूका माछाहरू मार्नुभयो।
30 तिनीहरूको भूमिले तिनीहरूका राजाहरूका कोठाहरूमा प्रशस्त मात्रामा भ्यागुताहरू ल्यायो।
31 उहाँले बोल्नुभयो, र तिनीहरूका सबै तटहरूमा विभिन्न प्रकारका झिंगाहरू र जुम्राहरू आए।
32 उहाँले तिनीहरूलाई पानीको लागि असिना र तिनीहरूको भूमिमा आगोको ज्वाला दिनुभयो।
33 उहाँले तिनीहरूका दाखका बोटहरू र तिनीहरूका नेभाराका रूखहरूलाई पनि प्रहार गर्नुभयो। र तिनीहरूका तटहरूका रूखहरू भाँच्नुहोस्।
34 उहाँले बोल्नुभयो, र सलहहरू आए, र सिपाहीहरू, र त्यो संख्या बिना,
35 अनि तिनीहरूको भूमिमा भएका सबै जडीबुटीहरू खाए, र तिनीहरूको जमिनको फल खाए।
36 तिनले तिनीहरूका देशका सबै जेठाहरूलाई पनि मारे, तिनीहरूका सबै शक्तिका प्रमुख।
37 उहाँले तिनीहरूलाई चाँदी र सुनले पनि बाहिर ल्याउनुभयो, र तिनीहरूका कुलहरूमा एउटा पनि कमजोर मानिस थिएन।
38 तिनीहरू गएपछि मिश्र खुसी भयो, किनभने तिनीहरूको डर तिनीहरूमाथि परेको थियो।
39 उहाँले ढाक्नको लागि बादल फैलाउनु भयो। र रातमा उज्यालो दिन आगो।
40 मानिसहरूले सोधे, र उहाँले बटेरहरू ल्याउनुभयो, र तिनीहरूलाई स्वर्गको रोटीले तृप्त गर्नुभयो।
41 उहाँले चट्टान खोल्नुभयो, र पानी बाहिर निस्क्यो। तिनीहरू नदी जस्तै सुक्खा ठाउँहरूमा दौडे।
42 किनकि उहाँले आफ्नो पवित्र प्रतिज्ञा र आफ्नो सेवक अब्राहामलाई सम्झनुभयो।
43 अनि उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई खुशीसाथ र उहाँका चुनिएकाहरूलाई खुशीसाथ बाहिर ल्याउनुभयो।
44 अनि तिनीहरूलाई अन्यजातिहरूको भूमि दिए: र तिनीहरूले मानिसहरूको श्रम उत्तराधिकार पाए।
45 ताकि तिनीहरूले उहाँका नियमहरू पालन गर्न सकून्, र उहाँका नियमहरू पालन गर्न सकून्। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय १०६

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्; उहाँ असल हुनुहुन्छ। उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
2 परमप्रभुका शक्तिशाली कार्यहरू कसले उच्चारण गर्न सक्छ? उहाँको सबै प्रशंसा कसले देखाउन सक्छ?
3 धन्य हुन् तिनीहरू, जसले न्याय मान्छन्, र त्यसले सधैं धार्मिकता गर्छ।
4 हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्ना जनहरूप्रति गर्नुभएको अनुग्रहको साथ मलाई सम्झनुहोस्: हे तपाईंको उद्धारको साथ मलाई भेट्नुहोस्।
5 कि म तपाईंका चुनिएकाहरूको असल कुरा देख्न सकूँ, कि म तपाईंको जातिको आनन्दमा रमाउन सकूँ, कि म तपाईंको उत्तराधिकारसँग गौरव गर्न सकूँ।
6 हामीले हाम्रा पुर्खाहरूसँग पाप गरेका छौं, हामीले अधर्म गरेका छौं, हामीले दुष्ट काम गरेका छौं।
7 हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले मिश्रमा तपाईंका आश्चर्यकर्महरू बुझेनन्। तिनीहरूले तपाईंको धेरै कृपाहरू सम्झेनन्। तर समुद्रमा, लाल समुद्रमा समेत उहाँलाई उक्साउनु भयो।
8 तैपनि उहाँले तिनीहरूलाई उहाँको नाउँको खातिर बचाउनुभयो, ताकि उहाँले आफ्नो पराक्रमी शक्तिलाई प्रकट गरून्।
9 उहाँले रातो समुद्रलाई पनि हप्काउनुभयो, र त्यो सुकेको थियो: यसरी उहाँले तिनीहरूलाई उजाड-स्थानबाट झैं गहिराइमा लैजानुभयो।
10 अनि उहाँले तिनीहरूलाई घृणा गर्नेको हातबाट बचाउनु भयो, र तिनीहरूलाई शत्रुको हातबाट छुटकारा दिनुभयो।
11 अनि पानीले तिनीहरूका शत्रुहरूलाई ढाक्यो: तिनीहरूमध्ये एक पनि बाँकी थिएन।
12 तब तिनीहरूले उहाँका वचनहरूमा विश्वास गरे। तिनीहरूले उहाँको प्रशंसा गाए।
13 तिनीहरूले चाँडै उहाँका कामहरू बिर्से। तिनीहरूले उहाँको सल्लाहको प्रतीक्षा गरेनन्।
14 तर उजाड-स्थानमा असाध्यै लालसा गरे, र मरुभूमिमा परमेश्‍वरको परीक्षा गरे।

15 अनि उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको अनुरोध दिनुभयो। तर तिनीहरूको आत्मामा दुबलापन पठाइयो।
16 तिनीहरूले छाउनीमा मोशा र परमप्रभुका सन्त हारूनलाई पनि डाह गरे।
17 पृथ्वीले खोलेर दातानलाई निल्यो, र अबीरामको समूहलाई छोप्यो।
18 अनि तिनीहरूको समूहमा आगो बालियो। ज्वालाले दुष्टहरूलाई जलाइयो।
19 तिनीहरूले होरेबमा एउटा बाछो बनाए, र ढलेको मूर्तिको पूजा गरे।
20 यसरी तिनीहरूले आफ्नो महिमालाई घाँस खाने गोरुको प्रतिरूपमा परिवर्तन गरे।
21 तिनीहरूले आफ्ना मुक्तिदाता परमेश्वरलाई बिर्से, जसले मिश्रमा महान् कामहरू गरेका थिए।
22 हामको भूमिमा अचम्मका कामहरू, र लाल समुद्रको छेउमा भयानक चीजहरू।
23 त्यसकारण उसले भन्यो कि उसले तिनीहरूलाई नाश गर्नेछ, यदि उहाँका चुनिएका मोशा भंगमा उहाँको सामु खडा नभएको भए, उहाँको क्रोध हटाउन, नत्रता उहाँले तिनीहरूलाई नाश गर्नुहुनेछ।
24 हो, तिनीहरूले रमणीय भूमिलाई तुच्छ ठाने, तिनीहरूले उहाँको वचनमा विश्वास गरेनन्:
25 तर तिनीहरूका पालहरूमा गनगन गरे, र परमप्रभुको आवाजलाई सुनेनन्।
26 यसकारण उजाडस्थानमा तिनीहरूलाई परास्त गर्न उहाँले तिनीहरूको विरुद्धमा आफ्नो हात उठाउनुभयो:
27 तिनीहरूका सन्तानहरूलाई पनि राष्ट्रहरूका बीचमा परास्त गर्न र तिनीहरूलाई देशहरूमा छरपष्ट पार्न।
28 तिनीहरू पनि बालपोरमा सामेल भए, र मृतकहरूको बलिदान खाए।
29 यसरी तिनीहरूले आफ्ना आविष्कारहरूद्वारा उहाँलाई क्रोधित तुल्याए: र तिनीहरूमाथि महामारी फैलियो।
30 त्यसपछि पीनहास उठे, र न्याय कार्यान्वयन गरे: र यसरी महामारी रोकियो।
31 अनि त्यो उहाँसामु धार्मिकताको लागि सबै पुस्ताहरूका लागि सदाको लागि गनियो।
32 तिनीहरूले उहाँलाई झगडाको पानीमा पनि रिसाए, ताकि यो तिनीहरूको खातिर मोशासँग बिरामी भयो:
33 किनभने तिनीहरूले उहाँको आत्मालाई उत्तेजित तुल्याए, र उहाँले आफ्ना ओठले बेवास्ता गरेर बोल्नुभयो।
34 तिनीहरूले जातिहरूलाई नष्ट गरेनन्, जसको बारेमा परमप्रभुले तिनीहरूलाई आज्ञा गर्नुभयो:
35 तर अन्यजातिहरू माझ मिसिए, र तिनीहरूका कामहरू सिके।
36 अनि तिनीहरूले आफ्ना मूर्तिहरूको सेवा गरे: जुन तिनीहरूका लागि पासो थियो।
37 हो, तिनीहरूले आफ्ना छोराहरू र छोरीहरूलाई शैतानहरूलाई बलिदान दिए,
38 र निर्दोषको रगत बगाए, तिनीहरूका छोरा र छोरीहरूको रगत पनि, जसलाई तिनीहरूले कनानका मूर्तिहरूलाई बलिदान दिए: र भूमि रगतले दूषित भयो।
39 यसरी तिनीहरू आफ्नै कामहरूद्वारा अपवित्र भए, र तिनीहरूका आफ्नै आविष्कारहरूद्वारा वेश्यामा लागे।
40 यसकारण परमप्रभुको क्रोध उहाँका जनहरू विरुद्ध दन्कियो, यतिसम्म कि उहाँले आफ्नै उत्तराधिकारलाई घृणा गर्नुभयो।
41 अनि उहाँले तिनीहरूलाई अन्यजातिहरूको हातमा सुम्पिदिनुभयो। अनि तिनीहरूलाई घृणा गर्नेहरूले तिनीहरूमाथि शासन गरे।
42 तिनीहरूका शत्रुहरूले पनि तिनीहरूलाई दमन गरे, र तिनीहरूलाई तिनीहरूको अधीनमा ल्याइयो।
43 धेरै पटक उहाँले तिनीहरूलाई छुटकारा दिनुभयो। तर तिनीहरूले उहाँलाई आफ्नो सल्लाहले उक्साए, र तिनीहरूको अधर्मको लागि तल ल्याइयो।
44 तैपनि उहाँले तिनीहरूको दु:खलाई ध्यान दिनुभयो, जब उहाँले तिनीहरूको पुकार सुन्नुभयो:
45 अनि उहाँले तिनीहरूको लागि आफ्नो करार सम्झनुभयो, र उहाँको कृपाको भीड अनुसार पश्चात्ताप गर्नुभयो।
46 उहाँले तिनीहरूलाई बन्दी बनाएर लैजानेहरूबाट पनि दयालु बनाइदिनुभयो।
47 हे परमप्रभु हाम्रा परमेश्‍वर, हामीलाई बचाउनुहोस्, र तपाईंको पवित्र नामलाई धन्यवाद दिन र तपाईंको प्रशंसामा विजयी हुनको लागि हामीलाई जातिहरूबाट भेला गर्नुहोस्।
48 इस्राएलका परमप्रभु परमेश्वरलाई अनन्तदेखि अनन्तसम्म धन्यको होस्, र सबै मानिसहरूले भनून्, आमेन। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय १०७

1 हे परमप्रभुलाई धन्यवाद देओ, उहाँ असल हुनुहुन्छ: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
2 परमप्रभुबाट छुटकारा पाएकाहरूले यसो भनून्, जसलाई उहाँले शत्रुको हातबाट छुटकारा दिनुभएको छ।
3 अनि तिनीहरूलाई भूमिहरूबाट, पूर्वबाट, पश्चिमबाट, उत्तरबाट र दक्षिणबाट जम्मा गरे।
4 तिनीहरू एकान्तमा उजाड-स्थानमा घुमे। तिनीहरूले बस्नको लागि कुनै शहर भेट्टाएनन्।
5 भोक र तिर्खाले तिनीहरूको प्राण तिनीहरूमा बेहोस भयो।
6 तब तिनीहरूले तिनीहरूको सङ्कष्टमा परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूका सङ्कष्टहरूबाट छुटकारा दिनुभयो।
7 अनि उहाँले तिनीहरूलाई सहरको सहरमा जान सकून् भनेर तिनीहरूलाई सही बाटोमा लैजानुभयो।
8 आहा, मानिसहरूले परमप्रभुको भलाइको लागि र मानिसहरूका सन्तानहरूका लागि उहाँका अचम्मका कामहरूका लागि प्रशंसा गरेको भए!
9 किनकि उसले चाहने आत्मालाई तृप्त तुल्याउँछ, र भोको आत्मालाई भलाइले भर्छ।
10 अन्धकारमा र मृत्युको छायामा बस्ने, कष्ट र फलाममा बाँधिएको जस्तै;
11 किनभने तिनीहरूले परमेश्‍वरका वचनहरूको विरुद्धमा विद्रोह गरे, र सर्वोच्चको सल्लाहको तिरस्कार गरे:
12 यसकारण उहाँले तिनीहरूको हृदयलाई परिश्रमले तल ल्याउनुभयो। तिनीहरू लडे, र सहायता गर्ने कोही थिएन।
13 तब तिनीहरूले आफ्नो सङ्कष्टमा परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको सङ्कष्टबाट बचाउनु भयो।

14 उहाँले तिनीहरूलाई अन्धकार र मृत्युको छायाँबाट बाहिर ल्याउनुभयो, र तिनीहरूका बन्धनहरू टुक्रा-टुक्रा पारिदिनुभयो।
15 आहा मानिसहरूले परमप्रभुको भलाइको लागि र मानिसहरूका सन्तानहरूका लागि उहाँका अचम्मका कामहरूको लागि प्रशंसा गर्ने थिए!
16 किनकि उसले काँसाका ढोकाहरू भत्काइदिएको छ, र फलामका बारहरू धूलोमा काटेको छ।
17 मूर्खहरू तिनीहरूका अपराधहरूका कारण र तिनीहरूका अधर्मको कारणले दुखित हुन्छन्।
18 तिनीहरूको आत्माले सबै प्रकारको मासुलाई घृणा गर्छ। र तिनीहरू मृत्युको ढोका नजिक पुग्छन्।
19 तब तिनीहरूले आफ्नो सङ्कष्टमा परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको सङ्कष्टबाट बचाउनु भयो।
20 उहाँले आफ्नो वचन पठाउनुभयो, र तिनीहरूलाई निको पार्नुभयो, र तिनीहरूलाई तिनीहरूको विनाशबाट छुटकारा दिनुभयो।
21 मानिसहरूले परमप्रभुको भलाइको लागि र मानिसहरूका छोराछोरीहरूका लागि उहाँका अचम्मका कामहरूको लागि उहाँको प्रशंसा गरेको भए!
22 अनि तिनीहरूले धन्यवादका बलिदानहरू चढाओस्, र आनन्दसाथ उहाँका कामहरू घोषणा गरून्।
23 जहाजहरूमा समुद्रमा जानेहरू, जसले ठूलो पानीमा व्यापार गर्छन्;
24 यिनीहरूले परमप्रभुका कामहरू र गहिराइमा उहाँका आश्चर्यकर्महरू देख्छन्।
25 किनकि उहाँले आज्ञा दिनुहुन्छ, र आँधीबेहरीलाई उठाउनु हुन्छ, जसले त्यसका छालहरू उचाल्छ।
26 तिनीहरू स्वर्गमा चढ्छन्, तिनीहरू फेरि गहिराइमा जान्छन्: तिनीहरूको आत्मा समस्याको कारण पग्लिएको छ।
27 तिनीहरू यताउता यताउता हिड्छन्, र मातेको मानिसजस्तै डगमगाउँछन्, र आफ्नो बुद्धिको अन्त्यमा छन्।
28 तब तिनीहरूले तिनीहरूको सङ्कष्टमा परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको सङ्कष्टबाट बाहिर ल्याउनुभयो।
29 उहाँले आँधीलाई शान्त पार्नुहुन्छ, र त्यसका छालहरू स्थिर छन्।
30 तब तिनीहरू आनन्दित छन् किनभने तिनीहरू शान्त छन्। त्यसैले उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूको इच्छाको आश्रयस्थानमा ल्याउनुहुन्छ।
31 मानिसहरूले परमप्रभुको भलाइको लागि र मानिसहरूका छोराछोरीहरूका लागि उहाँका अचम्मका कामहरूका लागि प्रशंसा गरेको भए!
32 तिनीहरूले उहाँलाई मानिसहरूको मण्डलीमा पनि उच्च गरून्, र एल्डरहरूको सभामा उहाँको प्रशंसा गरून्।
33 उहाँले नदीहरूलाई मरूभूमिमा र पानीका मूलहरूलाई सुक्खा जमिनमा परिणत गर्नुहुन्छ।
34 एक फलफूल भूमि बाँझो बनाइयो, त्यहाँ बस्नेहरूको दुष्टताको लागि।
35 उहाँले मरुभूमिलाई खडा पानीमा र सुख्खा जमिनलाई पानीको मुहानमा परिणत गर्नुहुन्छ।
36 अनि उहाँले त्यहाँ भोकाहरूलाई बस्नको लागि बनाउनुहुन्छ, ताकि तिनीहरूले बसोबासको लागि सहर तयार गरून्।
37 अनि खेतहरू छर्नुहोस्, र दाखबारीहरू रोप्नुहोस्, जसले वृद्धिको फल फलाउन सक्छ।
38 उहाँले तिनीहरूलाई पनि आशिष् दिनुहुन्छ, ताकि तिनीहरू धेरै बढ्छन्। र तिनीहरूका गाईवस्तु घटाउन दिँदैनन्।
39 फेरि, उनीहरूलाई दमन, कष्ट र शोकद्वारा कमजोर पारिएको छ।
40 उहाँले राजकुमारहरूलाई अपमानित गर्नुहुन्छ, र तिनीहरूलाई उजाडस्थानमा घुम्न लगाउनुहुन्छ, जहाँ कुनै बाटो छैन।
41 तैपनि उहाँले गरीबहरूलाई दुखबाट उच्च स्थानमा राख्नुहुन्छ, र उसलाई बगाल जस्तै परिवारहरू बनाउनुहुन्छ।
42 धर्मीहरूले यो देख्नेछन् र रमाउनेछन्, र सबै अधर्मले उसको मुख बन्द गर्नेछ।
43 जो बुद्धिमान् छ, र यी कुराहरू पालन गर्छ, तिनीहरूले पनि परमप्रभुको करुणा बुझ्नेछन्।

अध्याय १०८

1 (एक गीत वा दाऊदको भजन।) हे भगवान, मेरो हृदय स्थिर छ; म गाउनेछु र मेरो महिमा सहित प्रशंसा गर्नेछु।
2 ब्यूँझ, भजन र वीणा: म आफैँ चाँडै ब्यूँझनेछु।
3 हे परमप्रभु, म मानिसहरूका बीचमा तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, र जातिहरूका बीचमा म तपाईंको प्रशंसा गाउनेछु।
4 किनकि तपाईंको कृपा स्वर्गभन्दा ठूलो छ: र तपाईंको सत्य बादलसम्म पुग्छ।
5 हे परमेश्‍वर, तपाईं स्वर्गभन्दा माथि उच्च हुनुहोस्, र सारा पृथ्वीमाथि तपाईंको महिमा होस्।
6 तपाईंको प्रियजनलाई बचाउन सकियोस्: तपाईंको दाहिने हातले बचाउनुहोस्, र मलाई जवाफ दिनुहोस्।
7 परमेश्‍वरले आफ्नो पवित्रतामा बोल्नु भएको छ। म रमाउनेछु, म शकेमलाई विभाजन गर्नेछु, र सुक्कोथको उपत्यकालाई बाहिर निकाल्नेछु।
8 गिलियड मेरो हो; मनश्शे मेरो हो; एफ्राइम पनि मेरो शिरको बल हो। यहूदा मेरो व्यवस्था दिने हो।
9 मोआब मेरो नुहाउने ठाउँ हो; एदोममाथि म मेरो जुत्ता फालिदिनेछु। पलिश्तीमाथि म विजयी हुनेछु।
10 मलाई बलियो सहरमा कसले ल्याउनेछ? कसले मलाई एदोममा लैजान्छ?
11 हे परमेश्‍वर, जसले हामीलाई त्याग्नु भयो, के तपाईंले गर्नु हुन्न? हे परमेश्‍वर, के तपाईं हाम्रा सेनाहरूसित जानुहुनेछ?
12 हामीलाई सङ्कष्टबाट सहायता दिनुहोस्, किनकि मानिसको सहायता व्यर्थ हो।
13 परमेश्‍वरद्वारा हामीले साहसी भई काम गर्नेछौं, किनकि उहाँले हाम्रा शत्रुहरूलाई कुल्चल्नुहुने छ।

अध्याय १०९

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे मेरो प्रशंसाका परमेश्‍वर, आफ्नो शान्ति नराख्नुहोस्।
2 किनकि दुष्टको मुख र छलीको मुख मेरो विरुद्धमा खोलिएको छ, तिनीहरूले मेरो विरुद्धमा झूटो जिब्रो बोलेका छन्।
3 तिनीहरूले मलाई घृणाका शब्दहरूले पनि घेरे। र बिना कारण मेरो विरुद्ध लडे।
4 मेरो प्रेमको लागि तिनीहरू मेरा विरोधीहरू हुन्: तर म आफैलाई प्रार्थनामा दिन्छु।

5 अनि तिनीहरूले मलाई असलको लागि खराबी र मेरो प्रेमको लागि घृणाको इनाम दिए।
6 त्यसमाथि दुष्ट मानिस खडा गर्नुहोस्, र शैतानलाई उसको दाहिने हातमा उभिन दिनुहोस्।
7 जब उसको न्याय गरिनेछ, उसलाई दोषी ठहराइयोस्: र उसको प्रार्थना पाप बनोस्।
8 उसको दिन थोरै होस्। र अर्कोले आफ्नो कार्यालय लिन दिनुहोस्।
9 त्यसका छोराछोरी टुहुरा र पत्नी विधवा होऊन्।
10 उहाँका छोराछोरीहरू निरन्तर भ्रामक बनोस्, र भिख माग्नुहोस्: तिनीहरूले आफ्ना उजाड ठाउँहरूबाट पनि रोटी खोजून्।
11 जबरजस्ती लुट्नेले आफूसँग भएका सबै चीजहरू समात्नुहोस्। र अपरिचितहरूले उसको परिश्रम बिगारोस्।
12 उहाँलाई दया देखाउने कोही नहोस्: न त उहाँका टुहुरा छोराछोरीहरूलाई अनुग्रह गर्ने कोही नहोस्।
13 त्यसको सन्तान काटियोस्। र पछिको पुस्तामा तिनीहरूको नाम मेटियोस्।
14 उहाँका पिता-पुर्खाहरूको अधर्म परमप्रभुले सम्झिरहोस्। र उसको आमाको पाप मेटिने छैन।
15 तिनीहरू सधैं परमप्रभुको सामु रहोस्, ताकि उहाँले तिनीहरूको सम्झनालाई पृथ्वीबाट हटाउनुहुनेछ।
16 किनकि उसले दया नदेखाउने सम्झना गर्यो, तर गरिब र खाँचोमा परेका मानिसलाई सतायो, कि उसले टुटेको हृदयलाई पनि मार्न सकियोस्।
17 जसरी उसले श्रापलाई मन पराउँथ्यो, त्यसरी नै त्यो उसमा आओस्: जसरी उसले आशीर्वादमा रमाउँदैन, त्यसरी नै त्यो उहाँबाट टाढा होस्।
18 जसरी उसले आफ्नो लुगाले जस्तै श्राप लगाएको थियो, त्यसरी नै त्यो पानीजस्तै उसको आन्द्रामा र हड्डीहरूमा तेलझैँ पस्योस्।
19 यो उसलाई ढाक्ने लुगाजस्तै होस्, र उसले लगातार कम्मरमा बाँधेर राखिएको पेटीको लागि होस्।
20 परमप्रभुबाट मेरा शत्रुहरू र मेरो प्राणको विरुद्धमा नराम्रो बोल्नेहरूको इनाम होस्।
21 तर हे परमप्रभु परमप्रभु, तपाईंको नाउँको खातिर मेरो निम्ति गर्नुहोस्: तपाईंको कृपा असल छ, तपाईंले मलाई छुटकारा दिनुहोस्।
22 किनकि म गरीब र दरिद्र छु, र मेरो हृदय मभित्रै घाईते भएको छ।
23 म त्यो झरेको छायाजस्तै गएको छु: म सलह झैं माथि र तल फ्याँकिएँ।
24 उपवासले गर्दा मेरा घुँडाहरू कमजोर भएका छन्। र मेरो शरीरमा मोटोपन घट्छ।
25 म तिनीहरूका निम्ति निन्दाको पात्र बनें: जब तिनीहरूले मलाई हेरे तिनीहरूले आफ्ना टाउको हल्लाए।
26 हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, मलाई सहायता गर्नुहोस्, तपाईंको कृपाअनुसार मलाई बचाउनुहोस्।
27 कि यो तपाईंको हात हो भनी तिनीहरूले जानून्। हे परमप्रभु, तपाईंले यो गर्नुभयो।
28 तिनीहरूले श्राप दिनुहोस्, तर तपाईंलाई आशीर्वाद दिनुहोस्, जब तिनीहरू उठ्छन्, तिनीहरू लज्जित होऊन्। तर तपाईंको दास आनन्दित होस्।
29 मेरा शत्रुहरू लाजले लुगा लगाऊन्, र तिनीहरूले आफ्नै भ्रमले आफूलाई ढाक्ने गरी ढाकून्।
30 म मेरो मुखले परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु। हो, म भीडमा उहाँको प्रशंसा गर्नेछु।
31 किनकि उहाँ गरिबको दाहिने हातपट्टि उभिनुहुनेछ, उहाँलाई उहाँको आत्मालाई दोषी ठहराउनेहरूबाट बचाउन।

अध्याय ११०

1 (दाऊदको भजन।) परमप्रभुले मेरा प्रभुलाई भन्नुभयो, तिमी मेरो दाहिने हातपट्टि बस, जबसम्म म तिम्रा शत्रुहरूलाई तिम्रो पाउदान बनाउँदैन।
2 परमप्रभुले तेरो शक्तिको लट्ठी सियोनबाट पठाउनुहुनेछ, तिम्रा शत्रुहरूका बीचमा शासन गर्नुहोस्।
3 तपाईंका मानिसहरू तपाईंको शक्तिको दिनमा, बिहानको गर्भबाट पवित्रताको सुन्दरतामा इच्छुक हुनेछन्: तपाईंको जवानीको शीत छ।
4 परमप्रभुले कसम खानुभएको छ, र पश्चात्ताप गर्ने छैन, तपाईं मल्कीसेदेकको आदेश अनुसार सदाको लागि पूजाहारी हुनुहुन्छ।
5 तिम्रो दाहिने हातमा भएको परमप्रभुले उहाँको क्रोधको दिनमा राजाहरूलाई प्रहार गर्नुहुनेछ।
6 उसले जातिहरूका बीचमा न्याय गर्नेछ, उसले ठाउँहरूलाई लाशहरूले भर्नेछ। उसले धेरै देशहरूमा टाउकोमा चोट पुर्याउनेछ।
7 उसले बाटोमा खोलाबाट पिउनेछ, त्यसैले उसले शिर उठाउनेछ।

अध्याय १११

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। म आफ्नो सारा हृदयले, धर्मीहरूको सभामा र मण्डलीमा परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु।
2 परमप्रभुका कामहरू महान् छन्, ती सबैमा खुसी हुनेहरूबाट खोजिएका छन्।
3 उहाँको काम आदरणीय र महिमित छ: र उहाँको धार्मिकता सदासर्वदा रहिरहन्छ।
4 उहाँले आफ्ना आश्चर्यका कामहरूलाई सम्झनाको लागि बनाउनुभएको छ: परमप्रभु दयालु र दयालु हुनुहुन्छ।
5 उहाँले उहाँको डर मान्नेहरूलाई मासु दिनुभएको छ: उहाँले आफ्नो करारको बारेमा सधैं सम्झना गर्नुहुनेछ।
6 उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई आफ्ना कामहरूको शक्ति देखाउनुभएको छ, कि उहाँले तिनीहरूलाई अन्यजातिहरूको सम्पदा दिन सक्नुहुन्छ।
7 उहाँका हातका कामहरू सत्य र न्याय हुन्। उहाँका सबै आज्ञाहरू पक्का छन्।
8 तिनीहरू सदा-सर्वदाको लागि दृढ रहन्छन्, र सत्य र ईमानदारीमा पूरा हुन्छन्।
9 उहाँले आफ्ना जनहरूलाई छुटकारा पठाउनुभयो: उहाँले सदाको लागि आफ्नो करारको आज्ञा दिनुभएको छ: उहाँको नाउँ पवित्र र आदरणीय हो।
10 परमप्रभुको भय बुद्धिको शुरुवात हो: उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्ने सबैसँग राम्रो समझ हुन्छ: उहाँको प्रशंसा सदासर्वदा रहिरहन्छ।

अध्याय ११२

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। धन्य हो त्यो मानिस जसले परमप्रभुको डर मान्छ, जो उहाँका आज्ञाहरूमा अति प्रसन्न हुन्छ।
2 उहाँको सन्तान पृथ्वीमा शक्तिशाली हुनेछ: ईमानदारहरूको पुस्ताले आशिष् पाउनेछ।
3 धन र धन उसको घरमा हुनेछ, र उसको धार्मिकता सदासर्वदा रहिरहन्छ।
4 सोझो मानिसका लागि अन्धकारमा उज्यालो आउँछ: उहाँ दयालु, दयाले भरिपूर्ण र धर्मी हुनुहुन्छ।
5 असल मानिसले अनुग्रह देखाउँछ र ऋण दिन्छ, उसले आफ्नो कामलाई विवेकले डोऱ्याउछ।
6 निश्चय नै उहाँ सदाको लागि उत्तेजित हुनेछैन: धर्मीहरू अनन्तको सम्झनामा हुनेछन्।
7 त्यो दुष्ट समाचारदेखि डराउनेछैन: त्यसको हृदय स्थिर छ, परमप्रभुमा भरोसा राख्छ।
8 उसको हृदय स्थिर छ, उसले आफ्ना शत्रुहरूमाथि आफ्नो इच्छा नदेखेसम्म डराउनेछैन।
9 उहाँले तितरबितर गर्नुभएको छ, उहाँले गरीबहरूलाई दिनुभएको छ। उहाँको धार्मिकता सदासर्वदा रहिरहन्छ। उसको सीङ सम्मानको साथ उच्च गरिनेछ।
10 दुष्टहरूले यो देख्नेछन् र शोक गर्नेछन्। उसले आफ्नो दाँत किट्नेछ र पग्लिनेछ। दुष्टको इच्छा नष्ट हुनेछ।

अध्याय ११३

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे परमप्रभुका सेवकहरू हो, प्रशंसा गर, परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर।
2 परमप्रभुको नाउँ यस समयदेखि र सदासर्वदाको लागि धन्य होस्।
3 सूर्योदयदेखि डुब्दासम्म परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर्नुपर्छ।
4 परमप्रभु सबै राष्ट्रहरूभन्दा उच्च हुनुहुन्छ, र उहाँको महिमा स्वर्गभन्दा माथि छ।
5 परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरजस्तो को छ, जो उच्चमा बस्नुहुन्छ,
6 जसले स्वर्ग र पृथ्वीमा भएका कुराहरू हेर्न आफैलाई नम्र तुल्याउँछ!
7 उहाँले गरीबहरूलाई धूलोबाट उठाउनु हुन्छ, र खाँचोमा परेकाहरूलाई गोबरबाट उठाउनु हुन्छ।
8 कि उसले उसलाई राजकुमारहरू, आफ्ना मानिसहरूका राजकुमारहरूसँग पनि सेट गर्न सक्छ।
9 उहाँले बाँझी स्त्रीलाई घरमा राख्न र बच्चाहरूको आनन्दित आमा हुन बनाउनुहुन्छ। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय ११४

1 जब इस्राएल मिश्रबाट बाहिर गयो, याकूबको घराना अनौठो भाषा बोल्ने मानिसहरूबाट;
2 यहूदा उसको पवित्रस्थान थियो, र इस्राएल उसको शासन थियो।
3 समुद्रले यो देख्यो, र भाग्यो: जोर्डनलाई फिर्ता लगियो।
4 पहाडहरू भेडाहरूझैँ र साना डाँडाहरू थुमाहरूझैँ छाडे।
5 हे समुद्र, तिमीलाई के भयो कि तिमी भाग्यौ? हे जोर्डन, कि तँलाई फिर्ता लगियो?
6 हे पहाडहरू, कि तिमीहरू भेडाझैँ छाड्यौ। अनि तिमीहरू साना पहाडहरू, भेडाहरू जस्तै?
7 हे पृथ्वी, परमप्रभुको उपस्थितिमा, याकूबका परमेश्वरको उपस्थितिमा काँप,
8 जसले चट्टानलाई खडा पानीमा, चकमकलाई पानीको फोहोरामा परिणत गऱ्यो।

अध्याय ११५

1 हे परमप्रभु, हामीलाई होइन, तर तपाईंको नाउँलाई महिमा दिनुहोस्, तपाईंको कृपा र तपाईंको सत्यको खातिर।
2 यसकारण अन्यजातिहरूले किन भन्नुपर्छ, अब तिनीहरूका परमेश्वर कहाँ छन्?
3 तर हाम्रा परमेश्वर स्वर्गमा हुनुहुन्छ, उहाँले जे चाहनुहुन्छ, त्यही गर्नुभएको छ।
4 तिनीहरूका मूर्तिहरू सुन र चाँदीका हुन्, मानिसहरूका हातका काम।
5 तिनीहरूका मुखहरू छन्, तर तिनीहरू बोल्दैनन्, तिनीहरूका आँखा छन्, तर तिनीहरू देख्दैनन्।
6 तिनीहरूका कान छन्, तर तिनीहरूले सुन्दैनन्, तिनीहरूसँग नाक छन्, तर तिनीहरूले गन्ध गर्दैनन्।
7 तिनीहरूसँग हातहरू छन्, तर तिनीहरूले सम्हाल्दैनन्; तिनीहरूसँग खुट्टा छन्, तर तिनीहरू हिँड्दैनन्: न त तिनीहरू आफ्नो घाँटीबाट बोल्छन्।
8 जसले तिनीहरूलाई बनाउँछ तिनीहरू तिनीहरू जस्तै हुन्। तिनीहरूमाथि भरोसा गर्ने हरेक मानिस त्यस्तै हुन्छ।
9 हे इस्राएल, परमप्रभुमा भरोसा राख, उहाँ तिनीहरूको सहायता र ढाल हुनुहुन्छ।
10 हे हारूनको घराना, परमप्रभुमा भरोसा राख, उहाँ तिनीहरूको सहायता र ढाल हुनुहुन्छ।
11 हे परमप्रभुको भय मान्ने हो, परमप्रभुमा भरोसा राख, उहाँ नै तिनीहरूको सहायता र ढाल हुनुहुन्छ।
12 परमप्रभुले हामीलाई सम्झनुभएको छ, उहाँले हामीलाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ। उहाँले इस्राएलको घरानालाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ। उहाँले हारूनको घरानालाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ।
13 साना र ठूला परमप्रभुको भय मान्नेहरूलाई उहाँले आशिष् दिनुहुनेछ।
14 परमप्रभुले तिमीहरू र तिमीहरूका छोराछोरीहरूलाई झन्-झन् बढाइदिनुहुनेछ।
15 स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनुहुने परमप्रभुबाट तिमीहरू धन्यका हौ।
16 स्वर्ग, स्वर्ग पनि परमप्रभुको हो, तर पृथ्वी उहाँले मानिसका सन्तानहरूलाई दिनुभएको छ।
17 मरेकाहरूले परमप्रभुको प्रशंसा गर्दैनन्, न त चुप लाग्नेहरू।
18 तर हामी यस समयदेखि र सदासर्वदा परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछौं। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय ११६

1 म परमप्रभुलाई प्रेम गर्छु, किनभने उहाँले मेरो सोर र मेरो बिन्ती सुन्नुभएको छ।
2 किनकि उसले आफ्नो कान मतिर झुकाएको छ, त्यसैले म बाँचुन्जेल उहाँलाई पुकार्नेछु।

3 मृत्युको पीडाले मलाई घेर्यो, र नरकको पीडाले मलाई समात्यो: मैले दुख र दुख पाए।
4 तब मैले परमप्रभुको नाउँ पुकारें। हे परमप्रभु, म तपाईंलाई बिन्ती गर्दछु, मेरो प्राणलाई बचाउनुहोस्।
5 परमप्रभु दयालु र धर्मी हुनुहुन्छ। हो, हाम्रा परमेश्वर दयालु हुनुहुन्छ।
6 परमप्रभुले साधारण मानिसहरूलाई जोगाउनुहुन्छ: मलाई तल ल्याइयो, र उहाँले मलाई सहायता गर्नुभयो।
7 हे मेरो आत्मा, आफ्नो विश्राममा फर्कनुहोस्। किनभने परमप्रभुले तिमीसँग दयालु व्यवहार गर्नुभएको छ।
8 किनकि तपाईंले मेरो प्राणलाई मृत्युबाट, मेरो आँखालाई आँसुबाट र मेरा खुट्टाहरूलाई लड्नबाट जोगाउनुभएको छ।
9 म जीवितहरूको देशमा परमप्रभुको अघि हिँड्नेछु।
10 मैले विश्वास गरें, त्यसैले मैले भनेको छु: म धेरै दुखी थिएँ।
11 मैले हतारमा भनें, सबै मानिसहरू झूटा हुन्।
12 मप्रति उहाँका सबै लाभहरूका लागि म परमप्रभुलाई के दिन सक्छु?
13 म मुक्तिको कचौरा लिनेछु, र परमप्रभुको नाउँ पुकार्नेछु।
14 म अब परमप्रभुलाई उहाँका सबै मानिसहरूको उपस्थितिमा मेरो भाकल पूरा गर्नेछु।
15 परमप्रभुको दृष्टिमा उहाँका सन्तहरूको मृत्यु अनमोल छ।
16 हे परमप्रभु, साँच्चै म तपाईंको दास हुँ। म तिम्रो दास हुँ, र तिम्रो दासीको छोरो हुँ।
17 म तिमीलाई धन्यवादको बलिदान चढाउनेछु, र परमप्रभुको नाउँ पुकार्नेछु।
18 म अब परमप्रभुलाई उहाँका सबै मानिसहरूको उपस्थितिमा मेरो भाकल पूरा गर्नेछु,
19 हे यरूशलेम, परमप्रभुको मन्दिरको चोकहरूमा, तेरो बीचमा। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय ११७

1 हे सबै जातिहरू हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर: हे सबै मानिसहरू हो, उहाँको प्रशंसा गर।
2 किनकि उहाँको दयालु कृपा हामीप्रति ठूलो छ: र परमप्रभुको सत्य सदासर्वदा रहिरहन्छ। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय ११८

1 हे परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्; उहाँ असल हुनुहुन्छ, किनभने उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
2 अब इस्राएलले भनौं, कि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
3 अब हारूनको घरानाले भनून्, कि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
4 अब परमप्रभुको भय मान्नेहरूले भनून्, उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
5 मैले कष्टमा परमप्रभुलाई पुकारे: परमप्रभुले मलाई जवाफ दिनुभयो र मलाई ठूलो ठाउँमा राख्नुभयो।
6 परमप्रभु मेरो पक्षमा हुनुहुन्छ। म डराउने छैन: मानिसले मलाई के गर्न सक्छ?
7 परमप्रभुले मलाई सहायता गर्नेहरूसित मेरो भाग लिनुहुन्छ, यसकारण मलाई घृणा गर्नेहरूमाथि म मेरो इच्छा देख्नेछु।
8 मानिसमा भरोसा राख्नु भन्दा परमप्रभुमा भरोसा गर्नु उत्तम हो।
9 राजकुमारहरूमा भरोसा राख्नु भन्दा परमप्रभुमा भरोसा गर्नु उत्तम हो।
10 सबै राष्ट्रहरूले मलाई घेरेका थिए, तर परमप्रभुको नाउँमा म तिनीहरूलाई नाश गर्नेछु।
11 तिनीहरूले मलाई घेरे। हो, तिनीहरूले मलाई घेरेका थिए, तर परमप्रभुको नाउँमा म तिनीहरूलाई नाश गर्नेछु।
12 तिनीहरूले मलाई माहुरीले जस्तै घेरे। तिनीहरू काँडाहरूको आगोझैँ निभाइएका छन्, किनभने परमप्रभुको नाउँमा म तिनीहरूलाई नष्ट गर्नेछु।
13 म लड्न सकूँ भनेर तपाईंले मलाई पीडा दिनुभयो, तर परमप्रभुले मलाई सहायता गर्नुभयो।
14 परमप्रभु मेरो शक्ति र गीत हुनुहुन्छ, र उहाँ मेरो उद्धार हुनुभएको छ।
15 आनन्द र मुक्तिको आवाज धर्मीहरूका पालहरूमा छ: परमप्रभुको दाहिने हातले वीरतापूर्वक काम गर्छ।
16 परमप्रभुको दाहिने हात उच्च छ: परमप्रभुको दाहिने हातले वीरतापूर्वक काम गर्दछ।
17 म मर्नेछैन, तर जीवित रहनेछु, र परमप्रभुका कामहरू घोषणा गर्नेछु।
18 परमप्रभुले मलाई नराम्रो अनुशासन दिनुभएको छ, तर उहाँले मलाई मृत्युको निम्ति सुम्पनुभएको छैन।
19 मेरो निम्ति धार्मिकताका ढोकाहरू खोलिदिनुहोस्: म तिनीहरूभित्र पस्नेछु, र परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु।
20 परमप्रभुको यो ढोका, जसमा धर्मीहरू प्रवेश गर्नेछन्।
21 म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, किनकि तपाईंले मलाई सुन्नुभएको छ, र मेरो उद्धार भएको छ।
22 निर्माणकर्ताहरूले अस्वीकार गरेको ढुङ्गा कुनाको शिर ढुङ्गा भयो।
23 यो परमप्रभुको काम हो। यो हाम्रो नजरमा अद्भुत छ।
24 यो परमप्रभुले बनाउनु भएको दिन हो। हामी त्यसमा रमाउनेछौं र आनन्दित हुनेछौं।
25 अब बचाउनुहोस्, हे परमप्रभु, म तपाईंलाई बिन्ती गर्दछु: हे परमप्रभु, म तपाईंलाई बिन्ती गर्दछु, अब समृद्धि पठाउनुहोस्।
26 धन्य होस् उहाँ जो परमप्रभुको नाउँमा आउनुहुन्छ: हामीले तिमीहरूलाई परमप्रभुको घरबाट आशिष् दियौं।
27 परमेश्वर नै परमप्रभु हुनुहुन्छ, जसले हामीलाई ज्योति देखाउनुभएको छ: बलिदानलाई डोरीले बाँध, वेदीको सिङसम्म पनि।
28 तपाईं मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ, र म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु: तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ, म तपाईंलाई उच्च पार्नेछु।
29 हे परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्। उहाँ असल हुनुहुन्छ। उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।

अध्याय ११९

1 ALEPH। मार्गमा अशुद्ध हुनेहरू धन्यका हुन्, जो परमप्रभुको व्यवस्थामा हिँड्छन्।
2 धन्य तिनीहरू हुन् जसले उहाँका साक्षीहरू पालन गर्छन्, र जसले उहाँलाई सम्पूर्ण हृदयले खोज्छन्।
3 तिनीहरूले कुनै अधर्म पनि गर्दैनन्, तिनीहरू उहाँको मार्गमा हिँड्छन्।
4 तपाईंले हामीलाई आफ्ना आज्ञाहरू लगनशीलताका साथ पालन गर्न आज्ञा दिनुभएको छ।

5 हे मेरा मार्गहरू तपाईंका नियमहरू पालन गर्न निर्देशित भएका थिए!
6 तब म लज्जित हुने छैन, जब म तपाईंका सबै आज्ञाहरू पालन गर्छु।
7 जब मैले तपाईंका धार्मिक न्यायहरू सिक्ने छु, तब म तपाईंको हृदयको सोझोपनले प्रशंसा गर्नेछु।
8 म तपाईंका नियमहरू पालन गर्नेछु: हे मलाई पूर्ण रूपमा नत्याग्नुहोस्।
९ बेथ। एउटा जवान मानिसले आफ्नो बाटो कसरी सफा गर्ने? तपाईंको वचन अनुसार ध्यान दिएर।
10 मेरो सारा हृदयले मैले तपाईंलाई खोजेको छु: हे मलाई तपाईंका आज्ञाहरूबाट भड्कन नदिनुहोस्।
11 तपाईंको विरुद्धमा पाप नगर्न सकोस् भनेर तपाईंको वचन मैले आफ्नो हृदयमा लुकाएको छु।
12 हे परमप्रभु, तपाईं धन्य हुनुहुन्छ: मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
13 मैले मेरो ओठले तपाईंको मुखका सबै न्यायहरू घोषणा गरेको छु।
14 म तपाईंका साक्षीहरूको मार्गमा सबै धन-सम्पत्तिमा जति आनन्दित छु।
15 म तपाईंका आज्ञाहरूमा मनन गर्नेछु, र तपाईंका मार्गहरूलाई आदर गर्नेछु।
16 म तपाईंका नियमहरूमा रमाउनेछु, म तपाईंको वचन बिर्सनेछैन।
17 GIMEL। तपाईंको दाससँग उदारतापूर्वक व्यवहार गर्नुहोस्, ताकि म बाँचूँ, र तपाईंको वचन पालन गर्न सकूँ।
18 हे मेरा आँखा खोलिदिनुहोस्, कि म तपाईंको व्यवस्थाबाट अचम्मका कुराहरू हेर्न सकूँ।
19 म पृथ्वीमा एक परदेशी हुँ, मबाट तपाईंका आज्ञाहरू लुकाउनुहोस्।
20 मेरो आत्माले सधैं तपाईंको न्यायको इच्छाको लागि तोड्छ।
21 तपाईंले श्रापित घमण्डीहरूलाई हप्काउनुभएको छ, जो तपाईंका आज्ञाहरूबाट चुक्छन्।
22 मबाट निन्दा र अपमान हटाउनुहोस्; किनकि मैले तपाईंको साक्षीहरू पालन गरेको छु।
23 राजकुमारहरू पनि बसेर मेरो विरुद्धमा बोल्थे, तर तपाईंको दासले तपाईंका नियमहरूमा मनन गर्‍यो।
24 तपाईंका साक्षीहरू पनि मेरो आनन्द र मेरा सल्लाहकार हुन्।
25 DALETH। मेरो प्राण धूलोमा टाँसिएको छ: तपाईंको वचन अनुसार मलाई जीवित पार्नुहोस्।
26 मैले मेरा मार्गहरू घोषणा गरेको छु, र तपाईंले मलाई सुन्नुभयो: मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
27 मलाई तपाईंका आज्ञाहरूको मार्ग बुझाउन दिनुहोस्, यसरी म तपाईंका अचम्मका कामहरूको बारेमा कुरा गर्नेछु।
28 मेरो आत्मा भारीपनको लागि पग्लन्छ: तपाईंको वचन अनुसार मलाई बलियो बनाउनुहोस्।
२९ झूट बोल्ने बाटो मबाट हटाउनुहोस्, र मलाई तपाईंको व्यवस्था अनुग्रहपूर्वक दिनुहोस्।
30 मैले सत्यको बाटो रोजेको छु, तपाईंका न्यायहरू मैले मेरो सामु राखेको छु।
31 म तपाईंका साक्षीहरूमा अडिग छु। हे परमप्रभु, मलाई लाज नमान्नुहोस्।
32 म तपाईंका आज्ञाहरूको मार्गमा दौडनेछु, जब तपाईंले मेरो हृदयलाई ठूलो बनाउनुहुनेछ।
३३ हि. हे परमप्रभु, मलाई तपाईंको विधिहरू सिकाउनुहोस्। अनि म यसलाई अन्त सम्म राख्नेछु।
34 मलाई समझ दिनुहोस्, र म तपाईंको व्यवस्था पालन गर्नेछु। हो, म यसलाई मेरो सम्पूर्ण हृदयले पालन गर्नेछु।
35 मलाई तपाईंको आज्ञाहरूको मार्गमा हिँड्न लगाउनुहोस्। किनकि त्यसमा म रमाउँछु।
36 मेरो हृदयलाई तपाईंको साक्षीहरूमा झुकाउनुहोस्, र लोभमा होइन।
37 व्यर्थता हेर्नबाट मेरो आँखा हटाउनुहोस्; र तपाईंले मलाई आफ्नो मार्गमा चलाउनुहुन्छ।
38 तपाईंको दासलाई तपाईंको वचन स्थिर गर्नुहोस्, जो तपाईंको डरमा समर्पित छ।
39 म डराएको मेरो निन्दा हटाइदिनुहोस्, किनकि तपाईंका न्यायहरू असल छन्।
40 हेर, म तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्न चाहन्छु: मलाई तपाईंको धार्मिकतामा जीवित पार्नुहोस्।
41 VAU। हे परमप्रभु, तपाईंको कृपा ममाथि पनि आउन दिनुहोस्, तपाईंको वचन अनुसार तपाईंको उद्धार पनि।
42 त्यसोभए मलाई निन्दा गर्नेलाई जवाफ दिन मसँग केही हुनेछ, किनकि म तपाईंको वचनमा भरोसा गर्छु।
43 अनि मेरो मुखबाट सत्यको वचन पूर्ण रूपमा नलिनुहोस्। किनकि म तपाईंको न्यायमा आशा राखेको छु।
44 यसरी म तपाईंको व्यवस्था सदा-सर्वदा पालन गर्नेछु।
45 अनि म स्वतन्त्र भएर हिंड्नेछु, किनकि म तपाईंका आज्ञाहरू खोज्छु।
46 म तपाईंका साक्षीहरू राजाहरूसामु पनि बोल्नेछु, र लज्जित हुनेछैन।
47 अनि म तपाईंका आज्ञाहरूमा रमाउनेछु, जुन मैले प्रेम गरेको छु।
48 म तपाईंका आज्ञाहरूमा मेरा हातहरू उठाउनेछु, जुन मैले प्रेम गरेको छु। अनि म तपाईंका नियमहरूमा मनन गर्नेछु।
49 ZAIN। तपाईंको दासको वचन सम्झनुहोस्, जसमा तपाईंले मलाई आशा दिनुभएको छ।
50 यो मेरो दु:खमा मेरो सान्त्वना हो, किनकि तपाईंको वचनले मलाई जीवित पारेको छ।
51 घमण्डीहरूले मेरो खिल्ली उडाएका छन्, तापनि म तपाईंको व्यवस्थाबाट इन्कार गरेको छैन।
52 हे परमप्रभु, मैले तपाईंको पुरानो निर्णयहरू सम्झें। र आफैलाई सान्त्वना दिए।
53 तपाईंको व्यवस्थालाई त्याग्ने दुष्टको कारणले मलाई डरले समातेको छ।
54 मेरो तीर्थस्थलमा तपाईंका विधिहरू मेरा गीतहरू भएका छन्।
55 हे परमप्रभु, मैले रातमा तपाईंको नाउँ सम्झेको छु, र तपाईंको व्यवस्था पालन गरेको छु।
56 मसँग यो थियो, किनभने मैले तपाईंका आज्ञाहरू पालन गरें।
५७ चेथ। हे परमप्रभु, तपाईं मेरो भाग हुनुहुन्छ: मैले तपाईंका वचनहरू पालन गर्नेछु भनी भनेको छु।
58 मैले मेरो सम्पूर्ण हृदयले तपाईंको अनुग्रहको लागि अनुरोध गरेको छु: तपाईंको वचन अनुसार मप्रति दयालु हुनुहोस्।

59 मैले आफ्नो बाटो सोचें, र तपाईंका साक्षीहरूतिर मेरो खुट्टा फर्काए।
60 मैले हतार गरें, र तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्न ढिलाइ गरेन।
61 दुष्टहरूको समूहले मलाई लुट्यो, तर मैले तपाईंको व्यवस्था बिर्सेको छैन।
62 मध्यरातमा म तपाईंका धार्मिक न्यायहरूको लागि तपाईंलाई धन्यवाद दिन उठ्नेछु।
63 म तँसँग डराउनेहरू र तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्ने सबैको साथी हुँ।
64 हे परमप्रभु, पृथ्वी तपाईंको कृपाले भरिएको छ, मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
65 TETH। हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो वचनबमोजिम आफ्नो दाससँग राम्रो व्यवहार गर्नुभयो।
66 मलाई राम्रो निर्णय र ज्ञान सिकाउनुहोस्, किनकि मैले तपाईंका आज्ञाहरूमा विश्वास गरेको छु।
67 पिडित हुनु भन्दा पहिले म बाटो बिगारेको थिएँ, तर अब मैले तपाईंको वचन पालन गरेको छु।
68 तिमी असल छौ र असल गर्छौ। मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
69 घमण्डीहरूले मेरो विरुद्धमा झूट बोलेका छन्, तर म तपाईंका आज्ञाहरू मेरो सम्पूर्ण हृदयले पालन गर्नेछु।
70 तिनीहरूको हृदय तेल जस्तै मोटो छ। तर म तपाईंको व्यवस्थामा खुशी छु।
71 यो मेरो निम्ति असल छ कि म दु:खमा परेको छु। म तपाईंका नियमहरू सिक्न सकूँ।
72 तपाईंको मुखको व्यवस्था मेरो लागि हजारौं सुन र चाँदी भन्दा राम्रो छ।
73 JOD। तपाईंका हातहरूले मलाई बनाउनुभएको छ र मलाई आकार दिनुभएको छ। मलाई समझ दिनुहोस्, ताकि म तपाईंका आज्ञाहरू सिक्न सकूँ।
74 तिमीसँग डराउनेहरूले मलाई देख्दा खुशी हुनेछन्। किनभने मैले तपाईंको वचनमा आशा गरेको छु।
75 हे परमप्रभु, म जान्दछु कि तपाईंका न्यायहरू ठीक छन्, र तपाईंले विश्वासयोग्यतामा मलाई दुख दिनुभएको छ।
76, म तपाईंलाई प्रार्थना गर्दछु, तपाईंको दयालु दया मेरो सान्त्वनाको लागि होस्, तपाईंको दासलाई तपाईंको वचन अनुसार।
77 तपाईंको कोमल कृपा ममा आउन दिनुहोस्, म बाँच्न सकूँ: तपाईंको व्यवस्था मेरो आनन्द हो।
78 घमण्डीहरू लज्जित होऊन्। किनभने तिनीहरूले बिना कारण मसँग विकृत व्यवहार गरे, तर म तपाईंका आज्ञाहरूमा मनन गर्नेछु।
79 तपाईंसँग डराउनेहरू मतिर फर्कून्, र तपाईंका साक्षीहरू जान्नेहरू।
80 तपाईंका नियमहरूमा मेरो हृदय स्थिर होस्। मलाई लाज नमान्नु।
81 CAPH। मेरो प्राण तपाईंको उद्धारको लागि बेहोश भएको छ, तर म तपाईंको वचनमा आशा गर्छु।
82 मेरा आँखाहरू तपाईंको वचनको लागि कमजोर छन्, यसो भन्दै, तपाईंले मलाई कहिले सान्त्वना दिनुहुन्छ?
83 किनकि म धुवाँको बोतल जस्तै भएको छु। तैपनि म तपाईंका नियमहरू बिर्सने छैन।
84 तपाईंको दासको दिन कति छ? मलाई सताउनेहरूलाई तपाईंले कहिले दण्ड दिनुहुन्छ?
85 घमण्डीहरूले मेरो निम्ति खाडल खनेका छन्, जो तपाईंको व्यवस्थाअनुसार छैनन्।
86 तपाईंका सबै आज्ञाहरू विश्वासयोग्य छन्: तिनीहरूले मलाई गलत रूपमा सताउँछन्। मलाई मद्दत गर्नुहोस्।
87 तिनीहरूले मलाई पृथ्वीमा लगभग नष्ट गरिसकेका थिए। तर मैले तपाईंको आज्ञाहरू त्यागेको छैन।
88 मलाई तपाईंको करुणाको पछि लाग्नुहोस्; म तपाईंको मुखको गवाही पालन गर्नेछु।
89 LAMED। हे परमप्रभु, तपाईंको वचन सदासर्वदा स्वर्गमा बसेको छ।
90 तपाईंको विश्वासयोग्यता सबै पुस्ताहरूका लागि छ: तपाईंले पृथ्वीलाई स्थापित गर्नुभयो, र यो रहन्छ।
91 तिनीहरू आजको दिन तपाईंका नियमहरू अनुसार चल्छन्, किनकि सबै तपाईंका सेवकहरू हुन्।
92 तपाईंको व्यवस्था मेरो आनन्द नभएको भए, म मेरो दु:खमा नष्ट हुने थिएँ।
93 म तपाईंका आज्ञाहरू कहिल्यै बिर्सनेछैनँ, किनकि तपाईंले तीद्वारा मलाई जीवित पार्नुभएको छ।
94 म तिम्रो हुँ, मलाई बचाउनुहोस्। किनकि मैले तपाईंका आज्ञाहरू खोजेको छु।
95 दुष्टहरूले मलाई नाश गर्न मलाई पर्खिरहेका छन्, तर म तपाईंका साक्षीहरूलाई विचार गर्नेछु।
96 मैले सबै सिद्धताको अन्त्य देखेको छु, तर तपाईंको आज्ञा धेरै फराकिलो छ।
97 MEM। हे म तिम्रो व्यवस्थालाई कति माया गर्छु! यो दिनभर मेरो ध्यान हो।
98 तपाईंले आफ्ना आज्ञाहरूद्वारा मलाई मेरा शत्रुहरूभन्दा बुद्धिमान् बनाउनुभएको छ, किनकि तिनीहरू सधैं मसँग छन्।
99 मेरा सबै शिक्षकहरू भन्दा मसँग धेरै समझ छ, किनकि तपाईंका साक्षीहरू मेरो मनन हुन्।
100 म प्राचीनहरू भन्दा धेरै बुझ्छु, किनकि म तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्छु।
101 तपाईंको वचन पालन गर्न सकूँ भनेर मैले आफ्ना खुट्टाहरूलाई हरेक दुष्ट मार्गबाट जोगाएको छु।
102 म तपाईंका न्यायहरूबाट टाढा गएको छैन, किनकि तपाईंले मलाई सिकाउनुभएको छ।
103 तिम्रा शब्दहरू मेरो स्वादमा कति मीठो छन्! हो, मेरो मुखमा मह भन्दा मीठो छ!
104 तपाईंका उपदेशहरूद्वारा म समझ पाउँछु, त्यसैले म हरेक झूटो मार्गलाई घृणा गर्छु।
105 NUN। तपाईंको वचन मेरो खुट्टाको लागि बत्ती हो, र मेरो बाटोको लागि उज्यालो हो।
106 मैले शपथ खाएको छु, र म यसलाई पूरा गर्नेछु, कि म तपाईंका धार्मिक न्यायहरू पालन गर्नेछु।
107 म साह्रै पीडामा छु। हे परमप्रभु, तपाईंको वचनबमोजिम मलाई बचाउनुहोस्।
108 हे परमप्रभु, मेरो मुखको स्वेच्छा भेटीहरू स्वीकार गर्नुहोस्, र मलाई तपाईंको न्याय सिकाउनुहोस्।
109 मेरो प्राण सधैं मेरो हातमा छ: तैपनि म तपाईंको व्यवस्था बिर्सने छैन।

110 दुष्टहरूले मेरो निम्ति पासो राखेका छन्, तापनि म तपाईंका आज्ञाहरूबाट चुक्दिनँ।
111 तपाईंका साक्षीहरू मैले सदाको लागि सम्पदाको रूपमा लिएको छु, किनकि ती मेरो हृदयको आनन्द हुन्।
112 मैले मेरो हृदयलाई सँधै तपाईंको विधिहरू पालन गर्न झुकाएको छु, अन्त्यसम्म पनि।
113 समेक। म व्यर्थ विचारहरूलाई घृणा गर्छु, तर म तपाईंको व्यवस्थालाई प्रेम गर्छु।
114 तपाईं मेरो लुक्ने ठाउँ र मेरो ढाल हुनुहुन्छ। म तपाईंको वचनमा आशा गर्छु।
115 हे दुष्ट मानिसहरू, मबाट टाढा जाऊ, किनकि म मेरा परमेश्वरका आज्ञाहरू पालन गर्नेछु।
116 तपाईंको वचन अनुसार मलाई समर्थन गर्नुहोस्, कि म बाँच्न सकूँ: र मलाई मेरो आशामा लाज नमान्नुहोस्।
117 तपाईंले मलाई समाल्नुहोस्, र म सुरक्षित हुनेछु, र म सधैं तपाईंका नियमहरूलाई आदर गर्नेछु।
118 तपाईंका नियमहरूबाट गल्ती गर्ने सबैलाई तपाईंले कुल्लिदिनुभएको छ, किनभने तिनीहरूको छल झूटो हो।
119 तपाईंले पृथ्वीका सबै दुष्टहरूलाई फोहोरझैँ फाल्नुहुन्छ, यसकारण म तपाईंका साक्षीहरूलाई प्रेम गर्छु।
120 तिम्रो डरले मेरो शरीर काँप्छ। अनि म तपाईंका न्यायदेखि डराउँछु।
121 AIN। मैले न्याय र न्याय गरेको छु: मलाई मेरा दमन गर्नेहरूलाई नछोड्नुहोस्।
122 भलाइको लागि तपाईंको दासको ग्यारेन्टी हुनुहोस्: घमण्डीहरूले मलाई अत्याचार नगर्नुहोस्।
123 मेरो आँखा तपाईंको मुक्तिको लागि र तपाईंको धार्मिकताको वचनको लागि असफल भयो।
124 तपाईंको दाससँग तपाईंको कृपा अनुसार व्यवहार गर्नुहोस्, र मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
125 म तपाईंको दास हुँ। मलाई समझ दिनुहोस्, ताकि म तपाईंका साक्षीहरू जान्न सकूँ।
126 हे परमप्रभु, तपाईंले काम गर्ने समय आएको छ, किनभने तिनीहरूले तपाईंको व्यवस्थालाई बेकार बनाएका छन्।
127 यसकारण म तपाईंका आज्ञाहरूलाई सुनभन्दा माथि प्रेम गर्छु। हो, राम्रो सुन माथि।
128 यसकारण म सबै कुराको बारेमा तपाईंका सबै आज्ञाहरू सही हो भनेर कदर गर्छु। र म हरेक झूटो बाटो घृणा गर्छु।
129 PE। तपाईंका साक्षीहरू अद्भुत छन्, यसकारण मेरो आत्माले तिनीहरूलाई पालन गर्छ।
130 तपाईंको वचनको प्रवेशद्वारले उज्यालो दिन्छ। यसले साधारणलाई समझ दिन्छ।
131 मैले आफ्नो मुख खोलें, र हावामा हानेँ, किनकि म तपाईंका आज्ञाहरूको लागि चाहन्थेँ।
132 तपाईं मलाई हेर्नुहोस्, र मप्रति दयालु हुनुहोस्, जसरी तपाईंले आफ्नो नामलाई माया गर्नेहरूलाई गर्न प्रयोग गर्नुहुन्छ।
133 तपाईंको वचनमा मेरो पाइलाहरू व्यवस्थित गर्नुहोस्: र कुनै पनि अधर्मले ममाथि प्रभुत्व नपाओस्।
134 मलाई मानिसको दमनबाट छुटकारा दिनुहोस्, यसरी म तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्नेछु।
135 आफ्नो मुहार आफ्नो दासलाई चम्काउन दिनुहोस्। र मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनुहोस्।
136 पानीका नदीहरू मेरा आँखाबाट बग्छन्, किनभने तिनीहरूले तपाईंको व्यवस्था पालन गर्दैनन्।
137 TZADDI। हे परमप्रभु, तपाईं धर्मी हुनुहुन्छ, र तपाईंका न्यायहरू सीधा छन्।
138 तपाईंले आज्ञा गर्नुभएको तपाईंका साक्षीहरू धार्मिक र धेरै विश्वासयोग्य छन्।
139 मेरो जोशले मलाई भस्म पारेको छ, किनकि मेरा शत्रुहरूले तपाईंका वचनहरू बिर्सेका छन्।
140 तपाईंको वचन धेरै शुद्ध छ, त्यसैले तपाईंको दासले यसलाई माया गर्छ।
141 म सानो छु र तुच्छ छु, तैपनि म तपाईंका आज्ञाहरू बिर्सने छैन।
142 तपाईंको धार्मिकता अनन्त धार्मिकता हो, र तपाईंको व्यवस्था सत्य हो।
143 कष्ट र पीडाले मलाई समातेको छ, तर तपाईंका आज्ञाहरू मेरो आनन्द हुन्।
144 तपाईंका साक्षीहरूको धार्मिकता अनन्त छ: मलाई समझ दिनुहोस्, र म बाँच्नेछु।
145 KOPH। म सारा हृदयले रोएँ; हे परमप्रभु, मेरो कुरा सुन्नुहोस्: म तपाईंका नियमहरू पालन गर्नेछु।
146 मैले तिमीसामु पुकारे। मलाई बचाउनुहोस्, र म तपाईंका साक्षीहरू पालन गर्नेछु।
147 मैले बिहानको बिहानीलाई रोकें, र रोएँ: मैले तपाईंको वचनमा आशा गरें।
148 मेरा आँखाहरूले रातको घडीहरूलाई रोक्छन्, कि म तपाईंको वचनमा मनन गर्न सकूँ।
149 तपाईंको करुणा अनुसार मेरो आवाज सुन्नुहोस्: हे परमप्रभु, तपाईंको न्याय अनुसार मलाई जीवित पार्नुहोस्।
150 तिनीहरू दुष्टताको पछि लाग्नेहरूको नजिक आउँछन्, तिनीहरू तपाईंको व्यवस्थाबाट टाढा छन्।
151 हे परमप्रभु, तपाईं नजिक हुनुहुन्छ। र तपाईंका सबै आज्ञाहरू सत्य छन्।
152 तपाईंका साक्षीहरूका सम्बन्धमा, तपाईंले तिनीहरूलाई सदाको लागि स्थापित गर्नुभएको छ भनी मलाई पुरानो देखि थाहा छ।
153 RESH। मेरो दु:खलाई विचार गर्नुहोस्, र मलाई छुटकारा दिनुहोस्, किनकि म तपाईंको व्यवस्था बिर्सने छैन।
154 मेरो मुद्दा चलाउनुहोस्, र मलाई छुटकारा दिनुहोस्: तपाईंको वचन अनुसार मलाई जीवित पार्नुहोस्।
155 मुक्ति दुष्टहरूबाट टाढा छ, किनकि तिनीहरूले तपाईंका नियमहरू खोज्दैनन्।
156 हे परमप्रभु, तपाईंको कोमल कृपा महान् छ: तपाईंको न्याय अनुसार मलाई जीवित पार्नुहोस्।
157 मेरा धेरै सताउनेहरू र मेरा शत्रुहरू छन्। तैपनि म तपाईंका साक्षीहरूबाट इन्कार गर्दिन।
158 मैले अपराधीहरूलाई हेरें, र दुखी भएँ। किनभने तिनीहरूले तपाईंको वचन पालन गरेनन्।
159 म तपाईंका आज्ञाहरूलाई कसरी प्रेम गर्छु भनेर विचार गर्नुहोस्: हे परमप्रभु, तपाईंको करुणाअनुसार मलाई जीवित पार्नुहोस्।
160 तपाईंको वचन सुरुदेखि नै साँचो छ, र तपाईंका प्रत्येक न्यायिक निर्णयहरू सदासर्वदा रहिरहन्छ।

161 SCHIN। राजकुमारहरूले मलाई बिना कारण सताएका छन्, तर मेरो हृदय तपाईंको वचनको डरले खडा छ।
162 म तपाईंको वचनमा रमाउँछु, जसले ठूलो लुट फेला पार्छ।
163 म झूटलाई घृणा र घृणा गर्छु, तर म तपाईंको व्यवस्थालाई प्रेम गर्छु।
164 म दिनमा सात पल्ट तपाईंको धार्मिक न्यायको कारणले तपाईंको प्रशंसा गर्छु।
165 तपाईंको व्यवस्थालाई प्रेम गर्नेहरूलाई ठूलो शान्ति छ: र तिनीहरूलाई कुनै कुराले चोट पुर्याउने छैन।
166 हे परमप्रभु, मैले तपाईंको मुक्तिको आशा गरेको छु र तपाईंका आज्ञाहरू पालन गरेको छु।
167 मेरो प्राणले तपाईंका साक्षीहरू पालन गरेको छ। र म तिनीहरूलाई असाध्यै माया गर्छु।
168 मैले तपाईंका आज्ञाहरू र तपाईंका साक्षीहरू पालन गरेको छु, किनकि मेरा सबै मार्गहरू तपाईंको सामु छन्।
169 TAU। हे परमप्रभु, मेरो पुकार तपाईंको सामुन्ने आउन दिनुहोस्, तपाईंको वचन अनुसार मलाई समझ दिनुहोस्।
170 मेरो बिन्ती तपाईंको सामु आउन दिनुहोस्: तपाईंको वचन अनुसार मलाई छुटकारा दिनुहोस्।
171 मेरा ओठहरूले प्रशंसा गर्नेछन्, जब तपाईंले मलाई आफ्ना नियमहरू सिकाउनुभएको छ।
172 मेरो जिब्रोले तपाईंको वचन बोल्नेछ, किनकि तपाईंका सबै आज्ञाहरू धार्मिक छन्।
173 तपाईंको हातले मलाई मद्दत गर्नुहोस्। किनकि मैले तपाईंका आज्ञाहरू रोजेको छु।
174 हे परमप्रभु, म तपाईंको उद्धारको तृष्णा गरेको छु। र तपाईंको व्यवस्था मेरो आनन्द हो।
175 मेरो प्राण जीवित रहनुहोस्, र यसले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछ। र तपाईंको निर्णयले मलाई मद्दत गरोस्।
176 म हराएको भेडाझैँ भड्किएको छु। तपाईंको दासलाई खोज्नुहोस्। म तपाईंका आज्ञाहरू बिर्सने छैन।

अध्याय १२०

1 (एउटा गीत।) मेरो कष्टमा मैले परमप्रभुलाई पुकारे, र उहाँले मेरो कुरा सुन्नुभयो।
2 हे परमप्रभु, मेरो प्राणलाई झूटो ओठ र छली जिब्रोबाट बचाउनुहोस्।
३ तिमीलाई के दिइनेछ? हे झूटो जिब्रो, तिमीलाई के गर्ने?
4 पराक्रमीका तीखो तीरहरू, जुनिपरको कोइलाहरू।
5 धिक्कार छ, म मेसेकमा बस्छु, कि म केदारको पालमा बस्छु!
6 शान्तिलाई घृणा गर्नेसँग मेरो प्राण लामो समयसम्म बसेको छ।
7 म शान्तिको पक्षमा छु, तर जब म बोल्छु, तिनीहरू युद्धको पक्षमा हुन्छन्।

अध्याय १२१

1 (डिग्रीको गीत।) म मेरा आँखा पहाडहरूतिर उठाउनेछु, जहाँबाट मेरो सहायता आउँछ।
2 मेरो सहायता परमप्रभुबाट आउँछ, जसले स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनुभयो।
3 उसले तिम्रो खुट्टा चलाउन दिनेछैन, जसले तिमीलाई राख्छ उसले निदाउनेछैन।
4 हेर, इस्राएलको रक्षा गर्ने न त निदाउनेछ न निदाउनेछ।
5 परमप्रभु तेरो रक्षक हुनुहुन्छ: परमप्रभु तेरो दाहिने हातमा छाया हुनुहुन्छ।
6 दिनमा सूर्यले तिमीलाई प्रहार गर्नेछैन, न रातमा चन्द्रमाले।
7 परमप्रभुले तिमीहरूलाई सबै खराबीहरूबाट जोगाउनुहुनेछ, उहाँले तिमीहरूको प्राणको रक्षा गर्नुहुनेछ।
8 परमप्रभुले तिमीहरूको बाहिर जाने र तिमीहरूको भित्र आउनुलाई यस समयदेखि र सदासर्वदाको लागि रक्षा गर्नुहुनेछ।

अध्याय १२२

1 (डेभिडको डिग्रीको गीत।) जब तिनीहरूले मलाई भने, 'हामी परमप्रभुको घरमा जाऔं' म खुसी भएँ।
2 हे यरूशलेम, हाम्रा खुट्टा तपाईंका ढोकाहरूमा खडा हुनेछन्।
3 यरूशलेम एक सहरको रूपमा निर्माण गरिएको छ जुन एकैसाथ कम्प्याक्ट छ:
4 जहाँ जातिहरू माथि जान्छन्, परमप्रभुका कुलहरू, इस्राएलको गवाहीमा, परमप्रभुको नाउँलाई धन्यवाद दिन।
5 किनकि त्यहाँ न्यायका सिंहासनहरू छन्, दाऊदको घरानाका सिंहासनहरू।
6 यरूशलेमको शान्तिको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्: तिमीलाई प्रेम गर्नेहरू सफल हुनेछन्।
7 तिम्रा पर्खालहरूमा शान्ति रहोस्, र तिम्रा दरबारहरूमा समृद्धि होस्।
8 मेरा भाइहरू र साथीहरूको खातिर, म अब भन्नेछु, तिमीहरूभित्र शान्ति रहोस्।
9 परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको भवनको कारणले म तपाईंको भलाइ खोज्नेछु।

अध्याय 123

1 (डिग्रीको गीत।) हे स्वर्गमा बस्ने तिमी, म मेरा आँखा तिमीतिर उठाउँछु।
2 हेर, जसरी नोकरहरूका आँखाले आफ्ना मालिकको हाततिर हेर्छन्, र एउटी कन्याका आँखाले आफ्नी मालकिनको हाततिर हेर्छन्; यसकारण हाम्रा आँखा परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरलाई पर्खिरहेछन्, जबसम्म उहाँले हामीमाथि कृपा गर्नुहुन्न।
3 हे परमप्रभु, हामीमाथि कृपा गर्नुहोस्, हामीमाथि कृपा गर्नुहोस्: हामी अत्यन्तै अपमानले भरिएका छौं।
4 हाम्रो प्राण निश्चय भएकाहरूका घृणाले र घमण्डीहरूको घृणाले भरिएको छ।

अध्याय 124

1 (डेभिडको डिग्रीको गीत।) यदि हाम्रो पक्षमा परमप्रभु नहुनुभएको भए, अब इस्राएलले भन्न सक्थ्यो।
2 यदि मानिसहरू हाम्रो विरुद्धमा उठ्दा परमप्रभु हाम्रो पक्षमा हुनुहुन्थ्यो भने:
3 तब तिनीहरूले हामीलाई तुरुन्तै निल्यो, जब तिनीहरूको क्रोध हामीमाथि दन्किएको थियो।
4 तब पानीले हामीलाई डुबेको थियो, खोला हाम्रो आत्मामाथि गयो:
5 तब घमण्डी पानीहरू हाम्रो प्राणमा गएका थिए।

6 परमप्रभु धन्यको होस्, जसले हामीलाई तिनीहरूको दाँतको शिकारको रूपमा दिनुभएन।
7 हाम्रो प्राण चराहरूको पासोबाट चरा झैं उम्किएको छ: पासो भाँचिएको छ, र हामी भागेका छौं।
8 हाम्रो सहायता परमप्रभुको नाउँमा छ, जसले स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनुभयो।

अध्याय १२५

१.
2 जसरी यरूशलेमको वरिपरि पहाडहरू छन्, त्यसरी नै परमप्रभुले उहाँका मानिसहरूको वरिपरि आजदेखि सदासर्वदा रहिरहनुभएको छ।
3 किनकि दुष्टको लट्ठीले धर्मी मानिसहरूमाथि टिक्दैन। नत्रता धर्मीहरूले अधर्मको लागि आफ्नो हात उचाल्नेछन्।
4 हे परमप्रभु, असल हुनेहरूलाई र तिनीहरूका हृदयमा सोझो हुनेहरूलाई भलाइ गर्नुहोस्।
5 तिनीहरूका बाङ्गो मार्गहरू तिर फर्कनेहरूका लागि, परमप्रभुले तिनीहरूलाई अधर्मका कामदारहरूसित अगुवाइ गर्नुहुनेछ, तर इस्राएलमा शान्ति रहोस्।

अध्याय १२६

1 (अंशको गीत।) जब परमप्रभुले सियोनको बन्धनलाई फिर्ता गर्नुभयो, हामी ती सपना जस्तै थियौं।
2 तब हाम्रो मुख हाँसोले भरिएको थियो, र हाम्रो जिब्रो गीतले भरिएको थियो। तब तिनीहरूले अन्यजातिहरूका बीचमा भने, 'परमप्रभुले तिनीहरूका लागि महान् कामहरू गर्नुभएको छ।
3 परमप्रभुले हाम्रा निम्ति महान् कुराहरू गर्नुभएको छ। जसबाट हामी खुसी छौं।
4 हे परमप्रभु, दक्षिणमा खोलाहरूझैँ हाम्रो कैदलाई फर्काउनुहोस्।
5 आँसुमा छर्नेहरूले आनन्दमा कटनी गर्नेछन्।
6 जो निस्कन्छ र रुन्छ, बहुमूल्य बीउ बोकेर, निस्सन्देह, आफ्नो बिटाहरू लिएर रमाईलो गर्दै फेरि आउनेछ।

अध्याय 127

1 (सोलोमनको लागि डिग्रीको गीत।) परमप्रभुले घर बनाउनुभएन भने, तिनीहरूले निर्माण गर्ने व्यर्थको परिश्रम गर्छन्: परमप्रभुले सहरको रक्षा नगरी पहरेदारले ब्यूँझन्छ तर व्यर्थमा।
2 चाँडै उठ्नु, ढिलो उठ्नु, दु:खको रोटी खान तिमीहरूको लागि व्यर्थ छ, किनकि उहाँले आफ्नो प्रियलाई निद्रा दिनुहुन्छ।
3 हेर, बच्चाहरू परमप्रभुका सम्पदा हुन्, र गर्भको फल उहाँको इनाम हो।
4 जसरी तीरहरू शक्तिशाली मानिसको हातमा हुन्छन्। युवाका छोराछोरीहरू पनि त्यस्तै छन्।
5 धन्य हो त्यो मानिस जसको काँपले भरिएको छ। तिनीहरू लज्जित हुनेछैनन्, तर तिनीहरूले ढोकामा शत्रुहरूसँग कुरा गर्नेछन्।

अध्याय १२८

1 (अंशको गीत।) धन्य हो ती प्रत्येक जसले परमप्रभुको भय मान्छ। जो आफ्नो मार्गमा हिंड्छ।
2 किनकि तिमीले आफ्नो हातको परिश्रम खानेछौ: तिमी खुशी हुनेछौ, र तिम्रो साथ राम्रो हुनेछ।
3 तिम्री पत्नी तेरो घरको छेउमा फल्ने दाखको बोटजस्तै हुनेछन्, तिम्रा छोराछोरीहरू तेरो टेबुलको वरिपरि जैतुनको बोटजस्ता हुनेछन्।
4 हेर, यसरी परमप्रभुको भय मान्ने मानिसले आशिष् पाउनेछ।
5 परमप्रभुले तिमीलाई सियोनबाट आशिष् दिनुहुनेछ, र तिमीले आफ्नो जीवनभर यरूशलेमको असल कुरा देख्नेछौ।
6 हो, तपाईंले आफ्ना छोराछोरीहरूका छोराछोरीहरू र इस्राएलमा शान्ति देख्नुहुनेछ।

अध्याय १२९

1 (डिग्रीको गीत।) धेरै पटक तिनीहरूले मलाई मेरो युवावस्थादेखि नै दुख दिएका छन्, अब इस्राएलले यसो भन्न सक्छ:
2 मेरो युवावस्थादेखि नै तिनीहरूले मलाई धेरै चोटि सताएका छन्, तापनि तिनीहरूले ममाथि विजय हासिल गरेका छैनन्।
3 जोत्नेहरूले मेरो पिठ्युँमा जोते, तिनीहरूले आ-आफ्ना घाँटी लामो बनाए।
4 परमप्रभु धर्मी हुनुहुन्छ, उहाँले दुष्टहरूका डोरीहरू काटिदिनुभएको छ।
5 तिनीहरू सबै लज्जित होऊन् र सियोनलाई घृणा गर्नेहरूलाई फिर्ता गर।
6 तिनीहरू घरको टुप्पोमा घाँसजस्तै होस्, जुन यो बढ्न अघि ओइलाउँछ:
७ घास काट्नेले आफ्नो हात भर्दैन। न त उसले आफ्नो छाती बाँध्छ।
8 न त बाटो हिँड्नेहरूले भन्छन्, 'परमप्रभुको आशीर्वाद तिमीहरूमाथि होस्, हामी तिमीहरूलाई परमप्रभुको नाउँमा आशीर्वाद दिन्छौं।

अध्याय 130

1 (अंशको गीत।) हे परमप्रभु, मैले गहिराइबाट तपाईंलाई पुकारेको छु।
2 हे परमप्रभु, मेरो आवाज सुन्नुहोस्: तपाईंको कान मेरो बिन्तीको आवाजमा ध्यान दिनुहोस्।
3 हे परमप्रभु, यदि तपाईंले अधर्मलाई चिन्ह लगाउनु भयो भने, हे परमप्रभु, को खडा हुनेछ?
4 तर तिम्रो साथमा क्षमा छ, ताकि तिमी डराउन सक।
5 म परमप्रभुलाई पर्खन्छु, मेरो आत्माले पर्खन्छ, र उहाँको वचनमा म आशा राख्छु।
6 मेरो प्राणले बिहानको लागि हेरचाह गर्नेहरू भन्दा धेरै परमप्रभुलाई पर्खन्छ: म भन्छु, बिहानको लागि हेर्नेहरू भन्दा बढी।
7 इस्राएलले परमप्रभुमा आशा गरून्, किनकि परमप्रभुमा कृपा छ, र उहाँसँग प्रशस्त छुटकारा छ।

8 अनि उसले इस्राएललाई आफ्ना सबै अधर्मबाट छुटकारा दिनेछ।

अध्याय १३१

1 (डेभिडको डिग्रीको गीत।) हे परमप्रभु, मेरो हृदय घमण्डी छैन, न मेरो आँखा उच्च छ: न म आफैलाई ठूला कुराहरूमा व्यायाम गर्छु, न त मेरो लागि धेरै उच्च कुराहरूमा।
2 निश्चय नै मैले आफ्नी आमाको दूध छुटाएको बालक जस्तै व्यवहार र शान्त छु।
3 इस्राएलले अबदेखि र सदासर्वदा परमप्रभुमा आशा राखून्।

अध्याय १३२

१ डिग्रीको गीत। हे परमप्रभु, दाऊद र तिनका सबै दु:खहरूलाई सम्झनुहोस्:
2 तिनले कसरी परमप्रभुसामु कसम खाए, र याकूबका शक्तिशाली परमेश्वरसामु भाकल गरे।
3 निश्चय नै म मेरो घरको पालमा आउनेछैन, न त मेरो ओछ्यानमा जान्छु।
4 म मेरा आँखाहरूमा निन्द्रा दिनेछैनँ, न मेरा पलकहरूलाई निन्द्रा दिनेछु,
5 जबसम्म म परमप्रभुको लागि ठाउँ, याकूबका पराक्रमी परमेश्वरको बासस्थान भेट्टाउन सक्दिनँ।
6 हेर, हामीले यसको बारेमा एफ्रातामा सुन्यौं: हामीले यसलाई काठको खेतमा भेट्टायौं।
7 हामी उहाँको पालमा जानेछौं, उहाँको पाउदानमा आराधना गर्नेछौं।
8 हे परमप्रभु, तपाईंको विश्राममा उठ्नुहोस्। तिमी र तिम्रो शक्तिको सन्दूक।
9 तिम्रा पूजाहारीहरूले धार्मिकता धारण गरून्। र तिम्रा सन्तहरू खुशीले कराऊन्।
10 तपाईंको सेवक दाऊदको खातिर तपाईंको अभिषिक्तको अनुहार नफर्काउनुहोस्।
11 परमप्रभुले दाऊदसामु सत्यतामा शपथ खानुभएको छ। ऊ त्यसबाट फर्किनेछैन। तिम्रो शरीरको फलबाट म तिम्रो सिंहासनमा बसाउनेछु।
12 यदि तपाईंका छोराछोरीहरूले मेरो करार र मेरो गवाहीलाई पालन गर्छन् जुन म तिनीहरूलाई सिकाउनेछु, तिनीहरूका छोराछोरीहरू पनि सदाको लागि तपाईंको सिंहासनमा बस्नेछन्।
13 किनकि परमप्रभुले सियोनलाई रोज्नुभएको छ। उसले आफ्नो बासस्थानको लागि यो चाहियो।
14 यो सदाको लागि मेरो विश्राम हो: म यहाँ बस्नेछु। किनभने मैले यो इच्छा गरेको छु।
15 म त्यसको उपभोगमा प्रशस्त आशिष् दिनेछु: म त्यसको गरीबलाई रोटीले तृप्त गर्नेछु।
16 म त्यसका पुजारीहरूलाई पनि मुक्तिको पहिरन लगाइदिनेछु, र त्यसका सन्तहरू हर्षले कराउनेछन्।
17 त्यहाँ म दाऊदको सीङलाई कोपिला बनाउनेछु: मैले मेरा अभिषिक्तहरूका निम्ति एउटा बत्ती बनाएको छु।
18 म उहाँका शत्रुहरूलाई लाजको लुगा लगाइदिनेछु, तर उहाँको मुकुट आफैंमा फल्नेछ।

अध्याय १३३

1 (डेभिडको डिग्रीको गीत।) हेर, भाइहरू एकतामा सँगै बस्नु कत्ति राम्रो र कति रमाइलो छ!
2 यो टाउकोमा भएको बहुमूल्य मलहम जस्तै हो, जो दाह्रीमा तल झरेको थियो, हारूनको दाह्रीमा पनि।
3 हेर्मोनको शीत जस्तै, र सियोनको पहाडहरूमा झरेको शीत जस्तै: किनकि त्यहाँ परमप्रभुले आशीर्वाद दिनु भयो, अनन्त जीवन पनि।

अध्याय १३४

1 (अंशको गीत।) हेर, हे परमप्रभुका सबै सेवकहरू, जो राती परमप्रभुको मन्दिरमा खडा हुन्छन्, परमप्रभुलाई आशीर्वाद दिनुहोस्।
2 पवित्र स्थानमा आफ्ना हात उठाउनुहोस् र परमप्रभुलाई धन्यबाद दिनुहोस्।
3 स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनुहुने परमप्रभुले सियोनबाट तिमीलाई आशीर्वाद दिनुहुन्छ।

अध्याय १३५

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर। हे परमप्रभुका सेवकहरू हो, उहाँको प्रशंसा गर।
2 तिमीहरू जो परमप्रभुको मन्दिरमा, हाम्रा परमेश्वरको मन्दिरको चोकमा उभिनेछौ,
3 परमप्रभुको प्रशंसा गर; किनभने परमप्रभु असल हुनुहुन्छ। उहाँको नाउँको प्रशंसा गर। किनभने यो सुखद छ।
4 किनकि परमप्रभुले याकूबलाई आफ्नो लागि र इस्राएललाई आफ्नो अनौठो खजानाको लागि छान्नुभएको छ।
5 किनकि मलाई थाहा छ कि परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ, र हाम्रा प्रभु सबै देवताहरूभन्दा माथि हुनुहुन्छ।
6परमप्रभुले जे चाहनुहुन्थ्यो, त्यो उहाँले स्वर्गमा, पृथ्वीमा, समुद्रहरूमा र सबै गहिरा ठाउँहरूमा गर्नुभयो।
7 उहाँले पृथ्वीको छेउबाट वाष्पहरू माथि ल्याउनु हुन्छ। उहाँले पानीको लागि बिजुली बनाउनुहुन्छ। उहाँले आफ्नो भण्डारबाट बतास निकाल्नुहुन्छ।
8 जसले मिश्रदेशको जेठो सन्तान, मानिस र पशु दुवैलाई प्रहार गर्यो।
9 हे मिश्र, फिरऊन र उनका सबै सेवकहरूमाथि, जसले तपाईंका बीचमा चिन्हहरू र आश्चर्यकर्महरू पठाउनुभयो।
10 जसले ठूला-ठूला राष्ट्रहरूलाई परास्त गरे, र शक्तिशाली राजाहरूलाई मारे।
11 एमोरीहरूका राजा सीहोन, बाशानका राजा ओग र कनानका सबै राज्यहरू:
12 र तिनीहरूको भूमि एक विरासतको लागि दिए, इस्राएलका मानिसहरूलाई विरासत।
13 हे परमप्रभु, तपाईंको नाउँ सदासर्वदा रहिरहन्छ। र हे परमप्रभु, सबै पुस्तासम्म तपाईंको सम्झना।
14 किनकि परमप्रभुले आफ्ना प्रजाको न्याय गर्नुहुनेछ, र उहाँले आफ्ना सेवकहरूका विषयमा पश्चात्ताप गर्नुहुनेछ।
15 जातिहरूका मूर्तिहरू चाँदी र सुनका हुन्, मानिसहरूका हातका काम।

16 तिनीहरूका मुखहरू छन्, तर तिनीहरू बोल्दैनन्। तिनीहरूका आँखा छन्, तर तिनीहरू देख्दैनन्।
17 तिनीहरूका कान छन्, तर तिनीहरू सुन्दैनन्। न त तिनीहरूको मुखमा सास छ।
18 तिनीहरूलाई बनाउनेहरू तिनीहरूजस्तै छन्: तिनीहरूमा भरोसा गर्ने प्रत्येक पनि त्यस्तै हो।
19 हे इस्राएलको घराना, परमप्रभुको जय होस्, हे हारूनको घराना, परमप्रभुको प्रशंसा गर।
20 हे लेवीका घराना, परमप्रभुको स्तुति गर: परमप्रभुको डर मान्ने हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर।
21 यरूशलेममा बास गर्ने सियोनबाट परमप्रभुको प्रशंसा होस्। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय १३६

1 हे परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्; उहाँ असल हुनुहुन्छ। उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
2 हे देवताहरूका परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
3 हे प्रभुहरूका परमप्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
4 उहाँलाई जो एक्लैले महान् अचम्मका कामहरू गर्नुहुन्छ: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
5 उहाँलाई जसले बुद्धिद्वारा स्वर्ग बनाउनुभयो, किनकि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
6 उहाँलाई जसले पृथ्वीलाई पानीमाथि फैलाउनुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
७ ठूला ज्योतिहरू बनाउनुहुनेलाई: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
8 दिनमा शासन गर्न सूर्य: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
9 चन्द्रमा र ताराहरूले रातमा शासन गर्छन्: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
10 उसलाई जसले मिश्रलाई तिनीहरूको जेठामा प्रहार गर्यो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
11 अनि इस्राएललाई तिनीहरूका बीचबाट बाहिर ल्याउनुभयो, किनकि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
12 बलियो हात र पसारिएको पाखुराले: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
13 उहाँलाई जसले लाल समुद्रलाई भागहरूमा विभाजित गर्नुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
14 अनि इस्राएललाई यसको बीचबाट पार गर्न लगाउनुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
15 तर फिरऊन र उसको सेनालाई लाल समुद्रमा परास्त पारियो, किनभने उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
16 उहाँलाई जसले आफ्ना मानिसहरूलाई उजाडस्थानबाट डोर्‍याउनुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
17 उहाँलाई जसले महान् राजाहरूलाई प्रहार गर्नुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
18 र प्रसिद्ध राजाहरूलाई मारे: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
19 एमोरीहरूका राजा सीहोन: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
20 अनि बाशानका राजा ओग: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
21 र तिनीहरूको भूमिलाई सम्पदाको रूपमा दिनुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
22 उहाँको दास इस्राएलको लागि एउटा सम्पदा पनि, किनकि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
23 जसले हामीलाई हाम्रो कम सम्पत्तिमा सम्झनुभयो: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ:
24 अनि हामीलाई हाम्रा शत्रुहरूबाट छुटकारा दिनुभएको छ, किनकि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
25 जसले सबै प्राणीहरूलाई भोजन दिनुहुन्छ, किनकि उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।
26 हे स्वर्गका परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्: उहाँको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ।

अध्याय १३७

1 बेबिलोनका नदीहरूको छेउमा, हामी त्यहाँ बस्यौं, हो, हामी रोयौं, जब हामीले सियोनलाई सम्झ्यौं।
2 हामीले हाम्रा वीणाहरू त्यसको बीचमा विलोहरूमा झुण्ड्यौं।
3 किनकि त्यहाँ हामीलाई कैदमा लैजानेहरूले हामीबाट एउटा गीत चाहन्थे। अनि हामीलाई बर्बाद गर्नेहरूले हामीबाट आनन्दको माग गरे।
4 अपरिचित देशमा हामी कसरी परमप्रभुको गीत गाउने?
5 हे यरूशलेम, यदि मैले तिमीलाई बिर्से भने, मेरो दाहिने हातले उसको धूर्ततालाई बिर्सिदिऊ।
6 यदि मैले तिमीलाई सम्झिन भने, मेरो जिब्रो मेरो मुखको छतमा टाँस्सुहोस्। यदि म मेरो मुख्य आनन्द भन्दा माथि यरूशलेमलाई प्राथमिकता दिनुहुन्न भने।
7 हे परमप्रभु, यरूशलेमको दिनमा एदोमका सन्तानहरूलाई सम्झनुहोस्। जसले भन्यो, यसलाई उठाउनुहोस्, यसलाई उठाउनुहोस्, यसको जगसम्म पनि।
8 हे बेबिलोनकी छोरी, जो नष्ट हुनै पर्छ। तिमीले हाम्रो सेवा गरेझैं तिमीलाई पुरस्कृत गर्ने मानिस खुशी हुनेछ।
9 तिम्रा नानीहरूलाई ढुङ्गाले हान्ने र कुट्ने त्यो धन्यको हुनेछ।

अध्याय १३८

1 (डेभिडको भजन।) म मेरो सम्पूर्ण हृदयले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु: देवताहरूको अगाडि म तपाईंको प्रशंसा गाउनेछु।
2 म तपाईंको पवित्र मन्दिरमा आराधना गर्नेछु, र तपाईंको करुणा र तपाईंको सत्यको लागि तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु: किनकि तपाईंले आफ्नो सबै नाउँभन्दा आफ्नो वचनलाई महिमा गर्नुभएको छ।
3 जुन दिन मैले रोएँ, तपाईंले मलाई जवाफ दिनुभयो, र मेरो आत्मामा बल दिएर मलाई बलियो बनाउनुभयो।
4 हे परमप्रभु, तपाईंको मुखको वचन सुन्दा पृथ्वीका सबै राजाहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्।
5 हो, तिनीहरूले परमप्रभुको मार्गमा गाउनेछन्: किनभने परमप्रभुको महिमा महान् छ।
6 यद्यपि परमप्रभु उच्च हुनुहुन्छ, तापनि उहाँले नम्रहरूलाई आदर गर्नुहुन्छ, तर घमण्डीहरूलाई उहाँले टाढाबाट जान्नुहुन्छ।

7 यद्यपि म समस्याको बीचमा हिंड्छु, तपाईंले मलाई पुनर्जीवित पार्नुहुनेछ: तपाईंले आफ्नो हात मेरा शत्रुहरूको क्रोधको विरुद्ध पसार्नु हुनेछ, र तपाईंको दाहिने हातले मलाई बचाउनेछ।
8 परमप्रभुले मेरो सरोकारका कुराहरू सिद्ध गर्नुहुनेछ: हे परमप्रभु, तपाईंको कृपा सदासर्वदा रहिरहन्छ: तपाईंका आफ्नै हातका कामहरू नत्याग्नुहोस्।

अध्याय १३९

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई खोज्नुभयो, र मलाई चिन्नुभयो।
2 तैंले मेरो पतन र मेरो विद्रोह जान्नुहुन्छ, तैंले मेरो विचार टाढैबाट बुझ्छस्।
3 तपाईंले मेरो बाटो र मेरो सुत्ने कुरालाई समात्नुहुन्छ, र मेरा सबै मार्गहरू तपाईंले जान्नुहुन्छ।
4 किनकि मेरो जिब्रोमा कुनै शब्द छैन, तर हे परमप्रभु, तपाईंले यो सबै जान्नुहुन्छ।
5 तपाईंले मलाई पछाडि र अगाडि घेर्नु भयो, र ममाथि आफ्नो हात राख्नुभयो।
6 यस्तो ज्ञान मेरो लागि धेरै अचम्मको छ। यो उच्च छ, म यसलाई प्राप्त गर्न सक्दिन।
7 तिम्रो आत्माबाट म कहाँ जाऊँ? म तपाईंको उपस्थितिबाट कहाँ भाग्न सक्छु?
8 यदि म स्वर्गमा उक्लन्छु भने, तपाईं त्यहाँ हुनुहुन्छ: यदि मैले मेरो ओछ्यान नरकमा बनाउँछु भने, हेर, तपाईं त्यहाँ हुनुहुन्छ।
9 यदि म बिहानको पखेटा लिएर समुद्रको छेउछाउमा बास गर्छु भने;
10 त्यहाँ पनि तपाईंको हातले मलाई डोर्याउनेछ, र तपाईंको दाहिने हातले मलाई समात्नेछ।
11 यदि म भन्छु, अन्धकारले मलाई छोप्नेछ। रात पनि मेरो बारेमा उज्यालो हुनेछ।
12 हो, अन्धकारले तिमीबाट लुकेको छैन। तर रात दिन जस्तै उज्यालो हुन्छ: अँध्यारो र उज्यालो दुवै तिम्रो लागि समान छन्।
13 किनकि तपाईंले मेरो लगाम राख्नुभएको छ, तपाईंले मलाई मेरी आमाको गर्भमा ढाक्नुभएको छ।
14 म तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु। किनकि म भयभीत र अचम्मको रूपमा बनाइएको छु। तपाईंका कामहरू अचम्मका छन्। अनि मेरो आत्माले राम्ररी जान्दछु।
15 मेरो वस्तु तपाईंबाट लुकेको थिएन, जब मलाई गोप्य रूपमा बनाइएको थियो, र पृथ्वीको तल्लो भागहरूमा उत्सुकतापूर्वक बनाइएको थियो।
16 तिम्रा आँखाले मेरो पदार्थ देखे, तर पनि अपूर्ण छ। र तपाईंको पुस्तकमा मेरा सबै सदस्यहरू लेखिएका थिए, जुन निरन्तर रूपमा बनाइएको थियो, जबसम्म तिनीहरूमध्ये कुनै पनि थिएन।
17 हे परमेश्वर, तपाईंका विचारहरू मेरो लागि कति बहुमूल्य छन्! तिनीहरूको योगफल कति ठूलो छ!
18 यदि मैले तिनीहरूलाई गन्ने हो भने, तिनीहरू बालुवा भन्दा धेरै संख्यामा छन्: जब म ब्यूँझन्छु, म अझै तपाईंसँग छु।
19 हे परमेश्वर, तपाईंले दुष्टहरूलाई निश्चय नै मार्नुहुनेछ: मबाट टाढा जानुहोस्, हे रगतका मानिसहरू हो।
20 किनकि तिनीहरूले तपाईंको विरुद्धमा दुष्ट कुरा गर्छन्, र तपाईंका शत्रुहरूले तपाईंको नाउँ व्यर्थमा लिन्छन्।
21 हे परमप्रभु, तपाईंलाई घृणा गर्ने के म तिनीहरूलाई घृणा गर्दिन? तिम्रो विरुद्धमा उठ्नेहरूसित के म दुखी छैन?
22 म तिनीहरूलाई पूर्ण घृणाले घृणा गर्छु: म तिनीहरूलाई मेरा शत्रुहरू ठान्छु।
23 हे परमेश्वर, मलाई खोज्नुहोस्, र मेरो हृदय जान्नुहोस्, मलाई जाँच्नुहोस्, र मेरा विचारहरू जान्नुहोस्।
24 अनि हेर्नुहोस् कि ममा कुनै दुष्ट मार्ग छ कि छैन, र मलाई अनन्तको बाटोमा डोर्याउनुहोस्।

अध्याय 140

1 (मुख्य संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मलाई दुष्ट मानिसबाट बचाउनुहोस्: मलाई हिंस्रक मानिसबाट जोगाउनुहोस्।
2 जसले आफ्नो हृदयमा दुष्टताको कल्पना गर्छ; तिनीहरू निरन्तर युद्धको लागि भेला हुन्छन्।
3 तिनीहरूले आफ्ना जिब्रो सर्पझैँ तिखारेका छन्। तिनीहरूको ओठमुनि जहर छ। सेलाह।
4 हे परमप्रभु, मलाई दुष्टहरूका हातबाट जोगाउनुहोस्। मलाई हिंस्रक मानिसबाट जोगाउनुहोस्; जसले मेरो चालहरू उल्टाउने उद्देश्य राखेका छन्।
5 घमण्डीहरूले मेरो निम्ति पासो र डोरीहरू लुकाएका छन्। तिनीहरूले बाटोको छेउमा जाल बिछ्याउँछन्। तिनीहरूले मेरो लागि जिन्स सेट गरेका छन्। सेलाह।
6 मैले परमप्रभुलाई भनें, तपाईं मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ: हे परमप्रभु, मेरो बिन्तीको आवाज सुन्नुहोस्।
7 हे परमप्रभु परमप्रभु, मेरो मुक्तिको शक्ति, तपाईंले युद्धको दिनमा मेरो शिर ढाक्नुभएको छ।
8 हे परमप्रभु, दुष्टका इच्छाहरू नदिनुहोस्: उहाँको दुष्ट युक्तिलाई नदिनुहोस्। नत्रता तिनीहरूले आफूलाई उच्च बनाउन। सेलाह।
9 मेरो वरिपरि घुम्नेहरूको शिरको लागि, तिनीहरूको आफ्नै ओठको दुष्टताले तिनीहरूलाई छोपून्।
10 तिनीहरूमाथि दन्किरहेको कोइलाहरू परोस्, तिनीहरूलाई आगोमा फालियोस्। गहिरो खाडलहरूमा, कि तिनीहरू फेरि उठ्दैनन्।
11 पृथ्वीमा दुष्ट वक्ता नहोस्: दुष्टले हिंस्रक मानिसलाई त्यसलाई पराजित गर्न खोज्नेछ।
12 म जान्दछु कि परमप्रभुले दु:खमा परेकाहरूको कारण र गरिबहरूको अधिकारको रक्षा गर्नुहुनेछ।
13 निश्चय नै धर्मीहरूले तपाईंको नाउँलाई धन्यवाद दिनेछन्: इमानदारहरू तपाईंको उपस्थितिमा बस्नेछन्।

अध्याय 141

1 (दाउदको भजन।) हे परमप्रभु, म तपाईंलाई पुकारा गर्छु: मलाई हतार गर्नुहोस्। जब म तिमीसामु पुकार्छु तब मेरो आवाजमा कान देऊ।
2 मेरो प्रार्थना तपाईंको सामु धूपको रूपमा राखियोस्। र साँझको बलिको रूपमा मेरो हात उठाउनु।
3 हे परमप्रभु, मेरो मुखको सामु पहरा राखिदिनुहोस्। मेरो ओठको ढोका राख्नुहोस्।

4 मेरो हृदय कुनै पनि खराब कुरामा नलागोस्, दुष्ट काम गर्ने मानिसहरूसँग दुष्ट कामहरू गर्न, र मलाई तिनीहरूका मिठासहरू खान नदेऊ।
5 धर्मीहरूले मलाई प्रहार गरून्। यो एक दया हुनेछ। र उसले मलाई हप्काओस्। यो एक उत्कृष्ट तेल हुनेछ, जसले मेरो टाउको भाँच्नेछैन। तर मेरो प्रार्थना पनि तिनीहरूको विपत्तिमा हुनेछ।
6 जब तिनीहरूका न्यायकर्ताहरू ढुङ्गाका ठाउँहरूमा परास्त हुन्छन्, तिनीहरूले मेरा वचनहरू सुन्नेछन्। किनभने तिनीहरू मीठो छन्।
7 हाम्रा हड्डीहरू चिहानको मुखमा छरिएका छन्, जसरी कसैले पृथ्वीमा दाउरा काट्छ र चिर्छ।
8 तर हे परमप्रभु परमप्रभु, मेरा आँखा तपाईंतिर छन्। तपाईंमा मेरो भरोसा छ। मेरो आत्मालाई असहाय नछोड।
9 तिनीहरूले मेरो निम्ति राखेका पासोहरू र दुष्ट काम गर्नेहरूबाट मलाई जोगाउनुहोस्।
10 दुष्टहरू आफ्नै जालमा फस्न दिनुहोस्, म उम्कन सक्छु।

अध्याय 142

1 (डेभिडको मास्किल; उहाँ गुफामा हुँदा प्रार्थना।) मैले मेरो आवाजले परमप्रभुलाई पुकारे; मैले मेरो सोरले परमप्रभुलाई बिन्ती गरें।
2 मैले मेरो गुनासो उहाँसामु पोखें। मैले उहाँको अगाडि आफ्नो समस्या देखाइदिएँ।
3 जब मेरो आत्मा म भित्र व्याप्त भयो, तब तपाईंले मेरो बाटो जान्नुभयो। म हिँडेको बाटोमा तिनीहरूले गोप्य रूपमा मेरो लागि पासो राखेका छन्।
4 मैले मेरो दाहिने हाततिर हेरे, र हेर, तर मलाई चिन्ने कोही पनि थिएन। कसैले मेरो आत्माको वास्ता गरेन।
5 हे परमप्रभु, मैले तपाईंलाई पुकारेँ: मैले भनें, तपाईं मेरो शरणस्थान हुनुहुन्छ र जीवितहरूको भूमिमा मेरो भाग हुनुहुन्छ।
6 मेरो पुकारामा ध्यान दिनुहोस्; म धेरै तल ल्याएको छु। मलाई मेरा सताउनेहरूबाट बचाउनुहोस्। किनभने तिनीहरू म भन्दा बलियो छन्।
7 मेरो प्राणलाई झ्यालखानाबाट बाहिर ल्याउनुहोस्, ताकि म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्न सकूँ, धर्मीहरूले मलाई घेर्नेछन्। तिमीले मसँग राम्रो व्यवहार गर्नेछौ।

अध्याय 143

1 (दाऊदको भजन।) हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्, मेरो बिन्ती सुन्नुहोस्: तपाईंको विश्वासयोग्यतामा र तपाईंको धार्मिकतामा मलाई जवाफ दिनुहोस्।
2 अनि तपाईंको दासको साथ न्यायमा प्रवेश नगर्नुहोस्, किनकि तपाईंको नजरमा जीवित कोही पनि धर्मी ठहरिनेछैन।
3 किनकि शत्रुले मेरो प्राणलाई सताएको छ। उसले मेरो जीवनलाई भुइँमा हान्यो। उहाँले मलाई अन्धकारमा बस्न लगाउनुभएको छ, जुन लामो समयदेखि मरेको छ।
4 यसकारण मेरो आत्मा म भित्र व्याकुल छ। म भित्र मेरो हृदय उजाड छ।
5 म पुराना दिनहरू सम्झन्छु। म तपाईंका सबै कामहरूमा मनन गर्छु। म तिम्रा हातको काममा ध्यान दिन्छु।
6 म तिमीसामु मेरो हात पसार्छु: तिर्खाएको भूमि जस्तै मेरो प्राण तिर्खाउँछ। सेलाह।
7 हे परमप्रभु, मलाई तुरुन्तै सुन्नुहोस्, मेरो आत्मा असफल भयो: मबाट आफ्नो अनुहार लुकाउनुहोस्, नत्रता म खाडलमा जानेहरूजस्तै हुनेछु।
8 बिहान मलाई तपाईंको करुणा सुन्न लगाउनुहोस्। किनकि म तपाईंमा भरोसा गर्छु। म कुन बाटोमा हिंड्नु पर्छ मलाई थाहा दिनुहोस्। किनकि म मेरो प्राण तिमीतिर उठाउँछु।
9 हे परमप्रभु, मलाई मेरा शत्रुहरूबाट छुटकारा दिनुहोस्: मलाई लुकाउन म तपाईंकहाँ भाग्दैछु।
10 मलाई तपाईंको इच्छा पूरा गर्न सिकाउनुहोस्। तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ। तपाईंको आत्मा राम्रो छ। मलाई इमान्दारीको देशमा लैजानुहोस्।
11 हे परमप्रभु, तपाईंको नाउँको खातिर मलाई शान्त पार्नुहोस्: तपाईंको धार्मिकताको खातिर मेरो प्राणलाई संकटबाट निकाल्नुहोस्।
12 अनि तपाईंको कृपाले मेरा शत्रुहरूलाई नाश गर्नुहोस्, र मेरो आत्मालाई दुख दिने सबैलाई नष्ट गर्नुहोस्: किनकि म तपाईंको दास हुँ।

अध्याय 144

1 (दाऊदको भजन।) परमप्रभु मेरो शक्तिलाई धन्यको होस्, जसले मेरा हातहरूलाई युद्ध गर्न र मेरा औंलाहरूलाई लड्न सिकाउनुहुन्छ।
2 मेरो भलाइ, र मेरो किल्ला; मेरो अग्लो धरहरा, र मेरो उद्धारकर्ता। मेरो ढाल, र उहाँ जसमा म भरोसा गर्छु। जसले मेरा मानिसहरूलाई मेरो अधीनमा राख्छ।
3 हे परमप्रभु, मानिस के हो, कि तपाईंले उहाँको ज्ञान लिनुहुन्छ! वा मानिसको छोरो, कि तिमीले उसको हिसाब लिन्छौ!
4 मानिस व्यर्थ जस्तै हो: उसको दिन बितेको छाया जस्तै हो।
5 हे परमप्रभु, तपाईंको आकाश झुकाउनुहोस् र तल आउनुहोस्: पहाडहरूलाई छुनुहोस् र तिनीहरूले धुवाँ निस्कनेछन्।
6 बिजुली फ्याँक्नुहोस्, र तिनीहरूलाई तितरबितर पार्नुहोस्: तेरा काँडहरू निकाल्नुहोस्, र तिनीहरूलाई नष्ट गर्नुहोस्।
7 माथिबाट आफ्नो हात पठाउनुहोस्; मलाई छुटकारा दिनुहोस्, र मलाई ठूलो पानीबाट छुटकारा दिनुहोस्, विचित्र बच्चाहरूको हातबाट;
8 जसको मुखले व्यर्थ बोल्छ, र तिनीहरूको दाहिने हात झूटोको दाहिने हात हो।
9 हे परमेश्वर, म तपाईंको निम्ति एउटा नयाँ गीत गाउनेछु: एउटा भजन र दश तारको वाद्यमा म तपाईंको प्रशंसा गाउनेछु।
10 राजाहरूलाई मुक्ति दिनुहुने उहाँ नै हुनुहुन्छ, जसले आफ्नो सेवक दाऊदलाई हानिकारक तरवारबाट बचाउनु हुन्छ।
11 मलाई छुटकारा दिनुहोस्, र मलाई अपरिचित बच्चाहरूको हातबाट बचाउनुहोस्, जसको मुखले व्यर्थ बोल्छ, र तिनीहरूको दाहिने हात झूटोको दाहिने हात हो।
12 हाम्रा छोराहरू युवावस्थामा हुर्केका बिरुवाहरू जस्तै हुन सकून्। कि हाम्रा छोरीहरू कुनाको ढुङ्गा जस्तै हुन सक्छन्, दरबारको समानता पछि पालिश गरिएका छन्:
13 कि हाम्रा भेडाहरू भरिपूर्ण हुन सक्छन्, सबै प्रकारका भण्डारहरू किन्न: हाम्रा भेडाहरूले हाम्रा गल्लीहरूमा हजारौं र दश हजारहरू ल्याउन सक्छन्:

14 हाम्रा गोरुहरू परिश्रम गर्न बलियो हुन सकून्। कि त्यहाँ कुनै तोडफोड हुनेछैन, न बाहिर जानुहोस्। कि हाम्रा गल्लीहरूमा कुनै गुनासो छैन।
15 धन्य हो ती मानिसहरू, जुन यस्तो अवस्थामा छ: हो, धन्य ती मानिसहरू, जसका परमेश्वर परमप्रभु हुनुहुन्छ।

अध्याय 145

1 (प्रशंसाको दाऊदको भजन।) हे राजा, मेरा परमेश्वर, म तपाईंलाई प्रशंसा गर्नेछु। अनि म सदासर्वदा तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु।
2 हरेक दिन म तिमीलाई आशीर्वाद दिनेछु। अनि म सदासर्वदा तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्नेछु।
3 परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ, र उहाँको प्रशंसा गर्न योग्य हुनुहुन्छ। अनि उहाँको महानता खोज्न सकिँदैन।
4 एक पुस्ताले अर्को पुस्ताले तपाईंको कामको प्रशंसा गर्नेछ, र तपाईंका शक्तिशाली कार्यहरूको घोषणा गर्नेछ।
5 म तपाईंको महिमाको महिमाको सम्मान र तपाईंका अचम्मका कामहरूको बारेमा बोल्नेछु।
6 अनि मानिसहरूले तपाईंका डरलाग्दो कार्यहरूको शक्तिको बारेमा बोल्नेछन्, र म तपाईंको महानताको घोषणा गर्नेछु।
7 तिनीहरूले तपाईंको महान भलाइको सम्झना प्रशस्तै बोल्नेछन्, र तपाईंको धार्मिकताको गीत गाउनेछन्।
8 परमप्रभु दयालु र करुणाले भरिपूर्ण हुनुहुन्छ। रिसाउनमा ढिलो, र ठूलो दयाको।
9 परमप्रभु सबैका लागि भलो हुनुहुन्छ, र उहाँको कोमल कृपा उहाँका सबै कामहरूमा छ।
10 हे परमप्रभु, तपाईंका सबै कामहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्। अनि तिम्रा सन्तहरूले तिमीलाई आशीर्वाद दिनेछन्।
11 तिनीहरूले तपाईंको राज्यको महिमा र तपाईंको शक्तिको कुरा गर्नेछन्।
12 मानिसहरूका सन्तानहरूलाई उहाँका शक्तिशाली कार्यहरू र उहाँको राज्यको महिमित महिमा प्रकट गर्न।
13 तपाईंको राज्य एक अनन्त राज्य हो, र तपाईंको शासन सबै पुस्तासम्म रहिरहन्छ।
14 परमप्रभुले लड्ने सबैलाई उठाउनुहुन्छ, र झुकेका सबैलाई उठाउनु हुन्छ।
15 सबैका आँखा तिमीलाई पर्खिरहेका छन्। अनि तपाईंले तिनीहरूलाई समयमै मासु दिनुहुन्छ।
16 तपाईंले आफ्नो हात खोलिदिनुहुन्छ, र हरेक जीवित प्राणीको इच्छा पूरा गर्नुहुन्छ।
17 परमप्रभु आफ्ना सबै मार्गमा धर्मी र उहाँका सबै कामहरूमा पवित्र हुनुहुन्छ।
18 उहाँलाई पुकार्नेहरू, उहाँलाई सत्यमा पुकार्नेहरू सबैको नजिक परमप्रभु हुनुहुन्छ।
19 उहाँसँग डराउनेहरूको इच्छा उहाँले पूरा गर्नुहुनेछ: उहाँले तिनीहरूको पुकार पनि सुन्नुहुनेछ, र तिनीहरूलाई बचाउनुहुनेछ।
20 परमप्रभुले उहाँलाई प्रेम गर्ने सबैको रक्षा गर्नुहुन्छ, तर सबै दुष्टहरूलाई उहाँले नाश गर्नुहुनेछ।
21 मेरो मुखले परमप्रभुको प्रशंसा बोल्नेछ, र सबै प्राणीहरूले उहाँको पवित्र नाउँलाई सदासर्वदाको लागि धन्यबाद गरून्।

अध्याय 146

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे मेरो प्राण, परमप्रभुको प्रशंसा गर।
2 म बाँचुन्जेल म परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु: मसँग कुनै पनि प्राणी हुँदा म मेरा परमेश्वरको प्रशंसा गाउनेछु।
3 राजकुमारहरूमा भरोसा नगर्नुहोस्, न त मानिसको पुत्रमा, जसमा कुनै सहायता छैन।
4 उहाँको सास बाहिर जान्छ, उहाँ आफ्नो पृथ्वीमा फर्कनुहुन्छ। त्यसै दिन उसको विचार नष्ट हुन्छ।
5 धन्य हो त्यो मानिस जसको सहायताको लागि याकूबका परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसको आशा परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरमा छ।
6 जसले स्वर्ग, पृथ्वी, समुद्र र त्यसमा भएका सबै थोक बनायो: जसले सदाको लागि सत्यलाई राख्छ:
7 जसले थिचोमिचोमा परेकाहरूलाई न्याय गर्छ, जसले भोकाहरूलाई भोजन दिन्छ। परमप्रभुले कैदीहरूलाई छुटकारा दिनुहुन्छ:
8परमप्रभुले अन्धाहरूका आँखा खोलिदिनुहुन्छ: परमप्रभुले निहुरेकाहरूलाई उठाउनु हुन्छ,परमप्रभुले धर्मीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।
9 परमप्रभुले विदेशीहरूलाई जोगाउनुहुन्छ। उहाँले टुहुरा-टुहुरी र विधवाहरूलाई राहत दिनुहुन्छ, तर दुष्टहरूको बाटो उल्टो हुन्छ।
10 परमप्रभुले सदा-सर्वदा शासन गर्नुहुनेछ, हे सियोन, तेरा परमेश्वरले सबै पुस्तासम्म। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय 147

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर, किनकि हाम्रा परमेश्वरको प्रशंसा गाउनु असल हो। किनभने यो सुखद छ; र प्रशंसा राम्रो छ।
2 परमप्रभुले यरूशलेमलाई निर्माण गर्नुहुनेछ, उहाँले इस्राएलका बहिष्कृतहरूलाई जम्मा गर्नुहुन्छ।
3 उहाँले टुक्रिएको हृदयलाई निको पार्नुहुन्छ, र तिनीहरूका घाउहरू बाँधिदिनुहुन्छ।
4 उहाँले ताराहरूको सङ्ख्या बताउनुहुन्छ; उहाँले ती सबैलाई तिनीहरूको नाउँले बोलाउनुहुन्छ।
5 हाम्रा प्रभु महान् हुनुहुन्छ, र महाशक्ति हुनुहुन्छ: उहाँको समझ असीम छ।
6 परमप्रभुले नम्रहरूलाई उठाउनुहुन्छ, उहाँले दुष्टहरूलाई भुइँमा फ्याँक्नुहुन्छ।
7 धन्यवादका साथ परमप्रभुलाई गाओ। वीणामा हाम्रा परमेश्वरको प्रशंसा गर:
8 जसले आकाशलाई बादलले ढाक्नुहुन्छ, जसले पृथ्वीको लागि पानी तयार पार्नुहुन्छ, जसले पहाडहरूमा घाँस उब्जाउनुहुन्छ।
9 उहाँले पशुलाई आफ्नो खाना दिनुहुन्छ, र रोइरहेका कागहरूलाई।
10 ऊ घोडाको बलमा रमाउँदैन, उसले मानिसको खुट्टामा आनन्द लिँदैन।
11 उहाँको डर मान्नेहरू र उहाँको कृपामा आशा राख्नेहरूमा परमप्रभु प्रसन्न हुनुहुन्छ।
12 हे यरूशलेम, परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे सियोन, आफ्नो परमेश्वरको प्रशंसा गर।

13 किनकि उहाँले तेरा ढोकाहरूका बारहरू बलियो बनाउनुभएको छ। उहाँले तपाईं भित्र तपाईंका छोराछोरीहरूलाई आशिष् दिनुभएको छ।
14 उहाँले तिम्रा सिमानाहरूमा शान्ति ल्याउनुहुन्छ, र गहुँको उत्कृष्ट अन्नले तिमीलाई भरिदिनुहुन्छ।
15 उहाँले आफ्नो आज्ञा पृथ्वीमा पठाउनुहुन्छ: उहाँको वचन धेरै छिटो चल्छ।
16 उहाँले ऊन झैं हिउँ दिनुहुन्छ, उहाँले खरानीझैँ खरानीलाई छरपष्ट गर्नुहुन्छ।
17 उसले आफ्नो बरफलाई मुसाझैँ फ्याँकिदिन्छ, उसको चिसोको सामु को खडा हुन सक्छ?
18 उहाँले आफ्नो वचन पठाउनुहुन्छ, र तिनीहरूलाई पगाल्नुहुन्छ, उहाँले आफ्नो हावा उडाउनुहुन्छ, र पानी बगाउनुहुन्छ।
19 उहाँले याकूबसामु आफ्नो वचन, उहाँका नियमहरू र उहाँका न्यायहरू इस्राएललाई देखाउनुभयो।
20 उहाँले कुनै पनि राष्ट्रसँग यस्तो व्यवहार गर्नुभएको छैन: र उहाँको न्यायको लागि, तिनीहरूले तिनीहरूलाई थाहा छैन। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय 148

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। स्वर्गबाट परमप्रभुको प्रशंसा गर, उचाईमा उहाँको प्रशंसा गर।
2 उहाँको प्रशंसा गर, उहाँका सबै स्वर्गदूतहरू, उहाँका सबै सेनाहरू, उहाँको प्रशंसा गर।
3 हे सूर्य र चन्द्रमा, उहाँको प्रशंसा गर: हे सबै प्रकाशका ताराहरू हो, उहाँको प्रशंसा गर।
4 हे स्वर्गका स्वर्गहरू हो, र स्वर्गभन्दा माथिका पानीहरू हो, उहाँको प्रशंसा गर।
5 तिनीहरूले परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गरून्, किनकि उहाँले आज्ञा दिनुभयो, र तिनीहरू सृष्टि भए।
6 उहाँले तिनीहरूलाई सदा र सदासर्वदाको लागि स्थापित गर्नुभएको छ: उहाँले पारित नहुने एक आदेश बनाउनुभएको छ।
7 हे ड्रेगनहरू र सबै गहिराइहरू हो, पृथ्वीबाट परमप्रभुको प्रशंसा गर।
8 आगो र असिना; हिउँ, र बाष्प; आँधीबेहरीले आफ्नो वचन पूरा गर्दै:
9 पहाडहरू, र सबै पहाडहरू; फलफूल रूखहरू र सबै देवदारुहरू:
10 पशुहरू र सबै गाईवस्तुहरू; घस्रने चीजहरू, र उड्ने चराहरू:
11 पृथ्वीका राजाहरू, र सबै मानिसहरू; राजकुमारहरू, र पृथ्वीका सबै न्यायकर्ताहरू:
12 जवान मानिसहरू र युवतीहरू; बुढाबुढी र बच्चाहरु:
13 तिनीहरूले परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गरून्, किनकि उहाँको नाम मात्र उत्कृष्ट छ। उहाँको महिमा पृथ्वी र स्वर्गभन्दा माथि छ।
14 उहाँले आफ्ना जनहरूको सीङलाई पनि उच्च पार्नुहुन्छ, उहाँका सबै सन्तहरूको प्रशंसा; इस्राएलका सन्तानहरूबाट पनि, उहाँको नजिकका मानिसहरू। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय 149

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। परमप्रभुको निम्ति एउटा नयाँ गीत गाओ, र सन्तहरूको मण्डलीमा उहाँको प्रशंसा गर।
2 उसलाई बनाउनुहुनेमा इस्राएल रमाओस्: सियोनका सन्तानहरू आफ्ना राजामा आनन्दित होऊन्।
3 तिनीहरूले नाचमा उहाँको नाउँको प्रशंसा गरून्।
4 किनकि परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई खुसी तुल्याउनुहुन्छ: उहाँले नम्रहरूलाई मुक्तिले सुन्दर बनाउनुहुनेछ।
5 सन्तहरू महिमामा आनन्दित होऊन्: तिनीहरूले आफ्नो ओछ्यानमा ठूलो स्वरले गाऊन्।
6 तिनीहरूको मुखमा परमेश्वरको उच्च प्रशंसा होस्, र तिनीहरूको हातमा दुईधारे तरवार होस्।
7 जातिहरूमाथि बदला लिन, र मानिसहरूलाई दण्ड दिन;
8 तिनीहरूका राजाहरूलाई साङ्लाले र तिनीहरूका भारदारहरूलाई फलामका साङ्लाहरूले बाँधेर
9 तिनीहरूमाथि लेखिएको न्याय कार्यान्वयन गर्न: यो सम्मान उहाँका सबै सन्तहरूसँग छ। परमप्रभुको प्रशंसा गर।

अध्याय 150

1 परमप्रभुको प्रशंसा गर। उहाँको पवित्र स्थानमा परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस्: उहाँको शक्तिको आकाशमा उहाँको प्रशंसा गर्नुहोस्।
2 उहाँका शक्तिशाली कार्यहरूको लागि उहाँको प्रशंसा गर्नुहोस्: उहाँको उत्कृष्ट महानता अनुसार उहाँको प्रशंसा गर्नुहोस्।
3 तुरहीको आवाजले उहाँको प्रशंसा गर: भजन र वीणाले उहाँको प्रशंसा गर।
4 खजूर र नाच्दै उहाँको प्रशंसा गर: तार बजाएर र अंगहरूद्वारा उहाँको प्रशंसा गर।
5 चर्को झ्यालीमा उहाँको प्रशंसा गर: चर्को झ्यालीमा उहाँको प्रशंसा गर।
6 सास भएको हरेक कुराले परमप्रभुको प्रशंसा गरोस्। परमप्रभुको प्रशंसा गर।